



CCACC 常青社2026年新春联欢会热闹举办

春风得意马蹄疾。冬雪方才寂然飘散，骏马已昂首破空，在春风尚未抵达之前便腾跃而起，昂然迎接新岁的到来——2026年春节欣然降临！

美京华人活动中心 (CCACC) 常青社 (Evergreen Club) 2026 年新春联欢会于 2 月 25 日上午 10 时至 12 时在德国镇社区中心 (Germantown Community Center) 圆满举办。受活动时间所限，本次联欢会共安排了 16 个节目。各班队在老师与队员们的悉心指导与精心排练下登台献艺，演出时全情投入、尽展风采。舞台上节目精彩纷呈、高潮迭起，赢得现场观众阵阵掌声与由衷赞赏，现场洋溢着欢乐喜庆的新春氛围。

值得一提的是，当日来自蒙郡银发营养餐计划部门的两位专员 Katarzyna Ramos 女士和 LaQuentta Freeman 女士亦专程莅临观赏。两位对当天的精彩演出赞叹不已，连连称赞，对常青社队员们的热情投入与精湛表现留下了深刻印象。

文艺汇演

首先登场的是由刘然英和黄治华老师指挥的大合唱《雕花的马鞍》、《欢聚一堂》，情感饱满；接着由阎平老师带领的诗朗诵《老有老的骄傲》，语调铿锵、情意真挚，展现出长者自信从容的精神风貌。随后登台的古典舞《相思谣》由裴天雯老师指导，舞姿柔美典雅，意境悠远；王楠老师演唱越剧选段《金玉良缘》，唱腔婉转细腻，韵味悠长。

张微和史留英老师带领表演的伞舞《雨巷佳人》，舞姿轻盈、伞影摇曳，营造出江南雨巷的诗意画面；广场舞《相逢是首歌》在周梦圆老师指导下洋溢着相聚的喜悦。

李克勤老师指导的国标舞《梦想之路》步伐流畅、动感十足；水袖舞《翩若仙韵》由蔡玉蕙老师指导，水袖翻飞、姿态灵动，宛如行云舒展。



美京社区服务中心主任李皎皎女士 (前排左七) 与常青社社长刘佳女士 (前排左五) 和蒙郡银发营养餐计划部门的两位专员与义工老师们合影

史留英老师指导演出的形体舞《人间第一情》情意深长；古典舞《梅花泪》在孙闻燕老师指导下意境清雅，舞姿含蓄动人。王碧芬老师指导演出的武舞功夫扇《五运亨通》，动作刚柔并济；时装表演《战马》由吴秀琴老师指导，步伐自信大方，展现别具一格的舞台风采。

随后，李艳君老师指导的男声小合唱《思念》歌声浑厚，情感真挚；广场舞《红红火火》在潘啸崑老师指导下节奏热烈，现场气氛愈发高涨。藏族舞《从此眼里都是你》由王晔、吴婕老师指导，极具民族风情。最后登场的是交谊舞组合《金晖三叠》，由李克勤和吴有苏老师指导，舞姿优雅从容。

年度总结

回顾 2025 年，美京社区服务中心 (CCACC Community Services) 李皎皎主任作出年度总结。近两年来，常青社发展势头强劲，会员人数稳定突破千人。各类课程与活

动丰富多元，涵盖古典舞、民族舞、广场舞、排舞、交谊舞、模特班、养生武舞、太极拳、太极剑、功夫扇、越剧班、两个合唱班、四个钢琴班、电子琴班、国画班、五线谱乐理知识班、朗诵班、英文班及电脑班；此外，还设有中医经络讲座，以及麻将、象棋、扑克牌、乒乓球、器械运动等二十余项文体活动。

目前常青社拥有四十多位义工老师及三十多位义工，长期热心投入服务，为这个温暖的大家庭默默付出。加之蒙郡政府为银发族群提供的营养午餐计划，使参与各项活动的人数逐年增加。会员们在运动与交流中收获快乐，不仅增进彼此情谊，也有效提升了身心健康与生活品质。

此外，美京社区服务中心亦积极联系相关部门，定期为会员举办有关医疗、健康、保险及理财等多方面的专题讲座，为大家提供实用资讯与专业指导。2025 年新增多项惠民服务，包括为会员提供免费报税服务、理发服务，以及每月发放农产品等。



蒙郡银发营养餐计划部门专员 LaQuentta Freeman 女士 (左) 和 Katarzyna Ramos 女士 (中间) 致词，美京社区服务中心主任李皎皎女士 (右)



诗朗诵《老有老的骄傲》

感谢您

特别致谢德国镇社区中心在场地与各项资源上的大力支持；感谢义工老师们悉心教导、倾心付出；也感谢所有义工长期无私奉献。特别鸣谢本次联欢会主持人高罗以、节目总导演与总策划李艳君、音响师张义平，以及摄影师殷旭伟、朱为民、梁玉宜等人的专业协助。同时感谢当日到场服务的义工张菁、陈秀红、王占文、高鲁津等。另向书法老师陈凤麟致以诚挚谢意，感谢陈老师为联欢会题字「常青社新春联欢会」，为活动增添浓厚的文化气息。

