



CCACC青少年舞龙队合影



CCACC青少年舞龙队、义工,以及美京社区服务中心同仁们合影



金龙翻腾起舞,赢得沿途观众阵阵掌声与欢呼

# CCACC 青少年舞龙队精彩亮相洛城 第82届国殇纪念日游行

为庆祝美国建国250周年暨洛城(Rockville)第82届国殇纪念日游行,美京华人活动中心(CCACC)青少年舞龙队于2026年5月25日应邀参与这项历史悠久的年度盛会,以充满活力与热情的舞龙表演,向社区展现华裔青少年的青春风采,以及中华传统文化的独特魅力。

### 风雨不言退

今年的游行别具纪念意义。作为全美各地庆祝美国建国250周年系列活动之一,盛会吸引众多社区团体、退伍军人组织、学校及文化机构共襄盛举。然而,天候却为活动增添考验。自清晨起,气象预报即显示降雨机率偏高,游行当天阴云笼罩。

尽管如此,CCACC青少年舞龙队仍迎难而上,把握细雨间歇顺利完成全程游行。队员们精神抖擞、步伐一致,金龙在街道上翻腾飞舞,赢得沿途观众阵阵掌声与喝彩。舞龙表演不仅丝毫不减其气势,反而更显坚毅动人,成为当天游行中备受瞩目的一道亮丽风景。

### 团结成就可能

除了天候因素外,今年舞龙队还面临另一项重大挑战。由于部分资深队员即将高中毕业,另有队员因课业及活动安排无法参与演出,队伍于游行前临时增补4位六年级新队员。对从未接触过舞龙的新成员而言,要在短短两周

内掌握舞龙技巧并参加大型游行,几乎是一项不可能完成的任务。

面对困难,舞龙队展现出令人动容的团队精神。资深队员主动肩负起传承责任,充分利用每一次练习机会,从基本步伐、节奏配合到舞龙技巧,耐心示范、细心指导。起初,许多人认为如此短时间内完成训练几乎不可能,但队员们并未因此退缩,而是以汗水与毅力证明了一件事——Nothing Is Impossible(没有什么是不可能的)。

经过两周密集训练,新队员不仅迅速掌握舞龙要领,更在游行当天与资深队员默契配合,顺利完成演出任务。这份坚持不懈的精神与团结合作的力量,正是舞龙队最珍贵的文化传承。

### 荣誉见证成长

令人振奋的是,队员们的努力获得了丰硕成果。活动主办单位City of Rockville Department of Recreation and Parks特别颁发“市长奖(Mayor and Council Awards)”亚军予CCACC青少年舞龙队,以表彰其杰出表现。在近60个参与游行及演出的团体中,CCACC青少年舞龙队脱颖而出,荣获第二名佳绩。

在这场具有特殊历史意义的庆典中,翻腾飞舞的金龙不仅为社区带来欢乐与祝福,也象征着多元文化在美国社会中的融合与共享。正如队员们所学习到的那样:只要齐心协力,nothing is impossible。



### 舞动青春风采

CCACC青少年舞龙队多年来活跃于华府地区各类文化活动和大型庆典,致力于推广中华传统文化,同时培养青少年的团队合作能力、责任感与领导力。今年在风雨中的成功演出,不仅展示了中华文化的魅力,更展现出新一代华裔青少年勇于挑战、团结合作、永不放弃的精神风貌。

如欲观看活动录影,请扫描下方二维码。CCACC青少年舞龙队于影片1:16:30处登场。  
(撰文及图片:美京社区服务中心 视频来源:rockvillemd.gov)

### 获奖捷报



# 美京博雅苑第一届“宝贝萌运会” 欢乐登场 亲子携手迎接活力夏日

准备好和孩子一起迎接一场充满欢笑、活力与珍贵回忆的亲子盛会了吗?美京博雅苑(CCACC Academy)今夏特别推出第一届“宝贝萌运会”,邀请家长带着家中宝贝,一同走进充满童趣与挑战的迷你奥运世界,在欢乐互动中留下最难忘的亲子时光。

