

2026年联邦医保Part A费用全面上调： 您知道自己要付多少吗？

联邦医疗保险

我们免费帮助
年满65岁人士申请联邦医疗保险

诚信保险公司
Integrity Insurance LLC
301-832-2593

彭刘畅 多州执照 医保经纪人

电邮: chang@theintegrityinsurance.com
网站: www.theintegrityinsurance.com

处方药计划
个人和家庭保险
旅游保险
中小企业医疗保险

联邦医保C部分
联邦医保D部分
联邦医保补充计划

牙齿保险

很多人以为联邦医保Part A(住院保险)是“免费的”，拿到红蓝卡就万事大吉。但实际上，Part A只是免月保费，一旦住院，免赔额、每日共付额都会实实在在地从口袋里出去。

2026年，Part A的各项费用全面上调，如果您不提前了解，等到住院账单寄到时往往已经来不及做任何准备。

一、谁需要缴纳Part A月保费？

大多数参保人在65岁之前，已在美国工作并缴纳医保税满40个季度(约10年)，因此无需缴纳Part A月保费。但如果工作年限不足，则需要自费购买：

- 工作满30至39个季度(或配偶满足条件)：2026年每月保费\$311，比2025年上涨\$26
- 工作不足30个季度：2026年每月全额保费\$565，比2025年上涨\$47
- 全额保费涨幅约9%，叠加Part B保费同

步上涨，2026年整体医保月支出明显增加。对于没有退休金或收入有限的长者来说，这笔钱不是小数目。

如果您不确定自己属于哪种情况，或不清楚配偶的工作年限是否满足条件，建议向专业医保团队确认，避免漏缴或多缴。

二、住院时要付多少？

即使您免缴月保费，住院时仍有自付费用。2026年Part A的住院自付结构如下：

住院天数	您需自付的费用
前60天(需先付完免赔额)	\$0
第61-90天	每天\$434
第91-150天(终身储备日)	每天\$868
超过150天	全额自付

需要重点关注的是：前60天并非真正“免费”，您需要先支付当次住院的免赔额。而一旦住院超过60天，每天的共付额会快

速累积；如果需要使用终身储备日，每天自付高达\$868，且用完就不会再补充。

三、2026年住院免赔额：\$1,736，且不是年度一次

2026年每个受益期(Benefit Period)的住院免赔额为\$1,736，比2025年的\$1,676上涨了\$60。

这里最容易被误解的一点是：这不是每年只付一次的年度免赔额。

受益期是从您入院当天算起，到出院后连续60天未住院或未在专业护理院接受护理服务为止。如果在这60天内再度入院，则属于同一受益期，不需要重新支付免赔额；但一旦中断超过60天后再次住院，就会开启新的受益期，\$1,736的免赔额需要重新支付。

对于慢性病患者或年内可能多次住院的长者来说，这一规则尤为重要，需要提前了解和规划。

四、专业护理疗养院(SNF)：出院后的费用也别忘了

出院后如需转至专业护理疗养院继续康复，Part A同样有保障，但并非全程免费：

- 前20天：\$0
- 第21至100天：每天\$217自付
- 超过100天：全额自付

很多家庭在亲人住院时没有提前了解SNF的费用，出院后转到疗养院才发现第21天起每天要自付\$217，一个月下来就是逾\$6,500的支出，猝不及防。

五、如何减少这些“意外支出”？

Part A的费用结构复杂，但有几种常见的方式可以降低财务风险：

补充险(Medigap)
Medigap可以覆盖Part A住院免赔额和

部分每日共付额，是最直接减少住院自付的工具。不同Medigap方案的覆盖范围和保费差异较大，需要根据您的健康状况和预算来选择。

Medicare Advantage(优势计划)

优势计划通常设有年度自付上限(MOOP)，一旦达到上限，该年度剩余的合规医疗费用自付为零，可以为意外大额住院提供“封顶”保护。但网络和转诊限制需要提前确认。

提前了解受益期规则

对于可能在年内多次住院的慢性病患者，提前理解受益期的起算和重置规则，合理安排出院时间和后续康复安排，可以在合规的前提下减少不必要的重复免赔额支出。

2026年联邦医保Part A的费用全面上调，每一项数字背后都是真实的家庭开支。如果您或家人面临以下情况，建议尽快咨询专业团队：

- 工作年限不足40个季度，不确定是否需要购买Part A及具体费用
- 近期有住院或转至专业护理院的计划，希望提前了解预计自付
- 正在考虑是否配置Medigap或优势计划，希望有人帮您做具体的费用对比

