

榜样分享 启迪未来

华府青年携手华盛顿浙江大学校友会举办大学申请经验分享交流论坛

By: Grace Yan

求是论坛第23期暨教育论坛第8期
——榜样分享·启迪未来——

<p>Luke Li Carnegie Mellon Mellon College of Science</p> <ul style="list-style-type: none"> Westwood High School (MA) I enjoy lifting, swimming, playing the violin, and listening to music. <p>"Let your success speak for you."</p>	<p>Albert Lu MIT CS & Math</p> <ul style="list-style-type: none"> Phillips Exeter Academy I enjoy research, writing music, and spending time with friends. <p>"The expert in anything was once a beginner."</p>	<p>Sophie Huang Duke Chemistry & Global Health</p> <ul style="list-style-type: none"> Poolesville High School's SMCS program. I enjoy research, violin, staying active, and spending time with friends. <p>"The greatest mistake you can make in life is to fear you will make one."</p>	<p>Ben Luo Emory Goizueta Business School</p> <ul style="list-style-type: none"> Walt Whitman HS I enjoy playing hockey and other sports. I also like to make videos and volunteer. <p>"You have to be odd to be number 1."</p>	<p>Skylar Xue Yale</p> <ul style="list-style-type: none"> Montgomery Blair High School I enjoy research in AI and computational biology, singing, playing golf, and solving puzzles. <p>"Curiosity turns problems into possibilities."</p>	<p>Yanyan Lin Bole Education Consulting CEO & President</p> <ul style="list-style-type: none"> UVA BS MS 15+ years of college admissions expertise with proven track record at Ivy League and Top 20 placements Passionate about helping students discover their authentic strengths and path to success
--	--	---	--	---	--

特别鸣谢: 博乐教育
时间: 2026年5月30日(周六) 美东时间 8:00-10:00 PM
扫码加入Zoom会议: Meeting ID: 854 6678 6538 Passcode: ZUAADC
联合主办: 华盛顿浙江大学校友会 华府青年

2026年5月30日,由华盛顿浙江大学校友会(ZUAA-DC)与华府青年(CYOC)联合主办的“求是论坛第23期暨教育论坛第8期”在线成功举行。本次论坛以“榜样分享·启迪未来”为主题,邀请了多位刚刚完成大学申请、即将进入美国顶尖大学就读的优秀高中毕业生,以及资深大学申请顾问,共同分享成长经历、申请心得与未来规划,吸引了众多学生和家参加。

本次论坛由华府浙大校友会常务副会长刘斌主持。华府浙大校友会名誉会长、CYOC督导吕萍博士、CYOC督导陈涛教授,以及华府浙大校友会副会长张喆分别致辞,向成功进入理想大学的毕业生们表示热烈祝贺,并预祝此次以华府青年为主角的经验分享会圆满成功。

本次论坛邀请了六位嘉宾:

- * Luke Li (Carnegie Mellon University, Mellon College of Science)
- * Albert Lu (Massachusetts Institute of Technology, Computer Science & Mathematics Major)
- * Sophie Huang (Duke University, Chemistry & Global Health)

- * Ben Luo (Emory University, Goizueta Business School)
- * Skylar Xue (Yale University)
- * Yanyan Lin (Bole Education Consulting CEO & President)

研究与兴趣驱动成长

论坛伊始,几位学生嘉宾分别介绍了自己毕业的高中、大学申请经历以及成长故事。他们来自不同学校,拥有不同的兴趣爱好和发展方向,但都展现出对学习和个人成长的热情。

多位嘉宾提到,大学招生官最关注的并非学生参加了多少活动,而是学生是否真正投入并热爱自己所做的事情。Albert Lu分享了自己对数学和计算机科学的浓厚兴趣,以及在MIT PRIMES项目中如何通过研究不断探索未知领域。他还谈到自己参与CYOC云南文化交流项目的经历,认为深入了解不同文化不仅拓宽了视野,也帮助自己更好地认识自我。

Skylar Xue则介绍了自己在人工智能和计算生物学领域的研究经历,并强调持续的好奇心和探索精神是推动个人成长的重要动力。

课外活动重质量而非数量

嘉宾们一致认为,课外活动不

在于“堆积履历”,而在于长期投入和实际影响力。无论是科研、音乐、体育、志愿服务还是社团领导工作,都应选择真正热爱的领域并坚持下去。

招生官更看重学生在活动中创造的价值、承担的责任以及产生的积极影响,而不仅仅是活动数量的多少。

大学申请是认识自己的过程

资深大学申请顾问Yanyan Lin在总结发言中指出,大学申请不仅是申请学校,更是一个深入了解自我、思考未来方向的过程。学生需要认真思考自己的兴趣、价值观和人生目标,并学会通过申请材料真实地展现自己。

在谈到申请文书时,嘉宾们特别强调了文书的重要性。优秀的申请论文并非简单罗列成就,而是通过真实的故事展现个人成长、思考过程以及独特的人生经历,让招生官看到申请者真实而鲜活的一面。

问答环节精彩纷呈

随后,华府青年 Grace Shao 和 Marilyn Zhang 主持了问答环节。学生和家长们围绕选课、科研、领导力培养、申请策略以及时间管理等问题踊跃提问,嘉宾们结合自身经历进行了详细解答,并分享了许多实用建议。

