

传统联邦医保不含牙科:2026年三种方式帮您补足

联邦医疗保险

我们免费帮助
1961年出生的人士申请 联邦医疗保险

诚信保险公司
Integrity Insurance LLC
301-832-2593

多州执照 医保经纪人
彭刘畅

个人和家庭保险
联邦医保优势计划
联邦医保补充计划
处方药计划
旅游保险
牙齿保险
团体医疗保险

办公室地址
15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD
8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD

电子邮件: chang@theintegrityinsurance.com
预约: https://calendly.com/changpeng

很多长者加入联邦医保后,以为看病的大小费用都有了保障。直到第一次走进牙科诊所,才发现账单要全额自付——洗牙、补牙、拔牙、假牙,样样都不在联邦医保的覆盖范围之内。

这并不是个别情况。传统联邦医保(Original Medicare)的Part A和Part B,对常规牙科护理几乎没有任何保障。一次普通洗牙可能要自掏数百美元,根管治疗更可高达数千美元。对于依靠固定退休收入生活的长者来说,牙科支出往往是一笔出乎意料的大开销。

好消息是,2026年有几种途径可以帮您有效补上这个缺口。

Medicare Advantage(优势计划):主流的牙科保障来源

目前,大多数选择通过联邦医保获得牙科保障的长者,都是通过加入 Medicare Advantage(联邦医保优势计划,Part C)来实

现的。许多优势计划将牙科福利内置其中,常见覆盖包括:

- 预防性服务(洗牙、X光、常规检查、氟化物治疗):自付费用低至\$0
- 综合牙科服务(牙冠、齿桥、假牙等):根据计划,自付费用从\$0到\$150不等
- HMO与PPO两种网络类型可供选择,灵活度因计划而异

需要特别注意的是:不同保险公司、不同地区的优势计划,牙科福利的覆盖范围和自付金额差异相当大。有的计划只涵盖预防性检查,有的则覆盖到假牙和种植牙。如果牙科保障是您选计划的重要考量,一定要在投保前逐项核对具体条款,而不是只看宣传册上的“含牙科福利”。

独立牙科保险:灵活补充,适合仍用原始联邦医保的人

如果您目前使用的是原始联邦医保加 Medigap 补充险的组合,无法通过优势计划

获得牙科福利,也可以单独购买独立牙科保险(Standalone Dental Insurance)。

市面上的独立牙科保险通常按以下结构分级覆盖:

服务类别	常见项目	保险报销比例
A类(预防性)	洗牙、常规检查	100%
B类(基础修复)	补牙、拔牙	70% - 80%(部分计划有等待期)
C类(重大治疗)	牙冠、根管、假牙	约50%(年度上限通常为\$1,500)

选择独立牙科保险时,需要注意两点:
1. 部分计划对B类或C类服务设有等待期(通常12个月),如果近期有紧急牙科需求,需要选择无等待期的计划;

2. 年度报销上限通常在\$1,500,如果当年需要多项重大治疗,超出上限的部分仍需自付。

牙科折扣计划:无等待期,适合需要立即就医的情况

如果您觉得传统牙科保险的保费偏高,或者当下就有牙科治疗需求、不想等待保险等待期,牙科折扣计划(Dental Discount Plan)是一个值得考虑的替代方案。

这类计划的主要特点:

- 随时购买、即时生效,无等待期
- 无年度报销上限
- 在网络内牙医处就诊,通常可享受20% - 60%的费用折扣
- 年费通常较低,适合预算有限或牙科需求相对简单的长者

需要注意的是,折扣计划不是保险,不能报销费用,只是以会员身份享受协议折扣价。在选择之前,建议先确认您习惯的牙医

诊所是否在折扣计划的网络内。

买了牙科保险,怎样才能真正“用回本”?

无论选择哪种计划,关键在于主动使用

预防性检查——每年定期洗牙和检查,及早发现蛀牙、牙周病等问题,避免小毛病拖成需要根管或拔牙的大手术。

这不仅仅是节省保险费用的问题。牙齿健康与全身健康密切相关,口腔感染和慢性牙周病如果处理不当,可能增加心血管疾病和糖尿病并发症的风险。定期看牙,是对整体健康的投资。

您目前的联邦医保计划是否涵盖牙科保障?覆盖的项目是否真的够用?

如果您不确定,或者正在考虑2026年是否要调整保险组合,欢迎联系我们的专业医保团队,获得免费咨询服务。我们将根据您的口腔健康需求、就医习惯和预算,帮您找到最合适的方案,让牙科费用不再成为您退休生活中的意外负担。

特别提醒:符合条件的即将年满65岁的长者朋友们需要在7个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们全年提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。



办公室: 15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD
8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD 21045

电话: (301)832-2593
电邮: chang@theintegrityinsurance.com
网站: www.theintegrityinsurance.com
预约: https://calendly.com/changpeng