欢迎联系我们的专业医保团队，获得免费咨询。我们将根据您的实际情况，帮您理清费用结构、评估保障缺口，让住院不再成为财务上的“意外”。

特别提醒：符合条件的即将年满65岁的长者朋友们需要在7个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们全年提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。

办公室：15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD
8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD 21045

电话：(301)832-2593
电邮：chang@theintegrityinsurance.com
网站：www.theintegrityinsurance.com
预约：https://calendly.com/changpeng



2026 大华府社区健康服务中心华裔老人网上“英语俱乐部”第二期开班报名

大华府社区健康服务中心

Chinese American Community Health Services
蒙郡华裔社区健康服务项目

快乐老人英语角

Happy Seniors English Club

中文帮助热线
240-658-9228

服务华裔老人，促进英语交流
每周两次，在线进行，扫码报名

CACHS 作为美国 501(C)(3) 非营利慈善机构，致力于健康服务的可及性和公平性，多年来在大华府地区开展多项健康服务活动。热诚欢迎加入我们的公益团队。

WWW.CACHS.ORG

为了帮助华裔老人更好地适应美国生活，提高生活品质，同时为了帮助华裔老人更多地与孙辈交流，尽情享受天伦之乐，受马州蒙郡政府资助，大华府社区健康服务中心(CACHS)将于2026年上半年继续为蒙郡华裔老人(60岁以上)举办两期“英语俱乐部”活动，全程免费。活动方式为线上。第一期“英语俱乐部”推进顺利并受到大家的热切欢迎。第二期活动的安排如下：

第二期“英语俱乐部”自2026年4月6日起，至6月28日结束。每周两次，分别为周一和周三的晚上7:00-8:00。现在开始接受报名，报满即止。

这是继2024和2025两年连续成功举办四期活动之后，大华府社区健康服务中心第三个年度继续开办“英语俱乐部”。本次活动内容丰富，形式多样，将超过往年。

本次俱乐部活动是为蒙郡华裔老人量身定制的免费福利活动，我们会邀请具有丰富英语授课经验的老师，制订丰富实用的授课内容，比如超市、银行、医院、打电话、问路、美国文化等贴近日常生活的主题，创造轻松活泼的授课氛围，帮助华裔老人学习日常英语、增强日常社交和沟通能力、提高生活品质、丰富日常生活、促进身

心健康。“英语俱乐部”活动将以小班方式进行(每期最多接受30位华裔老人)，每期24次活动(连续12周的周一和周三的晚上7:00-8:00)，每次一个小时，授课方式为线上。

为了更快地帮助老人提高英语水平，除了每期24次的线上授课，我们还会建立班课微信群，鼓励老人在课后打卡，巩固课上的学习成果。此活动是完全免费服务。

报名条件

- 1) 家住马州蒙郡(Montgomery County, MD)。
- 2) 60岁或以上。
- 3) 美国公民或绿卡持有者。或者是其它身份，但已在美国连续居住超过一年。

俗话说的好，活到老，学到老。我们诚挚邀请广大华裔老人一起来学习，一起来挑战自己，踊跃报名。为了鼓励华裔老人充分利用这难得的机会学习生活实用英语，每一期英语俱乐部活动时，我们将赠送礼品卡奖励全勤出席的学员。

报名方式

- (1) 网上报名。请通过点击报名链接 <https://forms.office.com/r/WkTkLksgsj> 或扫描下方二维码完成在线报名
- (2) 电话报名。请拨打大华府社区健康服务中心中文帮

助热线电话报名：240-658-9228。

由于名额有限，报名请抓紧时间，报满即截止。

2026年蒙郡华人“老有所乐”福利活动由马里兰州蒙哥马利郡卫生与公众服务局亚裔美国人健康促进部(Asian American Health Initiative)资助，并在华府青年(Capital Youth Outreach Club)的合作支持下举办。特此致谢！

欢迎拨打热线电话了解详情。大华府社区健康服务中心中文帮助电话：240-658-9228，提供中文普通话和广东话服务，也可以发中文短信联系。

大华府社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services)是由义工运作的非营利社区组织(联邦税务局批准的501(c)(3)非营利机构)，以促进慈善及公益性社区健康服务为宗旨。有关CACHS活动和服务的更多信息、以及捐款和义工报名，都可从中心的网站 www.cachs.org 获取。