针对学生普遍关注的科研机会问题,嘉宾们建议大家主动联系教授和研究机构,不要因为担心被拒绝而放弃尝试。许多宝贵的研究机会往往源于主动争取和持续沟通。

在大学申请策略方面,嘉宾们建议学生合理规划申请学校名单,在冲刺学校、匹配学校和保底学校之间保持平衡,为自己创造更多选择机会。

给学弟学妹们的建议

论坛最后,嘉宾们向正在准备大学申请的学生分享了宝贵建议:

- * 学会管理时间,保持学习、课外活动和个人生活之间的平衡;
- * 坚持做自己真正热爱的事情,而不是盲目追逐热门活动;
- * 将大学申请视为一个不断自我反思和自我发现的过程,明确自己为什么而努力;
- * 不要害怕向老师、家长、学长学姐和导师寻求帮助;
- * 尽早开始规划大学申请,尤其是申请文书的准备,不要等到最后一刻;

后一刻;
* 保持开放心态,合理扩大申请学校范围,为自己创造更多机会和选择。

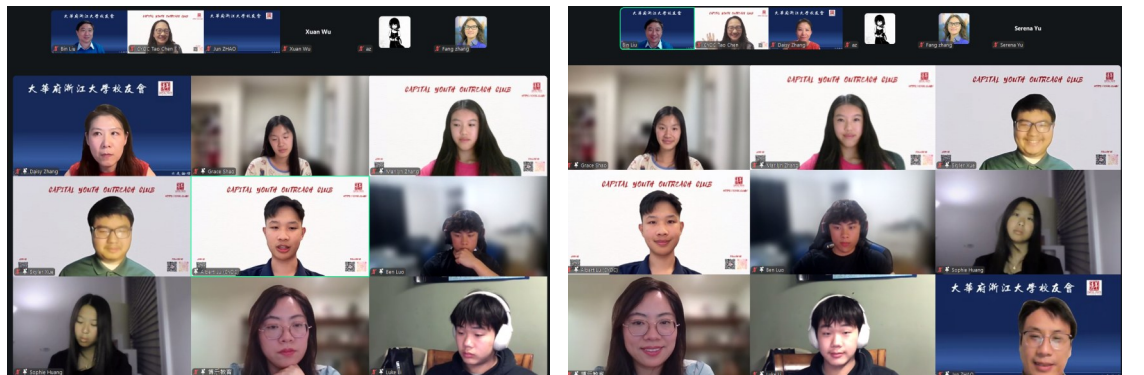
华府浙大校友会顾问会长赵军作总结发言。他表示,本次论坛通过优秀学长学姐的真实经历分享,为广大高中生和家长提供了宝贵的参考与启发。与会者纷纷表示,不仅收获了实用的大学申请经验,也对未来的学习和成长方向有了更加清晰的认识。

CYOC持续举办教育与成长系列论坛,为青少年搭建学习交流的平台。希望越来越多的同学能够在交流与实践中发现自己的潜能与热爱,勇敢追逐梦想,创造属于自己的精彩未来。

My College Application Webinar Reflection

By: Bella Lee

This was an incredibly insightful and inspiring Zoom session! Hearing firsthand experiences from the five amazing senior speakers gave me a much clearer perspective on the college application journey. Their stories proved that success comes from authenticity and careful planning. I was particularly inspired by the seniors' tips on balancing academics and extracurriculars and preparing for the SAT. This webinar motivated me to take action. I am starting to brainstorm what I want to major in and my high school extracurriculars. Thank you for this webinar!



樂奧海牙认证
LAROZ INTERNATIONAL BUSINESS, INC.
代办海牙认证
最专业、最低价、最便捷、最优质!

主要业务:
代办签证(所有驻美使馆)、代办公证、海牙认证(最快一天完成,用于中国及所有海牙协议国);官方文件认证(出生证、死亡证、结婚证、离婚文件、FBI或地方警局无犯罪记录、改名文件、学位证和成绩单、公司文件);声明书认证(单身、放弃遗产继承、中、美国护照同一人);委托书认证(房产买卖、房屋转让、儿童寄养、委托国内亲友代办财务及其他事宜);收养手续相关文件、美国文件复印件及翻译件认证。

240-645-3656 / 240-772-9118
主页: <http://visa.larozinc.com> 邮箱: service@larozinc.com 7-145

POLAR DREAM TRAVEL
极地梦
极地美景 别样人生

7-186
Phone: 571-645-5886
www.polar-dreamtravel.com
reservation@polar-dreamtravel.com

金牌房地产经纪人
徐倩 Jane Shue **杨莉 Lily Yang**
Profound Realty Inc.
(301)-217-9667(O)
Lily Yang
240-731-8116 (C)
lilyyanghomes@gmail.com

您的需要=我的需要 您的烦恼=我的烦恼 您的房子=我的房子 您的微笑=我的微笑

- * Silver Spring, 大型连栋屋, 双车库, 阳台, 6年新, 交通方便, 近FDA, \$398,000.00 最低价!
- * Potomac, 银行拍卖! 独栋, 三层, 近6000sqft. 占地面积2亩, \$1,050,000.00, 低于市场价!
- * Va, Great Falls, 学区一流, 5房, 4浴, 3车库. 三层近7000sqft. 占地面积1.5亩. \$1,200,000.00. 10年新!
- * 商业地产投资! 生意买卖! 铺位出租! 服务一流! 欢迎咨询! 1-008