此次活动为美京博雅苑首次举办以“Baby Olympic”为主题的亲子运动会,专为婴幼儿及学龄前

儿童量身打造。孩子们将在安全、轻松的环境中尽情奔跑、探索与挑战,既能锻炼肢体协调能力与自信心,更能通过亲子合作增进家庭互动与情感交流。

### 活动将分龄举行:

6月11日(周四)上午10时至中午12时:6个月至2岁幼儿

6月12日(周五)上午10时至中午12时:3岁至5岁孩童

活动地点:CCACC Academy, 9400 Key W Ave, Rockville, MD 20850

本次“萌运会”精心规划多项迷你奥运趣味挑战,包括宝宝爬隧道、亲子爬爬赛、迷你障碍爬行和跑步挑战,以及多项运动与团队游戏。活动将依照不同年龄设计适合的关卡难度,让每位小小运动员都能开心参与、尽情发挥。

值得一提的是,每位完成挑战的小朋友,皆可获得一枚专属“萌运会小奖牌”,为孩子人生中的第一场迷你奥运留下珍贵纪念。

除了运动挑战之外,现场亦同步规划充满节庆氛围的端午节亲子游园活动,结合传统文化与趣味互动,打造寓教于乐的节日体验。活动内容包括端午节主题拍照打卡区、节庆手工艺与填色活动,以及集贴纸兑换惊喜小礼品等,让参与者都能沉浸在热闹温馨的佳节气氛中。

活动全程免费参加,名额有限,采先到先得方式报名。美京博雅苑诚挚邀请社区家庭踊跃参与,一同陪伴孩子开启人生中的第一场萌趣运动盛会,在欢笑与掌声中创造属于家庭的夏日美好回忆。

报名请扫描下方二维码

(撰文:美京博雅苑)

**CCACC ACADEMY**  
JUNE 11-12  
**宝贝萌运会**  
六月童心大爆发,带上你的小小运动员,来一场超酷的奥运派对!

**全场免费参加**

**萌宝爬爬乐组**  
6个月-2岁  
6月11日(周四) 10:00-12:00  
爬行大赛 | 感恩乐园 | 亲子律动

**能量小超人组**  
3岁-5岁  
6月12日(周五) 10:00-12:00  
障碍挑战 | 团体运动 | 人生首场奥运体验

**活动亮点**

- 趣味挑战赛:专为儿童开发的创意运动游戏,让运动像玩耍一样有趣!
- 成长记录:捕捉宝贝努力冲刺的珍贵瞬间,记录每一个进步。
- 亲子链接:在最亲密的互动中,增进家庭默契与欢笑。
- 专属纪念:每位完成挑战的小小运动员,都将获得专属奥运小奖牌!

为确保活动品质  
名额限量预约,先到先得

301-978-3918  
www.ccaccacademy.org  
info@ccaccacademy.org  
9400 Key West Ave, Rockville, MD 20850



**排球夏令营**  
六月营 6/24-6/28  
七月营 7/25-7/29

平时 6:00 pm - 9:00 pm  
週末 9:00 am - 4:00 pm

地点:蒙郡公校

解锁你的潜力  
• 实现你的梦想俱乐部  
• 塑造明星球员  
• 适合10-18岁和不同技能的学员参加

现在注册

www.ccacc-dc.org 301-820-7186

**美京華人活動中心  
誠徵兼職英文老師  
(Part-time ESOL Instructor)**

**【應徵資格】**

- 具備良好英文聽、說、讀、寫能力
- 中文能力不限
- 有愛心、耐心,善於溝通並具團隊合作精神
- 具英文教學經驗(線上 and/or 實體教學)
- 有英文教學合格證書者優先考慮

**【工作內容】**

- 為社區成人教授英文聽、說、讀、寫課程
- 協助學員提升日常英文溝通能力
- 配合課程活動及教學安排

**【工作時間】**  
兼職,工作時間可面議

**【申請方式】**  
請將個人簡歷寄至:  
education@ccacc-dc.org

**【聯絡電話】**  
如有疑問,歡迎致電:  
301-250-7143

美京華人活動中心 成人英語教室  
歡迎您的加入!