

白话佛法

第三册 第14篇

妙悟妙法 — 圆觉妙心

观世音菩萨 心灵法门 卢军宏台长著

我们学佛实际上就是要把自己的气理顺,把好的气理得更好,把不好的气理成好的,那才叫理气。所以,身、心和气完全不变的时候,那才叫菩萨。也就是说你的身体好了,你心里想通了,你的气也调整通了、润顺了,那个时候你才是真的明白这个道理了,就不会生气了,因为这个世界都是假的。今天这个男朋友离我而去,我们两个感情气数已尽,所以我对不起他,他也对不起我,算了。气想顺了,也就想得通了,想得通之后这个事情就解决了。如果你很恨他,很难过,实际上就是你这个气没有理顺。明白了吗?这个不叫开悟。开悟就是我今天丢了钱了,心想"说不定这个钱不丢也被人家罚款了"。笑一笑,这样你的气就顺了。而很多人就会很难过呀。为什么有的人一辈子为财呢?而有的人一辈子为情呢?为什么有的人会痴呢?就是因为他理不清呀。有句话叫"剪不断,理还乱。"就是说一个人不管做什么事情,如果不去想它,可能就会过去了;你越想越搞不清楚,你想得越多会越难过、越理不清楚。这就是不开悟。想通了,气顺了,这个事情就解决了。

觉受是一层一层升的,就是说你的感觉和你所受到的一种感觉是一层一层升的,升到最后是完全不变的感受。也就是说我们刚刚开始拜观世音菩萨的时候,观世音菩萨照顾了你一下,但过了一阵子念念怎么不灵了,菩萨怎么不关心我了?再念。不是观世音菩萨不帮助我,而是自己的业障太深了,我要继续静心念,等到一定的时候,自己越来越干净了,你就越来越顺利了。"哎呀,观世音菩萨又来帮助我了。"不是又来帮助你,而是一直都在帮助你,在你有困难的时候是观世音菩萨帮助你消除了劫难,只不过是让你没有感觉到菩萨的力量存在而已。我举个例子:我们在中国不是有三个轮子的车吗?当你拉着车上坡感觉很累的时候,突然一个人在后面帮你推,你会感觉轻松了一点,这就犹如是观世音菩萨在帮你。当你刚刚感觉到,这就是觉受。推到后来感觉人家没有用力,其实人家还是在用力帮你,只是因为越来越高,越来越累了,人家在帮你推你都没有觉得有力量,这就是你的第二感觉。等到推到最高峰了,实际上就是你修成了,这个时候观世音菩萨随便点化一下,你的车就很轻松地下去了。现在明白了吗?这就叫白话佛法。这就是你能够感觉、觉受到菩萨。这是很重要的感觉,而且是一层一层地深入,到最后全部都变了。也就是说我对菩萨完全有信心:"观世音菩萨一定会救

我,已经没有任何的想法可以改变我了。"那个时候你就是觉受。如果你用完全不变的感觉加上佛教的理论的融入,也就是说你能够明白菩萨在救你,当你在念经感觉到菩萨给你无限的慈爱,那个时候你再学一点佛教的理论。很多人说了:师父你不是不让我们学佛教的理论吗?那我现在怎么样学佛教理论呢?想想看,师父现在是不是在给你们讲佛教的理论?你们要把佛教的理论融会贯通在现实生活中。悟道就是觉悟到自己不会轻易改变,那就是悟道。而你们有时候思维经常在改变,实际上这不叫悟道。真正悟道的话,我就是相信观世音菩萨。我觉得这个人好,我就坚定信念。我觉得这个佛法对我是终身受益,我就永远修下去。这个就叫开悟。

师父现在把上次给你们没有讲完的再补充一点。"圆觉妙行",就是你把世界上所有的事情都看成是很圆满的,你就觉悟了。就这几个字,菩萨把人生点得透彻呀。什么事情都很圆满了,你就觉悟了。你们家今天被人偷了,你本来应该难过、应该很悲伤,但是你用圆觉,用圆觉的觉悟来感觉它,你就觉得:"哦,是我不好,平时太招摇了,让人家来偷。是我没有把门锁好,可能这个人跟我前世有冤结。我花钱消灾,破财免灾。"你这么一想,不就是把这个事情圆了吗?圆了你就觉悟了,觉悟了之后你就不会生气了。圆觉妙心是什么?用你美妙的心变成很多美妙的事情,把很多的事情变过来变过去解决这些问题,就是妙法。比如你的太太不好,有赌博的习惯,你就用方法来让她明白赌博不好,这个就是妙心。观世音菩萨到人间来救度众生,就是经常附在很多人的身上现身说法,所以叫妙心——就是这个心很微妙,一直在不停地转,用千百万种方式来救度你们。八万四千种法门,实际上就是八万四千种烦恼,有一个烦恼就会生出一个法门。因为人的烦恼无数、成千上万,所以才生出生成千上万的妙法,非常微妙的法门。明白了吗?有这种圆觉妙心,不论你碰到什么事情你会豁然开悟。

