



多元文化共迎新春——

2月20日 Holiday Park 老年活动中心联欢活动纪实



2026年2月20日的清晨，Holiday Park 老年活动中心沉浸在一片喜庆祥和的氛围之中，来自不同文化背景的演员与观众相聚于此，共同迎接新春的到来。上午10点，主持人陈艺虹亲切的而简短的开场，为活动徐徐拉开帷幕。随后，活动中心经理 Marco Dothraki 满怀热情地致辞，向在场嘉宾送上诚挚的新年祝福，让温暖与喜悦在空气中悄然流淌。紧接着，本次活动的组织者与策划者单明华老师也发表了温馨的讲话，感谢大家的热情参与与一路支持，并衷心祝愿大家新年快乐、万事如意。一声声祝福，如春风拂面，为这场跨越文化的相聚增添了融融暖意。

演出正式开始前，吴杰的舞龙表演率先点燃了现场气氛。金龙翻腾起舞，时而腾跃、时而盘旋，动作矫健有力。灵动的龙身在舞台前游走翻飞，不仅展现了中华传统文化的独特魅力，也为整场演出营造出喜庆热烈的开场氛围。

联欢会在一场气势昂扬的跆拳道表演中拉开帷幕。本次演出由 Larry 老师指导，整齐的步伐、刚劲有力的出拳，将跆拳道所蕴含的力量与自信展现得淋漓尽致。刚与柔交织，速度与力量并现，瞬间点燃了全场的热情。尤为动人的是，台上的学员来自不同国家、不同文化背景，却因对亚洲传统武术的热爱而相聚于此。在一招一式之间，他们彼此呼应、配合默契，不仅展示了跆拳道的技艺之美，也体现了不同文化之间的交流与融合，为整场演出注入了蓬勃的朝气与活力。Larry 老师习练跆拳道已逾

四十年，技艺精湛，气度沉稳。他始终坚信：“跆拳道属于每一个人，每个人都可以练习跆拳道。”在这样的理念引领下，他带领学员们勤学苦练、不断突破，尤其令人难忘的是，当年长的学员一掌劈下，木板应声而裂，清脆的声响在会场中回荡，如惊雷乍响，震撼人心，也赢得现场阵阵惊叹与热烈掌声。

在刚劲有力的跆拳道表演之后，舞台气氛转为柔美与欢快。随后登场的越南扇舞《新年好》，宛如春风拂面。在 Quyen 老师的指导下，舞者们神采飞扬，彩扇翻舞，轻盈的舞姿恰似骏马踏春而来，洋溢着浓郁的南国风情，也传递着对新年的美好祝愿与热切期盼。舞蹈结束后，Quyen 老师还用中文亲切地向大家送上“新年好”的问候，引来现场一片欢笑与掌声。主持人随即邀请她用越南语再说一遍“新年快乐”，她微笑回应，别具风情的祝福声在会场回荡，将节日的喜悦再次推向温馨的高潮。

接下来登场的是新疆舞《今天是个好日子》，由彩云舞蹈队单明华老师带领表演。舞姿舒展奔放，节奏明快，仿佛把辽阔的草原与明媚的阳光一同带入会场。欢快的旋律洋溢着浓浓的节日喜悦。在这份欢腾的气息之后，舞台又呈现出另一种恢宏与深情。由开心舞蹈队孙闽燕老师编排的舞蹈《黄河水从我家门前过》气势磅礴，舞者们以舒展有力的动作勾勒出大河奔流的壮阔景象，也舞出了岁月沉淀的深情和中华儿女对家国的深厚眷恋。紧接着，由王晔老师指导的舞蹈《故乡的月亮》缓缓展开。

舞姿柔美婉转，情感细腻悠长，仿佛在月光般的柔情中勾勒出一幅思乡的画卷，引发观众深深的共鸣。随后，彩云舞蹈队又带来了双扇舞《中秋月》。舞者们以优雅的舞步与变化多姿的扇法，展现出东方艺术特有的含蓄之美。扇影开合，如月光流转，静中有动，动中含情，将东方美学的温润与雅致展现得淋漓尽致，为舞台增添了一抹清雅悠远的意境。

