提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
- 我们也欢迎自费会员加入。

欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 美味的膳食养生餐
200多位 专业、优秀的员工与志愿者
100多种 养生活动与课程

阳光一部盖瑟斯堡新中心开业

设施齐全的专业舞台

宽敞的舞蹈室

舒适温馨的护士站

书法国画室

多功能教室

全自动麻将桌

音乐教室卡拉ok练歌房

台球室

图书馆电脑室

全新按摩椅

油画手工教室

会员专属储物柜

康复理疗室（针灸推拿）

户外活动区

原生态健康步道

Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD （近99大华）
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD（近马大）
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD（近Urbana）

茶余饭后

《第八十六期》

《茶余饭后》是阳光二部自2018年创刊以来精心编制的月利板报栏目，致力于为中心成员带来轻松愉快、富有温度的文化分享和生活点滴。

自创刊之日起，《茶余饭后》从未间断，每月一期，用心记录着我们的成长与变化。内客涵盖生活趣闻、节日文化、健康贴士、才艺展示及中心活动回顾等，既是交流的平台，也是温馨的心灵角落。

在这里，我们用图文传递温暖，用故事拉近距离。每一张板报，都是我们共同生活的精彩缩影，也是彼此心意的传递。

欢迎您在茶余饭后驻足欣赏，一同感受阳光二部的点滴美好。

"内容由阳光二部耆老提供"

阳光招聘信息：

诚聘司机，待遇优厚

感兴趣请把个人简历、个人介绍发至：
HR@worldshinegroup.com
240-928-0196(短信联络)

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州**服务最好，设施最新，活动最丰富**的老年活动中心。

微信公众号
账号：阳光每一天

阳光小红书
阳光养老中心

阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：

早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜

午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食

小吃：新鲜水果、健康零食

全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水