

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新中心开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

【指尖传情，粽意暖心】

——阳光中心的端午扭扭棒创意手工课

艾叶飘香，温情满溢。随着端午佳节的脚步日益临近，为了丰富长辈们的精神文化生活，锻炼手脑协调能力，徐老师近日在手工课上进行教学扭扭棒创意包粽子。这是一次指尖上的创作之旅，更是长辈们在欢声笑语中传递节日祝福的温馨聚会。

与以往不同的是，长辈们这次制作的创意粽子“内有乾坤”——每一个胖乎乎的粽子里，都包裹着一个散发着淡淡清香的香囊，让这份手工作品兼具了传统韵味与实用价值。

手工课教室内，翠绿色的扭扭棒、红色丝线与散发着草本清香的香囊整齐摆放。不同于传统的粽叶裹糯米，长辈们在徐老师的引导下，将一根根色泽鲜绿的扭扭棒弯折、缠绕。缠绕过程中，长辈们神情专注，有的长辈手指略显生涩，但在大家的鼓励下，动作逐渐从容。



缝隙间，长辈们仔细地将香囊作为填充物包裹其中。经过折叠、塑形与封口，一个个形体饱满、手感柔软且自带草本清香的“指尖粽”跃然眼前。

手工小组的成员们心灵手巧，有的会员主动请缨担任“小帮手”，协助身边的伙伴完成封口步骤。这种相互扶持的过程，增强了集体的归属感。

此次课程由活动部徐老师全程协助指导，负责材料准备与现场保障，确保了每位成员都能在安全、轻松的环境下享受创作。阳光中心始终致力于通过形式多样、内容适度的活动，关注长者的身心健康，努力营造一个充满陪伴感与温暖的大家庭。看着长辈们展示着亲手制作、长久常青的粽子，那份成就感与自信让这个端午季变得格外明亮。



阳光招聘信息：

诚聘司机，待遇优厚

感兴趣请把个人简历、个人介绍发至：

HR@worldshinegroup.com
240-928-0196(短信联络)

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光养老中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜



小吃：新鲜水果、健康零食



午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水