接着由单云娇带来的独唱《Perfectly Love》如一缕温柔的光洒入会场。她以细腻而富有情感的歌声，将爱的主题娓娓道来，为这场新春联欢增添了一份温暖与柔情。而由张薇老师指导的舞之韵舞蹈队带来的舞蹈《书简》，融合古典与现代元素，宛如一幅徐徐铺展的水墨长卷。舞者以柔美而富有张力的舞姿，在一动一静之间勾勒出文字与历史的意境，尽显文化的深远与沉静。随后登场的是由银剑舞蹈队带来的32式太极剑表演，来自不同国度的表演者带来的32式太极剑展示，成为舞台上的一道独特的风景。剑光流转之间，动作舒缓而有力，动中有静、静中见韵。那份专注与沉稳，不仅体现了对太极文化的理解与尊重，也让人感受到中华传统武术跨越文化与语言的魅力。在这份沉稳与从容之后，舞台气氛逐渐转为热烈奔放。藏族锅庄舞《甘南草原美》以明快的节奏和豪放的舞姿，将辽阔草原的气息带到观众面前。紧接着，开心舞蹈队带来的舞蹈《我在松山湖等你》如一封温暖的邀约。轻快的舞步与灵动的节奏，诉说着相聚的喜悦与期盼，让人感受到团聚的温暖。

随后，在华府元极学社的指导下的元极舞《春满人间》缓缓展开。舞者呼吸与动作相融，柔中见力，节奏自然流畅，在舒展之间展现出身心合一、和谐平衡的东方养生之美。紧接着登场的是《52式功夫扇》，由廖国雄与李浩明指导。刚劲与柔美在扇影之间交织，开合挥舞间既有武术的力量，又有舞蹈的韵律，动作整齐流畅，赢得现场阵阵掌声。当高原的旋律再次响起，藏族舞《溜溜的康定》欢快登场。舞姿热烈奔放，节奏明快动人，仿佛把高原的歌声带入人间烟火。继《甘南草原美》之后，再次将浓郁的高原风情推向新的高潮。

当熟悉的旋律缓缓响起，蔡德诚先生以温润而深情的嗓音唱起那首穿越时光的经典——《友谊地久天长》。歌声如涓涓细流，悄然流入人心，唤醒记忆深处关于相遇、相知与相伴的点点滴滴。那悠远的旋律仿佛跨越岁月的河流，将人与人之间最真挚的情谊轻轻唤起。当最后一个音符轻轻落下，余音仍在空气中回荡，仿佛在诉说：真正的友谊不会随时光流逝，而会在岁月的沉淀中愈久弥香。温暖的旋律尚未散去，粤语合唱《欢乐年年》又为舞台增添了喜庆与热闹。演员们用真挚而饱满的歌声，将“年年欢乐、岁岁平安”的祝福娓娓传递。粤语独特的韵味在旋律中更显生动亲切，歌声此起彼伏，宛如春风拂面，把新年的喜悦与希望一层层铺展在会场之中。

在欢快的歌声之后，舞台再次焕发出跃动的活力。由周燕飞老

师指导的乐乐舞蹈队带来的舞蹈《美酒加咖啡》，以轻松明快的节奏和活力四射的舞姿，将现场气氛推向新的高潮。舞者们步伐灵动、神采飞扬，洋溢着青春与热情，仿佛把欢乐洒向会场的每一个角落。

随着音乐愈发热烈，观众也情不自禁地走上舞台，与演员们一同起舞。歌声飞扬，舞步轻快，整个会场沉浸在喜庆与欢腾之中，宛如春日草原上万马奔腾，气势磅礴而又喜气洋洋，为这场新春联欢画上热烈而难忘的一幕。

本次春节联欢会文化交融、艺术生辉。来自不同国度的风情、各具特色的艺术形式，在同一片舞台上交相辉映，共同描绘出一幅属于新春的绚丽画卷。整场演出热烈而丰富，既传递了人们对新年的美好祝愿，也寄托了对未来的无限期待。愿这场盛会带来的温暖与力量，如春风化雨，悄然润泽每一颗心田；也愿每一位观众在新的一年里，怀揣勇气与希望，策马扬鞭，奔向更加美好、灿烂的远方。

供稿：陈艺虹
照片提供：单明华

