



吴惠秋京剧清唱《空城计》，杨庆官京胡伴奏



哈维北劳雷尔老年中心主任 Dempsey 在庆祝会上首先致辞。



节目主持人张斌



器乐小组召集人杨庆官京胡独奏《迎春》。

精彩纷呈 丰富多彩

——哈维郡华美老年协会亚太裔文化节庆祝活动花絮



老年协会会员在卡拉OK活动时，搓切唱技。



舞蹈练习室交谊舞在郑敏、尹玲和冯钟老师的带领和示范下，热情高涨地学习着交谊舞。



广场舞《搀扶》



老年协会的太极拳小组的表演



广场舞《春之歌》



广场舞《战马》



庆祝表演结束后，部分演员和会员的合影

2026年5月21日，作为5月亚太裔传统文化节庆祝活动的一部分，哈维郡华美老年协会在哈维郡的北劳雷尔老年中心成功举行了以自己为主的庆祝活动。一整天的庆祝活动让我们这群壮心不已的老骥，活力满满，庆祝活动精彩纷呈！当天结束后，我们仍然意犹未尽，还沉浸在弘扬中华文化的喜悦之中...

有备而来

哈维华美老年协会是近两年才成立的一个非盈利的团体，为居住在哈维和附近郡的华裔退休老人提供一个组织依托。在得到哈维郡老年办公室的支持和帮助下，与多个老年活动中心合作，华美老年协会的多个文体活动已经被多个老年中心纳入了他们正常的活动计划中，如北劳雷尔、埃里克里奇、埃里科特和东哥伦比亚。华美老年协会今年2月在北劳雷尔中心成功地举办了新年庆祝庆祝活动。为了这次的庆祝活动，哈维华美老年协会会长 Joanne She (大家熟知的美燕) 代表理事会在一个月前就早早通知了各个活动小组关于这个亚太裔传统文化庆祝日。

在接到老年协会的通知后，华美金声合唱团，CASA 广场舞活动群，新成立的器乐小组和老协太极组的负责人也是协会的理事都积极组织选曲，定舞和表演形式的设计，随之便投入了紧张的排练之中！至演出之日，集体表演的合唱，广场舞，器乐合奏，陈氏太极，以及男、女声独唱，京剧清唱，夫妻档的吉他自弹自唱等14个独具特色的节目准备就绪了！

值得一提的是鉴于以前的音响问题，这次专门安排了有经验的吕波来管理调控音响，保证了这次高质量的音响服务。

追溯亚太裔文化节

5月21日上午10点，主持人张斌宣布哈维华美老年协会亚太裔传统文化节庆祝活动开始。北劳雷尔老年活动中心的主任 Ms. Dempsey，首先到场对华美老年协会的亚太裔庆祝活动表示祝贺，充分肯定了华美老协在老年活动中心积极推广中华文化。

紧接着是哈维华美老协会会长 Joanne She (美燕) 简要地介绍了亚

太裔传统月的历史演变。从最初的 - 1977年由日裔国会议员峯田良雄 (Norman Mineta) 提出的，并经国会通过的亚太裔文化遗产纪念周的法案，到1992年国会确定了每年的五月为亚裔美国人和太平洋岛民传统月。在联邦政府工作期间，美燕积极参与了联邦政府亚太裔联合理事会的工作，在2007年联邦政府亚太裔联合会的庆祝大会上，峯田良雄作为主讲人，在他演讲前，美燕作为组织者介绍了峯田良雄议员。美燕在联邦政府组织和努力地宣传亚裔文化也由此得到了联邦政府的嘉奖。

美燕会长告诉大家，我们庆祝亚太裔传统遗产月，这是因为美国是一个多族裔的移民国家，回顾美国的历史，让一代又一代都知道亚裔美国人和太平洋岛民对美国的发展和繁荣作出的牺牲和贡献；展示我们的中华文化和价值，促进建成一个多元文化和和谐共处的社会。

