

尼克斯淘汰骑士重返总决赛,哈登生涯首遭横扫

烽烟散尽功名就 有人欢喜有人愁

5月26日,NBA东部决赛第四场打响,尼克斯客场击败骑士,以4:0的悬殊大比分完成横扫,强势闯入本赛季NBA总决赛。随着这场大胜落幕,东部季后赛格局彻底尘埃落定,新生代的尼克斯强势突围,站上总决赛舞台,开启球队冲冠新篇章。

尼克斯昂扬晋级,骑士黯然退场,而老将哈登的赛季结局更是充满唏嘘与争议。不仅生涯季后赛首次遭到横扫,其低迷的赛场表现更是饱受外界诟病。这位老牌巨星的暮年失意,也成为NBA时代更替的深刻注脚。

纽约狂欢

1999年,尼克斯作为东部八号种子,创造“黑八奇迹”。彼时,拉里·约翰逊在东决第六场最后时刻祭出“3+1”绝杀,帮助球队总分4:2淘汰步行者晋级总决赛。

与曾经的艰苦鏖战不同,本轮东部决赛,尼克斯展现出总决赛级别的统治力。他们在防守端针对性锁死骑士核心进攻点,切断对手的传导球体系,极大限制了骑士的外线火力与突破节奏;进攻端多点开花,东决MVP得主布伦森高效输出,角色球员各司其职,没有给对手任何翻盘与喘息的机会。

就这样,尼克斯在四场比赛中全方位压制骑士,时隔27年再次成功拿到总决赛入场券。

回到本赛季伊始,也许没有人能想到这支尼克斯,能以摧枯拉朽的姿态站上总决赛舞台。首轮面对老鹰,尼克斯曾一度大比分1:2落后,但两场输球均为1分惜败。从第四场开始,他们便开启了暴走模式,连胜三场逆转老鹰;次轮干脆利落4:0横扫76人,再到东决给骑士“剃光头”,将球队的攻防统治力展露无遗。

气势如虹的纽约人,已经在季后赛取得了11连胜,净胜分高达262分,这一成绩创造了NBA历史上任何时期(包括常规赛和季后赛)连续11场比赛的最大分差纪录。

大胜消息传回纽约后,整座城市瞬间沸腾。大批尼克斯球迷深夜自发聚集在麦迪逊广场花园外的街头,高举球队标语、点燃烟火、呐喊庆祝。纽约市长还兴奋地在社媒上写道:“这里有一场横扫需要处理。”

悲情哈登

如果说尼克斯的崛起是一首

激昂的进行曲,那么骑士队的落败就是一声沉重的叹息。更具体地说,是骑士老将哈登个人季后赛生涯中最不堪的一页。

这场生死战,哈登全场出战近33分钟,仅8投2中,三分线外6次出手全部投失,得到12分4篮板2助攻,却送出了5次个人失误,正负值定格在刺眼的-19。

放大到整个东决系列赛,哈登的数据更是惨不忍睹:场均仅能得到16分4.8篮板3助攻,投篮命中率不足四成,三分命中率更是只有17.9%;共出现17次失误,助攻失误比仅为0.7。

这种窒息感,不仅源于个人的得分荒。比投射失准更致命的是在防守端被针对:布伦森从东决第一场开始便频繁“点名”单打哈登,且前者能轻松突破骑士防线。

老将迟暮的悲凉,与过往的职业生涯相对比更加刺眼。

在此之前,哈登拥有一项含金量十足的纪录:生涯前33轮季后赛系列赛从未被横扫,稳居NBA历史第一。然而如今的他已不再似当年,只能眼睁睁看着自己的纪录就此终结。除去这次遭横扫,哈登将个人季后赛出战总次数提升到了191场,却依旧未曾触碰过总冠军的宝座,这一数据仅次于“邮差”卡尔·马龙(193场),位居历史第二位。

赛后,哈登在发布会上的发言五味杂陈:“虽然大比分是0:4,但我认为在系列赛的具体形势和客观环境下,我们甚至没有展现出我们最强的实力,没有打出我们应有的最高水准。说实话,我觉得我们是更强的球队。”

然而回到现实,37岁的

哈登体力枯竭、脚步迟缓、三分球连续失准。如今的他,已经被彻底定格在“无冕之王”的尴尬处境之中。

联盟换代

从骑士的惨案中能够看到,东部决赛不仅是一次简单的系列赛胜负,更是整个NBA新旧时代交替的真实缩影,联盟洗牌趋势愈发明显。

尼克斯凭借年轻活力、极致的团队默契与强硬的攻防体系强势崛起,开启球队全新的争冠征程。正在西决赛场厮杀的雷霆与马刺,更是以新生代为核心的球队代表。雷霆靠着亚历山大与霍姆格伦的二人组,打出了赛场统治

