

## 联邦医保欺诈：识别陷阱，守护您的医保权益

### 联邦医疗保险

我们免费帮助  
1961年出生的人士申请 联邦医疗保险

诚信保险公司  
Integrity Insurance LLC  
301-832-2593

个人和家庭保险  
联邦医保优势计划  
联邦医保补充计划  
处方药计划  
旅游保险  
牙齿保险  
团体医疗保险

彭刘畅 多州执照 医保经纪人

电话: chang@theintegrityinsurance.com  
预约: https://calendly.com/changpeng

办公室地址  
15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD  
8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD

电话那头，对方自称是“联邦医保代表”，说您的医保卡即将失效，需要立刻核对个人信息；或者有人登门拜访，声称可以帮您“免费”申请一批医疗器材，只需提供您的医保号码……这类情形，在华人社区中并不少见。

联邦医保欺诈(Medicare Fraud)每年给美国医疗体系造成数十亿美元的损失，而受害者往往正是最需要保障的老年参保人。了解欺诈的常见手法，掌握防范的基本方法，是每一位联邦医保参保人都应具备的自我保护能力。

### 一、什么是联邦医保欺诈？

联邦医保欺诈，是指有人非法使用您的个人信息或医保号码，向联邦医保申报您从未接受过的医疗服务或用品，从中骗取医保赔付。常见形式包括：

- 以您的名义虚报诊疗次数或检查项目
- 为您从未收到的医疗器材(如轮椅、助行器)申请报销
- 冒充医保机构或政府部门套取您的个人信息
- 向您推销“免费礼品”，以换取医保

号码或签名授权  
欺诈行为不仅损害医保基金，也可能污染您的医疗记录，影响您日后获得正当医疗服务的权益。

### 二、常见欺诈手法识别

电话诈骗：陌生来电声称来自“Medicare”或“社会保障局”，以“账户异常”“卡即将到期”“免费检查名额”等理由，要求您提供医保号、社会安全号或银行账户信息。请注意：联邦医保不会主动打电话要求核实个人信息，也不会要求您提供银行账户。

上门推销：有人自称是医保代理人，未经预约登门拜访，主动推荐某种计划或“免费”医疗服务。合法的医保代理人必须先获得您的许可，才能与您联系。

免费体检陷阱：有人在社区中心、停车场等地方组织“免费检查”，以吸引长者参加，实际目的是获取个人信息，并以此向联邦医保申报从未发生或质量低劣的服务。

网络钓鱼：收到声称来自 Medicare 或保险公司的电子邮件或短信，要求您点击链接验证账户或更新信息。这类链接往往指向虚假网站，用于窃取个人资料。

### 三、如何保护自己？

妥善保管医保号码。您的联邦医保号码是重要的个人信息，与社会安全号同等敏感。只能提供给您的主治医生、药剂师、正规保险公司及其持牌代理人，或您信任的社区医保辅导员。

定期核查医保账单。原始联邦医保参保人每月或每季度会收到“Medicare Summary Notice”(MSN, 医保账单摘要)；加入 Medicare Advantage 计划的参保人则会收到计划发出的说明函。收到后请对照您实际接受的服务，逐项核实：

- 服务日期是否与您就医时间一致？
- 列出的医生或医院，您是否曾去过？
- 是否出现您未曾接受的检查、手术或医疗器材？

如有疑问，可拨打账单上的提供者电话，要求对方在30天内提供详细账单说明。

主动登录医保账户。在 Medicare.gov 创建或登录您的个人账户，通常可在24小时内查阅已处理的理赔记录。发现任何不认识的服务项目或提供者，及时跟进核查。

不要因“免费”而放松警惕。没有无缘无故的免费医疗器材或检查。如果有人向您承诺免费提供某项服务，只需提供医保号或签署文件，请先停下来，向您信任的家人、医生或医保顾问确认。

### 四、发现疑似欺诈，应该怎么做？

如果您发现医保账单中有异常，或怀疑自己的医保号码被盗用，可通过以下渠道举报：

- 拨打 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)：联邦医保官方热线，可举报欺诈并请求账单解释说明，亦提供中文等多语言服务。
- 联系 Senior Medicare Patrol (SMP)：这是专门协助老年参保人识别和举报医保欺诈的公益项目，可访问 smpresource.org 或拨打 1-877-808-2468 获取当地联系方式。



办公室：15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD  
8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD 21045

电话：(301)832-2593  
电邮：chang@theintegrityinsurance.com  
网站：www.theintegrityinsurance.com  
预约：https://calendly.com/changpeng



## 47° C 高温下“早晨和夜晚已不复存在”：印度最炎热地区的一天

到了早上6时，班达上空的太阳似乎已经忘记了现在仍是清晨。今年5月，位于印度北方邦(Uttar Pradesh)的这个尘土飞扬的地区，连续多天高居全国一项令人难堪的排行榜榜首：全印度最炎热的地方。当地气温连续超过一周徘徊在47至48°C之间——即使以当地标准而言，这也是异常漫长的高温纪录。然而，更引人注意的是人们如何适应这种酷热。班达超过200万居民中，许多人依靠农业、建筑、运输及其他户外工作维生，几乎别无选择，只能忍受高温。他们正围绕酷暑重新安排自己的生活。

