

白话佛法

第三册 第8篇

开启根本智,破无明烦恼

观世音菩萨 心灵法门 卢军宏台长著



修心修佛,实之不易。怎么样修心呢?把自己的行为怎么样修正呢?修心,就是修正自己心里的毛病。修行,就是修正自己的行为。我们很多人的行为都很差,很多人心里想的东西都很肮脏。那么怎么样来修呢?首先修心要有信心,如果一个人修心连信心都没有,不会有效果的。你天天在念经,天天在求观世音菩萨,如果还在想:我行不行啊,灵不灵啊,会不会碰到魔障啊,会不会怎么样啊。师父告诉你们,这样是修不好的。很多人修到现在不灵就是这个道理。没有什么话好讲的。一个人不能控制自己的欲望,不能控制自己的一些想法,很简单,这个人就叫没修。

修心是什么?修心就是深深地挖出自己心中最原始的本性,并把它好好地擦洗。大家一定要明白一个道理:我们做人也好,做事也好,经常讲一句话叫“凭良心做事情”。那么你的良心在哪里呢?为什么有些人的良心这么坏,而有些人的良心却很好呢?就是你这个良心、良知、本性已经遭到世尘的破坏了。你已经不是你自己原来的本性了。

今天给大家讲“根本智”。一个人要从根本上来挖掘他的智慧,叫根本智。根本智就是般若智慧。因为只有自己知道完全挖掘了自己最深处的智慧没有?那是菩萨的智慧,你才能断无明烦恼。烦恼是什么?菩萨说“烦恼即菩提”。你只有用你的智慧来化解烦恼之后,烦恼就成为菩提了。很多人嘴巴很会讲,他能解释世界的万物,万有的现象,这个也能说,那个也能说,这个人是不是般若智慧啊?并不是。这叫“后得智”。就是说这个事情已经存在了,他才知道的,这个智慧叫后得智。后得智也是不容易的。就像《三国演义》里讲的,诸葛亮是未卜先知,曹操是事后才知,这就是智慧不同。一个是能够预测,一个是时间差不多了才有感觉了。后得智是从根本智上生出来的,就是从原始的善灵、原始的最根本的本性散发出来的智慧。

实际上,追求般若就是绝顶智慧的一个作用,而且有了般若智慧之后你是无所不能的,什么问题都能得到解决。“智慧”这两个字,实际上是无知。因为他追求的是人间的那种智慧,他所享受的和他所得到的是人间的智慧。因为人间的智慧是有限的,只有从人的本性散发出来的智慧才是无限的。人间的智慧是被人追求出来的,很多人追求聪明、追求智慧,以为这个聪明、这个智慧对于他很重要。什么叫聪明?什么叫智慧?师父经常跟你们说:“聪明不代表有智慧,智慧里一定包含有聪明。”但是这个智慧还是有等次的,它不是最高的境界,真正的智慧叫般若智慧。人间智慧是一般人的智慧,不是最高的智慧。

你们修心像追求阳光一样,只要沿着正确的方向追逐阳光,你这辈子就看不到阴影了。因为你追逐的是阳光,那是光明,那是大道。如果你追逐的是阴影,那你就永远看不到阳光。当一个人修心、修法、修佛走错路的时候,他就永远看不到正确的、光明的修心的东西。

要经常深看自己的心。要把自己的心看到,实际上就是看到自己的思维。因为你的心想,你的思维才会出来。比如我今天想去去做一件事情,你看看自己想得对不对

啊,做得对不对啊。“我很恨这个人”,你就要看看自己为什么恨他,我为什么要对他不好。这就是在用良心去平衡。深看自己的心,就是要看到你心的本性,然后发觉一切的奇迹会在你的身上。普通地看你的心,没有奇迹会发生,往深处看奇迹就发生了。举个例子:人在吵架时很恨人家。不用深心看,我单单地看看自己这颗心,一看:“这个人骗我钱了,我生气了,我很恨他,我明天要去告他。他居然敢骗我的钱,他居然敢这么伤害我。”但是如果你往深心看,看到自己的本性之后,就会想:“算了,不就是几千块钱嘛,这个人也蛮可怜的。他今天骗我了,他以后会有报应的。而且是因为他家里现在在这么穷,他才出来骗钱。不管怎么样,我被他骗了我还能够活,他继续这样,总有一天会被人家抓起来的。算了,这种人也怪可怜的,花钱消灾吧。”看到你的本性了吧?奇迹出现了吧?你居然会原谅一个对你不好的人,你居然会原谅一个骗你的人和伤害你的人。这就叫奇迹。经常看看自己内心深处最潜在的东西之后,你会明白,你要原谅这个人。

人要凭良心做事。经常窥视一下自己的内心,你就会发现,很多奇迹会发生。明明他对我不好,我对他好。他这么恨我,我也对他好。很多时候,老婆的钱包被人偷了,男人小气的话会不停地唠叨。如果你用自己的本性、良心想一想:老婆的钱被偷了,她比我还难过呢,她不知道难过吗?如果那个时候给她一点安慰是多么好。这就是平时的做人。你要让一个人真心对你好,你就要付出真心对人家好。你为什么要让自己做错事情的人更加难过呢?学佛就是不要让人家很难过。让人家痛上加痛,就不是菩萨了。

