

## 每年价值\$5,700的联邦药费补贴,您申请了吗?

联邦医保有一项福利,每年平均为符合条件的长者节省约\$5,700的药费——相当于每月减轻近\$500的负担。但据联邦医保与医疗补助服务中心(CMS)估计,全国仍有约200万符合条件的长者从未申请过,年复一年地错失了本应属于自己的保障。

这项福利叫做“额外帮助”(Extra Help),专业名称为低收入补贴(Low Income Subsidy, LIS),专为收入和资产有限的联邦医保受益人设立,2026年的资格门槛和补贴金额都有所更新。

### 一、Extra Help 具体能帮您省什么?

Extra Help 可以帮助您支付 Medicare Part D 处方药计划的以下费用:

- 月度保费:可大幅降低甚至免除 Part D 的月保费
- 年度免赔额:符合条件者免赔额降为\$0
- 每次购药自付额:
  - o 品牌药每次最多支付 \$12.65
  - o 仿制药每次最多支付 \$5.10
- 年度自付封顶:一旦全年药品自付累计达到 \$2,100,当年剩余时间购药完全免费

对于每天依赖多种慢性病处方药、靠固定收入生活的长者来说,这项补贴可以显著减轻每月的实际药费负担。

### 二、2026年资格门槛:比您想象的宽松

很多人误以为自己“收入太高”或“存款太多”,便主动放弃了申请。事实上,Extra Help 的资格门槛相当宽松。

收入限制(月收入)

家庭状况	月收入上限
单身	\$2,015
已婚夫妇	\$2,725

注:在阿拉斯加或夏威夷居住、仍在工作,或有家庭成员依赖您生活的,收入上限还可以更高。

### 资产限制

家庭状况	资产上限
个人	\$18,090
已婚夫妇	\$36,100

注:以上金额已包含每人\$1,500的丧葬费用预留。

重要:在计算资产时,您的自住房屋、私家车、家用物品均不计入资产范围,不必担心因此超出限额。

### 三、这些情况可以自动获得资格,无需申请

如果您符合以下任一条件,联邦医保会主动寄发通知,无需另行申请即可自动获得 Extra Help 资格:

- 已享有完整的 Medicaid (联邦低收入医疗补助)
  - 正在领取补充保障收入 (SSI)
  - 已加入 Medicare 储蓄计划 (MSP, 包括 QMB、SLMB、QI 等)
- 自动获得资格后,若您尚未加入 Part D 处方药计划,Medicare 也会自动为您安排,确保福利立即生效。

### 四、不符合自动资格? 随时都可以申请

Extra Help 全年均可申请,没有固定窗口期。即使在年中获批,福利也从批准之日起立即生效,并保障至当年12月31日。

如果您的收入或资产情况发生变化,也可以随时重新申请,不受之前结果的限制。

### 五、获得 Extra Help 还有这些附加好处

除了降低药费,Extra Help 还带来几项容易被忽略的附加福利:

免除 Part D 晚加入罚款 对于当初未能按时加入处方药计划的长者,获得 Extra Help 资格后,可免除 Part D 的晚加入罚款 (Late Enrollment Penalty),这是一项不小的减负。

每月可更换 Part D 计划 拥有 Extra Help 资格的长者,每个月都有一次机会更换 Part

## 联邦医疗保险

我们免费帮助  
1961年出生的女士申请 联邦医疗保险

诚信保险公司  
Integrity Insurance LLC  
301-832-2593

联邦医保优势计划 | 联邦医保补充计划 | 处方药计划  
旅游保险 | 牙齿保险 | 团体医疗保险

彭刘畅 多州执照 医保经纪人

电邮: chang@theintegrityinsurance.com  
预约: https://calendly.com/changpeng

办公室地址  
15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD  
8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD

D 处方药计划,无需等到每年秋天的年度开放注册期,随时可以根据用药需求灵活调整。

Extra Help 的申请流程并不复杂,但很多长者因为不了解这项计划,或误以为自己不符合条件,而年复一年地错过了。

如果您不确定自己或家人是否符合 2026 年的资格标准,欢迎联系我们的专业医保团队,获得免费的资格评估和申请协助服务。我们可以帮您:

- 核查是否符合 Extra Help 及

Medicare 储蓄计划 (MSP) 的申请资格

Medicare 储蓄计划 (MSP) 的申请资格

- 协助准备和提交申请材料
- 根据您的用药情况,选择最合适的 Part D 处方药计划

一通电话,可能就是改变您或家人药费负担的关键一步。

**特别提醒:**符合条件的即将年满 65 岁的长者朋友们需要在 7 个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们全年提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。

