

联邦医保承保的体检项目(下): 心血管、其他筛查与注意事项

联邦医疗保险

免费咨询

我们免费帮助
1961年出生的女士申请**联邦医疗保险**

诚信保险公司
Integrity Insurance LLC
301-832-2593

多州执照 医保经纪人
彭刘畅

个人和家庭保险

联邦医保优势计划 联邦医保补充计划 处方药计划
旅游保险 牙齿保险 团体医疗保险

电邮: chang@theintegrityinsurance.com
预约: https://calendly.com/changpeng

办公室地址
15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD
8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD

2026年别让免费福利白白错过
上篇我们介绍了联邦医保的「迎新体检」、年度健康体检,以及各类癌症筛查项目。本篇继续梳理心血管与代谢相关筛查、其他值得关注的筛查与疫苗,最后提醒一个许多长者容易忽略的关键问题。

三、心血管与代谢相关筛查
心脑血管疾病是华人长者需要特别关注的健康风险。联邦医保在这方面的预防性承保也较为完善:

- 心血管疾病血液筛查:包括胆固醇、血脂和甘油三酯等指标的血液检查,每5年免费一次。

• 心血管行为健康咨询:每年一次,与家庭医生讨论降低心血管风险的生活方式,包括饮食建议和血压监测,免费。

• 糖尿病筛查:对医生判断有糖尿病风险的人,每年最多可做两次血糖筛查,免费。如果您有前期糖尿病或糖尿病风险因素,务必告知您的医生,请他们开具筛查医嘱。

- 糖尿病视网膜病变筛查:糖尿病患者每年可做一次视网膜病变筛查。

者每年可做一次视网膜病变筛查。

四、其他值得了解的筛查与疫苗项目

• **青光眼筛查:**高风险人群每12个月可做一次,例如有糖尿病、青光眼家族史、50岁及以上的非裔美国人,或65岁及以上的西班牙裔。需注意:此项检查需支付20%自付费用及Part B免赔额,并非完全免费。

• **肝炎筛查:**乙型肝炎筛查在医生开具医嘱后可承保;丙型肝炎筛查适用于1945至1965年出生者,或有高风险因素者。

• **HIV筛查:**15至65岁,或有高风险因素者,每12个月免费一次。

• **骨质疏松筛查:**特定高风险女性可获承保,具体条件由医生评估。

• **抑郁症筛查:**每年一次,在基础医疗环境下(如家庭医生诊室)进行,免费。

• **疫苗接种:**流感疫苗每年免费;肺炎球菌疫苗(有适用条件);COVID-19相关疫苗;乙肝疫苗(适用于中高风险人群)。

五、注意:筛查和问诊是两回事

这里有一个常见的误区需要说清楚。联邦医保承保的是预防性筛查,不是普通的看病问诊。如果您去做年度Wellness Visit,同时又让医生处理已有的慢性病,那慢性病的部分通常要按普通问诊计费,需支付自付费用。

换句话说,在**同一次就诊中,如果筛查**

之外还有治疗,账单可能会超出您的预期。

这不是医保的错误,而是规则本来如此。提前与医生沟通,把预防性体检和常规问诊分开安排,往往能省去不少不必要的费用。

联邦医保的预防性体检体系相当完整,但要把这些免费福利真正用起来,需要您主动了解、主动预约,并在就诊前与医生确认项目和费用。

欢迎联系我们的专业医保团队,获得免费的个性化咨询服务。我们可以协助您:

• 梳理您目前可使用的免费预防性体检项目

• 根据您的年龄、性别和健康状况,确认哪些筛查适合您

• 解答体检账单中的疑惑,避免多付费用

• 评估Medicare Advantage计划是否提供更多额外体检福利

把该做的检查做好,把该用的福利用足,才是善用联邦医保的正确方式。祝您四季平安!

特别提醒:符合条件的即将年满65岁的长者朋友们需要在7个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们全年提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。

