

徒步爱好者的天堂 Olympic National Park 奥林匹克国家公园

这是我们第一次来西雅图旅行。之前久闻大名，因为两部西雅图的电影《西雅图不眠夜》《北京遇上西雅图》让我对西雅图印象深刻，一直很好奇。还有就是作为美国西岸重要的港口枢纽之一，拥有像微软、波音、亚马逊和星巴克等明星企业的大都市，西雅图有点后来居上，锋芒直逼西岸老牌中心城市洛杉矶和旧金山，成为著名旅行地。我们这次的行程安排总共8天，4天的奥林匹克国家公园游，4天西雅图市内游。这样的安排感觉应该可以玩儿的很高兴！

租车

我们从奥克兰先飞到西雅图(Seattle)，再以西雅图作为自驾游的起点。在西雅图机场租车很方便，有好几家租车公司营业。取齐行李顺着清晰的路标指引走到租车大厅，办好租车手续立马可以取车。

在美国租车，除了驾照之外，还要带上你的信用卡。你可以到了现场先货比三家再选定租车公司，事先预订租车费会比较低。我们租了一辆 minivan，费用是\$80/天。

Tacoma 小镇介绍

由于我们搭的早班飞机，所以到达西雅图机场不过上午9点。第一站先去 Tacoma 镇上最有名的 brunch 餐厅 Montamara Kitchen, Yelp 将近5颗的好评，给我印象最深的是服务特别暖心周到，虽然餐点没有很多选择，但是食物非常好吃。我们点的是店里招牌早餐，dungeness crab cake 鸡蛋里面包着螃蟹肉，上面铺了一层有名的蛋黄酱。推荐！

地址：2208 N 30th St, Tacoma, WA 98403

饱餐之后驾车5分钟就到了 Point ruston market，这里有集市、休闲水世界广场、一些雅致的小店和冰激凌店。在这里走走非常惬意！

地址：Grand Loop, Tacoma, WA 98402

Point Defiance Park 之 Rose Garden

开车10分钟左右，到达 Point Defiance Park。公园里的5英里环路包含植物园、一个小型水族馆和

动物园。植物园免费开放，动物园和水族馆另收费。由于规模很小我们没有进去，只去了 Point Defiance Rose Garden。盛夏时节，奇花异草和多种大丽花，百花齐放分外妖娆，仿佛身在欧洲宫廷花园般漫步。

地址：5261 N Highland St., Tacoma, WA

Museum Of Glass

到了西雅图最值得去的博物馆之一玻璃博物馆。奇工艺技术科学完善，当高温的玻璃水在能工巧匠的手下变成精美绝伦的艺术品时，你不得不颌首感叹眼前的这一幕。在展馆一角，有一间 art Studio，需要付\$29可以上一个小时的手工课。女儿独立完成了一件玻璃艺术品，非常有意义。可以自取，也可以邮寄。邮费\$9

博物馆门票\$19.5/人
地址：1801 Dock St, Tacoma, WA 97402

奥林匹克国家公园简介

奥林匹克国家公园的英文名称是 Olympic National Park，位于美国华盛顿州的奥林匹克半岛，处于西雅图和波特兰之间，以雪山，原始森林和海岸线著称。公园被101号公路包围，中间没有公路，最佳的住宿地应在北面的 Port Angeles，和加拿大的维多利亚隔海峡相对。

