

蒙哥马利历史学会庆祝蒙郡250周年特展征件 CCACC 热心支持并号召蒙郡艺术创作者共襄盛举

为庆祝蒙哥马利郡 (Montgomery County) 建郡 250 周年，蒙哥马利历史学会 (Montgomery History) 特别推出特展“MoCo at 250: Then and Now 蒙郡 250 年：今昔之间”，并诚挚邀请本地艺术家提交作品参与展出。美京华人活动中心 (CCACC) 亦积极响应，协助推广并号召社区艺术创作者踊跃投稿，共同见证地方历史与文化的延续与发展。

本次展览鼓励艺术家以蒙郡 250 年的历史与人文风貌为灵感，通过创作呈现过去与当下的连结，并思考未来的发展方向。主办方期望作品能展现本地自然生态，包括动植物、地貌景观与社区生活，同时亦欢迎具有反思性与叙事性的创作，探索“我们从何而来、又将走向何方”的主题。

艺术家亦可善用蒙哥马利历史学会提供的图书馆资源、馆藏资料及口述历史数据库，作为创作灵感来源。大家可通过作品参与这场跨越 250 年的文化对话，共同记录与诠释蒙哥马利郡的历史与未来。

展览将于蒙哥马利历史中心 (Montgomery History Center) 全新整修后的展厅举行，预计于 2026 年 9 月 6 日正式开放，当日亦为蒙哥马

利郡建郡 250 周年纪念。

本次征件重点资讯如下

1. 投稿截止日期: 2026 年 8 月 2 日 (周日) 晚上 11 时 59 分 (美东时间)

o 请通过 Jotform 线上提交。主办单位保留提前截止收件的权利，如投稿数量达标，征件可能提前结束。建议已有作品者尽早提交，以便主办单位进行滚动审核

2. 提交内容需包含: 作品名称、艺术家姓名、尺寸、创作年份、媒材、安装需求、是否售出意愿及联络资讯等

3. 入选通知日期: 预计于 2026 年 8 月 21 日前通知入选结果，入选艺术家之作品送件细节将以电邮方式另行通知

4. 作品送件时间: 2026 年 9 月 1 日 (周二)

5. 展览时间: 2026 年 9 月 6 日至 11 月 15 日 (实际日期或因施工安排略有调整)

6. 艺术家接待活动: 2026 年 9 月 12 日 (周六)

展览参加规范

1. 参展者须居住于蒙哥马利郡
2. 高中生 (含 2025 至 2026 学年度八年级学生)、大学生、业余及专

业艺术家均可参加，可提交现有或新创作品

3. 每位艺术家最多可提交三件作品，每件作品须分开提交

4. 作品形式仅限二维平面创作 (如版画、摄影、绘画、拼贴、拼布等)

装裱与规格要求

1. 为方便安装，不接受夹式框 (clip frame)

2. 作品需使用挂线 (hanging wire)，不得使用锯齿挂钩 (saw tooth)

3. 挂线需固定于画框本体，不可仅附于背板

4. 画布可采用包边画框 (gallery wrapped)，但不可外露订书钉

5. 单件作品重量不得超过 15 磅

6. 尺寸限制: 长和宽总和不得超过 52 英寸，且单边最长不得超过 32 英寸 (如超出限制，可联络 mocoart250@MontgomeryHistory.org 申请个案审核)

其他规定

1. 展览开放各年龄层观众参观，请避免包含裸露或不雅内容

2. 主办方不代为销售作品，但

将于标签上提供艺术家联络资讯，方便有意者直接洽询

3. 作品评选标准包括:

o 与展览主题的契合度

o 与其他作品之对话性与整体呈现

4. 本次征件不接受使用生成式人工智能 (AI) 创作内容

更多活动详情、展览规范及投稿方式，请参阅官方网站 www.montgomeryhistory.org 或扫描下方二维码查询。

如欲咨询请发送电子邮件至:

mocoart250@MontgomeryHistory.org



Artwork from collection of Montgomery History

从容乐龄，自信相伴 美京医疗中心于 5 月 8 日举办免费 线上讲座“健康人生”

