

# CCACC 2026年度进修会 集思广议 精益求精

美京华人活动中心 (CCACC) 一年四季秉持着仁爱、诚信、和乐的核心价值,务实的为社区两岁至百余岁民众提供成人日间保健、医疗、居家护理、儿童教育、体育以及文艺社交等全方位一条龙贴心服务。中心并每年定期举办进修会 (Retreat), 以内省进修、宏观大局, 策划未来, 增进团队向心力及执行力。

今年的进修会于3月14日在雅致的美京艺廊 (CCACC Art Gallery) 举行。由祁若驹董事主持。董事们、孙文影会长及资深顾问们, 在享用由 CCACC 膳食部提供的营养早餐后, 随即展开上午的议程。大伙以热心诚恳的态度, 从人事、文化和组织结构三个角度检讨省视 CCACC 的七大部门、四个据点及数百位成员的整体现况。

### 跨部门交流与营运剖析

中午短暂休息后, 各部门主管亦加入进修会行列。大家马不停蹄, 边进午餐, 边听取各营运部门的报告。以求深入了解其主要服务对象、关键动因、挑战风险、契机前景、资本需求与营运开销, 以及资源应用效能。同时, 也探讨各独



会议结束后, 大家开心的合影

立部门间的互补合作关系, 并针对潜在隐忧与当前要务进行分析。

### 策略研讨与未来方向

下午的重点聚焦于研讨人事制度、组织文化、财务健康, 以及服务的深广度及力道的方针。心脑

专注了大半天, 大伙似乎仍然兴致十足, 热烈的寻求最佳答案。

祁若驹董事说得好, “万事不是一蹴而就的, 而是时空中的过程。” 有了一个好的开始, 还要有实施的计划、对应的预算, 以及落实的执行力。

最后, 中心董事长黄幼基博士再度感谢董事及执行团队的同心贡献, 并呼吁切记 CCACC 作为非营利组织的双重核心任务: 一是提供窝心的社会服务, 二是建立健全的营运与财务制度。在当今时代, 提升效能除了仰赖用心、努力, 和善用智慧外, 思与为务必与时俱进, 并借助有形与无形的科技工具及颠覆性的人工智能 AI。

### 团队凝聚与温馨时刻

进修会同时也是团队深化感情的重要时刻。当天适逢萧一白董事的生日, 大合唱生日快乐歌后, 平常十分低调的寿星当场发表动人的生日感言。CCACC 膳食部的大厨也一显身手, 送来数道可口美食。集体大快朵颐之余倍感温

馨。美京社区服务中心 (CCACC Community Services) 主任李皎皎女士带着大伙重温董事会的“成名曲”《明天会更好》, 为活动增添欢乐气氛。

### 策划团队与参与成员

本次进修会由吴旭淳董事领导的策略计划小组策划。参与董事包括董事长黄幼基博士、副董事长赵畅女士、董事会财务杨宇晨先生、董事会秘书杨静芬女士, 以及董事会成员李秋波先生、周武屏医师、萧一白先生、徐洪庆先生、祁若驹先生、周定美女士与柯维鸿先生。

执行团队的出席者包括孙文影会长、张丽芳副会长、美京社区服务中心 (CCACC Community Services) 李皎皎主任、美京医疗中心 (CCACC Health Center) 陆惠兴主任、中心联合创始人暨现任欢乐日间保健中心 (CCACC Adult Day Healthcare Center, ADHC) 李潮主任、美京博雅苑 (CCACC Academy) 万瑾校长 & 运营总监、中心联合创始人暨现任美京博翔馆 (CCACC Sports) 李志翔主任。

此外, 会计经理王信宸先生、人事经理赵彤女士、IT 经理邢峰琦先生及会长助理吴清梅女士也参与了本次进修会。特别感谢张丽芳副会长、李潮主任、李皎皎主任、邢峰琦经理、徐洪庆董事和杨静芬董事提供了不可或缺的后勤支援。展望未来, 在全体成员同心协力与持续精进之下, CCACC 将持续秉持初心, 回应社区需求, 稳健前行, 贡献更高品质、更温馨的服务。

(撰文: CCACC 董事长黄幼基博士)



