

美国最壮观的海岸火车路线,坐海岸星光号领略别样西岸游

经历了一年的匆忙,是否你也期待一趟可以慢下来的旅程,可以悠然回望过去的这一年,才发现最美的风景往往不在终点,而是永远在路上。

就让我们坐上这趟海岸星光号,一路看遍四季轮换,穿梭在那最孤独的荒野上,最壮丽的山顶上,最恬静的稻田里,最辽阔的海岸线上...

海岸星光号

列车简介

2天1夜,32个小时,从洛杉矶到西雅图,从阳光海滩到雪顶山峰,一路看遍四季风景轮换,这条火车线纵贯美国太平洋西海岸,因此有个美丽的名字——海岸星光号(Coast Starlight)。

“海岸星光号”是全美长距离火车网络线之一,被公认为是沿途风景最壮观的列车路线。它连接着西海岸的各大城市,如波特兰、尤金、萨克拉门托、奥克兰、圣荷西、及圣巴巴拉等,起始站为西雅图和洛杉矶的联合车站。

星光号路线的沿途风光可用美绝人寰来形容,积雪覆盖的 Cascade Range 和 Mount Shasta 雄伟山峰、葱葱郁郁的森林,以及绵延不绝的无敌太平洋海景为游客们展现了一幅令人叹为观止的画卷。

对于平日里不怎么坐小火车的朋友而言,说起火车,是不是脑海中映出的还是国内人挤人的场景?海岸星光号可能会完全颠覆你对火车的认识。

海岸星光号采用双层的 Superline 车厢,上层设有座位、卧铺、提供膳食服务的餐车、以及可观赏绝美景色的全景观景车厢。而普通车厢的乘客也可享受宽敞舒适的座位、宽裕的腿部空间,以及 Just-for-You 快速点单服务,普通车厢乘客可从菜单中选择午餐和晚餐,餐点将会送至座位上。

卧铺票包含一日三餐的费用(酒类和小费需另付),可以到餐车用餐又或者由客房管家送餐到房间里。卧铺又分为 Rommette(单人小室,上下层都有), Superliner Bedroom(普通卧室,仅位于上层车厢), Bedroom Suite(卧室套房), Family Bedroom(家庭卧室,仅位于下层车厢),还有专为行动不便的人提供的 Accessible Bedroom(无障碍卧室,仅位于下层)。

Rommette 就可以轻松容纳两个成人(上下铺),不过是公用卫生间和淋浴间;而普通卧室均设有带厕所、盥洗池和淋浴的私人独立卫生间,适合两名乘客,但也可容纳三人(两名乘客必须共享下铺);卧室套房则是将两间相邻的普通卧室打通合并而成,内设两个具有私密性的隔断型卫生间和浴室。

家庭卧室与车厢一样宽,有两个观景窗,沙发和两张舒适的座椅可以变成床,同一车厢内的附近位置有卫生间和浴室。

卧铺是有专门的客房管家服务的,按美国的小费风俗,一般建议给管家的小费不少于\$5/人/晚,比如说两个小伙伴结伴坐海岸星光号全程两天一夜的卧铺,那可以在旅程结束的时候总共给管家\$10小费。另外,在餐车点餐时也应按一般餐厅的15%比例给小费,在咖啡车厢点零食之类的小费可以略减。

当然,给小费并不是强制性的,但在美国给小费代表你很高兴对对方的服务,是一种礼貌。

非卧铺类的软座也很宽松,除了能调节倾斜度,每个椅子背后是可以拉下来的小桌子。座位下还有一块板可以拉上来跟座位连接起来,供睡觉和吃东西的时候使用。前面的踩脚高度也可以调整。座位都朝一个方向,一排四个座位,中间是过道,坐起来就跟飞

机上的商务舱差不多。

火车的下层是放大件行李的地方和卫生间。每一节车厢有五个卫生间:一个女性专用的 LOUNGE,就是那种卫生间外面带一个化妆间,有圆凳子和长沙发;一个男性专用的;三个男女都可以用的。