为协助长者以更积极、健康的态度面对人生不同阶段的变化，美京医疗中心 (CCACC Health Center) 定于 2026 年 5 月 8 日 (周五) 下午 4 至 5 时举办免费线上讲座“健康人生 (Healthy Aging)”。诚挚邀请有兴趣的民众踊跃参与。

在人生历程中，随着时间推移，如何维持良好的身体状态与稳定的情绪，同时培养自信与从容的心态，成为许多人关注的重点。本次讲座将围绕身心健康与情绪调适等面向，分享实用且贴近生活的建议，帮助参与者在日常中建立更平衡、更充实的生活

方式，提升整体生活品质。

本次讲座特别邀请邵晓平医生主讲。邵医生为资深执业且具专科认证的精神科医师，长期专注于青少年及成人的心理健康领域，临床经验丰富。其专长涵盖忧郁症、躁郁症、强迫症、焦虑症、注意力不足过动症 (ADHD) 以及适应困难等多项心理议题。

美京医疗中心希望通过此次讲座，鼓励大众以正向、从容的心态面对人生变化，在日常生活中实践健康与自我关怀。

Zoom 入会 ID: 832 5463 4273

FREE VIRTUAL HEALTH TALK
免費線上健康講座

HEALTHY AGING
如何使老年生活
過得從容和愉快

May 8
4 PM-5 PM
Zoom

DR. XIAOPING SHAO
邵曉平醫生

CCACC Health

This program and its activities are funded by the Asian American Health Initiative (AAHI), a part of the Montgomery County Department of Health and Human Services.

将幸福传递，为孩子点亮希望 欢迎各界爱心人士参与美京医疗中心 第四届慈善匹克球大赛

2026 CCACC Health Charity Pickleball Cup

May 17, 2026
2:00-5:30 PM
CCACC Sports
16601 Roundabout Drive
Gaithersburg, MD 20878

Rally for Hope - help champion the promise - help create a safe, nurturing space for children with special needs to learn, grow, and thrive. By playing, you are driving PROMISE's mission to empower children - you can be the one to shine a ray of hope into a child's life.

PADDLE with Purpose
Rally for Hope
Play for PROMISE

Sponsorship Level:
Platinum - \$2,000 (recognition and 3 teams)
Gold - \$1,500 (recognition and 2 teams)
Silver - \$1,000 (recognition and 1 team)
Bronze - \$500 (recognition and 1 team)
Team - \$200
Player - \$100

BECOME HOPE:
bit.ly/pickleball26

HOW TO SUPPORT US:
Sponsor
Play
Donate
All donations are welcomed and tax-deductible.

240-393-5950 | panasianclinic@ccacc-dc.org | www.ccacchealth.org

美京医疗中心 (CCACC Health Center) 一直致力于为蒙郡低收入、无保险以及社会弱势群体提供高质量医疗服务。多年来，美京医疗中心不仅以其专业的医疗团队和热情的服务态度闻名，更因其积极参与并举办社区活动和慈善公益活动而深受民众信赖。

自 2022 年起，美京医疗中心 (CCACC Health Center) 持续举办年度慈善匹克球大赛，为“星愿营 (Promise Camp)”筹募经费。“星愿营”由马里兰大学特殊教育专家团队、美京医疗中心，以及 Speech Garden 携手合作设立，致力于为发展迟缓或有特殊需要的儿童提供系统化的社交技能训练，同时也为家长提供照护技巧、权益倡导与资源导航等专业支持。

在此，我们诚挚邀请您一同参与，为孩子们带来更多可能。您可以通过以下三种方式支持本项目:

