

2:1 逆转朝鲜,中国女足亚洲杯小组赛三战全胜

步步登高 “铿锵玫瑰”渐入佳境

3月9日下午,2026年女足亚洲杯B组第三轮焦点对决在西悉尼体育场落幕,此前两轮双双取胜、提前锁定八强席位的中朝女足,迎来争夺小组头名的关键战。面对对抗凶悍、反击犀利的朝鲜队,中国女足在先丢一球的逆境中沉着应变,凭借陈巧珠的精彩世界波扳平比分,又依靠王霜在上半场压哨的制胜进球,最终2:1完成逆转,三战全胜斩获小组第一。这场硬仗的胜利,不仅让中国女足成功避开东道主澳大利亚队,更表明中国女足正在一步步走出磨合阵痛期,整体状态渐入佳境。

本场小组收官战既关乎头名之争,也直接影响淘汰赛对阵,对两队而言都不容有失。在前两轮比赛中,朝鲜队手握净胜球优势,打平即可锁定榜首,中国队唯有全力争胜才能走上更稳妥的晋级路线。

面对这场硬仗,主教练米利



3月9日,中国队球员王霜(左)在比赛中。新华社发

西奇派出老中青结合的全主力阵容,吴海燕坐镇后防统领防线,用大赛经验稳住防守,王霜、张琳艳把控进攻节奏,同时起用邵子钦、王爱芳等年轻球员担纲主力,既给新人历练机会,也彰显了对阵容磨合成果的信心。

比赛开始后,双方没有丝毫试探,直接进入高强度对抗。朝鲜队延续一贯的硬朗打法,依靠前场凶狠拼抢率先进球,但是中国队的心态没有受到影响,陈巧珠与王霜在上半场后半段接连进球,显示了这支球队的韧劲和抗压能力。

纵观本届亚洲杯小组赛,中国女足的表现可以用“渐入佳境”来形容,女足姑娘们通过三场比赛循序渐进、稳步提升,最终在最关键的硬仗中打出了最佳竞技水准。

首轮对阵实力偏弱的孟加拉队,球队以适应赛场节奏,找回比赛状态为主,慢慢打磨进攻端

配合,顺利拿下开门红。次轮迎战乌兹别克斯坦队,球队进一步强化战术执行力,攻防两端愈发稳定有序,斩获两连胜的同时提前锁定八强名额,教练组也合理进行阵容轮换,让主力与替补球员都得到实战历练,为末轮对阵朝鲜队的硬仗储备体能。

第三轮直面朝鲜队这支亚洲劲旅,球队释放潜能,在逆境中不怯场,在领先时不浮躁,最终拿下价值最高的一场胜利。

与此同时,球员的个人状态也同步升温,后有老将压阵、前有小将出彩,王霜作为球队进攻核心,三场比赛一场比一场出色,逐渐找回了核心球员的水准,在中场调度和定位球主罚中也发挥了不可替代的作用。

从低谷中慢慢攀升,在磨合中逐步成型,中国女足用一场场脚踏实地的胜利,诠释着“铿锵玫瑰”的韧性,也为接下来的淘汰赛征程注入了强大动力。

亚马尔最后时刻绝平

凭借亚马尔最后时刻的点球,巴萨客场1比1战平纽卡斯尔,为第二回合主场的决定性较量保留了先机。不过巴萨本场比赛没有打出自己擅长的攻势,全场除亚马尔的点球射门外只有一次射正,几乎整场比赛被纽卡斯尔压制,西班牙媒体称巴萨打出了一场弗利克在欧冠赛场最差的比赛。

进攻巴萨是在打防守反击?

巴萨在本赛季联赛阶段就客场打过纽卡斯尔,那场比赛巴萨以惊人的中场控制能力拿下比赛,拉什福德还在比赛中以两记重炮轰开城门帮助球队2比1取胜。但从本场比赛伊始,大家就发现,巴萨本场比赛的打法完全不同。

从球队阵容上看,巴萨主帅弗利克排出的首发阵容唯一惊人的就是阿劳霍重新回到了首发阵容,而且是出任右后卫而不是中卫,坎塞洛依然打左边卫,赫拉德·马丁则与库巴西搭档中卫,中前场没有任何出奇之举,佩德里、贝尔纳尔与费尔明打三中场,三前锋则由拉菲尼亚、莱万与亚马尔领衔。

