

# 白话佛法

第三册 第4篇

# 割舍业力 定后思维

观世音菩萨 心灵法门 卢军宏台长著



师父接下来给大家讲,定后思维和定前思维。定前思维就是我还安定的时候,比如说出了一件事情我会很着急,我会很难过、我会联想很多,然后这个思想闪出来的事情,它一定是不成熟的,并会造成一定的恶果。如果定后什么都想明白了,什么都想对了、什么都想通了、看破了、放下了,本质上和定前思维有区别了,这个时候你再去想问题,你的念头出来就是叫定后思维。思维是依照智慧发出的声音,你的智慧有多大,你的思维就会有多大。举个例子:如果你是一匹马,你的思维没有智慧,你就只知道人家吹一个口哨,知道是主人来了,不管他在哪里,就会往死里奔过去。因为它没有智慧。而人是有智慧的。思维是依照智慧而发出的声音,这个声音就是心念,心里的声音。你们说,谁心里不会骂人,不会讲话?人家骂你的时候,你心里一定会讲话的。比如你老公欺负你的时候,你在心中就会骂他,你无所害怕。因为你用心的智慧,你用定后思维来对待人生,所以你无所害怕,你随意地一切无碍。一切无碍,就是说你已经拔除了你的绊脚石,你把障碍全部去除了,那才能定下来。定下来之后,窜出来的念头叫正念。而定不下来之后,窜出来的念头就叫杂念。

如果把世界上的东西全部看空了、看破了,我明白了这个道理了,实际上你就定得下来了,你就进入了犹如实相的境界。什么叫犹如实相?实相就是实实在在有这个世界。"犹如"加上,这个实相都不是真的了。犹如就是好像是实实在在的这个世界,实际上这个世界是不是实实在在的?肯定不是,这个世界是空的。

要抓住真法界的真实性。法界是真的,世界是假的,实相也是假的。师父曾经跟你们讲过,你们必须在这个世界抓住这个法界,你虽然在人间,你也可以说你所抓住的这个法界和修为,所修的这个法界是空的。实际上这个法界是真实存在于这个世界上的,也就说明你已经修到一个阶段了。但是你真的要修出这个三界之外,你可以说连这个法都是空的。比如说师父现在有个法身,师父把自己的法身往这儿一站,你们看见师父了吗?看见了。那么我真的在这里,法身在这里。你们看见这是假的吗?是法身吗?在人间,可以说这个已经是很好的了。但是真正超脱三界外,连这个身都是假的,什么都没有了。所以佛法是理解宇宙万物真相的真法。如果你抓住了它的真实性,你坚持理念不放,就是坚持好好修心,碰到任何问题都能够解脱了。比如说在你没有认识师父之前,你对世界上一切东西都很

怕,家里不停地在出事情,你不知道明天还会出什么事情。那你今天认识了师父,认识了师父的这个法门,那你现在很开心了,你说你还害怕不害怕?你现在不管碰到什么事情,第一个想到的就是找师父去,师父会帮我解决的。师父说这个例子并不是说你们要找师父,而是说你们认识了世界的真实性之后你们什么都不怕了。因为你们抓住了真正的法门,只要坚持下去不就什么问题都解决了吗?所以坚持理念很重要,碰到任何问题都能解脱、不害怕,而且自在。

接下来师父给大家讲一切无碍的境界。一切众生、一切世界万物,都是有碍的,就是有阻碍的、有障碍的。比如说你在人间会身体不好,你的东西会坏掉,你想做任何事情都是有障碍的。如果你现在变成了无碍的境界,就是说你做什么事情都没有障碍了,用人间语言讲就是一路顺风。等到你一路顺风、没有障碍的时候,你就是学大乘佛法。小乘佛法是救度自己,大乘佛法是救度众生。举个例子:我今天帮助这个、帮助那个,所有的朋友我都尽力去帮助,这些朋友在很多不同的岗位上,有的是医生、有的是律师、有的是官员.....,你说我要做什么事情有没有障碍呀?我救了这么多的人,这么多的人反馈回来帮助我,你说,我还有什么障碍去做任何事情吗?这就是大乘佛法。你救度的众生越多,你的功德越大,你的人天福报也大,你做所有的事情都没有障碍。

