

白话佛法 念礼佛大忏悔文,消自己的孽障

第三册 第9篇

观世音菩萨 心灵法门 卢军宏台长著

台长今天跟大家讲一讲《礼佛大忏悔文》的作用。念《礼佛大忏悔文》效果为什么这么好?还有人问台长,为什么十小咒里面还有几个经文台长没有教我们念?你们猜猜看为什么?这是因为观世音菩萨没告诉台长,台长就不敢教你们。过去台长没有教你们念《礼佛大忏悔文》,现在菩萨叫台长教你们念《礼佛大忏悔文》,所以台长就开始教你们念。你们念了灵不灵啊?《礼佛大忏悔文》的力量非常强大。

很多人问念《礼佛大忏悔文》有什么好处?台长给大家举个例子。比如说我今天偷了人家的一样东西,这是不是做坏事了?做坏事后,在人的心灵中、在人的脑子里就会形成一团黑气。偷东西可能是一小团黑气,如果是杀了一条狗或者一个人,就会形成一团黑雾。黑雾上了你的身体后,鬼魂可以随时随地进入你的身体,因为黑雾是在身上存有鬼魂阴气的地方。每做一件坏事就会有一团黑气进入人的身体。台长看图腾的时候,经常看见很多人身上都是黑气,说明这个人做了很多坏事,包括前世做的坏事。黑气越多的人,身体越不好。大家知道,火药不是黑的吗,就拿火药比喻孽障,火药在身体上积存得越多,等到积存得满了,就是坏事做得很多了,好了,受报的时候就来了。到了这个时候,孽障被激活成灵性,整个身体就会爆炸。等于某人一查出来就是癌症,要不就是被汽车撞死,或者被人家杀死,或者是家里倒大霉,反正是什么事情都来了。台长现在看了很多图腾,没有看见几个听众身上很干净的。你们听过台长的节目吗?当台长看见某个人身上很亮时,台长很惊奇。这说明现在人的身上有很多孽障,人的坏脑筋动得太多了,整天就知道怎样来弄人家、来赚人家的钱、来占人家便宜,不知道布施,不知道对人家好一点,这是最大的问题。所以前世和今世的孽障就会像火药一样储存在身体里。比如十几岁时做了几件坏事,应该到了五十多岁时报应来了,例如腰背酸痛,这就是我们常说的更年期到了。

更年期实际上就是一个报应期。一般在45岁到55岁这一段时间,事业、身体等都开始走下坡路。当一个人的火药积得越来越多,只要有一个灵性上身,最大的灵性就是黑白无常,一看你全是黑的,你的阳寿到了,这两个灵性上来一点火药你就爆炸了。台长要你们念《礼佛大忏悔文》,就是为了帮你们消掉你们身上一块一块的黑气,就是要把火药给抹掉。要记住,你们把火药抹掉得越多,就算晚年还有一点火药,但点一下也是很轻的,也能过关的。如果你们身上的火药太多,一点火全身会炸得粉碎。人间的道理就是这样的。台长有时看你们身上全部是黑的,只有叫你们念《礼佛大忏悔文》。

念《礼佛大忏悔文》的时候,一定要讲:"请大慈大悲观世音菩萨保佑我XXX消除我肝上的孽障",或者消除我肺上的孽障,或者消除我腰上的孽障。如果仅仅说消除我身上的孽障速度慢,而且是很难消除的。你们身上已经有这么多的孽障了,如果不指明具体部位,你说这么点药贴在哪里啊。比如说你从楼上摔下来了,浑身都是摔伤,拿一块

膏药,你说贴在哪里啊?你们念《礼佛大忏悔文》的时候,盯着一个地方先念,一块一块地消黑气。这就是为什么现在这么多的听众打电话进来,他们很聪明,很会问,第一个问题就是:"卢台长,我的孽障多不多?" "很多"。"卢台长,您能告诉我我在什么部位吗?"台长就告诉他们什么部位。他们就有针对性地念《礼佛大忏悔文》,一个一个部位地消除孽障。另外一个问题:为什么一个地方本来不痛的,消到后来这个地方会痛呢?那就是孽障提早激活了。例如等到肝部的孽障在消的时候,就相当于医生给病人治病,病人肯定会痛的嘛,就像剩余的一点火药,一爆就没有了,你这个地方就干净了,你晚年时肝脏就保住了。道理就是这样的。

最近,加拿大有一位听众打电话预约台长,告诉台长十小咒里的经文他全部念。台长跟他讲,你什么药都去吃好了,看你哪个病会好。就像一个人去了中药店什么药都去抓一样。要记住药的成分和用药剂量,什么药治什么病。《礼佛大忏悔文》就是专门消孽障和消灵性。就是说当你在念《礼佛大忏悔文》时,这个经文已经可以治愈黑气的时候,而孽障就会提早爆发出来。比如说今天我不当心,偷了一件东西,一念《礼佛大忏悔文》,这块黑气就没了,也不痛,好了,结束了。如果这个人杀了一个人,仅仅念《礼佛大忏悔文》就不能解决问题,因为这样的孽障太大了。提早激活的孽障都是没有力量的。比如说一个孩子不到足月就早产了,这孩子会有力量吗?这样提早激活的孽障需要赶紧念小房子,所念小房子的数量比报应期到来时所需要小房子的数量要少很多。等到报应期来的时候,有时念很多的小房子也不一定能够消灭。这就是为什么病要早看。台长给你们讲的道理全部是人间佛学行得通的道理。

