

白话佛法 欲望大 意念散乱,学克制 控制人生

第三册 第15篇

观世音菩萨 心灵法门 卢军宏台长著

意念散乱的人一定会有叹息观,这个人的意念越散乱越得不到好的东西。比如:"我买这个东西好吗?不行不行,我买那个吧。"就像一个人到衣服店里去挑衣服一样,试了好多件,看到最后,"唉!没有一件适合我的。"这个叹息观就来了,对不对呀?所以一个人的意念散乱就会形成他的叹息观。

因缘不好的人得愚痴。因为一个人的因缘不好了,一定会越来越傻。举一个简单的例子:一个女人谈恋爱总失败,年纪越来越大,到了后来就傻傻的,看见人就说:"唉,帮我介绍介绍,有没有好的?差一点也没关系,我都要。"傻了吧,愚痴了吧。因缘不好了,什么都要了,对不对呀?一个人的因缘不好就会得愚痴。因缘不只是代表着夫妻的因缘,还有孩子、老师、同学等等。你们学佛的人为什么有的人恨这个人,有的恨那个人呢?这些都是因缘所为。因缘不好了,开始增愚痴了。不开心了,吵架了,就是因缘不好了;东西被人家偷了,被人家罚款了,增愚痴了。有一个人就是经常被人家抄牌,他恨死抄牌的人了。有一天下雨,他看见那个人在抄牌。他戴个帽子,戴个大口罩冲到抄牌人的面前,把口罩往下一拉,朝人家脸上"呸"吐了一口痰,然后就快快逃跑了。愚痴了吧,你们说他傻不傻呀?因缘不好了总被人家抓住罚款,他不去怪自己不好,老怪人家的不是,要懂得因缘,瞋恨让人愚痴呀。

障碍多的人,其实是缺少念佛心。因为你的心没有念佛心,所以障碍会越来越多。在人间谁没有烦恼呢?应该在平时就预先提防。要知道人间谁没有烦恼,烦恼之前要预先提防,在还没有发现之前我就要当心了,不要等到事情发生了再懊恼、再痛苦、再抱怨"我怎么会发生这样的事情呢?"其实给了你很多信息而你不知道。就像一个人闻闻这个东西有点臭了,看看边上的人吃不吃?看见人家吃了肚子马上痛了,你就不会吃了,这就叫预防感。自然遇到的境界就会逢缘。因为你预先提防了,遇到境界的时候就会逢缘了,明白了吗?比如我的身体不好,我事先把药都准备好,只要一发病我就吃药,立刻就会好了,就不用送医院了。所以要预知突发事件,就算是突发了,你马上就知道了这是灵性、业障的激活,你顿起觉照。什么叫觉照?就是你马上就会感觉到和照顾它,照顾它就是解决它、去帮助它,你就很快的消除了业障和灵性。

要去除你的物欲,即五种欲望,铲除你

六尘的享受。"五欲"和"六尘"师父曾经给你们都已讲过,今天就不多讲了。人生在凡尘,这个享受就是人必须享受凡尘的境界,并且以为很开心。今天有东西吃了,明天有一点钱了,这就是凡尘的享受,要克制住自己。很多伯伯看见小女孩一多马上就开心了,这个也叫凡尘。六尘境界必须克服。很多人看见吃的东西就馋得受不了,那也要克制。这些在人间所有的东西都是六尘的东西,都必须克制,明白了吗?六尘对六境,境界是根据你世间的欲望所产生的很多的境界。同样是在凡尘,如果你的境界很高,你就可以到菩萨的境界。不同的境界在不同的界,可以在阿修罗的境界,可以在凡人的境界。同样在人间当中,可以进入一个圣人的境界,也可以进入一个穷凶极恶的强盗的境界。对不对?

动于欲,欲迷则昏。任乎气,气偏则戾。"动于欲",就是一个人一动在于欲望,一个人的欲望促使着他在动。现在的人没有欲望是不会动的。因为我想去买东西了,我人才动起来。因为我想去谈恋爱了,我这个人会动起来。因为我想去赚钱了,我才动起来等等。都是欲望,没有欲望他会动吗?你们现在来跟师父学佛法,都是动于欲,你们动是为了这个欲望而来的。你们是什么欲望呢?学佛后身体好了,工作好了等等。"欲迷则昏",欲望让你迷惑了,让你昏昏沉沉的。很多皇帝周围都是女人,到了最后就昏昏沉沉的,不理朝政了。欲望多的人他就会迷惑,迷惑了之后则会昏,昏昏沉沉不知道自己在干什么。所以你们不要有太多的欲望,欲望要少一点。"任乎气",就是你随便的在乎一件事情和不在乎一件事情都有赖于你的气。你今天气顺了、开心了,这个事情就不当一回事了。就像你们看见师父开心了,你们就开心了。所有的事情都是在乎于你的气场。"气偏则戾",如果气偏掉了就是想不通了,就会哭丧着脸。气不能偏,生气就是偏了。气要正,气正就是想得通呀。