师父告诉你们,一定要记住:如果你有智慧就达到无碍了。无为,就是没有作为,什么事情都不要去做,无为而达到另外一个境界。那是什么?叫"开解"。开解是什么意思呢?开解就是碰到一个问题你就解开了,你碰到事情你就解开了。那你还有什么问题呢?经常碰到问题开解了,然后无碍了,有智慧了,慢慢地你的整个灵魂就转化了。转化之后达到最后一个很粗浅的境界,叫理悟,即理解地悟出这个道理。就是理解地开悟,而不是真正地开悟,真正地开悟还要难。从另外一个角度来讲,你们从理论上理解了它,你悟出了这个道理。但你们还没有"行"啊,所以修心和修行有两种。

接下来师父给大家讲解人间的神通力。人间不是都有神通吗?师父有神通,大家都知道。那么你们有没有神通呢?神通力每个人都有。能够知道别人想什么,就是神通。能知道自己的孩子想吃什么,也是神通。如果能知道我今天讲话下面有没有人听,人家会不会站起来走,也是神通。神通力又称为背舍之道。"背舍"是什么?就是不管你是恶缘还是善缘,你都能得到解脱。好事来了,善缘来了,我能解脱。坏事来了,

恶缘来了,我也能解脱。实际上善缘也不是好事情,因为善缘来了之后随之而来的就是恶缘。比如说谈恋爱的时候,就称为善缘,两个人山盟海誓很开心。结婚之后,慢慢地就变成恶缘了,两个人打啊、吵啊、闹啊。善缘和恶缘都要得到解脱,你这个人才能真正地解脱出来。

神通力要能割舍。师父这个神通和现在给你们讲的这个神通是不一样的。你们的神通就是说你有这个能力、有这个神力、有这个通力,想把人世间的事做得顺利一点。师父现在指的是这个神通。你们能不能把自己的烦恼割掉?烦恼刚刚一来就慌了手脚,都不知道怎么应付,要么掉眼泪。师父曾经给听众讲过一句话:"你了解这个世界的真相吗?你的眼泪就是在让你了解这个世界的真相。因为当你流一次眼泪的时候,实际上你不是受骗就是上当,或者是痛苦难过,你就知道原来这个世界是这么的肮脏,这个世界是这么的无奈,这个世界把我捆住绑着走,这就是你在慢慢地了解这个娑婆世界的真实性。"

现在师父给你们讲的也是这个道理。要解脱,要割舍自己的烦恼,要割舍业力的纠缠。业力的纠缠很麻烦,比如明明不想要的,非要不可;明明不想看的,非要看看;明明爱的人,要离开你;明明可以拿到你手头的钱,没有拿到。你们知道,有很多故事说的是六合彩。有一个人买了两张彩票,其中一张送给了隔壁邻居,没想到开奖之后两家就视为仇敌了,因为邻居中奖后一分钱也没有给他。从此以后他就没有笑容了。就是你们这些人,如果买了彩票后送给人家,人家中了一千万你也要不开心半个月。再有功力的人,至少也要一个星期不停地讲这件事情。见人就讲,就是一种发泄,就是抒怀,

把心中的烦恼要讲出去,这也是一种烦恼。现在的人,自己不开心的事情让别人也要不开心。这就叫感染力。我今天不开心了,我要一个一个讲,讲得大家都为我不开心。你们看,现在人的私心到了什么程度了?师父给你们讲的都是人间佛法。大家要记住,无论如何不要被自己的业力纠缠,要得解脱。业力是什么?今天灾难来了,实际上就是你的孽障来了。现在你们聪明了,可以念经了,可以修心了,可以解脱一点人间烦恼。问题是你们还是要割舍掉啊。你在念经的时候,还在想这些痛苦的事情。你想割舍这些事情的时候,你必须完全割掉,你再加上念经还债,你就成功了。问题是你一边在念经,你脑子里还是割舍不掉啊。

## 美国心灵法门大华府观音堂

联系电话:202-656-9897

邮箱:

xlffm0822@yahoo.com

地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

坐标:大华府观音堂近邻 Koren Korner 城市,两者相距步行5分钟。

乘公交车:从 Rockville 方向,乘车至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口,步行5分钟,从 Silver Spring 和 Weaton 方向乘车,至 Heritage Park, 步行即达。]

## 心灵法门大华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

"观世音菩萨心灵法门"是末法时期观世音菩萨为救众生之苦,应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓,运用"念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝,通过如理如法地修心修行,及早消除业障,从而迅速改善命运,令工作顺利,得好姻缘,求子成功,家庭和谐,身体健康等,最适合在家居士修行的方便法门。"

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话:202-656-9897 地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

# 诚邀医疗专业人士加入爱心志愿团队启事

亲爱的本地华人医疗专业人士:  
CACHS 维州诊所诚挚邀请您加入我们的医疗志愿者团队!

