

一项最新研究显示，你，我，人类才是各类社交网络中虚假信息扩散流传的主要推手，并且人们非常擅长干这种事情——科学家们的研究发现，在国外版本的“微博”，也就是“推特”网站上，虚假信息传送到1500个用户所花费的时间要比真相传递的速度快6倍！

美国艾奥瓦州立大学的社会学家肖恩·多瑞斯(Shawn Dorius)指出，自动程序技术对于大部分人来说都属于新鲜事物，它们如何工作，原理是什么，它们究竟能产生多大影响都是不甚清楚的。我们一般会认为这些自动程序会扭曲事实，使公众获得错误或误导性的信息。但这项最新的研究却显示，对于自动程序来说，消息本身根本就不存在真假之分，它们基本上会以同等力度推送真相信息或者所谓的“假新闻”，并不存在明显的，专门选择性扩散假新闻的现象。

科学家们开展这项研究的主要驱动力是2013年的波士顿马拉松爆炸事件。这项研究的第一作者，美国麻省理工学院的数据科学家索罗什·沃索吉(Soroush Vosoughi)表示，在这一事件发生后，他发现社交媒体上出现了大量的假消息。比如其中有一条消息说，一位失踪的波士顿大学的学生被警方列为了嫌疑人。但事后警方发现这名学生与事件根本毫无关联，他失踪是因为自杀了，但是原因与波士顿爆炸事件没有关联。

这让沃索吉逐渐意识到这样一个问题：这些社交媒体上的谣言并非只是供人取乐，而是会真实地对当事人产生严重的影响甚至伤害。当时还是一位博士生的他马上决定调转研究方向，集中精力研



为什么假新闻扩散要比真新闻快：越蠢的消息转发越多

究不实信息在社交媒体中的扩散现象。

他和他的同事们抓取了推特上，从该网站上线的2006年至今，长达12年间的海量数据。随后，他们尝试从中提取出那些被专门的辟谣网站曝光过的谣言有关的帖子。结果，这样一提取，他们发现在12年间有12.6万条假新闻在社交网站上流传，并且被300万人转发分

享了450万次。

作为对比，他们随后又使用这种方法追踪了那些被确认为真实新闻的传播情况。结果却很沮丧的发现，当真实消息送达1千个读者时，那些最恶劣的假新闻，例如文章开头提到的关于弗洛伊德·梅怀特的这类谣言却早已送达超过1万名读者。不管是什么领域，什么话题，假新闻总是传播地比真实新

闻更快，更广，但在政治类新闻中情况尤其严重。

首先，研究人员认为这背后可能是机器自动算法的问题，于是他们就利用复杂的机器检测技术来剔除由于机器自动算法产生的推送。但这样做之后，结果并未发生变化：假新闻仍然几乎以同样的速度扩散出去。这就意味着，假新闻的这种扩展，其实背后是人的作

用。

好了，既然是人在背后起到扩散假消息的作用，那么科学家们就猜想，那些传播假消息的人一定拥有比较多的粉丝，这样才能更有效的实现假消息的扩散。但结果发现，并非如此，这些人的粉丝很少。

于是科研人员决定对这些消息内容本身进行分析。他们很快注意到问题所在：假消息一般会含有更多的“新内容”，也就是那些普通的推特用户平常不太看得到的内容；而相比之下，真实消息看上去就不那么“令人眼前一亮”。另外，假消息由于遣词造句方面的问题，容易引起人们更加强烈的情绪反应，比如非常大的惊讶，或者厌恶。这种新鲜感和情绪反应一般会促使人们更加倾向于转发这些消息。一家谣言查证网站Snopes的记者阿列克斯·卡斯普拉克(Alex Kasprak)表示：“如果有什么消息听上去简直蠢到令人震惊，你会觉得这些消息应该不会有那么多人转发的。你错了。这是扩散的最快的消息类型。”

美国东北大学的计算社会学家大卫·拉泽尔(David Lazer)表示，这项研究向我们展示了假新闻的巨大危害性。不仅是由于它强大的传播力，还有我们喜欢传播这类不实消息的倾向。