师父常说:常常原谅自己的人得不到上天的原谅的。只有自己对自己很严格的要求,"我怎么又做错了,我是对不起观世音菩萨",这样上天才会原谅你。就像你坐公共汽车一样,不小心踩了人家一脚。"对不起,对不起,我不是故意的。"人家就会原谅你。如果你踩了人家一脚之后,说:"不是我不当心,是车上这么多人挤,谁让你把脚放在我这里的?"你想想看,接下来会是什么

结果?也许人家会一拳给你打过来。一个人动不动就原谅自己,是永远得不到菩萨的原谅。如果一个人不是从内心原谅别人,他的心就永远不会心安理得。要真的原谅人家,不然心不安理不得呀。不原谅人家自己的心里就会很难过,心就会不平安。

其实平凡是生命真实的面貌。如果一个人说"我很平凡,我没有关系",实际上这个人就是真正拥有生命的人。要明白一个道理:人要平凡。在一个岗位上要默默无闻地做事情,不要哗众取宠。做的事情平凡一点。生命无常,刹那生灭。明白了吗?一刹那生命就没有了,一刹那一个小生命出来了,不要被你所接触到的幻境幻影所蒙骗。多少人生病三个月就死掉了。进医院,出医院,进进出出,眼睛一晃三个月就走了,一个活活的大人就没了。难道这还不是幻境吗?懂得制服自己的人就有自由,也是在做自己的主人。如果你能制服自己,克制住自己,你就是自己的主人。你嘴馋的时候,"我就想吃,我忍不住",你就是不能制服自己,就做不了自己的主人。要咬咬牙克制自己。克制不住自己的人,这个人就是自己的奴隶,是肉体的奴隶;如果能克制住自己、能控制住自己就是自己的主人。

《金刚经》中说到:"现在心不可得,未来心不可得,过去心不可得。"三心不可得。把过去、现在、未来全部放下。心放下了你的瞋怒心就会离开你了,因为你的心放不下,你的恨心就永远在你的心中;你把心放下了,"我不恨了",恨心就没有了。一瞋怒有时会变成一场大祸。抛弃烦恼就是一个



真正的修心人。这么多的烦恼放在脑子里干什么?脑子里的东西还不够多吗?一辈子装到现在,把脑子里的东西拿出来看看,全部都是剩汤烂谷子,全都是肮脏的东西。坏的东西全记住了,好的东西记不住。你们把一辈子不好的东西,恨呀,记人家的仇呀,全部装在脑子里,会是一个好人吗?明白了吗?做人真的要想得开、放得下,能放下就是一个学佛人。今天就讲到这里。

美国心灵法门大华府观音堂

联系电话:202-656-9897

邮箱:

xlffmmd0822@yahoo.com

地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

坐标:大华府观音堂近邻 Koren Korner 城市,两者相距步行5分钟。

乘公交车:从 Rockville 方向,乘车至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口,步行5分钟,从 Silver Spring 和 Weaton 方向乘车,至 Heritage Park,步行即达。]

心灵法门大华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

"观世音菩萨心灵法门"是宋法时期观世音菩萨为救众生之苦,应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓,运用"念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝,通过如理如法地修心修行,及早消除业障,从而迅速改善命运,令工作顺利,得好姻缘,求子成功,家庭和谐,身体健康等,最适合在家居士修行的方便法门。

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话:202-656-9897 地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

科学家如何反击占领城市下水道的“脂肪山”

发出恶臭的油脂与杂物凝结,在全球下水道内以惊人规模形成堵塞。各地城市正部署新技术,以对抗这种现代公害。

在伦敦白教堂路人车熙攘往来的地面上,一个令人骇然的东西正在形成。它重逾130吨——相当于11辆著名的红色双层巴士——并释放有毒气体。这个地下怪物在繁忙街道下方的维多利亚时代污水管内悄然增长,直到工人在例行检查中碰到其坚硬外层。他们的对手,是由脂肪、油、润滑脂、湿纸巾、卫生用品与安全套组成、令人作呕的混合物,称为“脂肪山”(fatberg)。

负责英格兰东南部污水系统的南方水务公司处理改善主管理查德·马丁(Richard Martin)表示,这种不洁混合物实际上是一种会硬化如混凝土的“神奇组合”。

这些肮脏的堵塞物威胁全球城市。它们由住户及商户冲入排水系统的物料形成,堵塞污水管道,导致水浸及污水外溢至附近河流。若未能及时清除最严重的脂肪山,污水可能倒灌至房子内或街道外。这些堵塞物可迅速且难以预测地形成。

负责伦敦污水系统的泰晤士水务公司,在2017年需时九周才将白教堂地下的凝固块挖出。然而到了2025年底,污水工人发现它再度出现,并重新增长至超过100吨。

英国水务公司每年需处理估计30万宗由凝固脂肪、油及油脂形成的堵塞物。纽约市约有40%的污水倒灌由油脂引起,每年需花费约1,880万美元(约1,380万英镑)清除街道下的堵塞。