即使是坐票,但是火车上过夜的人一般不多,一个人可以占好多位置。火车的位置很大,后背椅可以弯到半躺的程度,腿也完全伸得开。女生可以把座位下方放腿的软板抬起来,和旁边位置的软板并在一起,形成一个面积不小的平面。虽然列车上有空调会制热风,但夜间还是比较凉,建议一定带一个小薄被子,还可以带一个颈枕。

Lounge Car 休息车厢里都摆有桌子及休闲座椅,可提供用餐服务,Superliner 列车休息车厢的上层有全景窗,为观赏沿途风景提供广阔视野。

你可以向工作人员要热水,泡茶,冲咖啡和热可可都可以。推荐自己带了一个杯子和许多茶包,一边喝着热茶,一边看着书,十分惬意。同时,大概是上车后不久,车厢的 Attendant 会检票,发 coupon 和 wifi 的密码。

卧铺乘客会在每天饭点前收到当日菜单点菜,客房管家会跟你预订时间。菜单是按季节而变化,保证都是当季最新鲜的食材。

时间到了就可以前往餐车享用美食或者由管家送餐,由于餐车是四人一桌,所以如果同行人数不足四人的话,很可能会跟陌生人拼桌。拼桌吃饭可以认识了来自世界各地的陌生人,大家一起分享旅游见闻,这也是火车旅行的又一魅力吧。

卧铺票只有点酒要额外付费,用完餐后记得留下小费哦。

坐票吃一顿饭一个人大概要



\$15-20,有些人会选择到观景车厢的 SNACK BAR 或 CAFÉ 去买点喝的或快餐,价钱不算贵那里有微波炉可以帮你热,有各式各样的饮料,三明治,汉堡,小零食以及啤酒。小伙伴们可点此了解海岸星光号的餐车菜单、普通车厢服务菜单、和咖啡车厢菜单(菜单菜式和价格会有变动,具体以车上为准。)

在休息观景车厢,坐位都是对窗,除了正面的大玻璃,顶上也有玻璃,可以更好地观看蓝天白云。在这里,白天观景,跟朋友聊天,或是自己看书;晚上可以看电视。优点明显,但据说缺点是慢,经常会晚点还有汇车。

如果从洛杉矶一路到西雅图的话早上出发特惠坐票\$98起,卧铺单人小间票价为\$378起。不同的城市路程,价格不同。

多人同行时可以输入具体的成人小孩人数,Amtrak 官网会为你分配合适的座位或房间选择,卧铺票的价格会比单买更划算。比如单买单人小室卧铺票要\$378,而两人同买则只要\$502。

另外,Amtrak 也有不同等级的车票选择,具体条款可看官网详情。

海岸星光号沿途

这条线路是号称全美最值得一坐的最美沿线风光之一,大概发车后两小时左右,海景猛地一下子撞入乘客眼中。火车走的路线基本和著名的一号公路平行。海水根据太阳的变化而变化颜色,黄昏时泛着一层金黄,慵懒的很。

第二天开始就没有海了。上午九点朦朦胧胧醒来你会看到眼前的是一片雪山雾松。连绵起伏的小山丘,最上面盖着薄薄的一层雪。一路还会路过几片湖泊,湖面上漂着浮冰,有各种水鸟间或飞过。

进入 Oregon 境内以后,慢慢的,地上的雪越来越厚,山越来越高,大半部白了。一路从郁郁葱葱的绿树,到白雪皑皑的雪山,仿佛经历了四季的轮换交替。

这样的风光,这样的线路,这样的旅游方式,最适合的,就是想要感受自然之美,宁静之美。

因为它比普通的火车慢,比汽车慢,比飞机慢。所以,如果单纯的去哪里,那么还是不要选择这样的交通方式抵达了。没办法欣赏风景的同时,还烦躁了内心。如果你享受慵懒的慢时光,那么这样的景色和经历值得拥有。

你以为迈阿密只有海滩?