"寂光真境",就是把光寂在一起,你真正的境界才会渐次显现。当一个人安静下来,就像一个手电筒一样,你可以把灯光转调,灯光会散掉。同样这一个光,你可以把手电筒的光转调到一个点,这个就叫寂光。当你把光聚到一个点上的时候,就造成了你的境界显现;当你把光散掉的时候,你照哪里都看不清楚。所以把心聚到一个点上的时候,你真正的境界才会出来。你就跟着观

世音菩萨,你才会得到真正的佛的境界。所以寂光就是安静,然后念经,这种境界才会常显前,就是这个境界经常会到你的眼前让你看见,但是,不是马上能做到的。因为当很多人想把自己的心寂静(聚集)在一个点上,就用各种各样的方法,比如打坐,冥思苦想,脑子里就想守丹田。好了,"啪"突然一个东西进来了你就走火入魔了。所以这个寂光更不容易。记住自己千万不要乱来。当你着魔发狂的时候,师父告诉你们菩萨也救不了你。

人间的欲望到处在飘,今天我要这样,明天我要那样,像天上的乌云一样一块一块的遮住了你眼前的光。就是说当一个人的欲望到处飘散的时候,今天想这个,明天想那个,这种欲望是无止境的,就像散发的臭气一样从身上不停地散发出来,你是不可能求到往生的。也就是说你不可能求到你以后想要到的境界。你求不到这个境界,你就了脱不了生死。如果这个人的境界不好,永远不会到西方极乐世界或四圣道。你是上不去的,因为你没有脱。要悟出这心渐次境,也就是说你这个心要悟出这个道理:我的心看见这个环境就会变,环境一变心也跟着变了,这个就不可以了。知道了这个毛病之后,要知道我这个人的心是渐渐地变,所以就先渐渐地克制自己不要让它变。明白了吗?要渐修加上证悟就达到佛的境界了。

师父接下来继续给大家讲,如果一个人贪心太大,他看问题永远都不会干净。你今天看所有的问题、做所有的事情,只要有贪心在里面,你的心一定不干净。很多人参加社团活动就是带有贪心,有的人是做横幅



的,有的人是搞旅游的,有的人是搞印刷的,他们到了社团里面就是希望搞活动,实际上就是想赚社团活动里的钱。如果一个人有贪心,意念不纯,他永远不会干净的。师父告诉你们:悲观的人一定会出现瞋念。因为当一个人很悲观,什么事情都想不通的时候,他的瞋念、恨的念头就会生出来了。比如:"这个事情我不能做,那个事情又不能做,唉!我这个人真是一个废物,我很恨,这么多人都在排挤我,他们就不给我机会。"恨心就来了。所以要记住:要克制自己无论如何不能有悲观,这样你的恨念就会少一点。

美国心灵法门大华府观音堂

联系电话:202-656-9897

邮箱:

xlmm0822@yahoo.com

地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

坐标:大华府观音堂近邻 Koren Komer 城市,两者相距步行5分钟。

乘公交车:从 Rockville 方向,乘车至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口,步行5分钟,从 Silver Spring 和 Weaton 方向乘车,至 Heritage Park,步行即达。]

心灵法门大华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

"观世音菩萨心灵法门"是末法时期观世音菩萨为救众生之苦,应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓,运用"念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝,通过如理如法地修心修行,及早消除业障,从而迅速改善命运,令工作顺利,得好姻缘,求子成功,家庭和谐,身体健康等,最适合在家居士修行的方便法门。

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话:202-656-9897 地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

各国如何应对汉他病毒?

最后一批乘客及部分船员现已离开一艘荷兰邮轮。这艘邮轮曾爆发汉他病毒(hantavirus,又称汉坦病毒)疫情,并在特内里费东南部的格拉纳迪利亚港靠岸。

来自世界各地的数十名乘客正陆续返回家中。邮轮上的三人——一对荷兰夫妇及一名德国女子——在搭乘该邮轮后死亡,其中两人已确诊感染该病毒。世界卫生组织迄今通报共9宗病例,其中7宗确诊、2宗疑似。当局表示,一名美国人及一名法国人在返国后亦检测呈阳性,另有一名西班牙人列为疑似病例。

各国应对汉他病毒的情况如下:

英国

20名英国公民、一名居于英国的德国公民,以及一名日本乘客,于星期日深夜抵达英格兰西北部默西塞德的阿罗公园医院。

他们将留院72小时接受医疗检查及定期检测,其后方可回家,但仍须进一步自我隔离42天。该批人士乘坐包机抵达曼彻斯特机场。英国卫生安全局(UKHS)表示,全程已实施"严格的感染控制措施"。

公共卫生大臣莎朗·霍奇森(Sharon Hodgson)表示,所有乘客目前均无症状,但在"预防性隔离期"内仍会受到密切监察。她补充:"由于当中无确诊或症状,加上我们采取了严格的监测和隔离措施,公众面临的风险仍然极低。"