大华府社区健康服务中心健康讲台 老年健康及公共医疗福利资源在线系列讲座第四场预告

结肠癌,其实可以预防

大华府社区健康服务中心

Chinese American Community Health Services

2026老年健康及医疗资源系列在线公益讲座三

结肠癌,其实可以预防

COLON CANCER-YOU CAN PREVENT

大多数结肠癌都起源于结肠内的小息肉,这些息肉在常规筛查中可以被发现并安全地切除,从而阻止其发展为癌症。马里兰州弗雷德里克内镜中心(Frederick Endoscopy Center (FEC), Frederick, MD) 医疗主任杨大伟博士给您讲解结肠癌预防

Meeting ID: 860 1506 2364
Passcode: 12345

杨大伟 博士
美国胃肠病专科医生
Dawei Yang MD, PhD

中文帮助电话: 240-658-9228

4月9日(周四)晚8点至9点半

Zoom Meeting ID: 853 562 1218
Passcode: 12345
或直接在浏览器地址栏输入: https://us06web.zoom.us/j/86015062364?pwd=dlqWtmafaYJamaEHSy5fvGbbWabwY.1#success

有关本系列在线讲座的问题或寻求其它帮助,请拨打大华府社区健康服务中心中文服务热线电话: 240-658-9228。本热线电话提供中文普通话和广东话服务,也可以发中文短信联系。

大华府社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services)是主要由义工运作的非营利社区组织(联邦税务局批准的501(c)(3)非营利机构),以促进慈善及公益性社区健康服务为宗旨。有关CACHS活动和服务的更多信息,以及捐款和义工报名,都可从中心的网站www.cachs.org获取。

(大华府社区健康服务中心供稿)

为了更好地服务社区居民尤其是低收入华裔民众,普及健康保健知识,提高社区居民对现有健康医疗资源的认识 and 了解,以获取优质的保健服务,大华府社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services, CACHS)受蒙郡卫生局亚裔美国人健康促进协会(Asian American Health Initiative, AAHI)资助,主办老年健康及公共医疗福利资源系列讲座。每月一次的八场在线健康讲座以老年人健康、保健和生活方式为主题,分别介绍年度体检、癌症筛查、药品的安全使用、结肠癌预防、中风的防治知识、糖尿病预防和治疗。此外,还有两场健康资源专题讲座,介绍蒙郡老人和低收入者的健康福利、相关资源、计划和服务项目,以及医疗保险信息等。

第四场讲座“结肠癌,其实可以预防”将于4月9日(周四)晚8点至9点半通过Zoom在线举办。主讲人杨大伟医生

讲座题目: 结肠癌:其实可以预防(Colon Cancer: the Cancer You can Prevent)

讲座内容: 您知道吗? 结肠癌往往在真正发生之前就可以被预防。大多数结肠癌都起源于结肠内的小息肉,这些息肉在常规筛查中可以被发现并安全地切除,从而阻止其发展为癌症。简单的筛查检查,如结肠镜检查,可以及早发现这些变化并及时处理。健康的生活方式同样有助于降低风险,例如多吃蔬菜水果、保持规律运动和保持健康体重。一般建议45岁及以上的成年人定期进行筛查。及早行动,通过筛查和健康生活方式,可以有效预防结肠癌,保护您的长期健康。

主讲人简介: 杨大伟博士为美国执业胃肠病专科医生,现任马里兰州弗雷德里克内镜中心(Frederick Endoscopy Center (FEC), Frederick, MD) 医疗主任及弗雷德里克健康医院(Frederick Health Hospital, Frederick, MD) 内镜科主任,同时为西马里兰麻醉协会(Western Maryland Anesthesia Associates, LLC)管理合伙

人、弗雷德里克胃肠病协会医师合伙人,并创立该机构病理实验室。他在门诊手术中心运营管理、内镜医疗质量提升、麻醉整合模式及综合胃肠诊疗体系建设方面具有丰富经验,并领导弗雷德里克内镜中心连续获得《新闻周刊》2025和2026年度“美国最佳门诊手术中心”荣誉。

在公共卫生与社区服务方面,杨大伟博士长期致力于结肠直肠癌预防与筛查项目,担任弗雷德里克县卫生局结肠直肠癌筛查项目主任,并担任弗雷德里克亚裔美国人中心副主席,积极推动社区健康教育与文化适应性预防医疗服务。他毕业于Case Western Reserve University, 获生物化学学士及医学博士、哲学博士学位,并在Johns Hopkins Hospital完成胃肠病学专科培训。

第四场在线Zoom讲座信息(无需提前报名注册):

时间: 4月9日星期四,晚8点开始(美国东部时间),7点40分可以进场,准入上限为100人。

Zoom Meeting ID: 853 562 1218
Passcode: 12345
或直接在浏览器地址栏输入: https://us06web.zoom.us/j/86015062364?pwd=dlqWtmafaYJamaEHSy5fvGbbWabwY.1#success

有关本系列在线讲座的问题或寻求其它帮助,请拨打大华府社区健康服务中心中文服务热线电话: 240-658-9228。本热线电话提供中文普通话和广东话服务,也可以发中文短信联系。

大华府社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services)是主要由义工运作的非营利社区组织(联邦税务局批准的501(c)(3)非营利机构),以促进慈善及公益性社区健康服务为宗旨。有关CACHS活动和服务的更多信息,以及捐款和义工报名,都可从中心的网站www.cachs.org获取。

(大华府社区健康服务中心供稿)