

舞韵流光绽芳华

——CCACC 常青社广场舞班年中联欢侧记

撰稿:陈艺虹



六月的阳光温暖明媚,欢声笑语回荡在 CCACC 活动大厅。常青社广场舞班的姐妹们欢聚一堂,举行了一场温馨而热烈的年中联欢活动。大家带来了各式各样的美食,分享生活的甜美与温暖;熟悉而欢快的旋律在会场流淌,一支支优美的舞蹈接连绽放,展示着半年来的学习成果与蓬勃风采。舞步轻盈,笑容灿烂,掌声与喝彩声交织成欢乐的乐章,整个会场洋溢着温馨、和谐、幸福的气息。

活动开始前,大家如往常一样,在亲切熟悉的广播体操音乐中舒展身体,热身暖场。随后,主持

人菜园子以风趣幽默的开场白,为联欢活动正式拉开帷幕。在嘯媚、任玲、梦圆、冯怡、Amy、家华、菜园子、再远方、向明、蔡玉梅、阿芳、慧慧、黄慕贞、永建、陈秋琰、吴萍、曾翠兰等 17 位领舞姐妹的带领下,《最美的情缘》、《红枣树》、《醉乡》、《画你》、《送你一支康乃馨》、《我的九寨》、《相遇》、《天边》、《相逢是首歌》、《妈妈》、《山水情歌》、《走在乡间的小路上》等十二支风格各异的舞蹈依次登场。姐妹们时而翩然舒展,时而轻快灵动,用自信的笑容和优美的舞姿,展示着广场舞的快乐与活力,也展现 CCACC 常青

社姐妹们积极向上的精神风貌。

然而,比优美的舞姿更令人感动的,是姐妹们那份对学习的热爱和坚持不懈的精神。当天到场的姐妹们,绝大多数都从头到尾参与了全部十二支舞蹈。特别是那些还不够熟练的姐妹,她们没有因为动作生疏而退缩,而是默默站在队伍后排,专注地观察老师和领舞的每一个动作,认真地模仿、练习。每个转身、每段步伐、每个手势都努力跟上。虽然偶尔会跳错,但她依然笑着坚持完成每一支舞蹈,不愿错过任何一次学习和进步的机会。

这个班里有不少学员最初都是零基础,有人从来没有学过舞蹈;有人不敢站在人前跳;有人担心记不住动作、跟不上节奏,心里充满顾虑。然而,在嘯媚、任玲、梦圆三位老师手把手的耐心细致的指导下,在姐妹们互帮互助的鼓励中,大家一步一步克服困难。学员们逐步从不敢迈步,到勇敢起舞;从害怕出错,到喜欢跳;从跟不上节奏,到能够自信地完成整支舞蹈,甚至成长为领舞成员。每个人都在舞蹈中发现了更好的自己,找到更自信的自己。而这一切成长,都离不开三位老师的辛勤付出。她们认真备课,精心选舞,在每一次排练中,她们耐心示范,一遍又



一遍地拆解动作;在每一个细节上,她们不厌其烦地纠正、调整、再示范;在每一位学员的犹豫与不自信面前,她们用鼓励与微笑一点点点亮大家的信心,用热情、爱心和责任心帮助每一位学员进步。可以说,没有这三位老师的用心、耐心与恒心,就没有今天整齐流畅的舞步,就没有今天表演中学员们自信绽放的每一个瞬间。三位老师用时间换来成长,用耐心换来自信,用热爱点亮了每一位学员的舞蹈之路。也正是在三位老师的带领下,大家不仅学会了舞蹈,更学会了坚持、勇气与自我突破,在舞蹈中遇见了更好的自己。

联欢活动中,陈艺虹带领大家进行了“猜歌名、猜老师”游戏,大家便争先恐后地抢答;在猜老师环节,谈到嘯媚老师时,陈艺虹幽默地说:“嘯媚”二字,让人仿佛看到巍峨高山、云海松涛,既有豪情壮志,又有山水灵秀之美。一听这个名字,就知道是位有气势的人——音乐一响,仿佛峨眉山上都开始跳广场舞了!说到任玲老师,大家更是会心一笑。“任玲”这个名字清脆悦耳,自带音效。任玲老师一到,音乐还没响,大家已经觉得广场舞时间到了,因为名字里就带着“铃声提醒”呢!当说到梦圆老师时,现场顿时多了几分温馨。梦圆,这个名字本身就是一句美好的祝福:愿所有美梦都成真,愿所有心愿都圆满。最后,陈艺虹总结道:三位老师,一位有山的气势,负责气场;一位有玉的清音,负责节奏;一位有梦的圆满,负责幸福感。三位老师默契配合,让广场舞班成为一个有气势、有节奏、有快乐、有幸福大家庭。现场掌声与笑声交织在一起,也道出了大家对三位老师的喜爱与感激。

犹未尽,兴致高涨,又满怀热情地练习了正在学习的新舞《姑娘姑娘,我等你》。音乐响起,舞步轻扬,欢快的气氛再次被点燃,现场笑声、掌声与音乐融为一体,将联欢活动的气氛推向又一个高潮。

联欢活动中,韦正全程承担录像工作,用镜头细致捕捉每一个动人的画面,并在活动结束后连夜剪辑整理,将温馨的视频第一时间分享给大家,让美好得以延续与回味。特邀摄影嘉宾可在现场穿梭忙碌,专注拍照与录像,记录下一个个灿烂的笑容与优美的舞姿,为大家留下珍贵而生动的回忆。菜园子也用心拍摄了许多精彩照片,定格了联欢会中的欢乐瞬间。慧慧、永建、向明、家华等热心朋友默默承担起后勤保障工作,活动前协助摆放座椅、布置场地,活动结束后又主动整理清理现场。在此,向所有摄影记录与后勤保障的朋友们致以诚挚的感谢。

与此同时,我们也特别感谢 CCACC 长期以来对常青社广场舞班的大力支持与关爱。尤其感谢皎皎主任和刘佳社长始终给予的热情帮助和积极鼓励,并在活动组织过程中及时协调、妥善解决遇到的各种问题,为广场舞的活动的顺利开展提供了有力保障。

CCACC 常青社广场舞班年中联欢活动虽已结束,但舞步的韵律却依然在心间回荡。愿这份因舞蹈而结缘的热爱、因陪伴而凝聚的温暖,在未来的岁月里继续传递和延续。让我们在一次次起舞与相聚中,收获健康,收获快乐,收获自信,收获友谊,让晚年生活更加充实而精彩。期待下一次相聚,让舞步再次相逢,让欢笑再次绽放,让时光继续温柔流转。

活动接近尾声时,大家依然意

照片提供:嘯媚等