今天预约来了一对夫妻,老公天天骂他老婆。台长说他女儿很可怜,女儿哭了。台长告诉那个丈夫,一个女人嫁给你多不容易。他们家怎么会出现这些矛盾呢?已经倒霉两年了。起因就是因为撞车,然后去医院看病,医生说可以帮他找人打官司,可以索赔多少。他一念贪心,他的老婆已经变成忧郁症了。现在的律师跟他说,“好,因为你已经有忧郁症了,可以一起索赔。”人不能贪啊。台长跟那丈夫说,你有钱没钱你自己知道。你老婆是一位专科医生,两年时间可以赚多少钱,最后你赢了,钱也全部打官司了。台长这么一说,他们心中全明白了。台长问他们,如果不打官司你们会损失什么?他们说什么都不会损失。台长叫他们从今天开始就不要再打官司,从今天开始就解放了,没烦恼了。台长就是这么救人的。夫妻俩离开的时候可开心了。因为他们在打官司时需要体检,医生不停地让他们讲过程,讲到就生气,他们在精神上已经受不了了。

师父给你们讲,要向前看,只有拨开云雾才能见晴天。很多人被云雾所遮盖,永远看不到晴天。在生活中学佛,永远要拨开迷雾。女人的嘴巴不要喋喋不休地说,讲得太多就像一艘漏水的船。人家坐在你船上跟你交朋友,看见那水天天在漏,那船早晚要沉下去的,人家都会逃走的。所以嘴巴喋喋不休的人,人家永远不会跟你做好朋友的。男人和女人都一样,不要多讲话,有时间多念经。师父讲的都是高深的哲理,希望你们

好好听。大家都听说过“禅定”。禅定是一种高深莫测的修行方法。在佛法上讲,禅定叫大三昧光明云。什么叫光明云?亮的有光芒的云层,实际上就是修到天上去了。打禅能够把自己的魂魄修到天上去了,但这个天没有跳出三界。三昧是梵语,称为正受。你要在人间承受所有的东西,而且要用正确的思想、正确的理念和正确的方法来承受,这个就叫三昧。禅定是一种修行方法,但是,如果你没有一定的功力就很容易出偏差。当你打坐的时候,当你入禅的时候,你都不知道守哪里。女人守坛中,男人守丹田。坛中就是两乳中间这个位置,打坐时意念要集中在这个地方。丹田是脐下三指。师父不主张你们学禅定,但是要理解、明白。禅定的最高境界叫一心不乱。很多人坐在那儿禅定,但心比平时不坐时还要乱。经常贪睡、昏睡的人不是很好的修行的人。真正修行的人睡觉不能超过8小时,庙里的和尚基本上不能超过6小时。人的智慧会在睡眠中逐渐地消磨掉。经常昏睡的人是没有智慧的。胖人也是比较没有智慧的。人间的“精”是没有用的。三昧是修心修行的枢纽。

学佛要有戒律,戒律可以让人断烦恼。因为多听、多看,多烦恼。不听、不看,不讲,断烦恼。学佛修心要量身度造。到底哪个法门适合你,你就好好修哪个法门。这是师父接下来要给你们讲的事情。第一,法门平等。八万四千法门平等,这是师父给你们讲的,实际上就是菩萨讲的。第二,殊途同归,并无高下。八万四千法门都是想上天,都是想成正果,但是哪个法门快,哪个法门适合你,哪个法门能救你,哪个法门马上能用,哪个法门修不上去。你以为每个法门都能够修上去吗?你以为每个医生都能把病治好吗?不要把八万四千法门比来比去。就像选美一样,每个人有每个人的优点,有的甜美、有的大方、有的漂亮,而且审美的观点还不一样。审美观念随着时代变化,就像汽车的外形一样不停地在变化。

怎样知道哪个法门适合自己呢?第一,要用得习惯。第二,要用得有效果。第三,要用得自在。第四,要用得顺利。那你就一门深入,这就是你要学的法门。现在有很多听众如果哪一天没有念经,就觉得有什么事情没有做似的,就活得不舒服。就是因为已经习惯了念经,既自在,又有效果。家庭好了,事业顺了,孩子听话了。

接下来给大家讲度众生。什么叫度众

生?自己修心后怎样来度人家、度众生。度众生是学大乘,是法施。度众生很重要。一个人要学会度众生。度众生是有条件的:首先,度众生的人必须要断烦恼。然后,戒贪心。第三,发悲心。第四,圆成佛道。最近有位听众告诉师父他梦见了世界末日,就像电影里一样。龙卷风、山崩地裂,大家全部被卷进去了,没有一个人活着。他也被卷进去了,他进去后竟然还想到台长,他叫“卢台长”,结果卢台长居然出现了,还跟他讲了很多话,救了他。他醒过来后清楚地记得台长跟他讲的话。等到台长问他时,他又忘了。在末法时期,灾难频生更应断烦恼。烦恼无尽誓愿断。烦恼是没有尽头的,只要是人,就永远有烦恼。学佛的人一定要断掉烦恼。断了烦恼后可以学修戒定慧。断烦恼是戒定慧的基础。烦恼是庸人自扰,学佛就是要学智慧。

