

联邦医保与眼科保险:2026年别让视力福利白白浪费

视力健康关系到日常生活的安全与质量。看报纸、开车、用手机、按时服药、出门购物,都离不开清晰稳定的视力。很多长者以为拿到联邦医保红蓝卡后,眼科检查和配镜费用自然都有保障;实际情况并非如此。

2026年,如果您只依靠原始联邦医保(Original Medicare),常规眼科保障仍然非常有限。若想获得年度视力检查、眼镜或隐形眼镜津贴,通常需要通过 Medicare Advantage (联邦医保优势计划)、独立眼科保险,或其他补充方式来安排。

一、原始联邦医保:只覆盖部分医疗性眼科服务

原始联邦医保 Part A 和 Part B 通常不承保常规视力检查、配镜验光、普通眼镜或隐形眼镜费用。也就是说,如果只是为了检查度数、配新眼镜或购买隐形眼镜,多数情况下需要自付。

不过,原始联邦医保并非完全不管眼科。以下属于较常见的医疗性眼科保障:

- 糖尿病患者每年一次糖尿病视网膜病变筛查
- 青光眼高风险人群每12个月一次青光眼筛查
- 老年性黄斑变性的相关检查与治疗
- 白内障手术,以及术后一副标准镜架眼镜或一套隐形眼镜

关键区别在于:医疗性眼病通常有机会获得保障,常规视力保健和配镜则多半不在原始联邦医保范围内。

二、Medicare Advantage: 眼科福利的重要来源

许多 Medicare Advantage 计划会额外提供原始联邦医保不包含的眼科福利,例如:

- 年度常规视力检查
- 眼镜框架和镜片津贴
- 隐形眼镜补贴
- 指定眼科医生、验光师或连锁眼镜店网络

这些福利对每年需要验光、换眼镜、配老花镜或隐形眼镜的长者很有实际价值。但需要注意:不同计划的眼科福利差异很大,有的额度较高,有的只覆盖基础检查;有的网络选择较多,有的则限制在特定眼科诊

所或眼镜店。

选择计划时,不能只看“包含眼科福利”几个字,而要逐项确认:年度检查是否免费、眼镜津贴是多少、能否使用熟悉的眼科医生或眼镜店、是否需要先付费再报销。

三、2026年要特别核对这些变化

2026年部分计划的眼科福利可能会调整。收到年度变更通知(ANOC)后,建议重点查看以下项目:

- 常规验光是每年一次,还是改为每两年一次
- 眼镜框架、镜片或隐形眼镜津贴是否降低
- 常去的眼科医生、验光师或眼镜店是否仍在网络内
- 特定镜片、品牌、太阳镜处方或防蓝光镜片是否有限制
- 是否需要转诊、预授权,或先付款后申请报销

很多人直到去配眼镜时才发现额度变少、店不在网络内,或报销规则已经改变。提前核查,可以避免临时多付费用。

四、Medigap 并不等于眼科保险

拥有 Medigap (联邦医保补充保险)的参保人也需要注意:Medigap 主要是补原始联邦医保的费用缺口,例如免赔额和共同保险;它通常不承保常规视力检查、普通眼镜或隐形眼镜。

如果您目前使用“原始联邦医保 + Medigap”的组合,但每年都有验光、配镜需求,可以考虑单独购买眼科保险,或在开放登记期评估是否有更适合的 Medicare Advantage 计划。

五、眼科福利通常不会结转,年底前要用好

很多优势计划的眼科福利按年度计算,用完即止,不用也不会结转到下一年。建议您:

- 年初或年中安排一次年度视力检查
- 提前规划眼镜或隐形眼镜更换时间
- 询问是否覆盖处方太阳镜、防蓝光镜片或特殊镜片
- 保存收据和账单,以备报销或核对

联邦医疗保险

我们免费帮助
1961年出生的女士申请 联邦医疗保险

诚信保险公司
Integrity Insurance LLC
301-832-2593

免费咨询

欢迎从外州
搬迁过来的
朋友们咨询

个人和家庭保险
处方药计划
旅游保险
牙齿保险
团体医疗保险

彭刘畅 多州执照 医保经纪人

电邮: chang@theintegrityinsurance.com
预约: https://calendly.com/changpeng

办公室地址
15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD
8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD

如果您今年还没有使用眼科福利,现在就应尽快查看剩余额度和使用截止日期。

眼科保障看似只是“小福利”,实际关系到长期生活质量和医疗开支。您现在的计划是否包含眼科检查?眼镜津贴够不够?常去的眼科医生和眼镜店还在网络内吗?