您曾否希望,能将自己的专业技能化作一束光,照亮身边最需要帮助的邻里?如今,机会就在眼前。

CACHS (Chinese American Community Health Services) 即大华府社区健康服务中心,是一家扎根本地、主要由义工驱动的非营利组织,多年来始终致力于服务华人及亚裔社区。我们始终怀揣着一个温暖的愿景:让优质的医疗服务,惠及每一位社区居民,无论其经济状况如何。

为此,我们即将在弗吉尼亚州费郡(Annandale, Fairfax County, VA)启动一项全新的公益项目—CACHS 维州诊所,这将是—家由华人医务人员志愿者为社区居民提供义诊服务的诊所。现正式向您发出邀请,期盼您能以志愿者的身份加入我们,共同为本地低收入、无医保或医保覆盖不足的居民(服务对象涵盖整个社区),提供至关重要的免费医疗服务。

### 诊所核心信息

- 诊所名称: CACHS 维州诊所 (CACHS Virginia Clinic)
- 地点: Annandale, VA

- 开诊时间: 每周一, 下午 1:00 - 5:00 (仅半天)

- 服务模式: 基础医疗(家庭医生/全科)结合专科义务门诊

我们热切欢迎持有弗吉尼亚州有效执业执照(或愿意通过 CACHS 申请维州志愿者医生执照),并能使用中文流畅沟通的医疗专业人士加入,包括但不限于:

- 家庭医生 / 内科医生 / 全科医生
- 专科医生(如内分泌科、消化科、心血管科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科等)
- 护士医师(NP)
- 注册护士(RN)
- 药剂师
- 其他医疗相关专业人员(如医疗助理等,也欢迎垂询)

### 专业保障, 后顾之忧:

所有参与本诊所义诊服务的医务志愿者,其医疗责任险(Malpractice Coverage)将由弗吉尼亚州政府风险管理部(Virginia Department of Risk Management, DRM)的免费诊所项目全额免费提供,完全符合弗吉尼亚州法典§54.1-106的规定。我们全力为您的医疗服务提供专业保障,让您安心、专注地奉献爱心与专业知识。

**灵活参与, 时间弹性:** 我们充分尊重每位专业人士的时间安排,参与方式极具弹性:

- 时间投入: 每周仅需半天(周一午后)。
  - 参与周期: 可长期坚守,亦可短期支持。
  - 排班灵活: 我们将根据您的专长与时间安排进行协调。
  - 支持到位: 诊所将提供基础的行政协助与翻译支持。
- 加入 CACHS 义诊团队,您收获的将远不止奉献!
- 援助弱势群体: 您的技能将直接转化为对社区中最脆弱人群最切实的帮助。
  - 拓展专业网络: 结识志同道合的本地华人医疗同行,建立真挚的友谊与联系。
  - 累积非凡经历: 为您的职业生涯增添一份充满意义与温度的社区服务记录。
  - 融入温暖团队: 成为我们互助、友爱的义工大家庭的一员,获得全方位的团队支持。

心动不如行动,我们期待您的回音! 如果您有意参与,请用下面的链接完成在线登记表:

<https://forms.office.com/r/zYDQJmrsPf>

如希望了解更多详情,请联系朱青燕医

生(电话: 757-353-2495; 邮箱: qingyan.zhu@cachs.org)。如欲了解关于更多 CACHS 机构的信息,请登陆 CACHS 官方网站([www.CACHS.org](http://www.CACHS.org))查询。

有时,一份看似微小的付出,足以点亮另一个人的生命。

我们坚信,每位专业人士的点点星光,必将汇聚成守护社区健康的灿烂星河。

我们期待,与您携手,为我们共同生活的家园,注入更多健康、温暖与希望!

CACHS 维州诊所筹备团队 敬上  
2026年3月

