

美中实验学校
采用权威中文教材,小班制优质教学,融合艺术、科技与素质培养,助力孩子全面发展!

www.acsdc.us Email: acsrockville20850@gmail.com Phone: (240) 506-1663

国侨办“海外华文教育示范学校”



二十几载海外中文教育耕耘 硕果累累 (一)

——美中实验学校洛城校区马立平中文教研室负责老师采访录

编者按:美中实验学校(ACS)创办于2004年,秉持“寓教于乐”和“小班制”的教学理念,凭借卓越的教学成果与稳步发展的规模,已成为大华府地区首屈一指的中文学校,并被授予国务院侨办“海外华文教育示范学校”。学校课程获得美国公立教育体系认可,学生可获得中文学分及义工服务时数认证。同时,马里兰州洛克维尔市也授予本校“最佳语言学校奖”。目前,美中实验学校设有洛城、北维及 Venus 三大校区,拥有200余名教职员工和上千名学生。自2025年起,Venus 校区在华盛顿地区首次开设中文课程,进一步拓展优质中文教育资源。

洛城校区的中文课程尤以体系完整、教学严谨、生动活泼而广受好评。课程覆盖不同年龄层与语言基础,采用多元教材,满足不同背景学生的学习需求。

*该校自建校第二年引入马立平教材,至今已有二十余年历史,是大华府地区最早开设该体系课程的中文学校之一。经过多代教师的深耕积累,马立平教研室已发展为校区规模最大的教学团队之一,开设从K到9年级及AP课程共11个年级,为学生打造系统、持续的中文学习路径。实践证明,完成整套课程的学生,能够在听、说、读、写方面全面发展,并在AP中文考试及HSK四级以上考试中取得优异成绩。

*美中实验学校洛城校区新双双教研室于2017年秋季成立,历时将近十年,其中经历了新冠疫情的风风雨雨,但其师资优良,招生稳定增长。他们使用的新双双教材将中文语言和文化学习紧密结合,寓教于乐,为美中实验学校培养了大批优秀的学生。

*美中实验学校洛城校区是大华府地区最早提供中英文双语课程的中文学校之一。目前美中实验双语采用《美洲华语》、《成人中文》等教材,开设双语一级,二级,四级,六级以及成人中文班。在这个日益全球化的世界,能够满足学生对中英文双语学习和传播中国文化的需要,我们学校一直走在前列。

2026年5月学校将开放新学年秋季注册。为帮助家长深入了解课程体系,我们将特别采访洛城校区三个中文教研室——《马立平中文》、《新双双中文》、《双语》——的负责人,从她们的教育背景、到教学理念、课程设置、师资力量等方面进行全面介绍。

专题一:马立平中文

——以阅读为核心,构建中文语言能力与文化认同



访谈对象:马立平教研室主任晨怡老师

晨怡老师毕业于中国对外经济贸易大学,并在加州大学洛杉矶分校获得市场营销博士学位,曾在新加坡及美国多所高校任教。十余年前,她因孩子就读美中实验学校而与中文教育结缘,从代课教师逐步成长为教研室负责人。她的女儿曾在美中学习中文,如今已大学毕业,并获得美国国务院“关键语言奖学金”(CLS)赴台湾深造。亲身经历让她更加坚定中文教育的长期价值。

晨老师在美中实验侧重教授高年级,从六至七年级的作文教学到八至九年级中国文化。来中文学校的同学们不仅要学习汉字,还要了解中国文化。她努力通过食物、节日、文学、服装、中医等方面找到新的切入点,帮助他们看到、了解并欣赏中国文化。比如,结合中医的望闻问切的学习,晨老师和学校其他老师带领同学们参观中医药博物馆,让他们亲身感受中医馆的氛围,尝试学习中国传统的中医知识。她和学校其他几位老师有幸参加了全美中文学校协会举办的华裔历史进课堂课件培训,她将这个最新课件融入到她的教学内容里面,同学们反响热烈。

一、教研室定位与特色

晨老师指出马立平教研室主要面向海外华裔学生,定位为“继承语中文教育”。课程从启蒙识字到阅读写作,再到文化理解与AP备考,形成完整、递进的培养体系。不仅培养语言能力,更注重帮助学生建立文化认同。

二、教材体系与教学路径

马立平教研室采用马立平中文教材——一套专为海外华裔学生设计、经过二十多年实践验证的完整配套的中文教材。这套教材覆盖从学前班到AP中文的完整体系。每个年级都配有课本、两本作业本、暑假作业、生字卡,以及配套的网上作业和练习,整体内容非常完整,形式也丰富多样。这套教材的最大特点是“直接认字、先认后写、多读少写”。整体课程分为三个阶段加AP准备课。

(1)第一阶段是一到四年级,重点是集中识字。通过儿歌、故事等孩子感兴趣的内容,以及高频复现的方法,帮助学生逐步掌握近1500个常用汉字,同时培养语感和初步阅读能力。

(2)第二阶段是五到七年级,重点转向大量阅读和写作训练。五年级通过改写的《西游记》进行“大运动量”阅读,在巩固识字的同时提升理解能力。随后逐步过渡到写作训练,包括写事、写人、写过程等,同时学习电脑输入和查字典,为高阶表达打下基础。