美燕会长继续了她过去积极弘扬中华文化的努力，一直是亲历亲为地推动老协这项活动前行。

上午的表演精彩纷呈，各具亮点

接下来是庆祝活动的重头戏，14个节目的表演精彩纷呈，各领风骚。

风格迥异的舞蹈在郑敏和尹玲两位舞蹈老师的带领下，13位着一袭飘柔上红下黑大摆裙的《春之歌》的舞者拉开了表演的序幕。随着悠美欢快的旋律，这群65岁或70岁以上的舞者时而曼舞，时而旋转，旋转时充满张力的大摆裙使她们就像春天的使者为我们带来了春暖花开的美丽和喜悦！观众们情不自禁地感叹，她们的表演太美了！

在后续的表演中，这群老年协会的广场舞表演者们转身跳起了时尚快速的广场舞《战马》。快速刚劲的马蹄舞步展现出她们充满了青春的活力，让她们秒变成20-30岁的年轻女郎！正像歌词所说的“努力生根要发芽，让梦想开出最美的花。”广场舞小组表演的第三个舞蹈—《搀扶》，这支表达夫妻情深意切，终生相伴相守的舞蹈，自然引发了在场观众的共鸣，也是老协中很多夫妇一生相濡以沫的写照。三支舞表现了三种截然不同的风格，她们表演的投入完美，观众们跟着情绪高涨，很嗨！在观

看她们的表演后，有观众说，她们有不少以前是不跳舞的，现在她们都记住了很多舞蹈动作！另一位观众说，“我太懂这一支舞背后的坚持与汗水了，为她们的闪闪发光而鼓掌，为她们对舞蹈深深的爱和美丽的生命力点赞！”

除了广场舞，邱冬云和尹玲老师身穿朝鲜民族服装表演了朝鲜舞《秋之雨》。她们通过细腻的呼吸与柔婉的肢体语言，将秋雨的连绵、凄美以及内心的思绪娓娓道来。其表演风格完美契合了朝鲜族舞蹈“委婉含蓄、优美典雅”的民族特质。给观众带来了另一个民族文化的享受。

独唱节目皆是亮点 首先出场的是男低音歌手吕波，他一曲英文“Can't Help Falling in Love.” 浑厚低沉地歌唱让大家放松享受。下一个女高音歌手周俊萍演唱了《高天流云》。这是一首曾由彭丽媛为电视系列片《人与天》演唱的片尾主题曲。周俊萍是我们大家熟悉的一位女高音。她甜美的演唱温暖亲切。第二个上场的男歌手，也是这次节目的主持人，华美金声合唱团的团长张斌先生，他浑厚洪亮的声音演唱了著名歌唱家廖昌永版的《多情的土地》。另一位女高音黄雪丽，演唱了《故乡的月光》，深情演绎游子在外对故乡的思念。每一首歌都打动着观众的心。

夫妻档自弹自唱独奏一帜 由张群香和高礼义夫妇搭档的吉他自弹自唱的二重唱《喜欢你》。两人佩戴墨镜，身挎吉他，张群香女士的靴子，短打上装，俨然是眼下的摩登女郎，让人眼睛一亮！他们用粤语演唱这首《喜欢你》，受到观众的热情欢迎！

中国的国粹—京剧京胡受捧捧由杨庆官京胡伴奏，吴惠秋清唱了《空城计》。《空城计》源于三国演绎，是国粹京剧的经典传统剧目，吴惠秋的老道演唱让观众中的京剧迷大饱耳福。唱毕，观众希望再来一个！在随后的演出中，杨庆官先生用京胡独奏了一曲《迎春》。杨先生娴熟的京胡技巧欢快地表现出严冬后春天带来的万物复苏和喜悦。演奏完，不仅我们拍手叫好，参加活动的非华裔人士也一起高喊，要求杨先生再来一曲。杨先生只好说，这次没有准备，等下次吧。

陈氏太极拳闪亮登场 齐刷刷

三排太极拳表演者登上舞台，合手抱拳向观众致意。陈氏太极拳是中国太极拳的一个重要流派。而且被公认为是各大流派的始祖。中国太极拳在2020被正式列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。在这个亚太裔文化遗产纪念活动中具有不可或缺的意义。他们一招一式，缠绕折叠、刚柔相济、快慢相间、发力弹抖。陈氏太极不仅可防身也可健身。我们老年人学习太极拳主要是健身。谢谢吴予平老师组织和不厌其烦地教和引领，使老协的太极拳初具规模！

