

## 谁有机会减轻 Part B 保费负担?

我们办公室跟美京华人中心联合推出“即将 65 岁,您的联邦医保指南”讲座,4 月 24 号美东时间下午四点。欢迎联系我们办公室索取链接。

很多长者每月收到社安金时,都会看到一笔固定扣款,那就是联邦医保 Part B 保费。按照您原稿采用的 2026 年标准,Part B 月保费为 202.90 美元,全年累计超过 2,400 美元。对依靠固定收入生活的家庭来说,这是一笔实实在在的开支。

不少人并不知道,若符合一定收入与资产条件,政府设有一类联邦医保储蓄计划,可能帮助受益人减轻这部分负担。其中较常被提到的一项,就是 SLMB,也就是“特定低收入联邦医保受益人计划”(Specified Low-Income Medicare Beneficiary Program)。

### 【一句话重点】

如果您已经有 Medicare,且收入、资产处于规定范围内,SLMB 有可能帮助您支付 Part B 保费;不同州的执行细则可能略有差异,因此是否符合资格,通常需结合个人情况具体核对。

### 一、什么是 SLMB?

SLMB 属于联邦医保储蓄计划 (Medicare Savings Programs, MSP) 的一种。按一般规则,获批 SLMB 后,州 Medicaid 项目可代符合条件的受益人支付 Medicare Part B 保费。

简单来说,如果申请通过,原本由个人承担的 Part B 月保费,可能改由政府代付。以您原稿引用的 2026 年保费水平估算,这对不少长者而言,意味着每年可减少一笔不小的固定开支。

### 二、哪些人可能符合 SLMB?

这是许多读者最关心的问题。按照 2026 年参考标准,SLMB 通常要求申请人的月收入处于联邦贫困线 100%至 120%之间,并适用一定的收入豁免规则。2026 年的联邦基准线为:

- 单身人士月收入上限约为 1,616 美元
- 已婚夫妇合计月收入上限约为 2,184 美元

- 单身人士资产限额约为 9,950 美元
- 已婚夫妇资产限额约为 14,910 美元

### 三、哪些资产通常不算进去?

很多人误以为自己“不够资格”,往往不是因为真的超标,而是因为把本来可豁免的资产也算进去了。一般来说,以下项目通常可能不计入资产审查范围

- 自住房屋
- 日常代步汽车
- 家具家电等生活必需品
- 部分与后事安排相关的预留资金

也正因为如此,是否符合条件,不能只靠自己粗略估算,更适合按官方规则逐项核对。

### 四、SLMB 除了 Part B 保费,还有没有其他连带好处?

按照一般政策路径,获得 SLMB 资格后,受益人通常还会与联邦医保 Part D 低收入补贴计划 (Extra Help, 又称 LIS) 产生联动资格。这意味着,除了 Part B 保费可能得到帮助之外,处方药费用也可能进一步下降。

Extra Help 可显著降低 Part D 相关支出,包括计划保费、免赔额及处方药自付费用。具体节省幅度仍会因个人药物使用情况、所选计划及官方年度标准而有所不同,但对长期需要用药的长者而言,这往往是一项值得重视的辅助保障。

换句话说,一旦符合 SLMB,受益人关注的往往不只是“每月少扣一笔 Part B 保费”,还可能同时减轻药费方面的长期压力。

### 五、申请流程复杂吗?

不少朋友一听到“福利申请”,第一反应就是担心手续繁琐、文件难备。实际上,SLMB 通常通过所在州的 Medicaid 办公室办理,需要提交申请表及相应的收入、资产证明文件。

和某些有固定窗口期的项目不同,SLMB 一般没有固定年度申请窗口,很多情况下全年都可以提出申请。也就是说,如果您是最近才知道这个计划,通常仍有机会现在开始准备,而不必等到下一个特定时点。

## 联邦医疗保险

我们免费帮助  
1961 年出生的女士申请 联邦医疗保险

诚信保险公司  
Integrity Insurance LLC  
301-832-2593

彭刘畅 多州执照 医保经纪人

联邦医保优势计划 联邦医保补充计划 处方药计划 旅游保险 牙齿保险 团体医疗保险

电邮: chang@theintegrityinsurance.com 办公室地址: 15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD 8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD

预约: https://calendly.com/changpeng

### 六、给长者家庭的实用建议

如果您想更稳妥地判断自己是否可能符合 SLMB,可以先从以下几步做起:

- 1) 先看自己是否已经参加 Medicare Part B
- 2) 整理近期开支、收入与银行存款情况
- 3) 把住房、车辆等可能豁免的资产单独列出,不要与流动资产混在一起
- 4) 保存好社安金通知、银行对账单、保费扣款记录等基础文件
- 5) 如家庭中有配偶、慢性病药费负担较