纽卡斯尔开场的前场紧逼似乎也并不出人意料,巴萨刚打完对马竞以及毕尔巴鄂的硬仗,纽卡本来的优势就是身体强壮、体能出众,所以用前场紧逼压制体能缺乏的巴萨并不稀奇。巴萨在前3分钟就被纽卡在自己半场断球3次,第4分钟,托纳利的头球攻门,霍安·加西亚漏过,幸亏库巴西堵门解围才避免过早丢球。

像两队本赛季首次相遇时,巴萨牢牢控制中场,用传球将纽卡控制在股掌之间的场面却迟迟没有出现,大家看到更多的是,巴萨在中后场就发起长传找莱万和拉菲尼亚,试图利用反击来打纽卡身后,但效果同样不佳。

比赛看上去热闹,纽卡控制了比赛一直在进攻,但英国人的进攻也是乏善可陈,巴萨的防守显得密不透风,或者是纽卡太不会进攻了。上半时巴萨最有威胁的一次进攻出现在第36分钟,拉菲尼亚传中,费尔明包抄打正被门将扑出,这也是除亚马尔打进的点球外,巴萨全场唯一一次射正。另一次巴萨的威胁进攻要属坎塞洛传中,四指中卫伯恩险些打进乌尔

球。

上半时,巴萨一直被动挨打,只能靠反击来牵制纽卡,下半时是否会好转?答案是也没有,下半时纽卡依然主导进攻,巴萨依然是在打反击,此时已经很明显了,弗利克本场比赛根本没想打什么中场控制,也没想打出什么攻势足球,就是想用防守反击来对付纽卡。只不过下半时纽卡的攻势已经渐渐无法全队压上,更多时候变成两队的交换反击。伊兰加成为纽卡攻势的主攻点,坎塞洛的压力越来越大。不过,纽卡的效率依然不高。反而是第66分钟,拉菲尼亚传中,莱万中路铲射稍稍偏出,打出下半时第一次有威胁射门。不过在此之前,佩德里在一次后场出球时找不到接应球员,大声呵斥莱万不回来接球。

阿劳霍又间接成为比赛罪人,第86分钟,纽卡右路打出二过一配合后,墨菲传中,巴恩斯后点包抄将球打进,1比0。对于巴萨来说,问题在于巴恩斯射门时无人盯防,整场防守完美的巴萨出现了重大漏洞。应该出现在这个位置的阿劳霍此前在进攻中抽筋,但他抽筋是在底线外,尽管阿劳霍又爬回场地内,但被裁判要求爬出去,随后阿劳霍进场带着抽筋的腿未能及时回到自己的位置,尽管他已经回到了本方禁区前。巴萨主帅弗利克赛后直言不讳说了阿劳霍的问题,“他没有以正确的方式回来。”而阿劳霍抱怨裁判让自己爬出场外的举动,而前西甲名哨伊图拉尔德则评论道:“阿劳霍没有必要听裁判的爬出场,如果裁判想给他出牌等他出就行了,那时候裁判就要终止比赛等等。”

而在94分25秒,裁判判巴萨获得点球,纽卡中卫佳夫禁区內被替补出场的达尼·奥尔莫晃倒,这是粒毫无疑问明显的点球,亚马尔主罚点球扳平了比分,1比1。纽卡人抗议此时比赛应该已经结束,因为全场补时只有4分钟,但因为纽卡在补时阶段有换人,裁判已经做出了会再补一分钟的手势,所以这个点球出现的时间没有任何问题。亚马尔进球后,比赛顺势结束,纽卡什么没有机会发中场球。

巴萨踢出赛季最差比赛?

巴萨开始有了客场意识

赛后,不少西班牙评论员对巴萨的表现非常失望,甚至称巴萨踢出了赛季最差一场比赛,因为巴萨一直在防守,没有打出自己的攻势,也缺少中场控制,前场创造出的机会稀少。

首先,严格地说,这肯定不是巴萨本赛季踢得最差的一场比赛,因为巴萨本赛季踢出过不少不在状态的比赛,比如0比4输给马竞,1比4输给塞维利亚,欧冠联赛客场3比3打平过布鲁日。其次,我们要看得懂巴萨在踢一场什么样的比赛?评论员米格尔说道:“这是巴萨第一次踢出了淘汰赛客场意识的比赛。”在国王杯半决赛被马竞淘汰后,巴萨应该得到一种经验,那就是如果对手是强手,球队无力在对手主场几万名球迷的助威声中战胜对手时,最少要懂得拿到平局,或者少输当胜,巴萨就是不懂在马德里大都会球场少输几个,以至于第二回合打出3比0的大胜还是被淘汰了。年轻气盛不懂得审时度势是巴萨的一个弱点,比如说本赛季欧冠联赛阶段主场打卫冕冠军巴黎,到最后时刻巴萨可以收获一场1比1的平局,但因为太想证明自己拿下卫冕冠军,最后时刻全队还在前冲希望拿下比赛,反而起到了很差的效果,让巴黎反击致胜,等于送给对手一场胜利。