怎么办？简单来说，拉泽尔认为脸书，谷歌和推特等网站需要采取更多行动来遏制不实信息的快速流动。但从长远来看，我们还需要对此进行更多的科学研究，因为如果我们不清楚假新闻的来源以及它们扩散流动的模式，那么我们又如何可能去战胜它呢？

你喜欢喝酒吗？ 研究表明饮酒对身体构成四大危害

精存在的四种疾病危害：

1、癌症

总体来讲，癌症是因饮用酒精死亡案例中最大的患病群体，澳大利亚每年大约有三分之一死亡人数是因癌症死亡。乳腺癌是导致女性死亡的主要原因，其次是肝脏疾病；对于男性而言，导致死亡的主要原因是肝脏疾病，其次是肠癌。

30年前，世界卫生组织(WHO)将酒精列为一种致癌物质，与烟草属于同一类型。但是许多健康专家和其他人士仍未将酒精与癌症关联在一起。据估计，饮用酒精是全球范围内导致癌症的主要原因，目前导致77多万例癌症。

癌症风险也存在于低酒量人群，并且随着饮酒较多，癌症患病率就越高。对于肺癌而言，每天饮用两个标准杯酒水将增大患病概率，每天饮用一个标准杯酒水将增大女性乳腺癌12%的概率，每天饮用一个标准杯酒水将增大喉癌患病率，每天饮用10个标准杯酒水将比非饮酒者患喉癌的概率增加4倍。

类似的研究证据也存在于口腔癌、食道癌和肝癌。相关证据表明，我们同时需要认真思考前列腺癌、胰腺癌、胃癌和胆囊癌以及恶性黑色素瘤。

2、心脏病

曾有报道称，少量饮酒对心脏有益处。但是系统评价(多样性研究和分析)表明，适度饮酒对于心脏并没有净益处，或者益处非常有限。即使能够识别出存在对心脏的保护作用，那也是非常少量的饮酒(例如：每隔一天饮用一个标准杯的酒水)。

有证据表明，酒精与高血压、缺血性心脏病和中风密切相关。据统计，澳大利亚由于饮酒引发的心脏病是导致患者住院或者死亡的主要原因。

3、伤害

饮酒将影响人们判断能力、反应时间，甚至出现一些冒险行为，饮酒后人们经常会出现摔跤、溺水、交通事故和暴力侵犯，在澳大利亚和其他国家地区，过度饮酒会带来身体伤害，产生较高的住院医疗费用。

在澳大利亚，摔跤和人身攻击占21%的饮酒住院患者比例，这种伤害在社会中引起了共鸣，其中包括对家庭成员、无辜者的伤害，以及产生治安和卫生系统高昂的费

用。

4、神经精神疾病

神经精神疾病状况可能涉及到酒精依赖和滥用，是澳大利亚饮酒导致住院的主要原因(37%)。此外，与饮酒相关的精神健康状况还包括：抑郁、自残和自杀。

研究证据表明，饮酒对于大脑发育产生一定的影响，并且饮酒产生大脑损伤的证据已得到了证实。

据报道，在澳大利亚，每年大约有6000人死于酒精中毒，同时，大约每天有400人因酒精饮用过度住院治疗。虽然过度饮酒人群数量正在逐渐减少，但是由于过度饮酒导致的死亡和疾病率仍然居高不下。其他国家也存在着类似研究报告。

许多人仍未意识到过度饮酒所带来的长期危害，事实上这种危害并不仅仅局限于“重度饮酒者”，酒精是死亡和疾病的最大风险之一。

近年来，出现越来越多与酒精相关的疾病，例如：肠癌、口腔癌、食道癌、乳腺癌、心脏病、呼吸道感染和精神健康问题。一些证据表明，饮用酒精还与其他疾病密切相关，例如：前列腺癌等。

我们还发现胎儿酒精谱系障碍(FASD)的跨代影响，这些都是由于母体子宫接触酒精导致的终身性和严重疾病。以下是饮用酒