办公室: 15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD  
8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD 21045

电话: (301) 832-2593  
电邮: chang@theintegrityinsurance.com  
网站: www.theintegrityinsurance.com  
预约: https://calendly.com/changpeng

## 维州华商联合会成功举办春季健身排舞

应大家强烈响应推出的第二场活动,以舞会友,融合健身、艺术与交流,展现社区活力

【马里兰州罗克维尔讯】2026年4月4日,应大家的强烈响应,维州华商联合会 (Chinese American Chamber of Commerce of Virginia, CACC) 成功举办第二场健身排舞商务联谊活动。本次活动在梁红舞蹈教室马里兰校区温馨举行,吸引逾五十位嘉宾到场参加,现场气氛轻松热烈,来宾们在音乐与舞步中舒展身心、增进交流,共同度过了一个充满活力与凝聚力的春日午后。

CACC 是一个服务华裔企业家、专业人士及社区的非营利组织,长期致力于推动经济发展、人脉网络、教育培训、政策倡导与社区参与,持续通过多元活动搭建资源共享与合作交流的平台。本次活动不仅是一场排舞体验课,更是一场融合健康生活方式与高质量社交互动的联谊聚会。通过轻松开放的形式,活动为商会会员及社区朋友创造了一个自然交流、建立连接、拓展人脉的机会。大家在舞蹈中放松心情,也在互动中加深了解,现场洋溢着友好、愉快、积极向上的氛围。

### 资深导师带领:让健身、艺术与社交自然融合

本次课程由成功企业家、资深舞蹈导师,同时也是 CACC 会长的张玉棣 (Yu-Dee Chang) 先生亲自带领。张会长在金融投资领域深耕逾三十年,是华府地区知名跨界领袖,曾受邀担任 CNBC、Fox Business、

Bloomberg 等主流财经媒体评论员。他同时长期致力于推动文化艺术与公益项目,深化跨文化交流与社区参与。

在当天课程中,张会长以循序渐进、清晰易懂的方式带领大家练习,从基本节奏、脚步拆解,到整体动作衔接与队形配合,帮助参与者逐步掌握健身排舞的核心动作。课程设计兼顾趣味性、互动性与参与感,即使是第一次接触排舞的朋友,也能快速融入、轻松上手。随着课程不断推进,现场来宾从一开始的略显拘谨,逐渐转为自信投入。大家跟随音乐节奏整齐起舞,在一次次练习与互动中建立默契,也在欢笑声中感受到了运动与舞蹈带来的快乐。活动成功实现了“健身、艺术体验、社交互动”三者融合的目标,充分展现了排舞活动独特的感染力与凝聚力。

### 商务联谊氛围浓厚:跨领域交流增进合作机会

本次活动吸引了来自不同专业背景的

社区人士与商会朋友参与。大家在共同学习和练习的过程中自然交流,分享彼此的行业经历、生活感悟与合作想法。相较于传统正式场合,这种轻松有温度的活动形式,往往更容易拉近人与人之间的距离,也为未来进一步合作打下良好基础。

活动现场还贴心准备了水果、饮品与小食,让来宾们在课程间隙一边休息、一边交流。温馨周到的安排,使整场活动不仅充满节奏与动感,也兼具生活美感与社交品质。许多参与者在活动结束后表示,这类融合健康、文化与商务互动的活动形式非常有意义,不仅提升了参与感,也让大家更期待未来继续参加商会举办的系列特色活动。

### 持续打造多元平台,提升会员参与感与社区影响力

CACC 表示,未来将继续围绕会员需求与社区发展方向,举办更多兼具专业性、互动性与生活品质的活动,不断增强会员之间的联系,推动跨行业交流与合作,同时进一

步提升商会在华府地区华人社区中的影响力与服务价值。

此次春季健身排舞商务联谊活动的成功举办,再次体现了 CACC 在组织多元活动、促进社区联结与营造积极社群文化方面的活力与执行力,也为今后更多融合商务、文化与健康元素的创新活动奠定了良好基础。值得一提的是,不少参加本次及上次活动的学员在活动结束后纷纷表示,这类兼具健身、社交与文化体验的活动深受欢迎,希望商会今后至少每个月举办一次,让更多朋友有机会持续参与,在轻松愉快的氛围中收获健康、友谊与合作机会。

会长 张玉棣 (Yu-Dee Chang)  
媒体 / 公关部长 陆晓菲 (Sabrina Lu)  
如需联系,请电邮: info@uscacc.org

