

豪门统治力不再 新贵要改朝换代

中超上半程结束，联赛格局被重塑

5月31日，中超联赛第15轮八场较量全部落下帷幕，上半程正式收官。传统豪门频频丢分，新生力量屡造冷门，赛场上的强弱反转，成为整个上半程最鲜明的看点。这段赛程，给球迷最大的观感就是“变”。

京沪鲁传统豪门集体松动，多年稳固的联赛上游格局出现松动，多支在近年升入中超的球队稳步突围，跻身联赛前列，其中成都蓉城状态最为稳定，早早拉开积分差距领跑积分榜。与此同时，半程刚过，已有三支球队换帅，保级区多队积分胶着，这些都悄然改写着中超的发展轨迹。

豪门掉队绝非偶然

赛季初的多张罚单，让多家老牌豪门背负积分压力。外界普遍认为，凭借深厚阵容与联赛底蕴，强队很快就能抹平差距，重回正轨。但半程过后，预想中的反弹并未到来，罚分更像一面镜子，暴露了各豪门长期积累的弊病。

卫冕冠军上海海港的滑落最为明显，球队阵容豪华，国脚和外援储备充足，赛场表现却持续低迷，不仅无力抗衡顶尖队伍，面对升班马也难稳取三分，主场优势不复存在，昔日冠军球队的竞争力大幅衰退。

北京国安的低迷同样严重，罚分只是表层原因，战术配合混乱，球员状态起伏不定，才是球队成绩滑坡的最大问题。曾经稳固的主场优势彻底消失，球队始终无法建立稳定的赢球节奏。对比轻装上阵的中下游球队，传统豪门的集体掉队，是战术僵化、更新滞后的必然。

升班马强势搅局

过往中超升班马多以保级为唯一目标，战力有限，难以撼动强队格局。本赛季画风骤变，重庆铜梁龙以及前两年的升班马大连英博、云南玉昆集体跻身联赛上游，再加上2022年才打上中超的成都蓉城，老牌豪门的长期垄断被打破，这也成为上半程中超给球迷的最大惊喜。

这些球队的崛起并不是因为运气，而是脚踏实地拼搏的结果。它们不盲目堆砌高价外援，不追求虚浮的控球数据，而是立足自身阵容打磨适合自己的战术体系。重庆铜梁龙坚守五后卫，防守稳固，反击高效，面对豪门韧性十足。大连英博全员跑动积极，拼抢凶悍，既能击败领头羊，也能与老牌强队正面抗衡。云南玉昆主打精准反击，珍惜每一次进攻机会，多次力克老牌劲旅，含金量十足。

换帅潮汹涌来袭

在赛场格局的变化之外，上半程密集的换帅潮，尽显中超联赛的生态。李金羽、莫拉和陈涛三位主帅先后离任，三种不同的下课境遇，折射出各家俱乐部的求生本能。

辽宁铁人主帅李金羽的离任令人唏嘘，作为带队冲超的功勋教练，他搭建了球队核心战术与阵容框架，但球队升入中超后遭遇磨合阵痛，开局战绩起伏，一度沦为保级球

队。俱乐部转而签下了昔日在蓉城取得成功的徐正源，成绩开始好转，彻底脱离了保级困境，重新走上正轨。

武汉三镇洋帅莫拉的下课，是外教水土不服的典型，他照搬的传控战术脱离球队的实际，无法落地实施，导致球队攻防失控，深陷保级区。俱乐部在解聘莫拉后，请来了具有多年执教中超经验的洋帅苏亚雷斯，成绩也开始有所反弹。

深圳新鹏城主帅陈涛的离职最具争议，他带领球队保持在联赛中游水平，并无大的失误。此次突然解约，可能源于他与管理层之间理念的分歧，再加上新鹏城炒教练属于“家常便饭”，因此这名在上赛季率队保级的年轻土帅未能保住饭碗。

头部繁华尾部混战

15轮战罢，中超呈现出十分割裂的联赛格局。在头部，成都蓉城一枝独秀，攻防体系成熟稳定，内外援磨合默契，竞技状态遥遥领先，早早建立起大幅积分优势，是上半程表现最稳定，最具统治力的球队。

与榜首的一马平川相反，联赛下半区陷入胶着的保级乱战。各队积分盘根错节，分差微弱，一轮胜负便能改写排名，甚至连上海海港都参与其中。

天津津门虎受开局罚分拖累长期垫底，打了一半赛程才艰难拿下三场胜利，武汉三镇和青岛海牛战绩起伏不定，相互缠斗，每一个积分都关乎保级走势，下半程保级悬念拉满。

2026中超上半程，是金元浮华褪去后的真实写照，豪门“躺赢”的时代彻底终结，务实耕耘的新军迎来机遇。不过半程只是序章，豪门仍有调整反弹的空间，保级大战悬念丛生，领跑球队亦需谨慎前行。阵痛与希望交织，更新换代中的中超，值得持续期待。



