

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
 美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
 养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新中心开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD（近99大华）
 Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD（近马大）
 Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD（近Urbana）

阳光一部组织“踏春游园”活动

春回大地。阳光中心一部趁着春光明媚，组织耆老们前往位于城郊的布鲁塞花园踏春游园。为确保耆老们安全出行，管理团队从交通车辆安排、护理急救设施配置、特殊

人员的陪同护理、游园的路线及范围等方面都进行提前计划和部署，以确保万无一失。

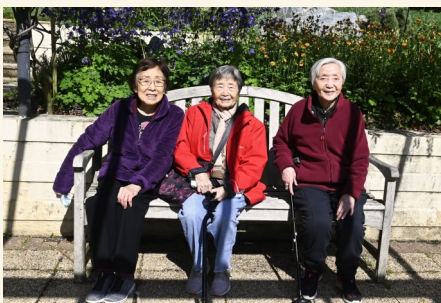
活动当天，天公作美，微风不燥，公园里绿树如荫、春花竞相绽放，山石、绿植与盛开的花朵相映成趣。耆老们沿着公园的步道长廊缓缓拾阶而上，欣赏着沿途的美景，他们在绿意盎然的公园里漫步、观景、赏花；行至转角处视野豁然开朗：眼前一大片开阔的绿地，鸭子在湖水中游来游去，泛起一层一层的涟漪；别致的日式凉亭倒映在波光粼粼的湖水中，好一幅明媚的春日景象！

耆老们惊叹不已，纷纷摄影留念... ..

耆老当中不少人是第一次来到这里，他们感叹园区的优美景色，在各个景点处兴奋地拍照留念；园区内种植了很多平日少见的奇花异草也引起大家的围观和兴趣，耆老们热络地交流着花间诸事以及花草种植心得，彼此相谈甚欢，如此在谈笑间度过了快乐的一天！

中心每年组织的春游活动，总是得到耆老们积极的响应和参与。户外踏春让耆老们转换心情踏足户外，尽情感受春日的美好；大家也通

过活动增进了彼此之间的友谊，起到了愉悦身心的作用！中心负责人介绍说，今后将继续组织这类活动，希望大家在阳光大家庭中度过美好的时光！



阳光招聘信息：

诚聘司机，待遇优厚

感兴趣请把个人简历、个人介绍发至：
 HR@worldshinegroup.com
 240-928-0196(短信联络)

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光养老中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜



小吃：新鲜水果、健康零食



午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水