门票：我们购买7日票30美金/汽车

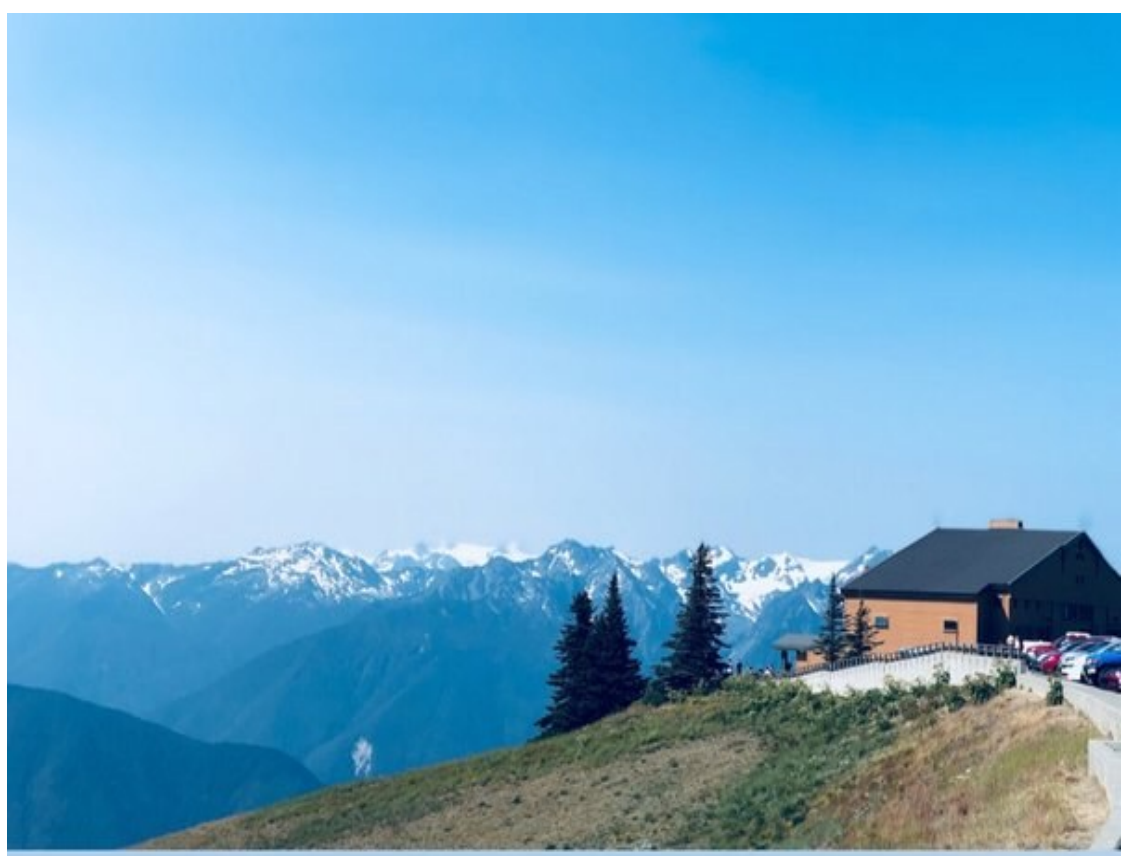
我们来这里赶上最佳旅游季节：7-9月

这里的天气由于公园跨度大，有山有海，所以天气变化也剧烈，即使是夏天，一天的温差也可能有10-20度。所以一定要带好保暖衣物，和登山鞋。露营爱好者更要准备防雨的帐篷等用具。

Hurricane Ridge

我们是自驾游，走洲际公路1-5进入半岛，然后走101就能到想去的公园地点了。

我们先去在 Port Angeles 的 Olympic National Park Visitor Center，工作人员会给各种建议，我们住在 Port Angeles，开车45分钟到 Hurricane Ridge，是首选景观。Hurricane Ridge 是奥林匹克山脉的一个制高点，离 Port Angeles 有不到



20英里的山路。路边野花盛开，景色不错。山顶有个访客中心，有电影介绍奥林匹克公园的来龙去脉以及地貌和动植物的特点，值得观赏。停车场附近的草地上，短尾鹿静静地享受它们的食物，山顶有不少步径，能看见连绵的雪山，远处的港口，片山的野花，不愧是TOP的景点

Marymere Falls Trail

来回1.5英里的路程沿途可以看到两旁的茂密森林和树干上满布的青苔，绿意盎然，是雨林特有的景观，在步道的终点是小巧精致的 Marymere 瀑布，一道清泉流下，雅致而清幽。

住宿：Forks

记不得前几年红遍全球的吸血鬼恋爱故事？没错，暮光之城里贝拉和爱德华相遇的小镇就是 Forks，这里靠海、常年大雾，朦胧之中保有一种原始的魅力，镇上住宿的地方并不多，但是 Forks Motel 是这里的老字号。我们就住在这里，

第一次住 Motel 感觉很简朴，但是很干净，夏季几乎每天爆满。

Forks Motel - 351 S Forks Ave, Forks, WA

Sol Duc Falls

来到 Sol Duc 河谷区一定要去看 Sol Duc 瀑布，不到1英里的小径将引着你前往雨林的深处、探访那幽美而独特的景致。Sol Duc 步道两旁是雨林景观，阳光从茂密枝叶中洒下，再加上雨林的湿气、雾气，仿佛来到秘境一般，而步道的尽头是被岩石划分的河流，形成好几道瀑布奔流而下，别有一番特色。

著名的景点 Hoh Rain Forest，这里有美国最好的温带雨林环境。也是奥林匹克公园最著名，访问量最大的景区！距离 Forks 小镇1小时左右车程，由于各个景点之间距离有些远，每天只能去两个地方。感叹每个景点各有特色，不尽相同，这里不愧是徒步者和户外露营爱好者的天堂

La push 海滩

西岸的海滩水太冷，乱木怪石，加上阴天雾气缭绕，让著名的 la push 海滩露出一副凄凉的面孔，和夏威夷茂宜岛的海滩无法相提并论。

在 first beach 海滩旁边有一家特别好吃海鲜的餐厅 Rivers Edge restaurant 环境优雅，可以观海景，值得推荐。毕竟 Forks 小镇上很难找到一家比较好的餐厅，这家显得尤为突出。但是请尽量早去，因为排队等候位很久。

地址：41 Main St, La Push, WA 98350

这些地方大都是比较有名的地方，还有几个景点没有去看。比如 Ruby Beach, Quinault Rain Forest Loop，这次亲近大自然之旅感受整个公园的开发度很低，大部份园区依旧保有原来的样貌，也设置几个印第安保留区，充满着与众不同的原始森林魔幻般的迷人魅力。