欢迎联系我们的专业医保团队,获得免费咨询。我们可以协助您:

- 核查现有计划的眼科福利、额度和使用规则
- 查询眼科医生、验光师和眼镜店是否在网络内

- 比较2026年不同计划的眼科、牙科、听力等附加福利

- 根据您的白内障、青光眼、糖尿病视网膜病变等情况,评估更合适的保障方案

提前了解,才能把该有的眼科福利真正用起来,让每一分医保资源都发挥作用。

特别提醒:符合条件的即将年满65岁的长者朋友们需要在7个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们全年提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。



办公室: 15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD
8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD 21045

电话: (301)832-2593
电邮: chang@theintegrityinsurance.com
网站: www.theintegrityinsurance.com
预约: https://calendly.com/changpeng



汉他病毒:大西洋邮轮疑爆疫情,三人死亡

三人在大西洋一艘小型邮轮上疑似爆发汉他病毒(hantavirus,又名汉坦病毒)疫情后死亡,另有一名英国公民在南非医院留医,病情严重。

“洪迪斯号”(MV Hondius)的营运商、旅游公司泛海探险邮轮公司(Oceanwide Expeditions)表示,一对荷兰夫妇以及一名德国公民已经死亡,但死因尚未确定。

不过,这家荷兰公司表示,该名在南非约翰内斯堡深切治疗部留医的69岁英国公民,已确认感染汉他病毒。

汉他病毒通常由啮齿动物粪便、唾液或尿液传给人类,可引发严重呼吸道疾病。在罕见情况下,病毒可在人与人之间传播。

泛海探险邮轮公司表示,船上有两名船员“出现急性呼吸道症状,一人症状轻微,一人症状严重”。

该公司表示,两人都需要紧急医疗护理,分别为英国和荷兰籍,并补充说,目前未发现其他人出现症状。

“洪迪斯号”(MV Hondius)目前位于维德角外海,船上共有149人。

泛海探险邮轮公司形容事件是“严重医疗情况”,目前正在与当地当局磋商。

泛海探险邮轮公司交代事件时间线时表示,早前一名乘客在船上感到不适,并于4月11日死亡。他的死因未能确定;“洪迪斯号”4月24日停靠圣赫勒拿岛后,其遗体被移离船上。

该名乘客的妻子也在圣赫勒拿岛下船。公司表示,获悉她在回程期间感到不适,之后死亡。

泛海探险邮轮公司补充说:“目前尚未



确认这两宗死亡个案与船上现时的医疗情况有关。”

该公司表示,在4月27日,另一名乘客,即该名英国公民,病情变得严重,并被“医疗疏散”至南非。这名69岁男子其后被确认感染一种汉他病毒变种,目前在约翰内斯堡情况危殆但稳定。

该公司又说,在星期六,船上第三名乘客死亡。虽然死因尚未确定,但泛海探险邮轮公司证实,该名乘客是德国公民。

该公司表示:“此外,目前船上有两名船员出现急性呼吸道症状,一人症状轻微,一人症状严重。两人都需要紧急医疗护理。”该公司称,这两名船员分别是英国和荷兰籍。

泛海探险邮轮公司表示,相关死亡个案的死因仍在调查中。

船公司表示:“乘客下船、医疗疏散和医疗筛查,都需要获得当地卫生当局批准,并与当局协调。当地卫生当局已登船并评估情况。船上两名患病人士的医疗转送尚未进行。”

南非政府表示,“洪迪斯号”约三星期前从阿根廷南部的乌斯怀亚出发,完成前往维德角的航程后,目前停泊在首都普拉亚外海。

当船只停泊在维德角外海时,乘客能够上岸的地点仍不明朗。

世卫组织后来表示,西班牙已准许船只停靠加那利群岛(Canary Islands),以便进行

风险评估与进一步医疗监测。

西班牙卫生部声明指出,船只抵达加那利群岛需时三到四天。

确切停靠港口尚未决定,邮轮公司表示,计划航向“格兰卡纳利亚(Gran Canaria)或特内里费(Tenerife)”。

该船被形容为一艘长107.6米,即353英尺的极地邮轮,设有80间客舱,最多可容纳170名乘客,另有57名船员、13名导游和一名医生。

微生物学家苏西·怀尔斯(Siouxie Wiles)对BBC表示,人们接触汉他病毒后,约一至八星期出现症状。

“以这样的潜伏期来看,未来数天和数星期,会不会有更多人发病?”

泛海探险邮轮公司表示,正与当地政府保持联系,并为“可能的医疗遣送”作准备。

该公司称,正“考虑”继续航行至西班牙加那利群岛的拉斯帕尔马斯或特内里费。

泛海探险邮轮公司补充说:“船上正在采取严格预防措施,包括隔离措施、卫生规程和医疗监察。”

“所有乘客均已获通知并得到支援。泛海探险邮轮公司正与直接涉事人士及其家属保持密切联系,并在可行情况下提供支援。”

英国外交部告诉BBC,正密切留意有关报道,并准备向英国公民提供支援。

去年,奥斯卡影帝吉恩·哈克曼(Gene Hackman)的妻子在2025年3月死于与汉他病毒有关的呼吸道疾病,令汉他病毒成为新闻焦点。