世间所有的缘起没有一样不是要启发我们的觉性。不要怕事情来了,事情来了你要勇敢地面对,你会开悟很多。所以在世界上碰到很多缘来的时候,不要怕。但是情愿碰好缘,少碰恶缘,因为恶缘会伤到你的。所以师父经常跟你们讲,不该你碰的就不要去碰,不该你看的就不要去看,不该你听的就不要听,不该你做的就不要去做。如果不该你做的你去做,烦恼起了吧,麻烦来了吧。一个人活在世界上要靠自己,不能靠人家,靠别人是靠不住的。修心也一样。

美国心灵法门大华府观音堂

联系电话:202-656-9897

邮箱:
xlffmmd0822@yahoo.com

地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

坐标:大华府观音堂近邻 Koren Korner 城市,两者相距步行5分钟。

乘公交车:从 Rockville 方向,乘车至 Randolph Rd 和 Veirs Mill Rd 路口,步行5分钟,从 Silver Spring 和 Weaton 方向乘车,至 Heritage Park,步行即达。]

心灵法门大华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

“观世音菩萨心灵法门”是末法时期观世音菩萨为救众生之苦,应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓,运用“念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝,通过如理如法地修心修行,及早消除业障,从而迅速改善命运,令工作顺利,得好姻缘,求子成功,家庭和谐,身体健康等,最适合在家居士修行的方便法门。

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话:202-656-9897 地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

春季房市逐渐回温,华府多重出价再现

随着春季来临,房地产市场正式进入传统旺季。华府地区房地产经纪人协会(GCAAR)会长 Russell Brazil 表示,数周前的冰雪天气曾延缓春季房市启动,但目前市场已全面升温,尤其在郊区,房市呈现「温热至火热」状态,多重出价情况再度出现。目前热门地区集中在维吉尼亚州费尔法克斯郡(Fairfax County)与马里兰州蒙哥马利郡(Montgomery County),包括银泉(Silver Spring)、Burke 与 Fairfax 市等。

Brazil 指出,郊区房市库存量仅约 1.5 个月,意味着若没有新屋释出,现有房源约六周内就会售罄。相比之下,市场一般认为 4 至 5 个月

库存才属于供需平衡。相较之下,华府市区库存约为 4 个月,市场较为均衡。

利率方面,目前房贷利率约在 6% 左右,成为推动春季交易回温的主要因素。根据全美房地产经纪人协会(National Association of Realtors)数据,房价年增约 2%,显示市场处于健康成长状态。此外,Brazil 提到,本季市场供给量预期增加,而科技产业的发展也带动房市需求,特别是杜勒斯科技走廊(Dulles Technology Corridor)就业机会大幅增加,进一步刺激购屋活动。

不过,市场仍面临不确定因素。Brazil 表示,如果伊朗战事升温

导致油价上涨,将推升通胀压力,进而带动利率上升,可能影响房市走势。华府地区的专家指出,在去年表现平淡之后,无论买家或卖家若能做好准备并掌握市场趋势,将更具竞争优势。因此针对当前市场,专家建议买卖双方采取以下策略:买家应与具竞争力的房仲合作,提出更具吸引力的出价条件,并可考虑提供「售后回租」(rent-back)方案以提高胜算;卖家则应确保房屋整洁、去除杂物并重新粉刷,以最佳状态上市。过去五年来,具备良好步行机能的社区以及设有居家办公空间的住宅,持续为买家最偏好的两大条件。

华府樱花提前盛开,潮汐湖迎花海

美国国家公园管理局 26 日宣布,潮汐湖(Tidal Basin)周边樱花已达到盛开期,时间较原先预测提前。

现场可见洁白饱满的花朵环绕湖畔,形成壮观花海,预料将吸引数百万游客涌入赏花。

根据预测,2026 年樱花「盛开期」(Peak Bloom)原订落在 3 月 29 日至 4 月 1 日之间。所谓盛开期,是指约 70% 的吉野樱花同时绽放的阶段。在天气配合下,整体盛开状态通常可维持约一周时间。

不过,官方指出,近期气温偏暖,加速花苞绽放,是导致今年樱花提早盛开的主要原因。随着花期进入最佳观赏时段,预料将吸引更多民众与观光客前往首都赏花,感受春日气息。

计画前往潮汐湖畔,可搭乘地铁蓝线、橘线或银线,并在史密森尼地铁站下车,再步行约 20-25 分钟即可抵达。如果乘坐 Metrobus 的话,要搭乘 32 路、36 路,然后在华盛顿纪念碑附近的国家广场下车,再向南步行 15-20 分钟即可到达迎宾区。