



表演结束后,孩子们在校内餐厅一同享用学校准备的小饼干与蛋糕



活泼的唱跳表演童趣十足



孩子们一同度过难忘的节日时光

美京博雅苑2026农历马年与瓦伦丁节歌唱表演活动圆满成功

美京博雅苑 (CCACC Academy) 于2026年2月13日举办了别开生面的农历新年与情人节庆祝活动。学前班的小朋友轮番登台,带来精彩的歌唱表演,让整个校园洋溢着节日的欢乐气氛。

Hummingbird 蜂鸟班 (2岁班) 演唱了《十二生肖歌》。小小舞台上的孩子们童声清脆、手舞足蹈,天真可爱的模样令全场观众忍不住微笑与鼓掌。

Dove 白鸽班与 Cardinal 红雀班 (3岁班) 分别带来了《年俗歌》和《新年好》。孩子们虽稚嫩,却全情投入,每一个动作与笑容都散发着浓浓的节日喜庆。

Wren 鹪鹩班 (4岁班) 演唱了《Happy New Year》,并代表 CCACC Academy 参加了在 Montgomery Mall 举行的 CCACC 新年庆典,展现自信与活力。

Robin 知更鸟班 (5岁班) 演唱了《Happy Chinese New Year》,以欢快的旋律为整场活动画下完美句点。表演结束后,孩子们在校内餐厅一同享用学校准备的小饼干与蛋糕,边品尝美食边庆祝节日,现场充满笑声与温馨氛围。

此次活动不仅让孩子们亲身体验中西文化节日的魅力,也进一步培养了他们的舞台表现力与团队合作精神,为学前教育增添了难忘的节日记忆。
(撰文:美京博雅苑)

玩中学、学中乐 美京博雅苑免费学前体验课程精彩回顾

美京博雅苑 (CCACC Academy) 免费亲子学前体验项目“My Playhouse”推出以来,已成功举办两期精彩活动,当场报名踊跃,深受家长与孩子们的热烈欢迎。

每期活动结束后,家长们便纷纷询问下一期报名时间,唯恐名额一经开放即告额满,错失让孩子参与的宝贵机会,足见课程深获肯定。

言情境。整体氛围温馨自然,让幼儿在游戏中建立语感与表达能力。家长感受到课程规划的专业度与教育理念的用心。

第二期:音乐与节奏律动 (2月21日)

由密歇根州立大学音乐教育博士、Yamaha 音乐学校教师 Shenny Chiou 博士带领。活动中,孩子们亲自走上键盘,探索中音C的位置,并在老师引导下弹奏《过山车》旋律,体验音符流动的乐趣。同时通过拍手、击鼓、摇铃等多种打击乐器,感受节奏的变化与层次。孩子与父母轮流担任小指挥,指挥并合唱《Twinkle, Twinkle, Little Star》,随旋律摆动身体,在笑声与惊喜中建立对音乐的自信与热爱。丰富多元的互动设计,使幼儿在自然愉悦的氛围里培养节奏感与专注力。

“My Playhouse”专为6个月大的婴幼儿至5岁幼童及其家长打造,提供一个真实、开放且具教育意义的学前学习场域。项目以支持幼儿早期发展为核心,同时协助家庭深入理解学前教育的教学模式与学习历程。

作为一项长期向社区开放的学前体验活动,课程将于每月第一与第三个星期五上午10:00至11:00举行。全程由美京博雅苑专业教师团队精心设计与指导,融合结构化教学与自由探索,引导幼儿在安全、温馨且充满启发的环境中,透过游戏自然而然地爱上学习。

美京博雅苑地址: 9400 Key West Avenue, Rockville, MD 20850
官方网站: ccaccacademy.org
电话: 301-978-3918
(撰文:美京博雅苑)



温馨的亲子时光

师生互动密切



孩子们在自然愉悦的氛围里培养专注力



家长和小朋友积极与老师互动

美京医疗中心定于3月6日举办 免费线上中文讲座“远离腰酸背痛”

美京医疗中心 (CCACC Health Center) 定于2026年3月6日(周五)下午4至5时举办免费线上中文讲座“远离腰酸背痛”。讲座将围绕背部疼痛的常见原因,包括椎间盘突出、坐骨神经痛、小面关节炎及椎管狭窄,并分享预防方法、治疗方案,以及保护脊椎健康的实用建议。

本次讲座主讲人卢孝全医生 (Jesse Lou, MD) 是一名专注于康复与介入性疼痛医学的专家,拥有全面的非手术脊柱及肌肉骨骼医学背景。

卢医生致力于为每位患者制定个性化治疗方案,以多模式治疗方式提升功能并优化治疗效果。他在肌肉骨骼医学领域经验丰富,熟练运用多种康复手段与微创介入技术来调节疼痛,治疗范围涵盖头部、颈部、背部、肩部、髋部、膝盖、足部及骨盆等多个部位。卢医生擅长射频消融术、神经调控、超声引导下关节注射,并对肌电图检查有浓厚兴趣。

欢迎对背部健康及疼痛管理有兴趣的朋友踊跃参加本次线上讲座,藉由卢医生的专业指导,学习实用的预防与护理方法,增进日常生活中的脊椎保健意识,打造健康、舒适的生活品质。

Zoom入会ID: 832 5463 4273
(撰文:美京医疗中心)

Health Talk in Mandarin 中文网上讲座:
远离! 腰酸背痛
Stay away from back pain!

