

地球算个啥，即将被我们踩在脚下

大华府第六届“快乐健康月打卡赛”第二周(5/24-30)新闻公报

各位看官,之所以给本周新闻公报起这么个狂傲的题目,有两层意思,一是打卡赛已进入倒计时,三周的时光转瞬即逝,距离比赛结束还有整整一周,而这一切都是靠我们一步步踩着地球跑出来的(或是走出来的),这可是实打实的业绩;二是总成绩,据我初步计算,截止5月30日,41个队的总里程已经达到惊人的19,402.21迈(约等于31225公里),这是什么概念,大概等于环绕地球3/4圈还多一点(下周会轻松绕地球一圈),因此可以说,地球即将被我们踩在脚下,大伙说,牛不牛!

好,我们下面言归正传,说说本周的新鲜事儿!

新闻一:因为一场打卡赛,让许多队员不经意间患上了“暴走狂想症”和“心理阴影”。一天不走上两个迈,就好像缺了点什么,不信你瞧:

1、“我每天醒来的第一件事就是咋样完成今天的任务,最近实验室事挺多,只好将走路化整为零,一天走了三趟,每次20多分钟,不知道的还以为我尿频,或是吃坏了肚子……”

2、“我现在每天下班后的第一件事就是出去走路,原来走路听周华健的歌儿,结果听来听去听吐了,现在改听刀郎的,走路时感觉很仙……”

3、“明明已经躺下了,但就是睡不踏实,思来想去,哦,走路还没达标,赶紧爬起来,在地下室走上十圈……”

4、组委会一位义工在群里开玩笑,谁能告诉我,现在每天都多少人摸黑打卡?众人齐说不。几分钟后,这位义工发来一张照片,照片中竟然有三位都是摸黑打卡的队员,他们共住一个小区,是在路上碰见的。照片注解:有图有真相!

5、湖南同乡会还专门设立了一个“半夜出勤奖”,用于奖励那些明明白天有空,非得半夜出发的队员。

新闻二:一场打卡赛不仅让大家收获了健康与快乐,还挖掘出不少隐形的诗人和摄影家。裁判组负责人、湖南同乡会前会长彭根永前几天诗兴大发,随手来了几句诗,大家不妨给打打分:

华府华人初夏忙,
日行阡陌沐朝阳。
卅天回收观成效,
交友修心体更强。

新闻三:在所有41支队伍中,黄河队(一、二、三队)应该是最活跃的队伍之一,大家以歌结缘,志趣相投,为此,团里还专门组建了一个黄河稳走群,而群中40多位团友中有一半都参加了本次打卡赛。他们每周都会组织一次集体远足,大家结伴而行,不仅出步数,而且还有歌声,其乐无穷!

新闻四:打卡赛为期一个月,许多队员难免外出,各位在外出期间,不仅坚持打卡,而且将足迹和汗水留在了全球各地。

东北同乡会3H1队员衣美红在秘鲁湖南潇湘五队队员何艾舞在芝加哥五湖四海队员江丽芳在南非开普敦上海黄浦江弄潮儿队队员余晓辉在纪念碑峡谷

3H长白山队队员崔静在法罗群岛。新闻五:就在本文截稿之前,一位名曰“东南楼”的队员向所有队员发出挑战,他说:我一个人就是一片江湖,如同昆明湖、黄河、渤海、滇池、玄武湖、黄浦江,我想单人组队,挑战其他各队,目标:一年365天,每天3.5miles,谁敢应战?

本官点评:这哥们太狂了,一天走3.5个迈不难,坚持365天几乎没人可以做到,上述挑战太过刺激,超越人的极限,几乎就是无法完成的任务!!

新闻六:本周美片分享
1、密林深处黄河帮(摄影:菜园子)
2、初夏水暖鸭先知(摄影:Tony)
3、惊天发现(摄影:崔静)
4、诗意金银花(摄影:韦子)

新闻七:本周最大新闻,始终稳居打卡赛排名第一的东北同乡会3H1队总成绩已经来到了1001.17迈,相当于全队五名队员每天的健行距离都超过了10个迈,实在是恐怖至极。

新闻八:继上周超越王者赵洪而跃升个人总成绩第一位的中原龙行二队的白仁奎,本周继续高歌猛进,以296.14迈保持住了自己的冠军位置,爆发出令人生畏的硬实力。据透露,白仁奎先生现在在家工作,每天他除了工作、吃饭和睡觉,其他时间几乎都在路上,太吓人了!华府诗人雷俊毅有诗赞曰:

白公健步自生风,
旭日夕阳双足通。
莫羨神行之太保,
中原豪气冠群雄。

新闻九:截止比赛第三周(5月24-31日),各队总成绩如下:

新闻十:截止5月31日,个人总成绩名列前茅的队员是:

组委会对各队取得的优异成绩深感欣慰,更对大家通过锻炼所展示出来的勃勃生机与活力兴奋不已。组委会特别感谢各队队长的勤苦付出,同时,提醒所有队员,锻炼时千万要量力而行,一切以自己的快乐与健康为前提,别忘了我们的口号:快乐第一,健康第一!

