

用古代美女命名的中国“四大传统名菜”，看看你知道几道？



中国美食文化博大精深，有些佳肴不仅是味觉享受，更承载着深厚的历史文化底蕴。自古以来，中国人就喜欢将美食与美女联系在一起，拿美女轶事入馔下酒的也不在少数，中国人擅长将美食与文化巧妙结合。

其中最具有诗意的莫过于，流传着以古代四大美女——西施、王昭君、貂蝉、杨玉环命名的四道经典

传统名菜。

这四道菜不仅色香味俱全，每道菜背后还隐藏着一段动人的历史传说。今天，就让我们一起领略中华饮食文化的博大精深。

一、西施舌

西施舌是鲁菜经典汤菜，以海鲜贝类沙蛤(又称车蛤、土匙)为主

料制成，因贝壳吐肉形似人舌而得名。该菜品可追溯至唐代文献记载，相传唐玄宗东游崂山时赐名。以海鲜贝类沙蛤制成的汤菜，含在口中滑嫩柔软的感觉，汤汁顺滑，品质爽滑，味道鲜美，被誉为“天下第一鲜”。

相传，春秋战国时期，越王勾践被吴王夫差战败后，知耻后勇，卧薪尝胆、励精图治，加上巧施美

人计，一举灭亡了吴国。作为有杰出贡献的西施本应得到褒奖，但王后认为自己比不上西施的美貌，担心勾践迷恋西施，重演吴王夫差覆辙。为永绝后患，她偷偷地叫人骗来西施，在西施身上绑上大石头，然后将她沉入海里，这就是西施最终归宿。自古红颜多薄命，一代美女就这样香消玉殒。后来沿海的泥沙中出现了一种酷似人舌的海蚌，大家都附会说这便是西施的舌头，所以称它为“西施舌”。

二、贵妃鸡

贵妃鸡也称为京葱贵妃鸡、烩飞鸡等，贵妃鸡源自20世纪20年代末上海陶乐春川菜馆，由厨师借京剧《贵妃醉酒》创制而成。贵妃鸡通常选用鸡翅膀与香菇、淡菜、嫩笋、青椒一起焖烧而成。成菜后，菜色鲜艳，绿、乳黄、黑、白相配，令人赏心悦目，吃起来既嫩又鲜，香味扑鼻。

相传唐玄宗与杨贵妃饮酒作乐时，杨贵妃醉言“我要飞上天”，唐玄宗误以为她要吃“飞上天”这道菜。御厨们急中生智，用鸡翅膀烹制出一道菜肴，杨贵妃品尝后大加赞赏，遂将其命名为“贵妃鸡”。另有传说指出，杨贵妃有爱吃鸡翅膀的嗜好，御厨精心制作的鸡翅可使满屋生香，故得名“贵妃鸡”，又称“贵妃凤翅”。

三、貂蝉豆腐

貂蝉豆腐，又名“泥鳅钻豆腐”

或“汉宫藏娇”，是一道具有浓郁乡土气息的传统菜肴。以泥鳅和豆腐为主要食材，制作方法独特：将活泥鳅与冷豆腐同置于锅中，随着水温升高，泥鳅被迫钻入豆腐中，最终一同被煮熟。成菜豆腐洁白，味道鲜美带辣，汤汁飘香。

这道菜的创意源自《三国演义》中王允利用貂蝉巧施美人计的故事。以泥鳅比喻奸猾的董卓，豆腐象征貂蝉的冰清玉洁，而泥鳅钻入豆腐后仍被烹煮的命运，则隐喻董卓最终被铲除的结局。据说这个菜名是由清朝美食家袁枚想象而撰，巧妙地将历史典故与烹饪技艺结合在一起。

四、昭君鸭

昭君鸭是流行于西北地区的一道传统菜肴，主要用粉条、面筋与肥鸭烹调而成。其口感酸辣凉爽，柔韧可口，在西北地区还有一种类似的“昭君皮子”，是人们在夏日日常吃的酿皮子。

相传王昭君出塞后，不习惯北方的主食，厨师便将粉条和油面筋泡合在一起，用鸭汤煮，甚合昭君之意。后人便以此典故，将这道菜命名为“昭君鸭”，纪念这位为民族团结做出贡献的女子。这道菜体现了古代中原饮食文化与少数民族饮食文化的融合与创新。

这些菜肴各具特色，背后都有引人入胜的传说故事，将美食与美人巧妙结合，成为中华饮食文化中一道独特风景。



大华府地区最便宜的价钱 北京烤鸭

6-123

特价北京烤鸭套餐

2月13日至2月16日期间，买烤鸭套餐，免费送香脆全鱼

买北京烤鸭套餐，付现金只要\$61.99，包括一只北京鸭和一个菜，葱，瓜，酱，跟12张鸭饼，付信用卡只要\$65.99，再加一个菜是\$15.99。请在以下选菜：

- (1) 香脆全鱼
- (2) 椒盐大虾
- (3) 椒盐龙利鱼
- (4) 韩国牛肉辣不辣
- (5) 麻辣沸腾鱼片
- (6) 干扁四季豆
- (7) 大蒜炒青干菜

请大家打电话到店里订菜，谢谢 只限外卖(301)208-6868

前大北京师傅三十多年手艺，天天现烤——肉嫩多汁、皮脆不腻，配上独门酱料，风味绝佳。现正特价，正宗北京烤鸭不用花大钱！堂食外卖皆欢迎

需点单其他菜品超过\$28
不包含所有套餐和其他优惠
限堂吃 每桌限一只
超过五位和以上需要订位



\$38.99/只



情人节新春特价优惠

免費香脆全魚\$18.95



免費兩碟肉片共\$16.95



免費椒鹽大蝦\$18.95



免費一只北京烤鸭 \$48.99



最新推出

最新推出免費北京烤鸭一只(只要消費超過\$150以上或消費超過\$60以上，免費送一條全魚或一盤椒鹽大蝦或兩碟肉片)當天送或留下次送，(不包括北京烤鸭和午餐套餐和任何其他折扣優惠)只限堂吃，每桌只限免費一樣，到2026年2月28日截止。

電話：301.208.6868 周日~周四12pm~10pm / 周五~周六12pm~11pm

地址：24 Bureau Dr, Gaithersburg, MD 20878 (Diamond Square Shopping Center, Giant 旁)