共有31名英国公民——包括乘客与船员——参与该次邮轮航程,其中部分人在5月4日首宗汉他病毒病例确诊前已提前离船。

美国

18名美国乘客已返回美国。

其中16人(包括一名英美双重国籍人士)正在内布拉斯加州奥马哈的内布拉斯加大学医学中心接受筛查,另有两人在亚特兰大。

美国卫生及公共服务部(HHS)表示,两名乘客——其中一人曾出现轻微症状,并在包机的生物防护单元内返国——现正于亚特兰大的埃默里大学区域新兴特殊病原体治疗中心接受治疗。

美国卫生及公共服务部向公众表示,已告知公众,他们面临的风险"非常非常低"。该部门官员约翰·诺克斯(John Knox)周一表示,返回的美国人将在未来数日接受各项健康评估,其后会根据个人状况及居住环境,制定个别护理计划,包括是否需要居家隔离或留在设施内。美国疾病管制与预防中心(CDC)的一份文件指出,相关人士应自我隔离并接受42天监测,每日量度体温一次。

荷兰

欧盟的指引与英国相似,建议返回各成员国的公民"由受过训练的医护人员进行医疗分流评估"。根据欧洲疾病预防与控制中心(ECDC)的建议,其后应自我隔离并监测症状六周,如"出现症状"须立即求医。在荷兰,于周日离开"洪迪斯号"(MV Hondius)邮轮的荷兰公民已被送往艾因霍温(Eindhoven),现正完成隔离期。政府表示,他们乘坐厢型车直接送返各自住所,并补充指相关卫生部门人员会每日联络隔离人士,以确保及时发现任何症状并提供适当照护"。在该邮轮停靠特内里费时,共有13名荷兰公民在船上,包括8名乘客及5名船员。

西班牙

14名西班牙公民由特内里费飞抵马德里后,正在首都一间军方医院接受强制隔离。西班牙卫生部长周一表示,其中一人在首次检测中初步呈阳性。莫妮卡·加西亚(Mónica Garcia)表示:"该名人士仍在隔离中,无症状,整体状况良好。"她补充说:"其余13名乘客的初步检测结果为阴性,最终结果将于未来数小时内公布。"

特内里费及加那利群岛居民曾对邮轮停靠当地表示忧虑,但世界卫生组织官员强调,由于该病毒的传播方式,广泛扩散的风险较低。离船的乘客与船员被接载至远离住宅区的格拉纳迪利亚港。

法国

法国已确诊首宗汉他病毒病例,一名法国公民在从特内里费飞往巴黎的包机上出现症状后确诊。法国卫生部长斯特凡妮·里斯特(Stéphanie Rist)表示,一名女子正在巴黎隔离,其健康状况正在恶化,相关接触者已追踪至22人。法国总理塞巴斯蒂安·勒科尔尼(Sébastien Lecornu)早前于周末表示,从西班牙返回的5名法国公民将"立即接受严格隔离,直至另行通知"。

德国

德国卫生当局周一表示,四人于夜间抵达德国,并在法兰克福大学医院的隔离单位接受监测。德国卫生部指出,这四人目前未出现症状,正被转送至其位于柏林、巴登-符腾堡(Baden-Wuerttemberg)、巴伐利亚及石勒苏益格-荷尔斯泰因(Schleswig-Holstein)的住所。联邦卫生部表示,他们将"持续并密切监测是否出现症状"。具体措施将由当

地卫生当局决定。

加拿大

当局表示,船上共有6名加拿大人。其中4人于周日从特内里费搭乘包机返回不列颠哥伦比亚省。他们目前未出现任何症状,但作为预防措施,须至少自我隔离21天。加拿大公共卫生署指出,鉴于汉他病毒的潜伏期,隔离期或延长至42天。该病毒的症状可能在1至8周内出现。另外两名加拿大人——一对夫妇——正在安大略省住所自我隔离。卫生部长西尔维亚·琼斯(Sylvia Jones)周一表示,两人均未出现症状。

瑞士

一名在圣赫勒拿离船的男子返国后被检测出感染汉他病毒。该名瑞士公民正在接受治疗,其与他同行的妻子未出现任何病毒症状,但作为预防措施正进行自我隔离。瑞士联邦公共卫生办公室在最新通报中表示,对公众的风险属低水平。

阿根廷

目前正调查此次疫情的源头,以及是否起源于邮轮启程地阿根廷。世界卫生组织早前表示,最初两宗病例曾"在一次观鸟行程中经过阿根廷、智利和乌拉圭,并曾到访带有已知携带该病毒鼠类的地点"。部分阿根廷官员表示,这是目前最主要的推测,但尚未获得证实。此次疫情涉及的安第斯病毒株,主要分布于阿根廷和智利。

菲律宾

"洪迪斯号"邮轮的船员中有38人来自菲律宾。当局目前未录得任何汉他病毒病例,当局表示风险仍属"极低"。补充报导:娜丁·尤西夫(Nadine Yousif)