

编者按：面对贫困、痛苦、荒凉、破败、绝望……“我能做什么？”很多人一生都没有问过。有这样一个组织——“非洲哭泣”基金会，他们十三年以来一直致力于通过组织医疗短宣、提供教育支持和营养资助等方式，帮助西非塞内加尔等地的贫困人民。这一期，我们走进一位90后医生难忘的非洲之旅。

## 荒原之上，爱仍生长：一位90后医生的塞内加尔短宣手记

转自：人生天路 作者：Crystal Meng 编辑：爱心志愿者

### 这是带领，也是呼召

很多年前，我曾在一个医疗群中看到“非洲哭泣”医疗短宣的文章，留下了一些印象。今年春节期间，又偶然看到公众号推文，心中动了参加的念想。因为在那之前很长一段时间，我的内心像一片干枯龟裂的土地，正如我刻板印象中的非洲旷野一样。可是，报名时间已经截止了。于是，我想办法联系到了徐俊老师。

而后，在挣扎、祷告之中，一连串事情发生，让我非常清楚地知道：这是带领，也是呼召。于是我紧锣密鼓地筹备，踏上了这趟旅程。

### 13000公里外的荒原

我们的目的地是位于13000公里之外的非洲最西端的国家：塞内加尔。抵达后被直接接到了基地，直到第三天进村庄开始工作时，我才第一次清楚地看见这片土地真实的模样，那种破败远超我的想象。

我曾和同行的王汐姐半开玩笑地说：“这里简直像战损建筑，好像刚经历过战争一样。”到处是垃圾、断壁残垣，所有植物都灰扑扑的。偶尔见到一些绿色，用手一摸，干得像假花一样。去往村庄的路上，是大片大片荒凉的旷野。

我从未见过那样贫瘠、苍茫的土地密



志愿者为病人诊疗

集地铺展在眼前。没有一片蔬菜地。我一路都在想：“他们吃什么呢？”连旷野中的牛，都瘦得皮包骨头。

这样的画面，我一生都不会忘记。

每次外出义诊，中途休息时，总会有成群的孩子围过来乞讨。他们瘦得不成样子，眼睛却格外大。那眼神盯着你看时，仿佛要穿透人的灵魂。他们穿着破得不能再破的衣服，头上长着头癣，苍蝇围绕他们飞舞，停落在脸颊、嘴唇和身体上。这样的画面，我想我一生都不会忘记。

### 十三年深耕与代价

“非洲哭泣”在这片土地深耕了十三年：援建了两家诊所、建立了一所技术学校、为超过五万名患者提供诊疗、完成了约70台手术、培养了400余名技工学生、开凿了11口水井。

而每年为开展这样一次跨国公益活动，其代价是难以想象的。资金筹备、药物采购、物资运输、团队组织、海关刁难、突发事件处理……甚至曾发生过：想为村民义务看病，还必须向当地政府额外交钱！其中艰辛，难以言喻。

### 他们不是不吃早餐

正式进入工作后，每周在基地诊疗一天，其余时间都在不同村庄义诊。基地环境尚可，外出的诊疗环境却极其简陋：一块布，一拉、一挂，便是诊室；我所在的疼痛科，常常是两张长凳拼成一张治疗床。没有窗户，没有遮挡。这已经是能提供的最好条件了。

每次抵达义诊点，村民们总是早早等候，穿着最鲜亮、最体面的衣服迎接我们，给予我们最大的尊重。最初我发现许多患者空腹候诊，以为只是习惯问题。后来才知道，他们是为了排队，天未亮便从家中出发，根本来不及吃饭。有时病人太多，