展望 2026 年，常青社将持续丰富活动内容，进一步拓展服务范畴，吸引更多退休人士走出家门、参与社交与文体活动，让每一位会员都能在其中获得不同的收获与喜悦。

(撰文：美京社区服务中心主任李皎皎 & 常青社社长刘佳)



水袖舞《翩若仙韵》

古典舞《相思谣》

大合唱《雕花的马鞍》、《欢聚一堂》

藏族舞《从此眼里都是你》

越剧选段《金玉良缘》

武舞功夫扇《五运亨通》

伞舞《雨巷佳人》

交谊舞组合《金晖三叠》

美京博雅苑 "My Playhouse" 免费学前体验课程第三期精彩举行

美京博雅苑 (CCACC Academy) 于 2026 年 3 月 6 日举办第三期 "My Playhouse" 免费亲子学前体验课程。本期课程以音乐与舞蹈节奏为主题，由沈骏英老师主讲。沈老师曾任上海歌剧舞剧院独舞演员，现为华盛顿东西方舞蹈剧院艺术总监，并长期投身于艺术教育工作。课堂为孩子们带来芭蕾舞的优雅与魅力，让小朋友在轻快的舞步与音乐节奏中感受艺术的乐趣。

课堂上，孩子们积极投入，学习了基本的芭蕾舞手位与简单舞步，小小的身体迸发出充沛的活力。每一个动作都充满专注与喜悦，仿佛小舞者们正以舞蹈诉说属于自己的童趣故事。

课程开始前，沈老师曾担心孩子年龄较小，课堂配合度可能不足。然而，课程展开后这些顾虑很快烟消云散。孩子们不仅专心参与每一项练

习，表现也格外投入。同时，家长们在亲子舞蹈环节中亦热情参与，随着音乐律动尽情舞动，不少人跳得汗流浹背，纷纷笑言这堂课“运动量十足”。

特别值得一提的是几位爸爸，他们不仅节奏感良好，动作协调，舞姿也相当出色，让沈老师忍不住幽默表示，希望未来能将他们发展成成人舞蹈班的学员。

课程在欢笑与掌声中圆满结束，孩子与家长都收获了满满的快乐与成就感。活动中的温馨时刻，也通过集体合影被珍贵地记录下来。

"My Playhouse" 将持续为孩子与家庭带来多元且富有参与感的艺术体验，欢迎社区家庭关注并参与接下来的课程活动。

"My Playhouse" 以支持幼儿早期发展为核心，同时协助家庭深入了解学前教育的教学方式与学习历程。

作为一项长期向社区开放的学前体验活动，课程将于每月第一与第三个星期五上午 10:00 至 11:00 举行。活动全程由美京博雅苑专业教师团队精心设计与指导，结合结构化教学与自由探索，引导幼儿在安全、温馨且充满启发的环境中，通过游戏自然而然地爱上学习。

美京博雅苑地址：
9400 Key West Avenue,
Rockville,
MD 20850
官方网站：
ccaccacademy.org
电话：
301-978-3918
(撰文：美京博雅苑)



亲子间愉快互动



家长们在课间互相交流



孩子们与家长跟着老师的指导摆芭蕾舞手位



课间的愉快时光

Rhythm Academy 少儿舞蹈班开放报名 2026 年春季课程将在 CCACC 开办

为培养青少年对舞蹈艺术的兴趣，提升节奏感与肢体表达能力，Rhythm Academy 少儿舞蹈班现已开放 2026 年春季课程报名。课程将于美京华人活动中心 (CCACC) 开办，欢迎喜爱舞蹈的青少年踊跃参与。

Rhythm Academy 少儿舞蹈班专为 9 至 15 岁青少年设计。课堂在专业老师的带领下，通过富有节奏感的舞蹈训练与互动式教学，帮助学生建立舞蹈基础，提升身体协调能力与节奏感，同时培养自信心与团队合作精神，让学员在轻松愉快的氛围中感受舞蹈的魅力。

春季课程将于 2026 年 4 月 12 日开始至 6 月 21 日结束，每周日上课一次，上课时间为下午 2 时至 3 时 30 分，共 10 堂课。课程地点在美京华人活动中心 (CCACC)，地址：9366 Gaither Road, Room 147, Gaithersburg, MD 20877。

本班名额最多 20 人，适合对 Hip-Hop 与 K-Pop 舞蹈感兴趣的青少年，特别适合初学者参加，无需任何舞蹈基础。

Rhythm Academy 诚挚欢迎有兴趣的青少年踊跃报名，在专业指导下体验舞蹈的乐趣，释放活力与创意。

报名请扫描海报下方二维码。



Register Online: www.rhythmacademydc.com