

# 用古代美女命名的中国“四大传统名菜”，看看你知道几道？

中国美食文化博大精深，有些佳肴不仅是味觉享受，更承载着深厚的历史文化底蕴。自古以来，中国人就喜欢将美食与美女联系在一起，拿美女轶事入馔下酒的也不在少数，中国人擅长将美食与文化巧妙结合。

其中最具有诗意的莫过于，流传着以古代四大美女——西施、王昭君、貂蝉、杨玉环命名的四道经典传统名菜。

这四道菜不仅色香味俱全，每道菜背后还隐藏着一段动人的历史传说。今天，就让我们一起领略中华饮食文化的博大精深。

## 一、西施舌

西施舌是鲁菜经典汤菜，以海鲜贝类沙蛤（又称车蛤、土匙）为主料制成，因贝壳吐肉形似人舌而得名。该菜品可追溯至唐代文献记载，相传唐玄宗东游崂山时赐名。以新鲜贝类沙蛤制成的汤菜，含在口中有滑嫩柔软的感觉，汤汁腻滑，品质爽滑，味道鲜美，被誉为“天下第一鲜”。

相传，春秋战国时期，越王勾践被吴王夫差战败后，知耻后勇，卧薪尝胆、励精图治，加上巧施美人计，一举灭亡了吴国。作为有杰出贡献的西施本应得到褒奖，但王后认为自己比不上西施的美貌，担心勾践迷恋西施，重演吴王夫差覆辙。为永绝后患，她偷偷地叫人骗来西施，在西施身上绑上大块石头，然后将她沉入海里，这就是西施最终归宿。自古红颜多薄命，一代美女就这样香消玉殒。后来沿海的泥沙中出现了一种酷似人舌的海蚌，大家都附会说这便是西施的舌头，所以称它为“西施舌”。

## 二、贵妃鸡

贵妃鸡也称为京葱贵妃鸡、烩飞鸡等，贵妃鸡源自20世纪20年代末



上海陶乐春川菜馆，由厨师借京剧《贵妃醉酒》创制而成。贵妃鸡通常选用鸡翅膀与香菇、淡菜、嫩笋、青椒一起焖烧而成。成菜后，菜色鲜艳，绿、乳黄、黑、白相配，令人赏心悦目，吃起来既嫩又鲜，香味扑鼻。

相传唐玄宗与杨贵妃饮酒作乐时，杨贵妃醉言“我要飞上天”，唐玄宗误以为她要吃“飞上天”这道菜。御厨们急中生智，用鸡翅膀烹制出一道菜肴，杨贵妃品尝后大加赞赏，遂将其命名为“贵妃鸡”。另有传说指出，杨贵妃有爱吃鸡翅膀的嗜好，御厨精心制作的鸡翅可使满屋生香，



故得名“贵妃鸡”，又称“贵妃凤翅”。

## 三、貂蝉豆腐

貂蝉豆腐，又名“泥鳅钻豆腐”或“汉宫藏娇”，是一道具有浓郁乡土气息的传统菜肴。以泥鳅和豆腐为主要食材，制作方法独特：将活泥鳅与冷豆腐同置于锅中，随着水温升高，泥鳅被迫钻入豆腐中，最终一同被煮熟。成菜豆腐洁白，味道鲜美带辣，汤汁飘香。

这道菜的创意源自《三国演义》中王允利用貂蝉巧施美人计的故事。以泥鳅比喻奸猾的董卓，豆腐象征貂蝉的冰清玉洁，而泥鳅钻入豆腐后仍被烹煮的命运，则隐喻董卓最终被铲除的结局。据说这个菜名是由清朝美食家袁枚想象而撰，巧妙地将历史典故与烹饪技艺结合在一起。

## 四、昭君鸭

昭君鸭是流行于西北地区的一道传统菜肴，主要用粉条、面筋与肥鸭烹调而成。其口感酸辣凉爽，柔韧可口，在西北地区还有一种类似的“昭君皮子”，是人们在夏日常吃的酿皮子。

相传王昭君出塞后，不习惯北方的主食，厨师便将粉条和油面筋泡合在一起，用鸭汤煮，甚合昭君之意。后人便以此典故，将这道菜命名为“昭君鸭”，纪念这位为民族团结做出贡献的女子。这道菜体现了古代中原饮食文化与少数民族饮食文化的融合与创新。

这些菜肴各具特色，背后都有引人入胜的传说故事，将美食与美人巧妙结合，成为中华饮食文化中一道独特风景。

这四道以中国古代四大美女命名的菜肴，你知道几种？又品尝过几种呢？欢迎在评论区分享你的美食体验！



## 大华府地区最便宜的价钱 北京烤鸭

6-123

### 特价北京烤鸭套餐

前大北京师傅三十多年手艺，天天现烤  
——肉嫩多汁、皮脆不腻，配上独门酱料，风味绝佳。  
现正特价，正宗北京烤鸭不用花大钱！堂食外卖皆欢迎

买北京烤鸭套餐，付现金只要\$63.99，包括一只北京鸭和一个菜，葱，瓜，酱，跟12张鸭饼，付信用卡只要\$65.99，再加一个菜是\$15.99。请在以下选菜：

- (1) 香脆全鱼
- (2) 椒盐大虾
- (3) 椒盐龙利鱼
- (4) 韩国牛肉辣不辣
- (5) 麻辣沸腾鱼片
- (6) 干扁四季豆
- (7) 大蒜炒青干菜

需点单其他菜品超过\$28  
不包含所有套餐和其他优惠  
限堂吃 每桌限一只  
超过五位和以上需要订位



限堂吃  
**\$38** / 只



请大家打电话到店里订菜，谢谢 只限外卖(301)208-6868

## 最新优惠，买二送一，新加越南汤面，欢迎品尝

必须有3人，才有一人免费，不能外卖，每一天前20份免费的，现在4/26/26止，也不可以用任何优惠。

越南什锦牛肉汤麵	本店特色羊肉片汤麵	越南雞肉湯麵	越南肥牛和牛胸肉湯麵	越南海鮮湯麵	越南燒烤豬肉飯	越南燒烤豬肉飯	越南素菜湯麵
\$13.99 原價\$17.95	\$13.95 原價\$17.95	\$11.95 原價\$15.95	\$12.95 原價\$16.95	\$13.95 原價\$17.95	\$11.95 原價\$15.95	\$11.95 原價\$15.95	\$10.95 原價\$14.95

电话：**301.208.6868**

周日~周四 12pm~10pm / 周五~周六 12pm~11pm

地址：24 Bureau Dr, Gaithersburg, MD 20878 (Diamond Square Shopping Center, Giant 旁)