重,最好一并评估是否同时涉及 Extra Help 等项目

SLMB 受益人仅得到 part b 部分保费补贴,但 SLMB 并不负担医疗费用的承保。SLMB 受益人需自行申请额外的承保以降低医疗费用。

特别提醒:符合条件的即将年满 65 岁的长者朋友们需要在 7 个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们全年提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。



办公室: 15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD 8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD 21045

电话: (301)832-2593  
电邮: chang@theintegrityinsurance.com  
网站: www.theintegrityinsurance.com  
预约: https://calendly.com/changpeng



## IMF 认为中东战争将拖慢全球经济增长

国际货币基金组织周二表示,中东战争已颠覆了世界经济,并在一份报告中警告称,石油市场遭受的破坏可能会拖累经济增长、加剧通胀,增加全球经济陷入衰退的风险。

这一严峻的判断出炉前,全球经济挺过了疫情、俄罗斯对乌克兰的战争以及通胀飙升,并未陷入衰退。但特朗普总统对伊朗开战的决定使全球经济骤然停滞。

在最新一期的《世界经济展望》中,国际货币基金组织大幅下调了增长预期,凸显出这场地缘政治危机对经济的冲击——能源价格剧烈波动,并给全球经济注入新一轮不确定性。

国际货币基金组织首席经济学家皮埃尔-奥利维耶·古兰沙在报告中写道:“中东战争爆发后,全球前景骤然黯淡。战争打断了原本稳定的增长轨迹。”

国际货币基金组织表示,即便战争持续时间不长,全球经济所受的损害也已经形成。在最乐观情形下,该机构预计今年全球经济增长将从 2025 年的 3.4% 降至 3.1%,低于其今年 1 月预测的 3.3%,战争爆发、霍尔木兹海峡石油运输中断之前原本准备给出的预测则为 3.4%。

预测发布之际,全球政策制定者正齐聚华盛顿,参加国际货币基金组织和世界银行的春季会议。就在几周前,此次会议原本预计将聚焦贸易紧张局势、人工智能以及国际财政失衡等问题,但如今议题将被战争带来的经济冲击主导。

周二会议开幕时,美国财长斯科特·贝森特敦促国际货币基金组织和世界银行重



新聚焦其核心使命——后者的职责是维护金融稳定,前者则应致力于减少贫困。贝森特还称赞世界银行正在从应对气候变化的雄心转向支持核能发展。

不过,贝森特建议国际货币基金组织需要“以身作则”,“卖掉他们在马里兰州的高尔夫球场”,转而更多地关注全球失衡问题。

“在缺乏可持续增长的情况下,全球失衡的缓慢积累是最大的风险,”贝森特在春季会议期间国际金融协会的一场活动上表示,“世界无法承受一个拥有万亿美元贸易顺差的中国。”

这位财政部长没有提及伊朗战争及其对全球经济的影响,而这一问题已令国际货币基金组织和世界各国政策制定者深感担忧。

这场冲突已将油价推高至每桶 100 美元以上。天然气价格飙升超过 80%,不断上涨的化肥价格也在抬高农民的成本。

国际货币基金组织列出了战争可能引发的几种经济情景。最严重的情况是能源市场的扰乱持续到明年。这将把全球经济增长率拖至 2%,并将通胀推高至 6%。

“下行风险非常巨大,”古兰沙表示。

即便是在较为乐观的情形下——战争迅速结束,霍尔木兹海峡重新开放——经济仍将遭受重创。国际货币基金组织预计,今年油价将上涨 21.4%,而原本预计在 2026 年下降的能源大宗商品价格今年反而将上涨 19%。

国际货币基金组织警告称,大宗商品价格的上涨将传导至整个经济。这将推高钢铁、水泥等能源密集型产品的成本,削弱消费者的购买力,并很可能迫使各国使央行加息。

国际货币基金组织预计,这场战争对低收入和发展中经济体以及波斯湾能源出口国的冲击将更为严重,这些国家因为战事而正面临基础设施受损和出口受阻的问题。

像美国这样的发达经济体预计表现会更好一些,但也不可能毫发无损。国际货币基金组织目前预计 2026 年美国的经济产出将增长 2.3%。这高于 2025 年的 2.1%,但低于该组织在今年 1 月预测的 2.4%。

白宫在其最新的预算预测中估计,2026 年美国国内生产总值将增长 3.5%。

在美国,最明显的经济软肋似乎是汽油价格上涨对消费者造成的冲击。截至周二,全国汽油平均价格为每加仑 4.11 美元。

根据国际货币基金组织的报告,到目前为止,这场战争中最大的赢家似乎是俄罗斯,其经济预计将在 2026 年增长 1.1%,高于 2025 年的 1%。

油价上涨以及美国暂时解除对俄罗斯部分石油销售的制裁对它的经济前景起到了提振效果。