小乐队带来大效果 器乐小组是华美老年协会最新成立的活动小组。说乐队小是因为这次表演只有5人。希望今后会有更多器乐能人和爱好者参加。这是继春节首次亮相后的再次登台。这次他们表演了电影《音乐之声》里的雪绒花。表演形式是先器乐合奏，再由方道和医生在乐器的伴奏下演唱了一遍。这新颖的编排，观众们直呼“好，好，好”。

真正的小乐队大效果表现在这次庆祝活动的压轴节目—华美金声合唱团的合唱上。华美金声合唱团演唱了《月亮代表我的心》和《南屏晚钟》。较之以前的合唱演出，这次的大合唱有“鸟枪换炮”的感觉。第一次由男高音罗厚煜老师担任指挥，当然，罗老师之前也多次指导训练过合唱团；第一次有小乐队在现场实时伴奏；第一次合唱团的女演员们穿着漂亮的粉色长裙！在这种近乎完美的合作下，整个演唱是那么和谐和美妙。合唱的技巧上了档次！老协的会员说，如果没有伴奏，就像炒菜忘了放佐料，吃着有点寡淡，热闹就打了折扣。最后的合唱，让我们的庆祝活动升华，让哈维郡华美老协的文化节表演完美落幕！

下午庆祝活动丰富多彩

上午的集中表演从10点开始持续到12点，北劳雷尔老年中心为大家提供了中式午餐。午餐后，是华美老协亚太裔庆祝活动的继续，劳雷尔老年中心慷慨地提供了场地。会员们继续了华裔文化的狂欢活动。这包括交谊舞，广场舞，卡拉OK，打扑克等活动。最热闹的是在舞蹈工作室，由郑敏老师和

先生冯钟老师，尹玲老师带着大家学习交谊舞，如三步，四步，伦巴，恰恰。大家热情高涨地跳着，蹦着，也穿插着跳广场舞。郑敏老师夫妇还为大家表演了双人探戈，有朋友赞到，默契想成，珠联璧合，美丽的视觉享受！

在老年中心的另一个活动室里，华美金声合唱团的团长张斌先生主持着一个自娱自乐的卡拉OK活动。张斌先生一直在老协里积极倡导鼓励退休的朋友走出家门来学唱歌。每个星期一的下午在劳雷尔老年活动中心都有由他负责的学唱歌活动，同时还有男高音罗厚煜老师，作曲家周晋民老师来帮助训练和指导，上午的压轴合唱节目得到了大家的一致好评，就是他们三位努力的结果！卡拉OK有9位朋友到场，其中6位朋友点了歌，每一位都一展歌喉，享受了自己的独特一刻。

扑克牌是老协朋友们喜爱的一种娱乐方式。现在有一个时兴的打法叫攒蛋。通常是4个人用两副牌，6个人用3副牌，基本规则与打升级相同但也有些新规则。退休的老人们从家里出来，既有了社会交往也用了脑子，何乐而不为呢！有12人在下午继续了这种增强脑力活动的游戏！

期待未来

哈维郡华美老年协会的5月21日的庆祝活动圆满结束了，但我们传播优秀的中国文化，搭建中西方文化交流的桥梁的使命并没有完成，华美老年协会已经开始准备参加哈维郡5月30日将举办的亚裔美国人和太平洋岛民的文化遗产月的游行！准备活动正紧锣密鼓地进行着。

华美老年协会理事会和所有的成员们期待为美国多元文化做出更多的努力和贡献！

(马里兰华美老年协会供图)



吴惠秋京剧清唱《空城计》，杨庆官京胡伴奏



邱冬云和尹玲表演的朝鲜舞《秋之语》。



哈维华美老人协会会长 Joanne She (美燕) 在庆祝会上回顾亚裔美国人太平洋岛民遗产节。



黄雪丽演唱《故乡的月光》



华美金声合唱团的团长张斌演唱戴玉强版的《多情的土地》