

编者按：2025年7月16日，四川甘孜藏族自治州泸定中学一座教学楼前站满了师生，送别一位叫方润根的校长。方校长原是杭州学军中学副校长，2022年来到泸定中学支教，3年的时间让这所学校发生了巨大的转变。这一期，我们就走进泸定中学看看发生了哪些变化。

支教校长方润根：三年改变泸定中学命运

转自：中国青年报 冰点周刊 作者：尹海月 编辑：爱心志愿者

方润根副校长在泸定中学支教三年，学校的本科率从17%飙升到88%，很多学生第一次接触到机器人、无人机，教室里添置了空调、护眼灯和直饮水机，诗歌朗诵、话剧表演、书法大赛也融入了课外日常。如今他已回到杭州，仍常收到陌生家长和当地老师的感谢与问候。身为山里娃的他坚信知识改变命运，当收到支教邀请时，他毫无犹豫。

与方润根同来的，还有杭州、成都的10位高中教师，他们肩负着“组团式”教育帮扶使命。这是2022年国家启动的重点工作，从东部8省份选派247位骨干，赴西部乡村振兴重点帮扶县高中任正职校长，同步配备中层干部和优秀一线教师，对该县两所高中进行全面帮扶。

甘孜州的教育现状

方润根去的甘孜州是四川省教育最薄弱的地区。这里很多县海拔高、条件恶劣，有的县城无树木，高中已停办20多年。相比之下，泸定地处河谷地带，城区海拔仅1300多米，气候优越，有很多其他县域的学生来这里求学。泸定中学老师邓鑫说，有的学生来自得荣县，回家要坐两天车，冬天放假，班主任凌晨4点就要起床，全程督促学生安全到家。

高原地区家长坚信读书可以改变命运。邓鑫记得，一次家访，家长盛情迎接，临走时塞上自家种的萝卜，反复嘱托“孩子拜托你们了”。新冠疫情期间，有学生



方润根和老师们到学生家进行家访。

因家里没信号，跑到山顶岩石旁搭帐篷上网课，这份坚韧让邓鑫感慨“我们的孩子真的很了不起”。

学生高仲毅家住泸定山村，父母靠种花椒和打工养家。家人全力支持他学习。中考后，他以全县200多名的成绩进入泸定中学。

从业20多年的邓鑫，希望能将更多孩子送出大山。但自2005年来到泸定中学，学校一直不温不火，即便成绩居全州第三，很多孩子对考上大学并没有信心。2022年，全州中考前100名中仅5人选择泸定中学，录取分数线比最好的州属高中低95分。不少家庭送孩子去成都、绵阳的民办高中，三年花费近20万元。学校招生常闭门羹，邓鑫深知，只有提高教学质量，才能留住学生。

“组团式”帮扶的教育变革

2022年“组团式”帮扶开始之初，方润根指出学校“陈年旧疾”，不少老师不以为然，觉得他只是“做表面功夫”。但他用实干打消了质疑：每天6点半查早读，晚上10点督促学生作息。他注重细节，看到学生因熬夜打瞌睡，便陪班主任查寝到11点；还给全校学生每人买5双袜子，要求每天换洗，不到一个月，寝室没了异味。

住宿管理同步调整：将周六中午放假、周日傍晚返校，改为周六下午5点半至周日中午放假，多余时间自习，由老师托管答疑，同时限制学生手机使用时间为3小时。高仲毅坦言，这一调整让自制力较弱的他，多了很多学习和锻炼时间。

更大改革在课堂。以往老师以讲授为主，学生知识难以消化。方润根推行“高效课堂”，要求老师留足互动和做题时间，精准掌握学生薄弱点。教科室主任冯琳说，以前教研粗放，如今备课组会深入研究难点，教研更规范。晚自习取消授课，改为自主学习和老师答疑，事实证明更有效果。



方润根参加高三年级成人礼仪式。

方润根常说：“你扶着他跑，学生永远学不会自己迈步。”

学校教育生态的变化与显性的效果

泸定县领导很支持方润根工作。泸定县教育局局长李鹏回忆，县委书记曾叮嘱他真心实意支持支教校长。方润根来后，县里将教师工作经费从低于州属高中8000元，提高至每人1.3万元；并新增各类教育经费，年投入达400余万元。这份投入，源于县领导的重视，也是方润根和同事们争取的结果。

学校氛围变化明显：以往一周一次教研会，如今老师下课就讨论知识点、互相听课。高考前一两个月，每晚老师们都留在办公室答疑，学生自习后还会在出租房继续学习。高仲毅高三时，妈妈、哥哥接力陪读。2025年，他考上中国人民公安大学，圆了“警察梦”；来自丹巴的巴桑，也考上了四川一所公办二本院校，超额完成目标。

学校吸引力大幅提升：2023年，全县前100名中考考生96人留校；2025年，全县前100名中考考生有45人前来就读，泸定中学已成为全州教育名片。

2023年，方润根推行“2+4”“5+4”一体育人模式，组建“学成班”，2025年面向全州设立“浙甘班”。他认为，适应新高考改革须从初中甚至小学培养，不能压榨学生时间，更要注重思维能力提升。他允诺会将学生的身心健康放在第一位，保证每天一节体育课，开齐美术、音乐、计算机等课程。曾劝回体育课跑回教室的高三学生：“身体都不好，怎么学习？”

邓鑫的女儿吕青蔓在该校初中部读书，她坦言，小学作业繁重、实验只能看PPT和视频，在这里能动手做实验，很快记住知识点；夏令营时，北航学长学姐教他们扎染、讲解航空知识，让学习变得轻松有趣。

“浙甘班”原计划招收45人，最后



方润根给学生答疑。

200多小学生报名，可见家长对优质教育的渴望。回到杭州后，他仍与新一轮支教校长商量，计划扩大招生、合并当地初中，传递新教育理念。冯琳记得，2022年招生时家长不愿送孩子来，三年后家长主动送学。

除了把这些孩子送入大学，方润根更希望在他们心里种下一个更大的世界。2023年，他邀一企业历时5个月，为学校研发天文观测系统，让山里孩子第一次观测到中国空间站、火箭等，有学生因此立志成为航天人。方润根鼓励他：“远大的抱负比分数更珍贵。”这，才是教育真正的意义。



后记：

爱心基金会衷心感谢来自美中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税待遇和美国联邦政府联合捐款(CFC # 10769)，如您有意支持中国农村的健康教育和公益组织支持、中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：
www.aixinfund.org

如欲联系爱心基金会，可Email：

aixinfund@gmail.com

或致电 Tel: (202)-321-8558 张伊立博士 / (301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往：

AiXin Foundation, Inc., 13621 Valley Oak Circle, Rockville, MD 20850

BERHERT GROUP LLC

1803 RESEARCH BLVD, SUITE 215
ROCKVILLE, MD 20850

PROPERTY MANAGEMENT

专注于马里兰州、弗吉尼亚州和华盛顿特区地区的物业管理公司



选择卓越的物业管理！

投资物业轻松无忧！

专业快速驱逐
欠租租客(eviction)

提供英语，西班牙语，
普通话，粤语，
福州话的客户服务

提供广泛的专业
物业管理服务

联络电话：240-907-2128 或电邮：PM@berhertgroup.org

地址：1803 Research Blvd Ste 215, Rockville MD 20850