



大专联少年部与 CCACC Academy 联合举办的 子女教育论坛圆满落幕 ——一场关于成长、沟通与长期主义的深度对话

五月十六日早上,由大专联少年部(Rising Leaders Program)与CCACC Academy 联合举办的“育儿与儿童教育分享论坛”顺利举行。本次论坛特别邀请到北京大学化学系毕业、长期从事临床医学检测科研工作的鹿军女士,及其女儿——罗德学者、前美国总统气候特使办公室高级顾问 Claire Wang 进行分享。论坛由大专联少年部副部长周杨主持,大专联会长缪传奇出席本次活动。

活动开始,主办方代表首先感谢李冰、金飞燕、Lisa 等朋友的牵线与推动,使本次活动得以成型。同时,也特别感谢 CCACC Academy 万瑾校长的大力支持,提供场地与协调帮助。本次活动也得到了许多幕后同工的大力支持。大专联名誉会长李民全程协助现场技术支持,少年部副部长郭蕾负责摄影记录与现场协调。此外,多位青少年小志愿者也积极参与接待、签到及现场服务工作,在活动中展现了责任感与团队合作精神,成为现场一道温暖而有活力的风景线。

在长达45分钟的主题分享中,鹿军女士结合自己三十余年的育儿经历,分享了她“育儿先育己”的核心理念。她与同为北京大学毕业生的丈夫,在美国培养了两位优秀的女儿:大女儿 Anne Wang 曾荣获“美国总统学者奖”,获得 Vanderbilt University 全额奖学金,后进入金融行业,并加入 Waymo 担任 Senior Financial



Partner, 同时也是一名 Ironman 铁人三项运动员。小女儿 Claire Wang 自8岁起便关注环保议题, SAT、ACT 及多门 AP 考试均取得满分的优异成绩,以全额奖学金进入杜克大学,并积极推动校园再生能源改革,后成为罗德学者,在牛津大学获得双硕士学位,目前担任美国参议院环境与公共工程委员会能源顾问。

然而,鹿军女士反复强调,真正重要的并不是“成功模板”,而是

孩子人格、责任感与独立思考能力的培养。她提出了许多令现场家长深受触动的教育理念,包括:

- “Gentle but firm (温柔而坚定)”
- “管住嘴,迈开腿”
- “少说=精说”
- “孩子自己教育自己”
- “父母和孩子,是彼此的骄傲”

她认为,教育并不是高压控制,也不是完全放任,而是在尊重、

耐心与边界之间找到平衡。很多时候,父母不需要立刻介入,而是要学会“推迟帮助”,给孩子自己解决问题的空间。

她特别提到:
“耐心是第一美德。”
“不要动不动就说‘不’。”
“保护孩子的锐气,比纠正每一个错误更重要。”

现场不少家长对她关于“语言方式”的分享印象深刻。例如:

- 用疑问句代替祈使句;
- 用第一人称表达感受;
- 少重复无效的话;
- 刻意培养夸赞和鼓励的习惯;
- 以及通过“framing effect (框架效应)”让沟通更容易被孩子接受。

鹿军女士也坦言,她们家并没有依赖培训班或升学机构,而是更多利用图书馆资源、家庭交流与长期习惯培养。她强调,真正决定孩子未来的,往往不是短期成绩,而是长期积累的人格力量、逻辑能力、责任意识与内在驱动力。

随后, Claire Wang 从年轻一代的视角,分享了自己对“成功”的理解。她提到:“Success is not a goal.”

成功并不只是一个目标,而更关乎意义、热情与能否真正让世界因为你的存在而变得更好。

她分享了自己在杜克大学期间,如何坚持两年推动环保改革运动,并最终成功阻止校内天然气发电项目。她也坦言,自己的人生道路并非传统意义上的“高薪路线”,但父母始终支持她追随内心、坚持理想。

Claire 表示,真正令人幸福与满足的,并不是薪资、头衔或名气,而是能够做有意义的事情,并与自己在乎的人建立真实连接。

在之后的 Q&A 环节中,由万瑾校长主持互动。万校长主持风格生动而富有深度,既能精准引导话题,也让现场交流轻松自然。家长们踊跃提问、积极互动,围绕亲子沟通、青春期教育、独立人格培养等话题展开了许多深入讨论,使整个环节精彩纷呈、收获满满。

活动最后,由大专联会长缪传奇为嘉宾颁发证书与纪念礼物。随后,全体工作人员、志愿者及嘉宾共同合影留念,在温暖轻松的交流氛围中,本次论坛圆满结束。

许多家长表示,这场分享最打动人的,并不是“优秀履历”本身,而是一种长期主义的教育观:在爱与尊重中,陪伴孩子成长,也让父母自己不断成长。

正如鹿军女士所说:
“人生是一场修行,父母和孩子,是一起成长的。”
大专联少年部供稿



感谢大专联赞助商:
阿斯蒂星(Osteosyn)硫酸软骨素制剂,关节健康养护产品。纯品足量信誉良方。www.osteosyn.com

喆远律师事务所, 专家家庭信托与遗产规划, 持有马里兰, 纽约及 DC 律师执照, 精通中英文。周硕喆律师微信: shuochou, 电话: (917)292-0413