说到迈阿密,第一想到就是飙车、比基尼美女以及海滨城市标配的白色沙滩与蓝色大海。除此之外,迈阿密还占据着许多优质的自然资源。像是上一篇迈阿密旅游攻略里提到著名的大沼泽国家公园,极具艺术特色的维兹卡亚花园博物馆,美国篮球职业大联盟热火队的主场美航中心都是迈阿密人气较高的游览胜地。此外,如果你计划的旅行时间充足,迈阿密水族馆、迈阿密动物园,比斯坎国家公园,还有充满未解之谜的珊瑚礁城堡也都是值得一去的!

南海滩 South Beach

迈阿密南海滩绵延数公里,在佛罗里达灿烂的阳光下,细软洁白的沙滩、蔚蓝的海水、柔软的白沙滩、彩色的躺椅、热辣的比基尼美女、悠闲的海鸥与豪华的游轮,种种海边美景都能让你心旷神怡。傍晚时分,华灯初上的城市美景和

彩霞纷飞的落日余晖也会给你留下非常深刻的印象。

地址: South Beach, Miami Beach, FL

维兹卡亚花园博物馆 The Vizcaya Museum and Gardens 维斯盖亚庄园(Villa Vizcaya),现名维斯盖亚博物馆和花园(Vizcaya Museum and Gardens)。建于1916年的维兹卡亚花园博物馆是迈阿密唯一公有的国家历史地标建筑,被公认为美国黄金时代(Gilded Age)最重要的文化遗产之一。

维兹卡亚花园博物馆是商人 James Deering 的冬日度假的私人庄园,整栋建筑是意大利文艺复兴风格,也有地中海复兴建筑风格设计的巴洛克元素。别墅的博物馆拥有超过70间客房,每件房屋都有不同的设计与装修,展出着主人生前收集的15世纪至19世纪的精美艺术品。除此之外,还有10英亩的户外花园、欧式喷泉和雕像,这里也



是欣赏与拍摄比斯坎湾无敌海景的最佳地点。

地址: 3251 S Miami Avenue, Miami, FL 33129

票价:成人\$22,青少年13-17岁\$15,儿童6-12岁\$10,低于5岁儿童及婴幼儿免费。

开放时间:周二闭馆

小哈瓦那 Little Havana

小哈瓦那俗称“小古巴”,周围的建筑、街道、语言都充满着古巴元素的,随处可见各种憨态可掬的公鸡标志。

这里是古巴裔美国人中最著名的社区,如果你对古巴文化及饮食感兴趣的话,非常值得来这一逛!买杯古巴咖啡或者莫吉托,漫游在这“小古巴”街头也是别有风趣的。

注意小哈瓦那的治安并不是很好,就餐购物时要注意保管好重

要物品。虽然街区内会有警察或骑警巡逻,但还是尽量避免夜晚单独出行。

地址: Little Havana, Miami, FL 33135

美航中心 American Airlines Arena

虽然我不是篮球迷,但是也知道这里是 NBA 迈阿密热火队的主场,每年都会吸引着来自世界各地的篮球迷前来游览。美航中心始建于1998年,建筑成本为2.13亿美元,是作为迈阿密竞技场的替代品。美国航空球馆拥有2,105个俱乐部座位,80个豪华套房和76个私人包厢。

如果我像一样不是个篮球迷,路过迈阿密市区的时候也一定会被这座地标型建筑所吸引。那如果你热爱篮球,也是热火队的忠实球迷,那么相信你这里一定会是你

这次旅游的必打卡之处!

地址: 601 Biscayne Blvd, Miami, FL 33132

温伍德墙 Wynwood Walls 温伍德墙在一片新兴的艺术街区里,俗称“网红墙”。主要的特点就是满墙被艺术家画上的街头涂鸦,随便一拍都特别,非常适合大家去小哈瓦那吃过午饭之后过来拍照。之后去附近的 Miami Design District 逛逛也是个不错的选择,那里也算是大牌云集了,比如 CÉLINE、LV、Hermès、TOM FORD、Fendi、Prada、Gucci 统统都有。

大沼泽国家公园 Everglades National Park

喜欢自然风光的你,一定不能错过被列入《世界遗产名录》和国际生物圈保护区大沼泽国家公园啦!