好,今天的播报就到这里,咱们下周见!
(撰稿:孙殿涛,摄影:众人)

| 排名 | 队伍编号 | 队伍名称 | 三周总成绩 |
|----|---------|-------------|---------|
| 1 | Team 22 | 东北同乡会3H-1队 | 1101.17 |
| 2 | Team 25 | 五湖四海 | 899.41 |
| 3 | Team 20 | 九头鸟队 | 822.37 |
| 4 | Team 33 | 北维正经一队 | 715.17 |
| 5 | Team 26 | 3H长白山队 | 690.08 |
| 6 | Team 12 | 湖南潇湘二队 | 653.26 |
| 7 | Team 28 | 中原龙行二队 | 584.30 |
| 8 | Team 17 | 湖南潇湘六队 | 584.14 |
| 9 | Team 14 | 湖南潇湘三队 | 575.75 |
| 10 | Team 21 | 九头鸟二队 | 550.25 |
| 11 | Team 8 | 黄河一队 | 548.29 |
| 12 | Team 9 | 黄河二队 | 539.05 |
| 13 | Team 19 | 湖南潇湘八队 | 529.49 |
| 14 | Team 32 | 人间五岳天 | 498.61 |
| 15 | Team 1 | 河北勇往直前队 | 480.76 |
| 16 | Team 30 | 安徽同乡联合会皖如雷队 | 461.81 |
| 17 | Team 6 | 河北远亲近邻一队 | 452.07 |
| 18 | Team 18 | 湖南潇湘七队 | 449.70 |
| 19 | Team 3 | 河北轻松快乐一队 | 440.29 |
| 20 | Team 15 | 湖南潇湘四队 | 439.90 |
| 21 | Team 36 | 鲁在脚下 | 423.13 |
| 22 | Team 2 | 河北快乐五健客队 | 420.42 |
| 23 | Team 41 | 湖南潇湘九队 | 414.10 |
| 24 | Team 7 | 河北轻松快乐二队 | 405.14 |
| 25 | Team 34 | 华中师范大学校友队 | 404.54 |
| 26 | Team 35 | 健走F3 | 392.89 |
| 27 | Team 37 | 浙里风光正好 | 375.75 |
| 28 | Team 11 | 湖南潇湘一队 | 368.50 |
| 29 | Team 10 | 黄河三队 | 365.99 |
| 30 | Team 16 | 湖南潇湘五队 | 363.74 |
| 31 | Team 24 | 河北安徽步步为赢队 | 358.37 |
| 32 | Team 40 | 北维家长队 | 349.09 |
| 33 | Team 4 | 河北健步如飞队 | 347.91 |
| 34 | Team 23 | 东北同乡会3H-2队 | 346.96 |
| 35 | Team 29 | 安徽同乡联合会皖如风队 | 343.21 |
| 36 | Team 27 | 中原龙行一队 | 331.93 |
| 37 | Team 5 | 河北远亲近邻二队 | 320.58 |
| 38 | Team 31 | 黄浦江弄潮儿 | 316.76 |
| 39 | Team 38 | 披荆斩棘 | 279.26 |
| 40 | Team 39 | 乘风破浪 | 276.33 |
| 41 | Team 42 | 快乐开心队 | 181.74 |

| 排名 | 队伍编号 | 队伍名称 | 姓名 | 三周总成绩 |
|----|---------|------------|-------------|--------|
| 1 | Team 28 | 中原龙行二队 | 白仁奎 | 296.14 |
| 2 | Team 26 | 3H长白山队 | 赵洪 | 262.76 |
| 3 | Team 20 | 九头鸟队 | Cindy Wang | 252.96 |
| 4 | Team 22 | 东北同乡会3H-1队 | Fred Wang | 236.95 |
| 5 | Team 22 | 东北同乡会3H-1队 | Forest Sun | 236.89 |
| 6 | Team 22 | 东北同乡会3H-1队 | Mei Sun | 234.56 |
| 7 | Team 20 | 九头鸟队 | David Wang | 228.45 |
| 8 | Team 22 | 东北同乡会3H-1队 | 陈颖 | 226.54 |
| 9 | Team 25 | 五湖四海 | 韩世华 | 210.36 |
| 10 | Team 12 | 湖南潇湘二队 | Laura 罗娜 | 195.10 |
| 11 | Team 25 | 五湖四海 | 钱冬梅 | 194.89 |
| 12 | Team 12 | 湖南潇湘二队 | 黄庆收 | 182.53 |
| 13 | Team 25 | 五湖四海 | 江丽芳 | 174.63 |
| 14 | Team 18 | 湖南潇湘七队 | 曾飞鹏 | 169.63 |
| 15 | Team 25 | 五湖四海 | 方黎 | 168.57 |
| 16 | Team 22 | 东北同乡会3H-1队 | 衣美红 | 166.23 |
| 17 | Team 6 | 河北远亲近邻一队 | Feiran Jiao | 165.82 |
| 18 | Team 19 | 湖南潇湘八队 | 李茜 | 165.70 |
| 19 | Team 26 | 3H长白山队 | 崔静 | 161.19 |
| 20 | Team 33 | 北维正经一队 | Yingjin Cui | 159.01 |

