

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
- 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新中心开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

书画映阳光 墨宝迎新春

阳光中心一部举办“新春书画展”

阳光一部举办了“新春书画展”。展厅设在阳光书画室内，墙上整齐排列了耆老们近期作品：书法作品中既有传统的诗辞，也有寄托美好寓意的祝福语句，其笔力遒劲，颇有行云流水之势；而绘画作品中则有山水、花鸟、静物等题材内容，其色彩鲜艳、构图雅致，一笔一画间可见创作者的艺术功底... 这些作品涉及的题材丰富、内容形式多样，吸引了不少耆老前来驻足欣赏，大家在这里热切地进行交流，现场洋溢着浓浓的艺术气氛。

不少参展耆老表示书画创作不仅陶冶性情，更让他们在交流学习中提升了技艺；中心浓浓的文化氛围让他们获益良多，这些收获是无比珍贵的肯定和激励，使他们倍感晚年生活的丰富和快乐！“新春书画展”展现了阳光耆老

们对生活的热爱以及对艺术的追求。不仅为他们提供展示才艺的平台，也促进了彼此的交流与友谊，营造了和谐、温暖的文化氛围。以下摘录部分耆老感言与大家分享：

感谢分享的书画作品！我去画室恰好看到书画展，蒙受各位老师热情接待和介绍。只见墙上巨作佳品呈现在眼前，除了欣赏还有发自内心的感动和敬意！感谢为我们呈现精彩的美好生活和艺术享受！

学习您们孜孜不倦，勤奋努力，才华出众又平易近人的高尚情操！（阳光耆老：吴阿姨）

阳光中心有一批热爱绘画和书法的老人，提高了中心的生活品味，体现了这些人的艺术素养和自强不息的精神风貌。值得我们学习，为你们点个大大的赞！（阳光耆老：闫伯伯）

阳光保健养生中心一部的文化氛围浓浓的！（阳光耆老：谈伯伯）

向阳光一部书画室勤恳耕耘的耆老们学习、致敬！点赞！（阳光耆老：林伯伯）

新一期的书画作品已经顺利展出，受到中心耆老们的欢迎和喜爱。今天前往观看的人潮一波接一波。感谢书画室的各位耆老，感谢桂伯伯多年来认真负责和对书画的喜爱。谢谢你们！（活动部：左老师）

（图片提供：阳光耆老林伯伯）



阳光招聘信息：

诚聘司机、活动专员、活动助理。待遇优厚

感兴趣请把个人简历、个人介绍发至：

HR@worldshinegroup.com
240-928-0196(短信联络)

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光养老中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜



小吃：新鲜水果、健康零食



午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水