有些人的黑气很浓,有些人的黑气很淡。台长还看见有些人的黑气像乌云滚滚一样,一问,生癌症了。台长看到的就是这么清楚。你们现在打得进电话,一定要珍惜。如果念《礼佛大忏悔文》到一定时候,那个部位痛了,就是那个部位的孽障激活了。激活是一件好事情。孽障激活后,再念几张小房子,这个孽障就能够消掉了。就是在这个(果子)、这个孽障还没有成熟之前,赶紧把它灭掉。就像长了子宫肌瘤,刚出来就把它割掉,是不是比它长大了再去割掉容易?道理是一样的。

台长看见很多人脖子上长了瘤,大得头都不能动,睡觉时头也不能够偏过去。济公菩萨当年在人间的时候看到很多人有这种病,他用手一指,这个人的病就没了。这就是菩萨在救人。台长现在教你们自己救自己,台长一个人救你们大家忙不过来,太累了。你们自己种的因,你们自己去接收这个果。你们把不好的因改掉,你们的果也会好。如果让台长把你们的因动了,不就叫动人因果吗?所以台长把这个方法教给你们。台长不给你们西瓜,而是教你们种西瓜的方法,比如怎样选种子,怎样选土壤,怎样施肥等。你们种出来的西瓜是你们自己的,如果台长直接抱着西瓜送给你们,台长自己就出毛病了。

在《礼佛大忏悔文》里,有很多菩萨的名

字。你们知道天上有多少菩萨吗?很多人很好奇,想知道天上是什么样子的?地府是什么样子的?今天来了一位听众告诉台长:"卢台长,我到地府去过了,地府还有现代化设备。"你们听了觉得好玩吧?什么现代化?像人间现在这些现代化的东西,下面早就有了。比如电脑,在地府就是一束光束,随便用手碰磁图像就出来了,脑子里一想就会出现你所需要的东西,根本用不着打键盘等。曾经有一位听众是搞电脑很有名的,他打电话问台长:"卢台长,为什么我们在数据库里找一个人的资料要花这么多的时间,而你一抬头什么都能看见啊?"台长告诉他不要着急,台长马上告诉你:你现在脑子里想一想你在中国家里的亲人、家里的情况,不就是一秒钟的功夫就想到了吗?这就叫信息。台长靠的就是这种信息。其实这种功能你们每个人都该有的,只不过是那些累世孽障的脏东西遮盖住了,比如财、名、利、色等。

《礼佛大忏悔文》里的所有这些菩萨都是管我们在人间犯罪之后应该让天上知道的各部门的菩萨。很多时候我们种下了因还不知道,把这么多的菩萨全部念一遍之后,让菩萨原谅我们的罪业,好好忏悔自己过去生中的罪孽。谁没有做过错事?台长给大家讲,一个人在生活中做过错事没有关系,但是一定要诚心改正。人要学会说"对不起"。人真要说了"对不起"这三个字后,境界就是提高了。不知道改悔的人很容易被人看不起。人身上的孽障、黑气越少,眼睛就越亮。筋脉不通就是因为气场不好。念经就是为了消掉我们身上的孽障。做人要有良心。当一个人孽障越多时,首先坏掉的是心脏。心脏病爆发的人是孽障病比较深的人,因为气不过、想不通,很恨某个人所致。一个人结善缘、结恶缘都是看自己的,做错了事,要有人的道德,就是要说"对不起",知错就改。同样,不知悔悟就会气场不好,灵性容易上身。一个人活在这个世界上,要学会观察。《礼佛大忏悔文》念得越多,心里越来越平静,越来越开心。经文念到后来就是声波光束,是和菩萨接通了。如果你们家里有人不相信,就拿这张纸(信佛劝导升文)填上他的姓名和出生年月日,然后放在观世音菩萨的佛台边上,跪着念七遍《心经》。时间一长,你们看看这个人会不会信佛,这个效果比你们平时在家里给他念



《心经》要好很多。这个有一点法力。但刚开始的时候不要用这个。如果你先生有点相信了,又不是太相信,这个时候就直接每天念三遍或者七遍《心经》给他,祈求大慈大悲观世音菩萨保佑你先生开启智慧,能够相信观世音菩萨。但是有些先生呢,脾气倔强、嘴巴乱讲,或者你觉得对你的修心有影响了,这个时候就用这个劝导升文。这个不是惩罚他,也不是对他不好,是用一点法力来让他相信。这个法力实际上就是护法神的力量。这个升文不要烧,每天念完后收起来,再念时再拿出来。