从比赛的进程看,弗利克也没有准备在首场比赛就拿下对手,比如第70分钟,尽管巴萨当时还是

很被动,但弗利克还是按照原计划换下了最重要中场球员佩德里和莱万。

其实从赛后弗利克的讲话,我们也能发现德国人到底是策划了怎样一场比赛,弗利克赛后也是“不以为耻,反以为荣”,“在有球的情况下,我们没有踢出一场很好的比赛,我们丢了太多球。我们知道对手传球时,他们的速度很快。这场比赛并不简单,我对我球队的表现很高兴,特别是对防守。我们在防守时表现得很好。我们可能是有点累,但在这种比赛气氛下,我们打出了一场紧凑的比赛。我非常珍视球队在防守时的表现。阿劳霍打右后卫?我们的想法是让赫拉德·马丁与库巴西组成中卫,我问了阿劳霍能不能打右后卫,最终他打出了一场出色的比赛。到最后时刻,他跑的太多了,最终没有在一个特定的时刻回到合适的位置,但我们有球员来更正这一点。”

以传统的衡量巴萨的标准来看这场比赛,巴萨的确踢出了一场糟糕的比赛,但从比赛的结果看,不能说是完美,但也是近乎完美的结果,巴萨下周肯定会在诺坎普对纽卡发动总攻。从策略上看,在英超球队的主场,面对纽卡这样身体对抗和体能俱佳的球队,面对欧冠主场哨的习惯,巴萨如果将策略定为客场一战晋级肯定是不现实的,也是事倍功半的,不让纽卡占据先机,把比赛拖回诺坎普解决,不失为良策。



辛纳双抢七击败丰塞卡 强势晋级印第安维尔斯八强

ATP1000印第安维尔斯大师赛男单第四轮上演焦点对决,赛会2号种子辛纳历经两盘抢七大战,以7-6(6)、7-6(4)战胜巴西小将丰塞卡,成功晋级八强。

本站比赛,辛纳连克斯夫尔奇纳和沙波瓦洛夫,轻松晋级十六强。19岁的丰塞卡则是挽救赛点逆转卡恰诺夫,并横扫保罗后,职业生涯首次跻身大师赛16强,成为2012年以来首位闯入本站第四轮的巴西选手。

首盘比赛,双方就打得非常胶着,都未能实现破发,比赛进入抢七大战。抢七中,辛纳一度以3-6落后,关键时刻他顶住压力,连赢5分实现逆转,以7-6(6)惊险拿下首盘。第二盘比赛依旧进行得十分激烈,辛纳在第9局拿到发球胜赛局,但被丰塞卡连下4分破发,双方再次进入抢七。辛纳展现了自己世界顶级球员的能力,最终以7-4赢得抢七,锁定八强席位。

通过本场胜利,辛纳延续了对排名前30开外选手的强势统治,同时第三次跻身本站比赛八强,第19次闯入大师赛八强。接下来的1/4决赛,他将迎战美国新星勒纳·钱。

王楚钦横扫格罗特晋级16强 成功迈出卫冕第一步

3月11日,2026WTT重庆冠军赛男单首轮比赛,头号种子、世界排名第一的王楚钦以11-8、11-3、11-7的比分直落三局,横扫丹麦选手约纳坦·格罗特,顺利晋级16强,为卫冕之路取得开门红。

王楚钦自2024年以来对格罗特保持了三连胜的战绩,实力明显在对方之上,加之不久前刚刚斩获新加坡大满贯男单冠军,势头正盛,这场与丹麦人的比拼,王楚钦也全程占据主动和优势。

首局比赛,双方还处于一定的适应和摸索阶段,王楚钦在局末时分顶住格罗特的攻击,11比8先下一城。第二局王楚钦明显掌握了比赛节奏,打出一波10比1的小高潮,最终11比3再赢一局,第三局尽管对手想通过相持进行反扑,但王楚钦不给对方任何机会,最终11比7锁定胜局,3比0取得首秀的完胜。