诚聘有志之人加入马里兰有机农场 (24100 Stringtown Rd Clarksburg MD 20871)。电话: 301-789-6691

乐康居家护理服务 (Loving Care Home Services) 代理政府居家护理业务, 接受监管, 爱心照顾生活不能自理的同胞常年招聘护工, 免费 CPR/FA 培训, 薪酬最具竞争力。电话: 410-358-4415, 301-358-1545, 443-538-1082

华盛顿科技大学 Washington University of Science and Technology, J1 访学 F1 留学 CPT 课程实践工作, 商务团教师团访问, 中文咨询 邹老师 312-351-4881

加州金山酒庄, 用心酿造广大消费者喝得起的好酒。Max Yan, 202-860-9005

FOTILERockville 方太, 最佳

油烟机品牌, 油烟机, 灶具, 洗碗机, 蒸烤箱等, Wendy 240-604-5887, 753 Hungerford Dr, Rockville, MD 20850

Presidential Bank, Member FDIC, website: www.presidential.com. JJ Wang: 202-223-6500 (DC); Lia Green: 301-340-7799 (MD); Kristina Reed: 703-790-1300 (VA)

Stoney Construction, 石氏装修, 大华府地区最资深厨房设计师兼全屋精装师傅, 执马里兰州和华盛顿地区装修执照, 二十年专业经验; (407)222-1113 (text only)

国田集团: 连接全球资源, 共创多元未来。https://guotianusa.com/en/黄胭樱 总裁, 571-669-7999

钟家钰律师, 保险理赔师。专业车祸索赔, 各类人身伤害索赔, 各类保险索赔, 不成功不收费。刑事辩护。手机: 646-496-7108, 微信号: 7827707

沈丹妮/Allset Wealth, 一站式理财, 股票债券投资组合。电话: 240-478-8077; 微信: Danni0125

梅张会计师楼张丽清女士 (Serina Moy)。注册会计师 (CPAs), 税务师 (EAs), 内部审计师

(CIA), 税务律师。(202)234-2228; (301)838-2881; www.moycheungfinancial.com

WorldShine 阳光老人健康中心, 微笑, 关爱, 平等, 敬老。20420 Century Blvd., Germantown, MD 20874; (301)562-1999/240-477-6578; 5801 Ammendale Rd., Beltsville, MD 20705; (240)542-4055; http://worldshinegroup.com

薛应心, M&T Bank Loan Officer, 全美房屋贷款。电话: 301-385-2928, 微信 ID: xyx185cm; email: yingxin.xue@gmail.com

Chi Zhang 张弛, Financial Professional. Tel: 240-428-1977, Cell: 646-462-2418

美中新视角基金会 Peter Chang 餐饮集团 HO BROTHERS Development, LLC

VERITAS COLLEGIATE ACADEMY。www.veritasacademydc.com, Olivia Zhang, 866-564-4233, 443-280-3500, ozhang@veritasca.com

美亚保险理财公司。总裁: 孙

波 301-792-4358; 总经理: 金群 240-505-7335; 资深保险经纪人: 杨青 301-728-4300 whole year

王蔚 联邦医疗保险专家, 关注老年人医疗保障, 提供各种 Medicare 补充计划、优势计划、药物计划以及新移民老人奥巴马医保。617-735-5743; weiwangbs@gmail.com

LONG & FOSTER Real Estate, Xiaomin Sun, 电话: 240-595-8386, www.longandfoster.com/XiaominSun, DC, MD, VA licensed

北美大学 University of North America。实现梦想, 选择北美大学, 荣获世界公认顶级区域认证。12750 Fair Lakes Cir, Fairfax, VA 22033。彭主任, 571-633-9651 X 202, info@uona.edu

全美保险公司 Allstate insurance company, 专业保险经理人徐腕佑 Wanyu Hsu, 专精汽车、房屋、商业、人寿保险, 电话: (O)703-573-3990, (C)571-261-7585; 电邮: wanyuhsu@allstate.com

邓氏保险事务所, 商业, 房屋, 汽车, 人寿保险, 孙勤砚 (Sarah

Sun), 301-281-2878 (o), 301-256-4883 (c), sarah@LDinsurance.net

IntelixBioLLC, One stop shopping for your laboratory needs. Tel: 301-605-7762 or 703-945-4328, www.intelixbio.com, Email: info@intelixbio.com

饶宇翔博士, 滨州 BitradeX 金融科技, 509-713-5781

王智 (Jerry), 401k/IRA 退休金账户专家。电话: 614-607-1089

燕子螺蛳粉。电话: 301-777-8888/410-299-2137

戴慧玫, Grover Agency- 保险经纪人。电话 703-237-8600

Tracy Zhang, iTalk Global Communications 电话公司。电话: +12024607490

Wei's 门窗。电话: 240-486-9088

川天下餐馆。电话: 301-860-8888

奔驰汽车销售代表, Stephanie Shi。手机: 443-857-2464

老板电器, 大吸力, 免清洗! 连续11年全球油烟机销量第一! Mia 电话: 667-371-9615