现在很多家庭一个人念经,全家都好。但是如果有一人不相信,嘴巴胡说八道,这个家就好不了。举个例子:一锅白粥干干净净,如果滴一点黑东西在里面,一锅粥就全部坏掉了。最好的办法就是先帮助他念,如果这个人实在不听的话,你再用这个方法。很多人问,这样做会不会伤害对方的身体?不会的,但是他会有一点压力。这个压力来自于,如果他坏话说得太多的话,他的报应就大。念经让他相信就是给他一点转念力,或者是让他看到一些东西,把他的脑子里的灵魂念力给拧转过来,或者给他一种强烈的信息。

美国心灵法门大华府观音堂

联系电话:202-656-9897
邮箱: xlfmmd0822@yahoo.com
地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906
坐标: 大华府观音堂近邻 Koren Korner 城市,两者相距步行5分钟。
乘公交车: 从 Rockville 方向,乘车至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口,步行5分钟,从 Silver Spring 和 Weaton 方向乘车,至 Heritage Park, 步行即达。]

心灵法门大华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

"观世音菩萨心灵法门"是宋法时期观世音菩萨为救众生之苦,应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓,运用"念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝,通过如理如法地修心修行,及早消除业障,从而迅速改善命运,令工作顺利,得好姻缘,求子成功,家庭和谐,身体健康等,最适合在家居士修行的方便法门。

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话: 202-656-9897 地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

每天喝两到三杯咖啡可能降低患失智症风险

如果你觉得每天喝几杯意式浓缩咖啡或伯爵茶能让头脑更清醒,最新科学研究表明你的感觉或许是对的。一项新的大型研究证实,咖啡和茶确实具有认知益处——前提是饮品含有咖啡因,且摄入量:每日两至三杯咖啡或一至两杯茶。

研究人员对131821名参与者进行了长达43年的追踪,研究报告称,数十年保持这一饮用量的人群,患失智症的概率远低于很少或不摄入咖啡因的人。

"这项覆盖男女群体的长期大规模严谨研究表明,每天喝二到三杯咖啡,与失智症风险降低存在关联。"加州大学圣地亚哥分校公共卫生与医学副教授阿拉丁·沙迪亚布表示(他未参与此项研究)。该研究于周一发表在《美国医学会杂志》(JAMA),它并未证明咖啡因直接导致这些益处,也有可能是咖啡因饮品中的其他成分保护了饮用者的大脑健康。但独立专家指出,研究已对诸多其

他因素做了校正,包括健康状况、用药情况、饮食、教育程度、社会经济地位、失智症家族史、体重指数、吸烟情况和精神疾病。

无论参与者是否携带阿尔茨海默病或其他类型失智症的遗传风险基因,咖啡因与降低失智风险的关联依然成立。这项研究由美国国立卫生研究院资助,未对失智症的具体类型做区分。专家表示,此前部分研究并未发现咖啡因对认知功能的益处,但这些研究往往存在局限性,比如追踪周期较短,或仅对饮食做一次性评估。沙迪亚布称,这项新研究与越来越多的研究结论一致,"均表明含咖啡因的咖啡可能降低与年龄相关的慢性疾病风险"。

研究人员对两项长期开展的医疗从业者研究项目进行了追踪:护士健康研究中的女性参与者,以及健康专业人士随访研究中的男性参与者。研究开始时,参与者大多在45岁左右或50岁出头,他们会多次接受饮

食、健康和生活方式相关的问卷调查。在研究期间,共有11033名参与者确诊失智症,诊断依据为死亡证明或医师诊断。

与几乎不摄入咖啡因的人相比,每天喝一到五杯(每杯约为220毫升)含咖啡因咖啡的人,失智症风险降低约20%;每天至少喝一杯含咖啡因茶的人,风险降低约15%。

但该研究的资深作者、麻省总医院布里格姆医疗体系专攻神经退行性疾病的流行病学专家丹尼尔·王表示,每天喝咖啡超过2.5杯后,益处就不再增加,原因可能是人体无法再代谢更多咖啡和茶中的生物活性化合物。除失智症外,这项新研究还收集了主观认知衰退的评估数据——即人们感知自身记忆与思维能力下降的情况,这往往是失智者的早期信号。摄入咖啡因更多的参与者报告主观认知衰退的概率更低。约1.7万名女性参与者(均为70岁以上)还定期完成认知测试。丹尼尔·王表示,咖啡因摄入更多

的人在同年龄段人群中测试成绩略好,认知衰退速度大约延缓了七个月。科学家认为,咖啡因之所以能保护大脑健康,是因为它含有的成分可以减轻神经炎症、改善血管功能。也有研究表明,咖啡因能提高胰岛素敏感性,预防作为失智风险因素的糖尿病。

咖啡因与降低失智风险的关联在75岁以下人群中最为显著。丹尼尔·王表示,认知障碍的形成长达数十年,"因此,如果能在中年之前尽早改变健康习惯,获益会更大"。

由于研究对象都是医疗从业者,这一群体可能无法代表普通人群。但张芳芳指出,咖啡因摄入更多的人吸烟、饮酒的概率更高,表明其健康状况未必优于普通美国人。

他们也无法判定,对大脑而言,哪种饮品更好:大吉岭茶还是抹茶?苏门答腊咖啡还是哥伦比亚咖啡?是六美元一杯的美式咖啡,还是办公室咖啡机里口感平平的免费咖啡?