规模可与白教堂脂肪山匹敌的巨型堵塞物亦频繁出现。在美国底特律与巴尔的

摩、英国利物浦及牛津,以及澳洲墨尔本与悉尼的市郊,均曾发现潜伏的巨型脂肪山。

挑战在于于这些油脂堵塞膨胀至巨大规模前加以侦测。

这些堵塞物隐藏在阴暗的污水系统深处,在视线之外生成——源自人们冲走后往往不愿再想起的物料。

如今,水务机构正引入新技术,协助其在地下对抗脂肪山,利用人工智能识别油脂积聚的迹象,以便及早采取行动。

预警

在英国,南方水务公司已在污水系统中部署约3.4万个感测器。这些感测器安装于渠盖上,利用雷达发出讯号。讯号会被下方下水道中的水反射回来,从而侦测污水水位。

相关数据会输入机器学习演算法(即人工智能),并结合降雨及天气资料,估算每日应有的正常水位范围。

马丁表示:“一旦数值超出该范围,我们便会作出应对。”

过去,水务公司主要依赖市民通报或例行检查,才发现脂肪山的存在。

透过人工智能预警,更容易在堵塞物尚未增长及硬化前加以清除,让公司有更充裕时间应对,亦可减少污水渗入环境。

另一好处是尽量减少工人进入恶劣的地下环境。

马丁表示:“那并不是一个令人愉快的地方。”工人需佩戴呼吸设备,以应对高浓度硫化氢(带有腐臭鸡蛋气味的有毒气体)、甲烷及二氧化碳,亦面临病毒、细菌及寄生虫的风险。

南方水务今年至今已利用人工智能清除700宗堵塞。去年总数为3,500至4,000宗。

马丁表示:“其中许多情况可能已导致室内水浸、外部水浸或污染。”即便如此,该公司在2025年仍录得逾15,500宗污水外泄事件,原因是管道堵塞或超负荷,不过已较2024年减少47%。

脂肪山形态各异,大小不一。伯明翰一个重达300吨的巨型堵塞物于2021年被清除,其高度不足0.9米(3英尺),但延伸长达1公里(0.6英里)。

2017年在白教堂发现的脂肪山,则高逾1.8米(6英尺),延伸达250米(820英尺)。其气味则如腐烂肉类混合恶臭厕所的味道。

最近,悉尼一个庞大的脂肪山被发现排出恶臭的“粪球”,冲上澳洲新南威尔士州沿岸的海滩。

出人意料的是,部分脂肪山已成为另类“景点”。

白教堂脂肪山的碎块曾于伦敦一间博物馆展出,亦吸引科学家研究。

下水道机器人

一项耗资800万欧元(700万英镑/900万美元)的欧盟资助项目,正集合多所大学及企业开发相关技术。

塔林大学正在研制的机器人原型被命名为“缓步动物”(tardigrade),名称取自以生命力极强闻名的八足微型水生无脊椎动物。

英国谢菲尔德大学讯号处理与控制教授米哈伊洛娃(Lyudmila Mihaylova)表示:“这种机器人凭藉其感测能力,可在污水网络内进行自我定位。它能检查并侦测堵塞

情况,并计划配备机械臂以抓取及清除堵塞物。”

该机器人配备光学摄影机、声学感测器、光学雷达(LiDAR)及惯性测量单元,用以追踪复杂多变的污水环境。

米哈伊洛娃表示:“我们正开发机器学习演算法,使机器人具备在这些复杂环境中运作的的能力。”

配备感测器和摄影机的机器人产生的数据量越来越大,这意味着越来越需要人工智能来解读这些数据。

美国公司“下水道AI”(SewerAI)策略发展总监埃里克·沙利文(Eric Sullivan)表示:“我在职业生涯中,大概花了不少时间观看下水道内的影像,而当中大部分画面其实相当乏味,这正是我们要解决的问题。”

传统上,这些影像需由人手检视,既枯燥又费时,但“下水道AI”已将过程自动化,使其更快速及高效。

沙利文表示:“我们的工作更接近放射学而非管道维修……是从影像中判读问题迹象与缺陷。”米哈伊洛娃表示,下水道机器人必须具备高度耐用性。

它们需具备防水能力,可承受污水压力,并能抵御环境中具腐蚀性的废物。

同时亦面临通讯挑战:Wi-Fi及蓝牙在地下难以稳定运作。不过她指出,克服这些问题将带来回报,预计下水道机器人最终可“大幅节省成本”。

米哈伊洛娃补充,另一大好处是“保护工人免于暴露于污水系统的有害环境”。人类需要在充满污垢的隧道中,凿开并冲击凝固油脂的日子,或许将逐渐成为过去。