

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种

美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新中心开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光中心三部举办母亲节特别活动 —— 长者与家属共度温馨时光

为庆祝母亲节，阳光中心三部举办了一场特别活动，向所有伟大的母亲们表达敬意。活动当天，部分长者的子女专程来到中心，与父母一起参与手作活动，共同制作花艺作品与祝福卡片。大家围坐在一起，认真挑选材料、搭配颜色，在轻松的交流与笑声中，一步步完成属于彼此的作品。那一刻，不只是“做手工”，更像是一段久违的陪伴时光。不少子女也在卡片上写下对母亲的感谢与祝福，将平日里不太容易表达的心意，通过文字温柔地传递出来。当长者读到这些内容时，有人微笑，有人轻轻点头，也有人红了眼眶。简单的文字，却让现场气氛变得格外动人。



中心也特别布置了拍照背景板，长者手捧自己亲手完成的花艺作品，与子女及中心工作人员一同合影留念。在笑容与陪伴中，这一刻被温柔定格，也为这段母亲节的相聚留下了珍贵的记忆。

在阳光，我们相信，母亲节不仅仅是一年庆祝一次的节日，而是每一天都应该向给予我们生命的母亲表达爱、尊重与感激。透过这些活动，我们希望让每位长者都感受到被重视、被关爱，以及社区大家庭的温暖，也让“母亲节的意义”延伸为日常中的陪伴与关怀。

未来，我们将持续举办更多丰富多元的活动，鼓励长者积极参与社交与社区生活，提升身心健康与生活幸福感。

阳光招聘信息：

诚聘司机，待遇优厚

感兴趣请把个人简历、个人介绍发至：

HR@worldshinegroup.com
240-928-0196(短信联络)

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光养老中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜



小吃：新鲜水果、健康零食



午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水