2026年美京华人活动中心 (CCACC) 进修会 (Retreat) 的会议场景

## 探究与发现—水彩中的对话 八位水彩艺术家之联展在美京艺廊圆满开幕



艺术家们准备的丰盛茶点

尝试多元创作形式与媒材, 包括特殊纸张、墨水、模板、不透明水彩 (gouache)、粉彩, 以及天然或现成材料等, 为作品注入丰富层次与崭新表现力。

开幕茶会于当日下午2时准时展开。首先由 CCACC 会长暨美京艺廊馆长孙文影女士致词。孙馆长向莅临嘉宾与八位参展艺术家致以诚挚感谢, 并高度赞誉本次展览作品之艺术水准与创意表现。随后, 由参展艺术家之一、同时亦为本次联展策划者的 Barbara Bell 女士发言。Bell 女士感谢美京艺廊提供宝贵平台, 使艺术家得以展示创作成果。其后, 她逐一介绍其他参展艺术家, 包括: David R. Daniels 先生、Jane Salomon 女士、Michael F. Shibley 先生、Margo Kabel 女士、Monika A. Griff 女士、Diane Rudzinski 女士及 Jim Burks 先生。十六年来, TWG 水彩画会持续每周定期聚会, 成员们在创作中彼此激荡灵感、交流理念, 并在导师暨挚友 David R. Daniels 的引领下不断精进与成长。

美京艺廊 (CCACC Art Gallery) 于2026年3月15日 (周日) 下午2时至4时, 圆满举行“探究与发现—水彩中的对话”八位水彩艺术家之联展。参展艺术家皆来自蒙郡 Takoma Watercolor Group (TWG) 水彩画会, 共同呈现一场融合探索精神与艺术对话的视觉盛宴。

本次展览共展出61幅作品。艺术家们不仅深谙传统水彩技法, 更以开放且充满热忱的态度, 积极

并与八位艺术家亲切交流及合影留念。观展期间, 来宾一边品尝艺术家精心准备的茶点, 一边交流创作心得, 现场气氛温馨融洽。

本次展览为 TWG 水彩画会自2017年以来第三度于美京艺廊举办联展。展出作品不仅展现群体合作所激发的丰沛创作能量, 亦体现艺术家个体在长期创作历程中的成熟蜕变, 以及对生活与自然的细腻观照与艺术回应。

美京艺廊诚挚邀请社区民众及艺术爱好者莅临参观, 共同感受水彩艺术的多元魅力与深邃意境。

### 展览详情:

展览日期: 2026年3月15日至2026年5月1日

艺廊开放时间: 每周二、三、五、六, 中午12时至下午5时

艺廊地址: 9318 Gaithersburg Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

停车及入场: 免费

(撰文: 美京艺廊; 摄影: CCACC 联合创始人李潮)



孙馆长 (前排右) 与蒙郡警长 Maxwell Uy 先生和八位参展艺术家合影



参展艺术家 Barbara Bell 女士致词



Bell 女士向警长 Uy 先生介绍展出作品



大家在作品前驻足欣赏

## CCACC 常青社“老当益壮” 匹克球队欢庆2026农历新年



温馨的合影

美京华人活动中心 (CCACC) 常青社“老当益壮”匹克球队于2026年2月24日在美京博翔馆 (CCACC Sports) 举办农历新年庆祝活动, 现场气氛热烈, 吸引逾40位匹克球爱好者及社区民众参与, 充分展现团队日益凝聚的向心力。

与会者齐聚一堂, 于球场上切磋技艺, 场下共享午餐, 在运动与交流中共迎新春。

活动期间, 教练刘辉龙 (Steve Liu) 先生亲自分享匹克球训练心得与实战技巧, 并进行现场示范, 协助球友精进技术。多位参与者表示, 能在轻松愉快的氛围中向专业教练学习, 收获丰富, 使活动更具深度与价值。

CCACC 副会长张丽芳女士与



两人一组切磋球技



美京博翔馆副主任任尔翔先生与队员们合影

美京社区服务中心 (CCACC Community Services) 主任李皎皎女士亦莅临现场, 与队员亲切互动并致上新春祝福。李主任更与多位久别重逢的友人叙旧交流, 现场洋溢温馨情谊。

此外, 美京医疗中心 (CCACC Health Center) 主任陆惠兴女士于活动中介绍中心为长者规划的健康促进计画及即将推出的健康讲座, 分享多元实用资源, 鼓励长者维持积极、健康的生活型态。

本次活动不仅是一场体育聚会, 更为促进社区连结与文化交流的重要平台。CCACC 长期致力于推动健康生活, 深化社区互动并弘扬多元文化; 常青社匹克球队正是此使命的具体体现, 为社区居民打造运动健身、拓展人际与共享美好时光的优质空间。

展望未来, 期待常青社匹克球社群持续蓬勃发展, 让运动、文化与友谊在此交融共进, 携手迈向更丰富的社区生活。

(撰文: 美京博翔馆副主任任尔翔)



美京博翔馆为常青社匹克球队提供练习场地