

春节走亲戚,年轻人“反向教育”长辈

春节已到,又到了忙着走亲戚的时候。

对于小孩子来说,走亲戚是快乐的。梁实秋笔下,过年走亲戚就是“梳小辫儿,换新衣裳……挨门磕头拜年的‘磕头虫儿’”。尽管辛苦,但也能收到不少压岁钱。

而随着年龄的增长,年味儿比记忆中淡了,走亲戚也成为一些年轻人避之不及的“大型审讯现场”。亲戚的关心无形中变成压力,年龄上的代际差异让互相理解变得越来越困难。

对于一部分95后、00后来说,过年走亲戚演变成了一场“墨菲定律”验证:你所有担心被问到的问题,都一定会从亲戚的口中冒出来。

面对亲戚的盘问,有人提前做好“标准答案”应对自如;有人据理力争,反向教育亲戚;有人随机应变,佛系“糊弄”;有人化被动为主动,不等亲戚开口先声夺人;还有人选择花式逃避。

对于这届年轻人来说,“走亲戚”正从一项传统义务,变成一门需要智慧的必修课,解法虽五花八门,背后的内核却是一致的——亲情的维系固然珍贵,但让自己开心更重要。

从逃避到理解,我和“走亲戚”和解了

李晓雯 | 29岁 山东曲阜 互联网产品经理

我老家在山东曲阜,孔子的故乡。可能是因为这个缘故,我

们那边对礼节特别讲究,走亲戚更是重中之重。从大年初二到初六,必须按照辈分和远近走完所有亲戚。去谁家、什么时候去、是拎三样、六样还是九样礼,都有不成文的规矩。

走亲戚时,作为同辈中唯一还没恋爱结婚的,我自然是大家关注的焦点。亲戚们总会用“成家立业”、“开枝散叶”这些标准来衡量我,拷问无外乎这么几点:工资多少、什么时候结婚、你哥的孩子都那么大了你也该抓紧。

前几年为了逃避走亲戚,我尝试过一些方法。有一年,我谎称公司春节要加班,结果被我妈一个电话打到领导那里被戳穿了;还有一年,我被亲戚问到男朋友问题时直接回怼,结果气氛很尴尬,父母脸色特别难看。后来,我表示拒绝走亲戚,我妈说我在外面待久了连基本的礼数都不懂了。

我逐渐意识到,逃避或硬刚非但解决不了问题,还会伤害父母的感情。我开始摸索一套属于自己的应对方法。

首先,我提前和父母商量好,如果有人问恋爱结婚的事,就让他们帮忙说孩子有自己的想法,我们不催。亲戚看父母愿意帮我打掩护,可能也不好多问了。

其次,我为高频问题准备了标准答案。问工资,就说还行够花了;问买房,就说还在看,先攒钱;问结婚,就说缘分到了自然就结了。主打语气真诚,但说了跟没说一样。

更有效的是转移话题。亲戚问完我,我立刻把话题抛回去,问表哥家孩子学习怎么样,或者夸舅妈气色好。大部分人都乐意分享自己的生活,话题自然就转移了。有时候,我也会把小侄子拉过来逗逗他,大家注意力立刻被孩子吸引了。

还有一招是让自己忙起来。主动帮忙摆碗筷、泡茶、洗水果,忙起来就不容易被盯上。长辈对你的印象会好很多,自然不会揪着问题不放。

随着年龄增长,我觉得自己对走亲戚没那么排斥了。我认为的亲戚关系是彼此尊重,互不干涉,但在他们的认知里,问这些问题就是关心你,不问反而显得生分,可他们又不了解大城市的生活压力,不懂我们这代人的焦虑,这更多是代际差异,而不是恶意。

从逃避到尽量理解,我和“走亲戚”这件事,也算是和解了。当然,理解不代表要全盘接受,遇到真正不想回答的问题,我还是会语气温和但态度坚定地明确边界。

不回家过年、不走亲戚,是为了不再消耗自己

公孙萍 | 29岁 河南某县城 医疗器械公司市场经理

这是我第二个没有回家的春节。明年,大概率也会留在北京。不回家过年,自然就不需要走亲戚。

我在河南农村长大,大学考到北京。毕业后,我先在北京的

一家三甲医院当护士,后来,因为工作压力太大,我选择离职,给自己放了半年假后,去了一家医疗器械公司上班。

不回家的原因很简单:我不想再消耗自己了。

在农村,亲戚之间住得很近。大年初一,亲戚们会陆续来我家拜年,接下来的几天,我们再挨家挨户地去姥姥家、姑姑家、阿姨家。小时候,我对春节还有期待,但到了初中,已经开始厌烦。

在我们家,亲戚来拜年都要在我家吃饭。平日里,父母会抱怨某些亲戚,可一到春节,又不得不开始“表演”——表演和睦、表演亲密、表演一家人其乐融融。

等我工作之后,走亲戚变成了更直接的折磨。

“一个月工资多少?”“找对象了吗?”“准备什么时候结婚?”这些问题没有边界,他们却问得理直气壮。我只能打哈哈,或者低头看手机。在我们家春节的客厅里,大人们在“表演”亲情,年轻人低头刷手机,假装自己不在场。

我并不觉得走亲戚真的能增进感情。更多时候,它只是某种形式主义的延续。

但真正让我逃避回家过年的,并不是这些尴尬的盘问,而是和父母之间的冲突。

我是家里的老二,上面有姐姐,下面有弟弟。姐姐主意大,爸妈拗不过她,弟弟调皮,让父母操碎了心。我从小被说是最懂事、最乖的那个。只是没想到,越大,我越逆反。心理学上说,这叫

补偿性叛逆。

矛盾真正爆发,是在我Gap的那一年。

三甲医院的工作强度很大,夜班频繁,节奏紧张。我清楚地感觉到,这份工作正在消耗我的身体和精神。我开始失眠、焦虑,对生活失去热情。我决定离职。

父母坚决反对,甚至动员亲戚轮番劝我。在他们眼里,三甲医院意味着稳定、高薪、体面,是在亲戚朋友面前“有面子”的工作。他们看到的是光环,却看不到我在高强度压力下的身心俱疲,接近崩溃。

有一句话至今让我心寒:“我们家三个孩子,只有你一个能赚钱,你竟然还要离职!”那一刻,我突然明白,在他们的逻辑里,我首先是“家庭资源”,其次才是一个独立的人。

我发现,继续待在那个环境里,我只会不断被拉扯、被消耗。所以,我选择用距离和时间来缓冲。

Gap的那一年,是我第一次没有回家过年。我和朋友去旅行、旅居。我开始重新感受自己的节奏,重新认识自己。那种被一点点治愈的感觉,比任何团圆都真实。

我想先学着接纳自己、爱自己。等到我真正和自己和解的那一天,也许我和父母之间,也会出现另一种解法。

至少现在,我选择不再用回家过年,来证明什么。我只是想,先把自己过好。

故乡福园

National Memorial Park National Funeral Home

7482 Lee Hwy., Falls Church VA 22042

欲知详情请电:张真 Cassy
手机:703-937-7299

风景风水之好胜于大华府地区任何墓园。交通方便,位于495环线内。园陵享有永久免费妥善维护。