荒原般的塞内加尔



空腹等待义诊的人们

他们甚至空腹等到下午。那一刻我才真正明白：有些人不是不吃早餐，而是为了得到一次看病的机会，顾不上吃早餐。

### “主啊，我能做什么？”

有一天，一位七十多岁的老妇人被两人搀扶着来到诊室。她膝关节疼痛多年，几乎无法独立站立。能来到这里，对她而言已是竭尽全力。我看着她苍老的脸，看着她满是渴求与盼望的眼神，听她用当地语言向我问好。那一刻，我的眼泪瞬间决堤。口罩很快被泪水浸透。我心里只剩下一个声音：“主啊，我能做什么？”

面对这样的环境、这样的苦难、这样的生命，我究竟能做什么？每当治疗结束后，翻译常常会告诉我：“患者说，他们会为你祷告。”而我心里知道：我们能做的其实很少。只能尽己所能，只能努力让更多人看见、更多人知道。

### 那些让我落泪的人

这段时间的团队协作，我心中留下太多深刻画面。有人双腿肿胀到令人不忍直视，却一句怨言都没有；有人高烧病倒，仍坚持记录团队每日事工；有人默默守护着所有孩子的安全，在大家欢笑时独自托底；有人在厨房日复一日预备饭菜，让所有人疲惫归来时都能吃上热饭。这个团队里，有太多人在默默奉献。他们安静、忠心、认真，让我一次次被感动。因为它曾被爱浇灌。

旅程结束前，凌晨三点半。我站在基地楼下，看着风中摇曳的芒果树，心里忽然泛起一阵苦涩。还没等到它成熟的季节，我便要离开了。可转念一想：哦，不。等它熟透的时候，它会成为这片土地上最甜的芒果。因为它曾被爱浇灌。

我在这里，请差遣我。支援结束了。在我的心里，常常听见主的声音：“我可以差遣谁呢？谁肯为我们去呢？”我说：“我在这里，请差遣我！”——以赛亚书6:8

非洲的风终会吹散脚印，但那些眼泪、祷告与爱，会长久留在彼此的生命里。

是的，我们来支援非洲。但在这里，我们的心也被支援了、被医治了。我们看见了爱，看见了希望，看见了榜样，也在极短的时间里，收获了最真挚的情谊。

亲爱的朋友，明年再见！

链接：“非洲哭泣” (Africa Cries Out) 基金会是一个在美国注册的 501(c)(3) 非营利组织，成立于2013年。“非洲哭泣”在徐俊医生和其他志愿者共同致力于通过组织医疗短宣、提供教育支持和营养资助等方式，帮助西非塞内加尔等地的贫困人民。近年来，医疗队的规模增长至每年约130至140人。此外，基金会还筹措资金在塞内加尔资助建立了青少年技术学校与两家小型医院，并聘请当地医务人员为社区贫困人口提供医疗服务，同时还开展了诸如为贫困缺水地区免费挖掘水井等慈善项目。



后记：

爱心基金会衷心感谢来自美中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府 501(c)(3) 免税待遇和美国联邦政府联合捐款 (CFC # 10769)，如您有意支持中国农村的健康教育和公益组织支持、中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：[www.aixinfund.org](http://www.aixinfund.org)

如欲联系爱心基金会，可 Email:

[aixinfund@gmail.com](mailto:aixinfund@gmail.com)

或致电 Tel: (202)-321-8558 张伊立博士 / (301)-529-9419 高效先生

您的善款支票可寄往：

AiXin Foundation, Inc., 13621 Valley Oak Circle, Rockville, MD 20850

BERHERT GROUP LLC

1803 RESEARCH BLVD, SUITE 215  
ROCKVILLE, MD 20850

## PROPERTY MANAGEMENT

专注于马里兰州、弗吉尼亚州和华盛顿特区地区的物业管理公司



选择卓越的物业管理！

投资物业轻松无忧！

专业快速驱逐  
欠租租客(eviction)

提供英语，西班牙语，  
普通话，粤语，  
福州话的客户服务

提供广泛的专业  
物业管理服务

联络电话：301-678-3328 或电邮：[customerservice@berhertgroup.org](mailto:customerservice@berhertgroup.org) 地址：1803 Research Blvd Ste 215, Rockville MD 20850