



NEW WORLD TIMES
全美首家中文简体字报纸
1997年9月19日创刊
www.newworldtimes.us

新世界时报

2026年
3月20日
第1489期
每星期五出版 本期48版
ISSN 1543-7930

脑膜炎有哪些症状?有疫苗吗?



WWW.newworldtimes.com

2026 马里兰—中国餐饮投资
与拓展峰会成功举办
推动中餐品牌在美发展新机遇

>>详见 03 版

大华府社区健康服务中心健康讲
台老年健康及公共医疗福利资源
在线系列讲座第三场预告
家庭药品的安全使用

>>详见 15 版

维州华商会成功举办 2026 MGM
「金响亮」歌唱大赛,于美高梅
国家港圆满落幕

>>详见 17 版

Rhythm Academy 少儿舞蹈班
开放报名 2026 年春季课程
将在 CCACC 开办

>>详见 23 版

扎根与崛起《2026 年亚太裔
艺术竞赛》4 月 5 日截稿

>>详见 24 版

接种 MenB 疫苗并不具成本效益,因此不作
常规建议。

如果怀疑自己或朋友患上脑膜炎,应怎
么做?

任何出现脑膜炎或败血症症状的人,应
立即前往最近的急诊室就医。及早治疗可
以挽救生命。当局建议英国坎特伯雷受影
响地区的学生相信自己的直觉——不要等
到所有症状出现或皮疹出现才就医。

卫生官员警告:“学生特别容易忽略脑
膜炎的早期警号,因为这些症状很容易与
其他疾病混淆,例如严重感冒、流感,甚至宿
醉。”学生应在朋友生病入睡时定期查看他
们的状况,并被敦促他们不要犹豫,应透过
家庭医生或 111 服务寻求医疗协助。(作者:
米歇尔·罗伯茨,本文转自 BBC 中文网,不代
表本报的观点和立场)

英国肯特郡爆发脑膜炎疫情后,已有两
人死亡。

一名就读于费弗舍姆伊丽莎白女王文
法学校的 18 岁学生茱丽叶(Juliette),以及一
名肯特大学 21 岁学生,均在周末被确诊死
亡。英国卫生安全局(UKHS)表示,从周五
到周日,在坎特伯雷地区接获 13 宗出现脑
膜炎及败血症症状的个案通报。卫生专家
正为当地部分学生安排抗生素,以防这种危
险感染扩散。

英国卫生安全局正联络坎特伯雷地区
超过 3 万名学生、教职员及其家人,通知关
于这次疫情的情况。

什么是脑膜炎及“入侵性”脑膜炎?

脑膜炎是包围大脑和脊髓的保护膜发
生感染。

它可以影响任何人,但最常见于婴儿、
幼童、青少年及年轻人。如果未能及时治
疗,可能非常严重。

感染的原因——即某些细菌或病毒
——可以透过检测确定。细菌性脑膜炎较
为罕见,但比病毒性脑膜炎更严重。它可能
引发血液中毒或败血症,并影响大脑。这种
急性且严重的感染被称为“入侵性脑膜炎”,
意思是感染已侵入血液或脑膜。

在肯特郡这次侵袭性脑膜炎疫情中,两
名死者据悉年龄介乎在 18 至 21 岁之间。

具体的脑膜炎菌株目前尚未确定。

目前英国大多数脑膜炎球菌疾病个案,
是由 B 型(MenB)引起。

根据官方数据,在 2024-2025 年完整年
度,共有 378 宗侵袭性脑膜炎球菌疾病个
案。

脑膜炎有哪些症状?

症状可能突然出现,包括:

- 按压后不会褪色的皮疹

- 突然出现高烧
- 严重且持续加剧的头痛
- 颈部僵硬
- 呕吐及腹泻
- 关节及肌肉疼痛
- 畏光
- 手脚异常冰冷
- 癫痫发作
- 意识混乱 / 谵妄
- 极度嗜睡 / 难以唤醒

如何传播?

