

第六届“华府快乐健康月打卡赛”正式鸣枪 39支队伍，近200名队员冲出起跑线



眼下的华府，风和日丽，春意正浓，5月10日上午，随着一阵激动人心的鼓声，几十位运动达人联袂冲出起跑线，在构成一幅美丽动人的画面。

本届打卡赛由华府河北同乡会、湖南同乡会和华盛顿地区同乡会联合会共同举办，并得到了华府许多华人社团的积极响应。截至5月8日(报名截止日期)，组委会共收到相关社团的39支代表队、195名队员报名注册，这充分表明大家对于快乐与健康的由衷渴望。

这些队伍包括：

河北勇往直前队、河北快乐五健客队、河北轻松快乐一队、二队、河北健步如飞队、河北远亲近邻队一、二队、河北、安徽一路同行队；湖南潇湘一队、二队、三队、四队、五队、六队、七队、八队、九队湖北九头鸟一队、二队东北同乡会 3H-1队、3H-2队、3H-3队同乡会联合会五湖四海队吉林3H长白山队河南中原龙行一队、二队安徽皖如风队、皖如雷队上海黄浦江弄潮儿队人间五岳天队

北维正经一队
华中师范大学校友会队
健走F3队
山东鲁在脚下队
浙江浙里风光正好队
披荆斩棘队
乘风破浪队
CAPA NOVA队
甘肃快乐开心队
尤其难得的是，在上述队伍中还有几位是华二代，他们的参与让本次打卡赛有了别样的意义，这要感谢罗娜和Joy Chen的贡献！
当天上午11点，三位主办单位的掌门人——华盛顿地区同乡会

联合会会长徐江和华府河北同乡会会长张明惠、湖南同乡会会长谢红共同宣布，第六届“华府快乐健康月打卡赛”正式启动，随即，几十名队长及代表共同冲过起跑线，寓意比赛正式开始。

随着启动仪式的圆满结束，本次大赛的第一次集体远足也随即开始，几十位队员疾走在 Wheaton Regional Park 湖畔，参差不齐的年龄，五颜六色的装束，快乐专注的神情和欢声笑语的场面吸引了沿途许多人的目光。甚至一位年逾七旬的老者特意询问，这是什么活动，得到答案后，她还跃跃欲试地表示，自己也希望参加。

在进行过程中，不止一个队员表示，这个打卡赛是华府所有华人活动中最具魅力和挑战的，它不仅能够督促大家坚持参加体育锻炼，而且还要对得起自己的承诺，一个月之后，参加活动的许多人恐

怕再难停下来，从而形成习惯！

本次大赛将为期一个月，即5月10日至6月8日，比赛规则是，每五个人组成一个队，每名队员每天至少或跑或走两个迈，并通过App报告成绩和路线。

比赛结束后，组委会将对本次大赛总里程数第一名的队授予奖杯，并对优胜队(总成绩前六名的队)以及总里程完成300迈的队员进行奖励。同时，大赛还设立了最佳手机摄影奖，对队员们锻炼之余拍摄的美丽而动人的优秀摄影作品给予奖励。

在接下来的一个月时间里，大家将相互鼓励，相互加油，共同完成未来几百迈的路程。其实，大家心中的目标并非只是一个简单的数字，而是对自己毅力和身体的考验！各队加油，我们终点见！

(供稿：大赛组委会，撰稿：孙殿涛，摄影：众人)



中国科大华盛顿校友基金会
USTC Washington Fund

喜讯 | 中国科大 华盛顿DC校友 2026 夏季烧烤

时间：2026年6月7日(周日)中午

地点：Carderock Recreation Area Pavilion(Chesapeake & Ohio Canal National Historical Park, close to Billy Goat Section C)

<https://maps.google.com/?q=Carderock+Recreation+Area+Pavilion+Chesapeake+%26+Ohio+Canal+National+Historical+Park>

注册链接：<http://www.netproc.com/ustcwf/USTCWF-DC-2026Party.aspx>

主办：中国科大华盛顿校友基金会(USTCWF)

欢迎大家火速注册，标记日历！

活动亮点速览

百家风味烧烤：提供炭火与烤炉，欢迎校友自带拿手食材现场分享(基金会报销成本)。围炉而聚，边烤边吃，体验“各家名菜大集合”。另外还有我们的独家名菜——烤羊腿！

Spritz & Rosé 夏日微醺：精选适合户外的桃红葡萄酒与清爽气泡鸡尾酒，轻松了解西方酒文化，清凉一夏。

合唱团首次亮相：全新升级的“中国科大华盛顿DC合唱团”登台演出，《思念》等经典曲目值得期待。

高规格美食+饮品：烧烤、寿司、丰富食材+葡萄酒、香槟、冰啤酒一应俱全

请提前预留时间(6/7周日)！一年一度的校友盛会，轻松、热闹、有吃有喝有情怀——非常适合全家参加、老友重聚。我们6月7日不见不散！