距离区行政中心约30公里的阿塔拉(Atarra)蔬菜市场，在大部分城市还未真正醒来之前，就已开始收摊。

农民们天亮便带着番茄、葫芦、辣椒、柠檬和甜瓜前来。每个人都希望尽快卖完货品，在高温进一步加剧前回家。高温缩短了农产品的保存期，也同样缩短了市场营业时间。

过去市场通常会热闹到接近中午，如今到了早上8时，活动已明显减少。到了10时，市场几乎空无一人。

这种被压缩的时间表如今支配着班达几乎所有活动。在炙热天空与被烈日灼烧的大地之间，人们实践着波兰记者雷沙德·卡普钦斯基(Ryszard Kapuściński)昔日在非洲另一片酷热土地上的观察：把所有精力投入到“寻找阴影与微风”之中。

高温带来的经济影响随处可见。

电动三轮车司机发现下午几乎没有乘客。商店在日出前开门，中午至下午4时关门休息。顾客数量减少了一半。整个城镇在一天最炎热的几个小时里躲进室内，直到

傍晚才重新出现。  
手机不断收到政府警报，提醒严重热浪来袭。讯息内容反复警告：保持警觉，保持谨慎。

当地医院也持续接收热浪相关病患。班达妇女地区医院(Women's District Hospital)首席医疗主管K·库马尔(K Kumar)说：“自从高温加剧以来，我们每天接收15至20宗病例，主要是儿童和长者。”

“最常见症状是腹泻、呕吐和发烧。”  
班达的遭遇其实是更大趋势的缩影。在整个印度，热浪如今不再只是高温本身，而是高温与湿度结合，对人体造成更大压力。

横跨印度北部大片地区、包括北方邦在内的恒河平原(Indo-Gangetic Plain)，被气候研究人员视为全球新兴危险湿热地带之一。

人口稠密、大量灌溉、充足湿气，以及众多户外工作者，共同形成了一种环境，令日常劳动也可能变得危险。

智库“气候趋势”(Climate Trends)指出，由于大量人口暴露于高温之下、高度依赖户外工作，以及数百万家庭缺乏降温设备，北方邦特别脆弱。

科学家表示，当地地理条件与发展模式共同加剧了问题。

班达位于北回归线(Tropic of Cancer)附近，而这一纬度正是全球部分最炎热夏季地区所在地。河流水位下降后，大片沙地、石块与砾石裸露出来，吸收并释放热量。混凝土逐渐取代植被。

树木覆盖率也远低于建议水平。班达农业与科技大学(Banda University of Agriculture and Technology)研究发现，1991

年至2022年间，当地近六分之一的密林消失，而主要原因是采矿与农地扩张。

这些因素共同使班达对极端高温愈来愈脆弱。

该大学气象学家迪内什·萨赫(Dinesh Sah)表示，班达过去也曾出现48至49°C高温。2024年，气温更连续两天达到49°C。

但今年夏天特别异常之处，在于高温持续时间。“47至48°C的高温连续维持了八、九天，完全没有中断”，他说。“这才是新情况。”

当地农民普雷姆·辛格(Prem Singh)表示，当地每年出现极端高温并不新鲜，而且对农作物而言其实是必要的。真正令他担忧的是高温正变得越来越猛烈。

他认为罪魁祸首包括森林覆盖率下降、大规模采矿、化石燃料使用增加，以及冷气普及。“这让穷人的生活更加艰难，而富人却没有受到太大影响。”

即使太阳下山后，高温仍久久不散。到了早上7、8点，已经像下午一样热。夜间气温仍维持在约30°C。结果就是，居民始终无法真正降温。

距离班达市20公里的阿查劳恩德村(Achharaund)，当地面对的问题与其说是高温，不如说是缺水。

村里大部分可饮用水都来自同一口井。每天都有妇女提着水桶，在烈日下排队取水。

村里的动物也在用自己的方式对抗高温。接近中午时，数十头水牛站在池塘里降温。一些牧民则在岸边等待牠们上岸。

我们在那里遇到60岁的拉梅什瓦尔·亚达夫(Rameshwar Yadav)。他曾是私立学校

教师，如今以饲养水牛维生。

令人意外的是，在46°C高温下，他却穿着更像冬天的厚重衣物，头上还裹着披肩。

“我们穿厚衣服，是因为能减慢阳光热量传到身体的速度，”他说。“厚布料可以保护我们免受阳光和热风吹袭。没错，会流汗，但也能避免生病。”

和班达所有人一样，亚达夫已经学会适应。但适应和摆脱困境是两回事。

周五，一股西风带动终于带来了沙尘暴和降雨。气温下降了8到9度。整个地区终于喘了一口气。

然而，这只是暂时的。班达居民逐渐形成的生活模式——日出前开工、中午躲进室内、到处寻找阴影——不是适应，而是生存必需。

加州大学柏克莱分校(University of California, Berkeley)研究人员皮尤什·纳朗(Piyush Narang)和阿肖克·加德吉尔(Ashok Gadgil)的研究估计，北方邦在一次严重、持续五天的热浪期间，可能出现超过8,000宗额外死亡个案，比印度许多其他邦都高。

其中受影响最严重的，是长者、户外工作者以及无法稳定获得降温设备的家庭。

然而，班达居民的忧虑似乎远不如许多气候科学家。

他们与高温共存了好几代。研究人员真正担心的，不是这个地区原本就炎热，而是它正变得更热、持续更久，而原本有助降温的树木与水资源却在不断消失。

那些躲在运水车下乘凉的道路工人，对危险只是耸耸肩。

“你会中暑的，”他们提醒来访者，“但我们早就习惯了。”