3/6/2026, Friday
4 - 5PM

Join Zoom Meeting
<https://us02web.zoom.us/j/83254634273>
Meeting ID: 832 5463 4273

JESSE LOU, MD
卢孝全医生

探究与发现—水彩中的对话 八位水彩艺术家之联展定于 3月15日在美京艺廊揭开帷幕



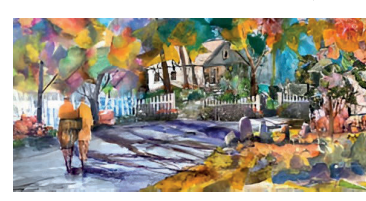
美京艺廊 (CCACC Art Gallery) 定于2026年3月15日(周日)下午2至4时举办来自蒙郡 Takoma Watercolor Group (TWG) 水彩画会的八位水彩艺术家之联展,“探究与发现—水彩中的对话”。参与联展的艺术家分别是: Barbara Bell, Jim Burks, David Daniels, Monika Griff, Margo Kabel, Diane Rudzinski, Jane Salomon, 以及 Michael Shibley。

16年来,TWG水彩画会每周定期聚会,共同沉浸于绘画的乐趣、交流创作理念,并向他们的导师与挚友 David R. Daniels 学习与成长。本次参展艺术家们皆精通传统水彩技法,同时亦以开放且热忱的态度探索崭新技术与媒材,包括特殊纸张、墨水、模板、不透明水彩 (gouache)、粉彩,以及天然或现成材料等,为创作注入更多元素。

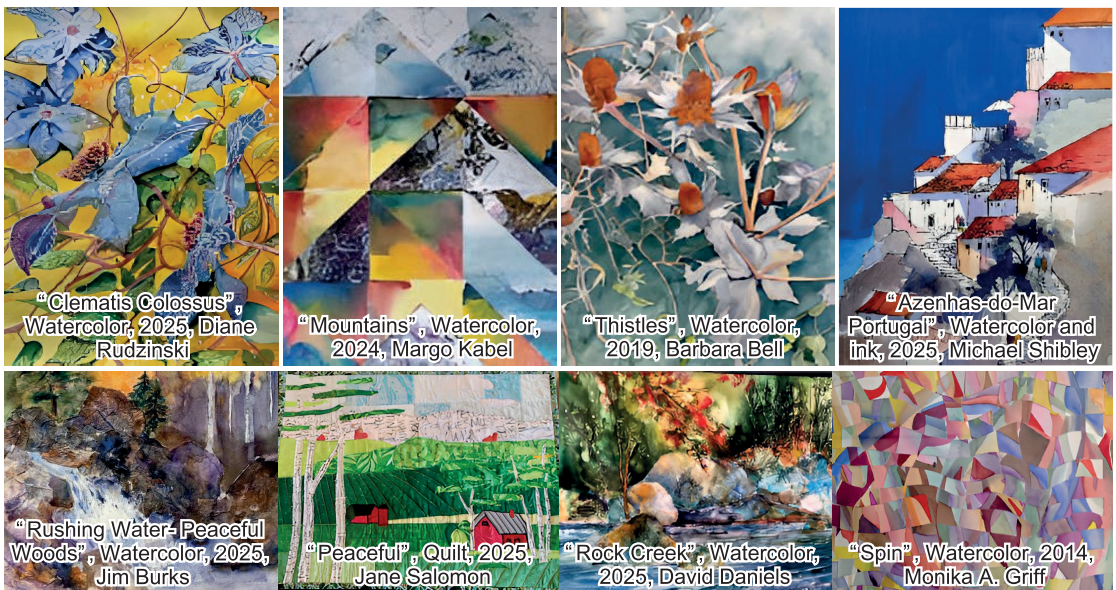
在创作过程中分享未完成作品,不仅为艺术家彼此提供支持,也促使他们顺应画作自身的发展方向,勇于探索新的主题,并将创作延伸至与水彩相关的多元媒介,如拼贴艺术、纤维艺术、复合媒材与摄影等领域。

本次展览为TWG水彩画会自2017年以来第三度于美京艺廊举办展览。展出的作品不仅彰显群体协作所激发的创作能量,也呈现每位艺术家在独立发展中的成熟蜕变,以及他们对周遭世界的个人观照与艺术回应。

美京艺廊诚挚邀请社区民众及艺术爱好者莅临参观,与艺术家面对面交流,共同领略水彩世界的诗意与魅力。
(撰文:美京艺廊 & TWG)



“Two Artists- One Painting”, Watercolor, Ink, Gouache, and Collage, 2026, Jane Salomon & Michael Shibley



“Clematis Colossus”, Watercolor, 2025, Diane Rudzinski

“Mountains”, Watercolor, 2024, Margo Kabel

“Thistles”, Watercolor, 2019, Barbara Bell

“Azenhas-do-Mar Portugal”, Watercolor and Ink, 2025, Michael Shibley

“Rushing Water- Peaceful Woods”, Watercolor, 2025, Jim Burks

“Peaceful”, Quilt, 2025, Jane Salomon

“Rock Creek”, Watercolor, 2025, David Daniels

“Spin”, Watercolor, 2014, Monika A. Griff

展览详情:
开幕茶会: 2026年3月15日(周日),下午2至4时
展览日期: 2026年3月15日至2026年5月1日
艺廊开放时间: 每周二、三、五、六,中午12时至下午5时
艺廊地址: 9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877
停车及入场: 免费