力;年仅22岁的马刺“超新星”文班亚马更是用赛季命中200个三分球和送出200次盖帽的恐怖数据,展示了现代中锋的极限形态。

那些老牌球星率领的球队,则早早结束了赛季:拥有杜兰特的火箭在首轮被湖人淘汰;詹姆斯率领的湖人在次轮被雷霆横扫;进入东决的哈登一场没赢。至于库里、格林所在的勇士,则连季后赛附加赛都没挺过去。

时代的浪潮从不等人,NBA的赛场从来都是新人辈出、旧人落幕的轮回场。这场轰轰烈烈的联盟新旧交替,也让本赛季的NBA充满变局与新意,属于新时代的篮球篇章,已然正式拉开帷幕。



骑士队球员哈登(前)在比赛中进攻。新华社发

2025-2026赛季英超联赛落下大幕

热刺惊险保级 传奇将帅告别

背水一战,惊险保级

谁能想到,常年稳居英超上游,甚至剑指欧冠冠军的热刺,会把一整个赛季弄成“保级生存战”。本赛季的热刺彻底褪去昔日BIG6的光环,全程都在降级区边缘

反复徘徊,前37轮深陷泥潭,将自己逼入末轮必须战胜埃弗顿才能保命的绝境。热刺昔日的豪门同伴们,都在竞争欧冠名额,而他们自己,目标只剩下“活下去”,这种巨大的落差,让这场收官之战变成

了一场荒诞剧。

整场比赛没有酣畅淋漓的进攻,也没有眼花缭乱的进球,只有让人窒息的压迫感。生死时刻最见韧性的第43分钟,热刺抓住全场最好的机会,由帕利尼亚接角球传中头球攻门击中立柱,在禁区混战中,他迅速起脚补射破门,打入全场唯一进球,为球队守住了救命的三分。

论落如斯,值得反省

本赛季英超,最让球迷想不到的就是热刺的坠落。曾经的北伦敦劲旅,如今接连两个赛季深陷保级泥潭,从争夺欧战资格到保级续命,巨大的落差背后,是球队一整个赛季战术体系动荡不堪的必然。

本赛季热刺四次换帅,战术反复横跳。波斯特科格鲁刚夺得欧联杯即被解雇,高位逼抢与进攻足球体系被推翻;弗兰克上任后改打低位控球与保守防守,与热刺传统

完全冲突,比赛节奏沉闷,主场球迷嘘声不断;图多尔在任仅不到50天,推行三中卫体系,与现有阵容不兼容,3场零封不胜,更衣室信任崩塌;德泽尔比接手后,紧急改回“4321”体系,放弃控球,只求“止血保级”,战术已无体系可言。

惊险上岸是本赛季的终点,第17名则是热刺在下赛季的起点,褪去豪门光环,正视自身短板,才能彻底走出低谷。

传奇落幕,青春翻篇

热刺留在了英超,但是瓜迪奥拉、萨拉赫等传奇将帅,则不得不与英超说再见,2026年的夏天,这份别离之情格外厚重。

在曼彻斯特,伊蒂哈德球场的草皮,见证了瓜迪奥拉十年深耕的匠心。从2016年入主“蓝月亮”,到2026年挥手作别,这位西班牙名帅用20座冠军奖杯,在英超版图上缔造了属于曼城的黄金时代。收官战对阵阿斯顿维拉,当终场哨响,“吝啬”的维拉没有让瓜帅带着胜利离开,但是这样的小遗憾并未影响到坚毅的瓜迪奥拉。他与弟子们相拥的瞬间,十年时光全部化为温柔的不舍。

与瓜迪奥拉一同告别曼城的,

还有中场核心B席与后防中坚斯通斯。459次身披天蓝色战袍,B席是“蓝月王朝”最坚实的拼图,收官战被换下时,两队球员列队致敬,全场掌声雷动。斯通斯则以十年蓝月生涯筑起曼城防线的钢铁屏障,从青涩小将成长为定海神针,他的稳健与铁血,已成为伊蒂哈德球场的底气。

在利物浦,安菲尔德球场的夜空,则因萨拉赫与罗伯逊的双双告别而格外动容。九年利物浦生涯,萨拉赫早已成为利物浦的传奇符号。收官战对阵布伦特福德,萨拉赫助攻琼斯破门,超越杰拉德成为利物浦队史英超助攻王。第74分钟被换下时,安菲尔德全场观众起立鼓掌,“永不独行”的歌声响彻夜空。同时离队的副队长罗伯逊,以不知疲倦的奔袭与精准传中,成为左路永恒的风景,他与萨拉赫是利物浦近十年来最深刻的烙印。

2026年的英超收官战,泪水与掌声相伴,不舍与祝福同行。这些传奇的身影虽已远去,但他们留下的精彩瞬间与温暖记忆,永远流淌在英超的长河中。而我们,则带着这份热爱,期待下一个赛季,下一段传奇的启程。



热刺队球员里沙利松庆祝进球。新华社发