一、爱心捐助
您的每一份捐款，都将转化为孩子们获

得专业且温暖支持的机会。

您可通过线上捐赠，或以支票方式支持，并注明“星愿营 (Promise Camp)”。

详情请联络: yuhsin.chou@ccacc-dc.org

二、成为活动赞助商

诚邀您赞助“2026 年美京医疗中心第四届慈善匹克球大赛”，共同支持特殊教育的服务，让您的善意在社区中发光发热。

三、报名参与匹克球赛

邀请您的亲友、家人或同事一同挥拍参与。

活动详情

时间: 2026 年 5 月 17 日 (周日) 下午 2:00 - 5:30

地点: 美京博纳馆 CCACC Sports (16601 Roundabout Drive, Gaithersburg, MD 20878)

如欲报名或赞助请扫描下方二维码:

详情请洽

电话: 240-393-5950

电子邮箱:

panasianclinic@

ccacc-dc.org

(撰文: 美京医疗中心)



掌握理财关键，规划稳健未来 美京医疗中心推出“迈向财务 健康全攻略”免费线上讲座

美京医疗中心 (CCACC Health Center) 将于 5 月 15 日 (周五) 下午 4 至 5 时举办免费线上讲座“迈向财务健康全攻略”，特别邀请资深财务专家陈嘉和先生 (Charles Chen) 主讲，分享实用且具前瞻性的理财观念。

本次讲座内容涵盖个人理财、税务规划、投资策略及长期财务安排等多个面向。陈先生将结合多年专业经验，从实际案例出发，提供具体且易于理解的建议，帮助参与者全面掌握自身财务状况，进一步提升管理与规划能力。

陈嘉和先生毕业于美国大学 (American University)，取得计算机应用学士学位及管理技术硕士学位。1990 年创办嘉和资讯电脑公司 (Computer Systems Applications, Inc.)，专注于电脑软体工程咨询与系统设计，客户涵盖全美多家大型长途电信公司，年营业额逾千万。连续五年获得华府地区前 50 名快速发展之高科技公司 (Deloitte & Touche Fast 50 Technology Award, 1996-2000)，又获得三年全美前 500 名快速发展之高科技公司 (National Fast 500, 1996-1997 and 1999)，展现卓越的企业成长实力。

陈先生在华府地区居住四十余年，对华府地区社区贡献良多。长期关注并投入社区服务，历任华府玉山科技协会会长、华府

素友会会长、乔治梅森大学 (George Mason University) 少数族裔顾问委员会 (Diversity Advisory Board) 会长。2004 年，他与业界领袖共同创办亚裔美国 CEO 组织 (Asian American CEO Organization)，致力促进亚裔企业发展与交流。他亦曾荣获台湾第八届华人创业青年楷模奖，并代表全体得奖者于典礼中致词。

此外，陈嘉和先生于 2018 年至 2024 年间担任 CCACC 董事，并自 2018 年起持续为中心募款。他深信 CCACC 在服务华人社区方面具有重要价值，期望通过该平台持续回馈社会、造福更多民众。

美京医疗中心希望藉由本次讲座，让更多人建立正确的理财观念，强化财务规划能力。

Zoom 入会 ID: 832 5463 4273

FREE VIRTUAL SESSION
Your Guide to Better Finances
免費線上講座
邁向財務健康全攻略

Ready to improve your finances?
想提升財務狀況嗎?

May 15
4 PM-5 PM
Zoom

CHARLES CHEN
陳嘉和

Market Forces & Cultural Identity The Art of Dr. Gan Yu

市場驅動與文化認同: 喻干博士藝術展



A Special Exhibition Celebrating the 2026 Asian American and Pacific Islander (AAPI) Heritage Month
慶祝 2026 亞太裔傳統月特別展

Reception 開幕茶會 May 09, 2026 2:00 - 4:00 p.m. Exhibition Period 展期 May 09 - July 01, 2026

Gallery Open Hours 藝廊開放時間
Tue. / Wed. / Fri. / Sat. (12:00 - 5:00 p.m.)
Address 藝廊地址
9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877
www.ccaccartgallery.org artgallery@ccacc-dc.org 301-820-7200 Ext. 8522