

# 四大美女与美食：历史与滋味的交响曲

西施、貂蝉、王昭君、杨玉环，这四位古代佳人被誉为“四大美女”，她们的美貌被誉为“闭月羞花之貌，沉鱼落雁之容”。而与这四大美女相关的美食故事，在我国烹饪史上同样流传着许多精彩篇章。除了外在的修饰，美食的滋养同样能让女性保持美丽与健康。接下来，就让我们一起探寻那些与四大美女紧密相连的美食故事。

## 一、西施与美食

西施，被誉为古代四大美女之首，她的美貌与气质一直为后人所传颂。与西施相关的美食故事也颇为引人入胜。传说，西施故乡的苕萝村，有一道名为“西施舌”的美食，相传是西施家乡的美食代表。这道菜以独特烹饪技艺和鲜嫩口感著称，让人回味无穷。此外，还有传闻称西施曾亲自下厨，为越王烹制过美味佳肴，虽未经考证，却为这段历史增添了不少传奇色彩。

西施，这位被誉为古代四大美女之首的传奇女子，其故事与美食紧密相连。她本姓施，出生在浙江诸暨的苕萝村，因居住在西村而被称为“西施”。在溪边浣纱时，她的美貌让鱼儿羞愧地沉入水中，因而被后人誉为“沉鱼”。然而，西施的美并不仅仅体现在她的外在魅力上。在越国陷落、越王勾践卧薪尝胆的艰难时刻，她为了国家大计，不惜委身被献给吴王夫差，这一举动间接促成了吴国的灭亡。关于她后来的命运，民间流传着多种说法，有人猜测她被越王勾践的夫人沉入海中溺毙，也有人认为她与范蠡携手出走，泛舟五湖。这些关于西施结局的痛苦猜想，激发了人们



对她的深深怀念，同时也催生了许多与她相关的美食。其中，“西施舌”便是人们为了纪念她而创造的一种独特美食。这种似人舌的“海蚌”贝类，在沿海地区被发现后，便被人们赋予了“西施舌”的美名。

## 二、貂蝉与“泥鳅钻豆腐”的传说

貂蝉，这位在民间传说中充满神秘色彩的女子，她的美貌与智慧似乎永远与权力的游戏紧密相连。在《三国演义》的描绘下，她成为了王允献计吕布和董卓的关键棋子，事成后虽成为吕布的妾室，但吕布失势后的她却再无下落，引人遐想。与西施相似的命运，貂蝉

的去处也成为了后人猜测的焦点，似乎无论何种结局，都难以逃脱孤单凄凉的命运。

而与貂蝉命运紧密相连的，还有一道名为“泥鳅钻豆腐”的美食。这道菜以泥鳅比喻奸猾的董卓，热汤中的泥鳅急欲藏身，却不得不钻入冷豆腐中，最终仍难逃烹煮的命运。这似乎寓意着在那个纷繁复杂的时代，即便是如貂蝉般美貌与智慧并存的女子，也难以逃脱权力的漩涡。同时，这道菜也与王允献貂蝉的美人计相呼应，豆腐的洁白与汤汁的腻香，都仿佛在诉说着那个时代的复杂与多变。此外，民间还有“貂蝉汤圆”的传说，据说王允在汤圆中加入生姜和辣

椒，让董卓在品尝后自醉，从而为吕布提供了杀机。这种将美食与历史传说相结合的方式，不仅丰富了人们对于貂蝉和那个时代的想象，也展现了民间智慧与美食文化的交融。

## 三、昭君鸭的传说

昭君出塞，这一历史事件背后，似乎隐藏着更多不为人知的故事。与西施的命运截然不同，昭君的选择更显得独立而坚定。在宫中因未贿赂画师而被迫丑化，甚至未能得到皇帝的召见，这些打击似乎都激发了昭君内心的野性。当和亲的机会终于来临，她毫不犹豫地选择了出塞，这不仅是对她个人价值的彰显，更是对那个时代束缚

的反抗。因此，我坚信昭君在异乡并非因思念故里而郁郁寡欢，她的内心世界远比我们想象的要广阔得多。

传说中，昭君出塞后因不习惯面食，厨师便巧妙地将粉条、油面筋与肥鸭汤相结合，烹调出一道美味佳肴。这道菜不仅满足了昭君的口味，还因其独特的烹饪技巧和美味口感而流传至今。如今，在山西、甘肃等地，这道“昭君鸭”依然备受推崇，成为当地的一道特色美食。

## 四、贵妃鸡的传说

在四大美女中，杨贵妃或许是最受争议的一位。她的美貌让花朵都羞愧地低下了头，但这种“羞花”之貌背后，却隐藏着诸多猜测与传说。有一种说法认为，她碰到了含羞草，从而赋予了花朵羞愧的灵性。然而，也有人推测，花朵的凋零实则是因贵妃身上的狐臭所致。此外，她的体重问题也成为了后人茶余饭后的谈资，唐代独特的审美观念也因此受到了调侃。但无论外界如何议论，杨贵妃终究是那个时代的女性，她的命运在历史的长河中消逝，只留下了无尽的传说。

值得一提的是，上海的名厨们曾以她的名字创作出一道川菜——贵妃鸡。这道菜选用肥嫩的母鸡为主料，加入葡萄酒进行调味，烹饪后的鸡肉酒香四溢，美味无比，仿佛将人们带入了那个遥远的时代。而在西安，另一种“贵妃鸡”则以鸡脯肉、葱末、料酒和蘑菇等为馅料，制作成形似饱满麦穗的饺子。其皮薄馅嫩，鲜美而不腻，让人在品尝中感受历史的韵味。



## 大华府地区最便宜的价钱 北京烤鸭

6-123

### 特价北京烤鸭套餐

买北京烤鸭套餐，付现金只要\$63.99，包括一只北京鸭和一个菜，葱，瓜，酱，跟12张鸭饼，付信用卡只要\$65.99，再加一个菜是\$15.99。请在以下选菜：

- (1) 香脆全鱼
- (2) 椒盐大虾
- (3) 椒盐龙利鱼
- (4) 韩国牛肉辣不辣
- (5) 麻辣沸腾鱼片
- (6) 干扁四季豆
- (7) 大蒜炒青干菜

请大家打电话到店里订菜，(只限外卖)

前大北京师傅三十多年手艺，天天现烤  
——肉嫩多汁、皮脆不腻，配上独门酱料，风味绝佳。  
现正特价，正宗北京烤鸭不用花大钱！堂食外卖皆欢迎

需点单其他菜品超过\$28  
不包含所有套餐和其他优惠  
限堂吃 每桌限一只  
超过五位和以上需要订位



限堂吃  
**\$38** / 只



## 20% OFF 优惠券

只限堂吃

需要消费满 \$20

- 不包括任何北京烤鸭、套餐、午餐套餐、越南菜单
- 如果单上有北京鸭就不能拿折扣
- 不与任何其他优惠和折扣同时使用

截止日期 5/31/2026



香脆全魚



麻辣沸騰龍利魚片



电话：301.208.6868

周一~周日 12pm~10pm  
周二休息

地址：24 Bureau Dr, Gaithersburg, MD 20878 (Diamond Square Shopping Center, Giant 旁)