◀15轮战罢，成都蓉城一枝独秀，攻防体系成熟稳定。

葡萄牙队号码公布 鲁本·内维斯继承若塔21号

6月2日，葡萄牙足协公布葡萄牙队球员在今年世界杯上所穿的球衣号码。主力门将迪奥戈·科斯塔第一次在葡萄牙队穿1号球衣，鲁本·内维斯则继承了若塔留下的21号球衣。

早在2022年卡塔尔世界杯，迪奥戈·科斯塔就成为葡萄牙队主力门将。不过，2022年卡塔尔世界杯和2024年德国欧洲杯时，鲁伊·帕特里西奥还在队中，1号球衣仍属于他。那两届大赛，尽管已经是葡萄牙队头号门将，但迪奥戈·科斯塔穿的是22号球衣。这一次，第一次没有鲁伊·帕特里西奥的国际大赛，迪奥戈·科斯塔终于名正言顺地穿上了葡萄牙队1号球衣。他的22号给了三号门将鲁伊·席尔瓦，若泽·萨依旧穿12号战袍。

2018年世界杯，作为替补，鲁本·迪亚斯穿13号球衣。2021年欧

洲杯成为主力后，鲁本·迪亚斯改穿4号球衣。2024年欧洲杯后，佩佩退役，今年世界杯，鲁本·迪亚斯接过他留下的3号战袍，他的4号球衣则给了托马斯·阿劳若。

之前，鲁本·内维斯在葡萄牙队穿18号球衣。他跟去年夏天车祸去世的迪奥戈·若塔是最好的朋友。今年世界杯上，鲁本·内维斯继承了老友若塔生前所穿的21号战袍。他和其他葡萄牙队队友有一个愿望，那就是争取世界杯夺冠，以告慰好友若塔在天上的亡灵。

鲁本·内维斯腾出的18号球衣给了佩德罗·内托，2024年欧洲杯上，佩德罗·内托穿25号战袍，这次25号球衣给了努诺·门德斯。在巴黎圣日耳曼，努诺·门德斯穿的正是25号球衣。2024年欧洲杯，努诺·门德斯穿19号球衣，今年世界杯这个号码给了贡萨洛·格德斯。

2022年世界杯穿26号球衣，2024年欧洲杯穿9号战袍，今年世界杯，贡萨洛·拉莫斯依旧穿9号球衣。

2024年欧洲杯，个人的第一届国际大赛，马特乌斯·努内斯穿16号球衣。今年世界杯，帕利尼亚落选，马特乌斯·努内斯继承了他曾经穿过的6号球衣。而马特乌斯·努内斯的16号，则给了首次参加国际大赛的特林康。跟2024年欧洲杯一样，个人第二届国际大赛，葡萄牙队年龄第二小的弗朗西斯科·孔塞桑仍穿26号战袍。

2021年和2024年欧洲杯穿2号，第一次打世界杯，内尔松·塞梅多仍穿2号球衣。2022年卡塔尔世界杯，维蒂尼亚穿16号球衣。2024年欧洲杯，他改穿23号球衣。本届世界杯上，他仍穿23号。2024年欧洲杯穿15号，个人第二届国际大赛，今年世界杯上，葡萄牙队年

最小的若昂·内维斯仍穿15号。

葡萄牙队其他球员中，C罗穿7号，布鲁诺·费尔南德斯穿8号，贝尔纳多·席尔瓦穿10号，若昂·费利克斯穿11号，拉斐尔·莱昂穿17号，若昂·坎塞洛穿20号，都已经穿了不短时间。

尤其是C罗的7号时间更长。2008年5月31日，葡萄牙队友谊赛2比0胜格鲁吉亚队，C罗第一次在葡萄牙队穿7号战袍。2008年欧洲杯，C罗第一次在国际大赛上穿葡萄牙队7号球衣。截至目前，五届军团的7号战袍，他已经穿了18年。

葡萄牙队世界杯球衣号码：

1. 迪奥戈·科斯塔
2. 内尔松·塞梅多
3. 鲁本·迪亚斯
4. 托马斯·阿劳若
5. 迪奥戈·达洛特

6. 马特乌斯·努内斯
7. C罗
8. 布鲁诺·费尔南德斯
9. 贡萨洛·拉莫斯
10. 贝尔纳多·席尔瓦
11. 若昂·费利克斯
12. 若泽·萨
13. 雷纳托·韦加
14. 贡萨洛·伊纳西奥
15. 若昂·内维斯
16. 弗朗西斯科·特林康
17. 拉斐尔·莱昂
18. 佩德罗·内托
19. 贡萨洛·格德斯
20. 若昂·坎塞洛
21. 鲁本·内维斯
22. 鲁伊·席尔瓦
23. 维蒂尼亚
24. 萨穆·科斯塔
25. 努诺·门德斯
26. 弗朗西斯科·孔塞桑