

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新中心开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光一部举行迎新春 春节联欢活动

农历新年将近，阳光中心一部大厅内张灯结彩、喜气洋洋，一派热闹喜庆的新春景象，大家欢聚一堂，在这里举行“迎新春 春节联欢”活动，在浓浓的年味中感受团圆与温暖。

今年的春节联欢活动由中心多个文娱团体倾情参与，节目内容丰富多彩、形式多样。率先开场的舞蹈《张灯结彩》跳出了喜庆，迅速点燃了现场的热情；男声小合唱《今夜无眠》、《回家过年》唱出了悠悠的思乡情；京剧选段《凤还巢》让京剧票友们过足了戏瘾；而快板《新春乐》则以轻松的方式，表达了阳光耆老们对阳光的热爱和赞美；女声小合唱的外国歌曲联唱，充分显示了合唱队的表演功底；二胡合奏《画你》精彩地体现

了二胡班耆老们的精湛技艺；阳光朗诵班带来的诗朗诵《匆匆又一年》，抒发了耆老们对人生的热爱；葫芦丝班的学员们与指导老师一起合奏的《金翎映春晖》，悠扬的乐声让现场观众沉醉；舞蹈队带来的《最美浏阳河》舞出了歌曲的神韵，丝毫不看出跳舞者都是逾八旬的老人；大合唱《祝你健康》、《送给你一个祝福》是

送给全场耆老们的美好祝愿；联欢会最后以一首大合唱《难忘今宵》来表达真挚的情感和依依不舍的心情，熟悉的旋律引发全场共鸣，大家齐声祝愿阳光更美好，

赢得了观众们如潮水般的掌声；活动期间中心更为大家送上温馨的新春祝福和节日问候，现场洋溢着浓浓的喜庆氛围。

值得一提的是，不少耆老精心准备节目，利用平日排练的成果在舞台上尽情展示。无论是歌声中的真情流露，还是舞姿中的自信从容，都体现了大家对生活的热爱与对艺术的执着追求。现场大家热切互动，掌声、喝彩声此起彼伏，联欢会后，不少耆老感叹今年的联欢会节目精彩感人，既有浓浓的传统年味，又富有个人的代入感，让人倍感温馨与振奋。

我们以虔诚的心，祝愿全体阳光耆老身体健康、笑口常开，新春快乐！



阳光招聘信息：

诚聘司机、活动专员、活动助理。待遇优厚

感兴趣请把个人简历、个人介绍发至：

HR@worldshinegroup.com
240-928-0196(短信联络)

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光养老中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜

午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食

全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水