有些人鼻腔或喉咙中带有细菌但不会
生病,但可透过咳嗽、打喷嚏、接吻及共用餐
具等方式,透过唾液或飞沫传播给他人。

感染也可能由脑膜炎患者传播,但较为
少见。

一个人有可能多次感染脑膜炎。BBC
了解,肯特郡这次疫情被认为与坎特伯雷一
场社交活动有关,部分患者曾出席该活动。
脑膜炎球菌疾病爆发较为罕见,但可能出
现在人群聚集的地方,例如大学校园。

如何防止扩散?

在局部爆发时,为可能接触过病菌的人
提供抗生素,是防止疾病传播的最佳方法。
肯特郡坎特伯雷地区部分学生正接受此类
预防性治疗,尽管具体菌株尚未确定,但因
已出现多宗侵袭性脑膜炎球菌病例。

有疫苗吗?

目前有两种疫苗可预防引起脑膜炎及
败血症的主要原因。

提供给 14 岁青少年接种的 MenACWY
疫苗(四价脑膜炎双球菌结合疫苗)可预防
四种会导致脑膜炎的细菌(A、C、W 及 Y 型
脑膜炎球菌)。

MenB 疫苗可预防 B 型脑膜炎球菌,建
议婴儿在 8 周大时接种,12 周再接种第二

剂,并于 1 岁时加强一剂。

脑膜炎有时是其他感染的并发症,因此
多种其他疫苗亦可提供保护。给幼童接种
的六合一疫苗(DTaP/IPV/Hib/Hep B)可预防
白喉、破伤风、百日咳、乙型肝炎、脊髓灰
质炎及 b 型流感嗜血杆菌(Hib)。肺炎球菌疫
苗可保护婴儿免受由肺炎球菌引起的严重
感染,包括脑膜炎。供婴儿接种的 MMRV 疫
苗可预防麻疹、腮腺炎、德国麻疹及水痘。
一般而言,疫苗需数周才能产生最完整的保
护效果,且部分需要加强剂。

如何知道自己是否已完成疫苗接种?

如不确定已接种哪些疫苗,可联络你的
家庭医生,或查阅记录疫苗接种的“红皮
书”。

自新冠疫情以来,疫苗接种率下降,意
味着受保护的儿童和青少年减少。未在校
校接种 MenACWY 疫苗的人,在 25 岁前仍可
免费接种。英国大多数 13 至 15 岁青少年
已在学校接种该疫苗。MMR 疫苗对所有未
曾接种者免费,不论年龄。

MenB 疫苗于 2015 年纳入英国儿童免疫
计划。因为当时尚未提供,现时的青少年多
数仍未接种。2015 年 7 月 1 日或之后出生
的人应已获提供接种。

部分家长曾自费让青少年接种该疫
苗。有人呼吁更广泛地提供 MenB 疫苗以保
护青少年,但英国国民保健署(NHS)目前并
未提供补种计划。

研究显示, MenB 疫苗对阻止人与人之
间的传播效果有限,亦不能覆盖所有 B 型菌
株,且保护时间不算长。

婴儿优先接种,是因为他们更容易感
染侵袭性疾病,且身体较难对抗感染。

基于以上原因,尽管有慈善团体倡议推
广,英国疫苗专家认为在 NHS 为青少年普



GOLDEN LAND
GROUP
OF NORTHROP REALTY

全职房地产经纪专家

服务于 MD、DC、VA

- 热情耐心
- 专业勤奋
- 了解市场
- 口碑一流



郭鸣

陈晨

James Guo
443-854-5399

Helen Chen
443-939-1380

mingguo@northroprealty.com

chenchen@northroprealty.com

精通新房,旧房正常买卖,租赁业务
并且具有丰富的银行拍卖,短卖经验

Address: #12230 Clarksville Pike, Suite A, Clarksville, MD 21029 Office Phone: 410-531-0321