(3)第三阶段是八到九年级,重点是文化理解与综合能力的提升。在这一阶段,我们会比较系统、全面地向学生介绍中华文化知识。八年级主要分为三个单元。其中,“励志篇”以《论语》为核心内容,引导学生理解中国传统价值观;“诗画篇”侧重古诗词的欣赏;“人物篇”则介绍秦始皇、关羽、岳飞等历史人物。九年级在此基础上进一步拓展,内容涵盖中国人的起源、中国地理与民族、传统节日、先哲与经典、传统艺术、中医,以及中国人的生活方式和走向世界的华人群体等,让学生形成更系统的文化认知框架。在此基础上,课程也兼顾AP中文考试的准备,帮助学生实现语言能力与文化理解的同步提升。整体来看,这套教材结构非常科学,是以阅读为基础,逐步带动听说读写能力的全面发展,同时也帮助学生建立对中国文化的兴趣和理解。

(4)AP考试是每年一次的全国性统一中文考试,是对中文学校长期教学成果的考察,是衡量中文教学的一个重要指标。马立平AP课就是帮助同学们将前面10年所学知识融会贯通,中华文化重新梳理,熟悉AP考试形式,练习考试技巧,让学生们通过这门备考课在AP考试中取得最好成绩。

三、教学理念与实践

马立平教研室的核心理念是

“以阅读为中心,带动语言能力整体发展”。在具体实践中,

(1)低年级重点在识字和语感培养。我们通过儿歌、历史故事、寓言和对话等形式激发学生的学习兴趣,同时结合课堂练习、网上识字游戏以及大字卡等多种方式强化识字,在反复接触中帮助学生建立语感和初步阅读能力。

(2)中年级通过大量阅读(如《西游记》改写本)提升理解能力,并逐步过渡到写作训练。在六至七年级,学生会完成大约16篇作文,并结合课堂中的高强度写作练习,系统建立写作的基本方法和核心技巧,包括写人、写物、描写过程以及简单叙事等不同类型的表达。

(3)高年级则在已有语言基础上,进一步加强综合运用能力与文化理解。我们会在不断复习已学词汇和语言内容的基础上,引导学生进行更深入的思考和讨论。例如探讨儒家“天行健,君子以自强不息”的理念,道家“柔弱胜刚强”的哲学,以及《孙子兵法》中“不战而屈人之兵”的思想。同时,也会延伸到更广泛的文化内容,比如中医的诊断与治疗理念与太极、五行之间的关系,中国人对世界起源的看法,以及这些思想如何体现在日常生活和文化艺术中。此外,我们也会结合学生的生活背景,讨论早期华人在美国的经历,以及华人在美国和世界范围内的重要贡献。通过这些内容,让学生在语言学习中建立更立体的文化认知。在学习形式上,学生不再只是被动接受,而是会主动参与,例如准备小讲演,分享自己喜爱的中国歌曲、影视作品,以及介绍杰出华人代表,从而提升表达能力、自信心和文化认同感。

晨老师说因为马立平教材和课程设计已趋成熟,马立平教研室要求老师们严格按照马立平课程设计教学,避免走弯路。而具体的教学方法,则鼓励老师们因学生而异,因地制宜,用最好的方式将教学内容教下去。

四、教师团队

马立平教研室的教师团队是经过系统选拔和专业培训建立起来的。团队成员背景多元,拥有丰富的教学经验,扎实的中文功底,出色的语言表达能力。整体来看,团队既专业又有活力。老师们不仅认真负责、有耐

心,也具备良好的课堂管理能力,能够有效引导学生参与学习。在教学实践中,我们一方面依托马立平教材本身结构清晰、内容充实的特点,保证课堂的系统性和知识密度;另一方面,教师会灵活运用互动和游戏等方式,营造轻松但高效的学习氛围,让学生在专注的同时也能保持兴趣。此外,我们也非常重视教师之间的持续交流与成长,通过定期教研不断优化教学方法,使课堂既有结构深度,又富有活力。

五、学生成果

通过K到九年级以及最后AP班的学习,同学们的识字量和阅读能力稳步提升;能够从简单表达逐步过渡到较完整的写作;听说读写能力得到较均衡的发展。更重要的是,学生在学习过程中逐渐建立起对中文的兴趣,以及对中国文化的理解和更清晰的文化认同。美中实验学校AP班每年都取得4-5分的好成绩。此外在学校每年举行的结业活动上,马立平教研室的老师和同学们总是自编自演颇具教育和趣味性的节目,寓教于乐,提高中文水平。

马立平教研室每年都会为七年级学生们制作一套作文集《滴水穿石》。至今已出版12集,是几代马立平教研室主任和教务长努力的结晶。作文集收集每个学生在六年级和七级两年里所写的16篇作文,人手一册。还要求家长为自己的孩子写一个简介,介绍孩子的特点,性格,特长,爱好等。而且每年新颖别致的作文封面是由学生们竞标设计的。晨老师说这套作文集对每一位学生都很有意义。随着孩子们年龄的增长,当他们回过头再看看曾经走过的学习中文的路程,读着他们少年时用中文写下的那些有趣的人和事,都必定会感慨万千,也会感悟到当年父母坚持让他们学中文的那份苦心。

六、教研室整体优势一句话总结

美中马立平教研室以科学的教材体系为基础,以阅读为核心路径,并结合强大的教师团队,全方位、系统地培养学生的中文能力,同时激发他们对中国文化的兴趣和身份认同。

撰稿人:张红卫、晨怡

美中实验学校洛城校区注册报名:

• <https://ACSRockville.ptboard.com>

• 戴老师:2405053819

• 徐老师:3018208897

• 崔老师:2406386102

• 何老师:5715988288

• 上课时间:每周六下午1:00-6:00 pm,

中文课程每周六下午2:00-4:00 pm

• 地点: Richard Montgomery High School (250 Richard Montgomery Drive, Rockville, MD 20852)