

## 2026年联邦医保SSBCI重大变革:慢性患者的福利新规

### 联邦医疗保险

我们免费帮助  
年满65岁人士申请 联邦医疗保险

诚信保险公司  
Integrity Insurance LLC  
301-832-2593

彭刘畅 多州执照 医保经纪人

处方药计划  
个人和家庭保险  
旅游保险  
中小企业医疗保险

联邦医保C部分  
联邦医保D部分  
联邦医保补充计划  
牙齿保险

电邮: chang@theintegrityinsurance.com  
网站: www.theintegrityinsurance.com

如果您或家中长者患有慢性病,正在使用联邦医保优势计划(Medicare Advantage),今年有一项重要福利政策发生了调整,值得认真了解。

### 什么是SSBCI?

SSBCI(慢性病特殊补充福利,Special Supplemental Benefits for the Chronically Ill)是《2018年两党预算法案》引入的一项专属福利,专为患有慢性病的优势计划参保人设立。

与一般的医疗补充福利不同,SSBCI覆盖的项目范围更广,不局限于直接的医疗服务,但必须能够合理预期帮助参保人改善或维持整体健康与日常功能。食品援助、生活支持、交通接送、害虫防治等“非医疗”项目,都可能通过这一渠道提供。

### 哪些人可以申请SSBCI福利?

并非所有优势计划参保人都自动享有SSBCI福利,需要同时符合以下条件:

- 患有一种或多种严重且复杂的慢性病,对整体健康或日常功能造成显著影响
- 有较高概率面临住院风险或其他严重健康挑战

- 需要协助协调医疗护理事宜
- 对于同时拥有 Medicare 和 Medicaid 的“双重资格”参保者,只要维持 Medicaid 资格,仍可继续享受 SSBCI 福利。

### 2026年的重要变化:哪些项目被明确排除?

联邦医保与医疗补助服务中心(CMS)于2026年正式收紧了SSBCI的覆盖范围,以下项目不得再作为SSBCI福利提供:

- 酒精、烟草及大麻类产品
- 人寿保险和住院补偿保险
- 殡葬规划及相关费用
- 纯粹美容性手术(如拉皮手术)
- 与健康无关的广泛会员计划
- 不健康食品

此外,原本通过医保优势VBID弹性福利模型(Flex Benefits)提供的部分项目,已于2025年底终止,2026年不再通过该模型提供。

### 2026年仍可享有的SSBCI福利有哪些?

尽管有所收紧,多项实用的SSBCI福利依然保留。根据KFF(Kaiser Family Foundation)数据,2026年仍可通过优势计划提供的福利包括:

福利类型	个人计划提供比例	特殊需求计划(SNP)提供比例
食品与农产品补贴	约11%	约85%
基本生活支持(住房、水电费援助等)	约8%	约72%
非医疗用途交通接送	约5%	约37%
害虫防治	约3%	约23%

从数据可以看出,特殊需求计划(SNP)涵盖SSBCI福利的比例远高于普通个人计划。如果您或家人患有糖尿病、心脏病、慢性肾病等慢性病,SNP计划可能提供更多针对性保障,值得重点考虑。

### 为什么现在需要重新检查您的计划?

SSBCI福利因计划而异,即使两个计划都提供SSBCI,具体覆盖的项目和额度也可能差异很大。加上2026年的新限制调整,您原来依赖的某些福利可能已经发生变化,而您并不知情。

以下情况尤其需要尽快重新核查您的计划:

- 慢性病用药或治疗频率发生了变化,需要更多的配套支持

- 原来有使用食品、交通或生活支持类福利,担心今年是否还能继续享有

- 不确定自己是否符合SSBCI的资格标准,或从未申请过

面对每年不断变化的医保规则,很多参保人往往在账单出来后才发现“原来这项福利已经取消了”。这类情况本可以提前避免。

欢迎联系我们的专业医保团队,获得免费咨询。我们将协助您:

- 核实您当前计划的SSBCI福利内容和有效性

- 评估您或家人是否符合SSBCI资格,以及是否有更合适的计划可供选择

- 用通俗的语言帮您读懂计划说明,避免因不了解规则而错失应有的保障

**特别提醒:**符合条件的即将年满65岁的长者朋友们需要在7个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们全年提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。



办公室: 15861 Crabbs Branch Way, Rockville, MD  
8600 Snowden River Pkwy, Ste 300, Columbia, MD 21045

电话: (301)832-2593  
电邮: chang@theintegrityinsurance.com  
网站: www.theintegrityinsurance.com  
预约: https://calendly.com/changpeng



## Frederick 亚美中心新春联欢活动

中国农历新年是中华民族最隆重、最喜庆、最富有文化内涵的传统节日,承载着几千年的历史积淀与精神传承。今年农历马年春节,浓浓的“中国风”再次在世界各地绽放光彩。二月十五日下午,马里兰州 Frederick 高中礼堂内洋溢着喜庆热烈的节日气氛,由亚美中心(Asian American Center of Frederick, AACF)精心策划举办的大型农历新年庆祝活动隆重举行,为当地社区呈现了一场精彩纷呈、高潮迭起的文化盛宴。

本次活动筹备历时近四个月,在亚美中心全体工作人员与众多志愿者的共同努力下顺利完成。演出正式开始前,现场还设有三十多家文化与美食展台,并安排了丰富多彩、老少皆宜的互动体验活

动,为观众带来了真正过一次“大年”的喜悦与热闹氛围。来自马里兰州蒙哥马利县、华盛顿特区以及弗吉尼亚州等地的优秀表演团队不辞辛劳、远道而来,对节目精心打磨,最终为弗雷德里克社区献上了一场丰富多彩、美轮美奂的舞台艺术盛宴。

随着年轻主持人热情洋溢的开场,演出正式拉开帷幕。欢腾喜庆的舞狮和秧歌率先登场,瞬间点燃全场气氛;各具特色的亚洲各民族舞蹈展示了多元文化的独特风采,尤其展现了各国华美精致的传统服饰。其中,色彩斑斓、绚丽精致的唐代古装服饰再现了盛唐时期开放包容、雍容华贵的时代气象;深情动人的独唱与童声清澈的合唱交相辉映,赢得观众阵阵掌

声;刚劲有力的武术表演展现中华传统精神;韵味十足的京剧清唱与精彩绝伦的川剧变脸引人入胜;悠扬婉转的古筝演奏、轻盈飘逸的丝绸舞以及典雅端庄的旗袍秀,更让现场观众沉浸在东方艺术的魅力之中。整场演出编排紧凑,既保留传统文化精髓,又融入现代舞台元素,展现出传统与创新交融的独特魅力。

此次活动不仅是一场节日庆典,更是一座文化交流的桥梁。许多表演者本身是移民或移民后代,他们通过艺术形式传承文化、表达认同,让年轻一代更加了解自己的文化根脉,也让更多美国主流社会民众近距离感受亚洲文化的丰富内涵与时代活力。

在创始人 Elizabeth Chung 女士

的带领下,亚美中心自成立以来,一直致力于推动多元文化交流与社区融合。本次庆祝活动的成功举办,不仅丰富了 Frederick 社区的文化生活,也进一步增强了不同族裔之间的理解与尊重。我们特别感谢州议员及 Frederick 市政府的大力支持,感谢所有志愿者和工作人员在筹备、布置、接待与后勤保障等各个环节所付出的辛勤努力。正是大家的无私奉献,才让这场新春庆典圆满成功。

马象征着力量、坚韧与奋进,也象征着勇往直前的精神。我们相信,在充满包容与活力的 Frederick 社区,亚美中心将继续发挥文化桥梁的作用,连接不同文化背景的人们,推动多元共融,携手共建更加和谐、繁荣与充满希望的

未来。  
作者:亚美中心董事 梁晴,摄影 倪涛 谭成