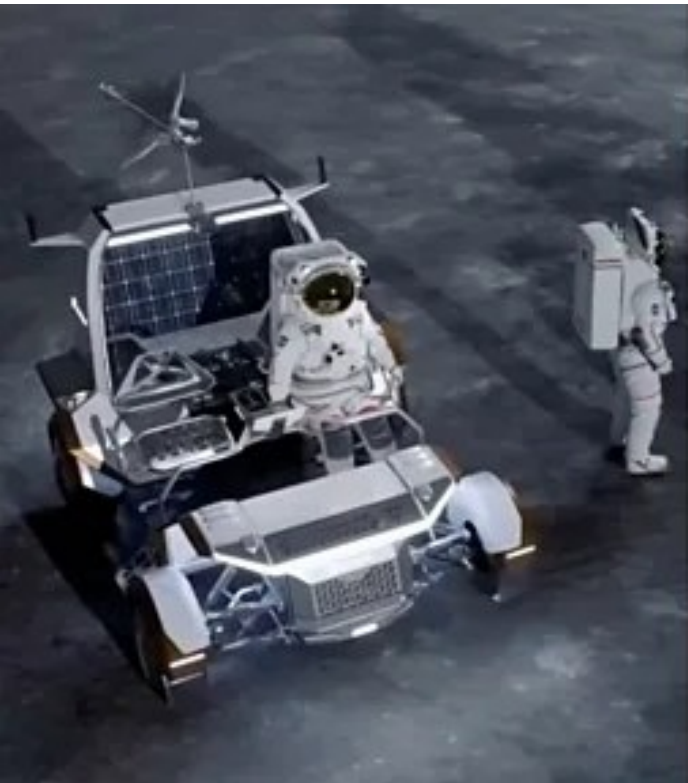


办公室:15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD
8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD 21045

电话:(301)832-2593
电邮:chang@theintegrityinsurance.com
网站:www.theintegrityinsurance.com
预约:https://calendly.com/changpeng



NASA 公布永久月球基地多项细节,美中登月竞争日趋白热化



美国太空总署(NASA)公布了一系列计划运往月球的设备细节,包括机器人着陆器、弹跳无人机(结合了飞行与地面弹跳移动能力的混合式机器人)、月球车等,这些都是美国建立月球基地计划的一部分。

亚马逊创办人杰夫·贝佐斯(Jeff Bezos)旗下的太空公司蓝色起源(Blue Origin),是获选参与制造这些设备的其中一间公司。

美国希望在总统特朗普(Donald Trump, 川普)2029年离任前,再次将美国人送上月球。

不过,NASA正与中国开展登月竞争,这意味着该机构面临着要赢得这场新太空竞赛的压力。

中国正在积极推进自己的计划,目标是在2030年前将人类送上月球。

周一,中国发射“神舟二十三号”太空船,将一组太空人送往天宫空间站。

今年3月,NASA宣布一项耗资200亿美元的计划,拟于2032年前在月球南极建立一个由核能及太阳能供电的永久基地。

NASA署长贾里德·艾萨克曼(Jared Isaacman)周二(5月26日)表示,这些宣布意味着美国将“不会再放弃月球”。

建立基地将使美国能进行科学实验、开采潜在的珍贵资源,以及更容易前往火星。

然而,多数专家认为,NASA的时间表显得不切实际。



NASA展示计划中永久月球基地的效果图

尽管美国于4月成功透过阿提米丝二号(Artemis II;阿耳忒弥斯二号),将四名太空人送往月球表面,完成绕月任务,但一些科学家认为,中国可能会成为下一个将人类送上月球表面的国家。英国开放大学(Open University)月球科学家西米恩·巴伯博士(Dr Simeon Barber)向BBC表示,鉴于NASA在取得可将人类送上月球的飞船方面遭遇挫折,“如果中国率先登月,我一点也不意外”。NASA的“点亮月球基地”(Ignition Moon Base)计划分为三个阶段。

在派遣人类前往月球之前,该机构计划先发送机器人着陆器以及弹跳无人机,以探索并绘制月球地形。

同时,NASA亦会运送可在月球表面行驶的车轮以协助太空人移动,并且配备通讯与科学仪器。

周二,NASA表示,包括蓝色起源、直觉机器公司(Intuitive Machines)及航天机器人(Astrobotic)在内的公司,已获得建造这些设备的合约。

NASA希望蓝色起源研发的登月舱“耐力号”(Endurance),能够具有精准着陆的能力,以及自主导航和控制功能。

航天机器人公司的“格里芬一号”(Griffin-1)登陆器,预计将会于靠近月球南极的诺毕尔环形山(Nobile Crater)降落。

这些设备亦将为NASA运送科学仪器,包括高解像度相机和利用反射雷射帮助太空船着陆的工具。

月球基地计划的执行主管卡洛斯·加西亚-加拉(Carlos Garcia-Galán)周二表示,这个阶段的机械探测任务将会持续到2029年,在这段时间,预计将会进行25次发射,并将4公吨货物运送至月球表面。

接下来,NASA计划在月球上建设核能及太阳能发电设施,包括核裂变反应堆。

到了2032年,该机构希望人类能在月球上的“半永久性”设施中居住。

探测车还可以让太空人在岩石状的月球表面上进行长距离移动。

月球南极特别有吸引力,因为当地冰冻的水资源可供饮用或生产氧气。

然而,NASA的计划将取决于能否研发出可以安全将人类送上月球的太空船。

伊隆·马斯克(Elon Musk)旗下的SpaceX已签订了“星舰人类登陆系统”(Starship Human Landing System)飞行器合约,但至今遇到多次挫折和延误。

月球科学家西米恩·巴伯表示:“关键限制在于如何将太空人安全送达月球表面。”

他说:“在我看来,(NASA)似乎处于一个必须开始对外宣示其计划的阶段,我认为背后有很多政治因素。”