



拳结八方友，剑聚五洲朋 美高梅非凡太极体验活动圆满落幕

文：净心

五月的华府，春风和煦，生机盎然。为庆祝国际太极日暨美国亚太月，由美高梅国际休闲中心(MGM)主办的“美高梅非凡太极体验活动”于5月2日上午在MGM National Harbor隆重举行。这场太极盛宴不仅弘扬了中华传统武术文化，更以拳会友，为大华府地区的社区健康生活注入了勃勃生机。

上午9时，活动在签到中拉开序幕。来自大华府各地的太极爱好者们陆续抵达位于MGM的顶楼露天场地，摩拳擦掌，期待着这场期待已久的交流。亚裔天使志愿者联盟的天使们也开始无私的志愿者服务。9时30分，北维太极友社的成员们率先开始热身练习，八段锦、五禽戏、太极剑，一招一式，行云流水，为随后正式开幕的表演营造了浓厚的太极氛围。

上午10时30分，主持人王利新、陈建伟宣布活动正式开始。主办方MGM的国际市场总监章乐群先生作了简短发言。开幕式后，活动正式进入精彩纷呈的表演环节。

首先登场的是北维太极友社的团体太极剑表演。队员们衣袂飘飘，剑光凛凛，动作整齐划一，气势恢宏，将太极剑的刚柔并济展现得淋漓尽致，赢得了满堂喝彩。诗云：

剑光熠熠映晴空，
二十余人气势虹。
刚柔并济随身转，
流水行云北维风。

紧接着，笃行太极社的陈氏太极名家吴廉先生登场，他带来的陈式太极综合套路，缠丝连绵，松活弹抖，尽显陈式太极的深厚底蕴与独特魅力。诗云：

陈沟一脉有真传，
吴氏名家势浩然。
缠丝抖弹惊四座，
刚柔忽转见方圆。

随后，曾在第四届世界太极拳锦标赛上斩获24式冠军的韩雪明女士为大家展示了杨式太极拳40式。她的拳架舒展大方，动作如行云流水，绵绵不绝，虽不闻水声，却仿佛让人看到了江河的奔流与山岳的沉稳，完美诠释了太极的意境。诗云：

世界冠军出此门，
四十式稳若山根。
绵绵不绝江河动，
玉女穿梭掌上存。

精彩接连不断。赵家武术馆的武术表演刚劲有力，展现了中华武术的多样风采。诗云：

少年意气逞英豪，
拳脚如风刀似涛。
南派北宗融一馆，
中华武术浪滔滔。

郭代俊女士自高中时就开始习练杨式太极拳，后又师从陈式太极拳大师陈全忠和陈正雷大师，学习陈式太极拳和太极剑。至今60余年。虽年近八十仍身手敏捷，习拳剑快慢相间刚弱相济，行云流水。郭代俊大师表演的陈式太极剑寒光流转，剑随身走，人剑合一，令人目不暇接。诗云：

龙泉三尺腕中悬，
剑走轻灵似蝶翩。
忽作雷霆惊落叶，
收招一笑入云烟。

陈式太极拳第十二代传人王利新先生则展示了别具一格的北京陈式太极拳新架二路炮锤。北京陈式太极拳新架由被称为太极一人的一代宗师陈发科先生晚年极一生太极拳经验创作，并由其高徒田秀辰、冯志强在北京广泛传播。这套拳法一改人们对太极拳舒缓沉静的固有印象，虎虎生风，如蛟龙入海、猛虎下山，展现了太极刚猛迅捷的另一面。诗云：

猛虎下山拳带风，
蛟龙入海浪千重。
谁言太极唯舒缓，
二路跑锤势最雄。

流派纷呈，百花争艳。随后，孟君先生带来了由杨式太极拳第4代传人郑曼青先生创编的郑子太极拳37式。他拥有30年太极功夫，后师从名师朱殿蓉，其拳架中正安舒，韵味十足。诗云：

曼髻一脉立新宗，
三十年间苦练功。
师出名门传郑子，
中正安舒自从容。

活动的又一个高潮出现在吴廉与郭代俊两位名家联袂演出的杨式太极对练环节。两人攻防转换，默契十足，推手之间尽显太极的化打结合、借力打力之妙。诗云：

双雄联袂起风云，
推手沾沾化与分。
进退顾盼浑一体，
刚柔互济妙无垠。

节目接近尾声，北维太极友社再次登场，献上了团体杨式简化24式太极拳表演。同时在场的多位太极大师和拥有多年太极功夫的太极习练者们都加入了进来，在悠扬的音乐声中，数十位表演者动作整齐，舒缓柔和，如风吹杨柳，为当天的太极表演画上了圆满的句号。诗云：

三十余人半月开，
二十四式掌中裁。
白鹤亮翅迎风立，
手挥琵琶待月来。

最后，备受期待的抽奖环节压轴登场，一共送出了40多份精美奖品。其中，价值超过500美元的水晶马作为大奖，令得奖者喜笑颜开。获奖者们纷纷表示，能在欣赏高水平太极表演的同时收获意外之喜，这个上午过得格外充实愉快。诗云：

四句奖品乐融融，
最喜晶驹耀眼红。
五百美元超值奖，
得主开怀笑春风。

中午12时，活动在闭幕式中落下帷幕。这场太极盛宴内容丰富、流派纷呈，既有名家大师的精湛演绎，又有社区团体的整齐展示，令在场观众大开眼界，身心愉悦，深刻感受到了太极文化的博大精深与独特魅力。

本次“美高梅非凡太极体验活动”的成功举办，不仅为大华府地区的太极爱好者们提供了一个高水平的交流展示平台，更以实际行动弘扬了太极文化，推动了社区健康生活的理念，是一次真正意义上的太极身心盛宴。