好莱坞导演的最爱取景地，一个你从未了解过的古巴



近几年，Havana 出现在大众视线里的次数越来越多了，Camila Cabello 的一首《Havana》红遍整个北美大街小巷，听着歌就能感受到哈瓦那的热情；《速度与激情8》开场也选在哈瓦那取景，Dominic 和 Letty 驾驶着老爷车在哈瓦那大街小巷漂移着。看过的小伙伴为何不亲自踏上这个神秘的国家，坐着敞篷老爷车，听着“Havana”，让自己也能感受电影里音乐里的热情氛围呢？

具体城市介绍 & 路线推荐

【城市介绍】

Havana 哈瓦那 (古巴首都)

速度与激情8开场就在哈瓦那老城区海滨大道拍的，去的小伙伴一定要做敞篷老爷车感受一下。必去

景点主要集中在老城区 Old Havana，进入老城区可以先逛逛国会大厦，对着国会大厦有一条街“Obispo”。

沿着这条路可以经过大部分你想拍照打卡的景点，比如教堂广场、圣弗朗西斯科广场 (Palza de San Francisco de Asis)、老广场 (Plaza Vieja)、战神广场等。

周末在老城区的广场会有集市，主要有画、书(都是 Vintage 的西语书)，一本10 CUC 左右，可以砍价哟 如果刚好周末去的话可以逛一逛买一买，感受一下当地的人文。

坐老爷车游览还会去到海滨大道对面的古巴刚防御性城堡 Fortaleza de San Carlos de la

Cabana，站在这里看对岸的海滨大道和老城，还是挺美的。

Varadero 巴拉德罗

Varadero 是古巴最出名的度假海滨城市，沙滩也是最出名的，堪比墨西哥坎昆，大部分酒店都是 All inclusive 全包酒店，酒店每家酒店的娱乐项目都差不多的，主要有浮潜、

出海、香蕉船、快艇等。部分酒店还可以提供考潜水证，费用可以说是相当划算了，比很多城市的物价都便宜，如果时间充裕，也不妨考一个。

Trinidad 特立尼达

Trinidad 特立尼达是一个拥有百年历史的悠闲小镇，也是联合国历史文化遗产，这里的房子都是五颜六色的，是一个拍照的好去处。小镇的老城区是历史遗迹，也是 Trinidad 最出门的地方，有教堂和一些小画廊。

骑马

怎么报团？

在老城区的街上随处能见到牵着马的小哥哥拿着 tour 的介绍

单，他们一般都会主动问游客要不要参团，大家可以找一个自己顺眼的导游小哥哥了解具体行程。确定参团以后就要确定游览时间，一般导游都会来酒店接，所以给一个酒店地址给导游，当天导游会按时来接大家去骑马的地方集合。

关于费用？

一般在 @25CUC 到 30CUC 一人，所以大家一定要砍价，虽然已经算比较便宜了但还是可以砍价的。我们当时是25CUC一个人，钱是骑完了以后再给导游。

整个 tour 大概是五到六个小时，来回大概有十公里，中途会去看瀑布(是很小很小的那种)，还可以在瀑布底下游泳。因为去瀑布的路上路很窄马走不了，所以要走一段路，大概走十五分钟到瀑布，中途会给一个小时的游玩时间，然后返程。(返程的路上会有午饭休息时间)

海边闲逛

在 Trinidad 不仅可以观赏田园风光，还可以去海边吹海风

怎么去？

海边离市区坐车大概十几分钟，到海边以后可以让司机来接回小镇，车费可能会高一点，但是比较安心，因为回去的时候不一定有出租车。

玩什么？

Trinidad 的海边没有什么娱乐项目，大家过去都是悠闲地躺在沙

滩椅上晒晒太阳，吹吹海风。

所以时间充裕的小伙伴们可以找一天去这放松下。

Cienfuegos 西恩富戈斯

Cienfuegos 是一个海滨小镇，镇上的景点很简单，就是早上在镇上逛一逛，傍晚可以去海边看日落

除了小镇还可以玩什么？

坐小船看火烈鸟

怎么去？

Casa(民宿)房东会帮忙定看火烈鸟的团，看火烈鸟的地方是一个湖，需要坐小船。

早上导游会民宿接，大概半个多小时回到湖边，整个行程是一个小时

多少钱？

具体价格我不太记得住了，好像是30CUC一个人。

总体来说，这个 tour 的过程还是相当痛苦的，因为一个小时都在烈日下晒着，我下船的时候感觉已经被晒黑两个色号。火烈鸟呢也是远远的看着，因为它们都是野生的，所以都不能靠近，怕吓到它们。

和海豚游泳

怎么去？

火烈鸟的团结束以后在前台问一下小哥，他会联系司机来接，下车之前会定好返程时间，然后送回民宿。

(未完待续)