

白话佛法

第三册 第2篇

实修是境界，业力是增上缘

观世音菩萨 心灵法门 卢军宏台长著

师父接下来给大家讲，要记住：追求佛性，看见佛性，见证佛性。佛性就是要看到佛的本性，追到了之后才能够看见，然后见证佛性。举个不恰当的例子：追求男女朋友也是这样的。先听说这个女孩子良心很好，就打电话约她出来不就是为了追吗？等看到后真的很好啊。等到和她好了，得到她的帮助了，开心了，就是见证了。

接下来给大家讲讲有功德和没功德。很多人喜欢讲，你做了这件事情功德无量。师父给你们讲过，什么叫有功德。你讲你有功德了，你就是没有功德。你说你没有功德了，你就是有功德。被人说一句“哎呀，功德无量”，好开心啊。好了，功德没了。有功德就是没功德，没功德就是有功德。师父告诉你们：功德不能够随便讲的，真的东西都不能多讲。要尊敬师父，要敬师重道勤修炼，这些都是有功德的。

生即是苦。因为生出来了就是苦的开始。人来到世界的第一个声音就是哭声。人生就是苦难的基础。人到人间来就是受苦的。举个例子：就是脸上长个痘痘都会觉得苦。军人立正时背后奇痒、汗流浹背，又动弹不得，你说苦不苦？现在很多旅游景点有人装扮成那种雕塑似的人立在那儿不动，为的就是一点小费，你说苦不苦？哪个工作不苦啊？在人间哪儿没有苦啊？人生就是生离死别。人活着就是空。苦等于空、无常。就是说这个世界你来的时候是空的，走的时候也是空的。吃了这么多的苦得到的是一个空。什么都是无常的，是没有长久的。

生命是以生老病死轮回交替的。比如人生出来了老了、病了、死了轮回了。任何事情实际上就是一个交替啊。今天生了明天老了，后天又生病了，再过几天死了到了地府又投胎成了另一个人，新一轮轮回又开始了。人生就是这么轮回转动的。所以不要以为我投人了可以享受了。其实是烦恼、苦难的开始，而且这个世界没有永恒的东西。

今天师父给你们讲一个很简单的道理，但是要透彻地分析给你们听，叫“以苦为乐”。以苦为乐是实修的一种境界。实修就是实实在在地修心。怎样才能够把苦转换成乐呢？寡欲才可以清心，乐天知命无所求。一个人欲望少了心才可以得到清净，要懂得知足常乐就不会那么苦了。其实我们在祈求事业、身体、家庭好的时候是用我们的功德在求，是会抵消功德的。就像我们念经、念小房子是在还债一样。用功德去求人间的钱财、求福报是最傻的了，会失去功德。用功德去求财也不一定能够发财。因为钱财是前世所修的。

天地宇宙之间有一个道理。什么道理？师父用白话讲给你们听：人在吃苦的时候业力就会得到转化，我们的孽障就得到消除。吃苦可以把我们的业力消掉。这就是为什么师父叫你们要把苦转为乐的原因。当你的业力得到消除以后你就不就开心了吗？吃苦越多的人业力消得越快。业力消除了福分就自然来了。所以有一句话叫“苦尽甘来”。吃苦怕什么，人到人间来就是吃苦的。每天吃点苦又怎么样呢？很多人就

是憋不住，憋不住的人就是没有定力。如果大家能够咬牙多吃点苦，同时拼命做功德，祈求菩萨就会很灵的。师父下来是领有使命的，在人间也是在修心。我在帮助人家的同时也是在帮助我自己。很多人在救人的时候，给别人讲法的时候，他自己也是在学习和进取啊。

人在享福的时候就是在享用自己的福分。一旦福分用完了而这期间又没有吃苦、行善，还造了业，接下来就是倒霉和灾难。要记住，吃苦实际上是在转你的心。人只有吃苦了才会想到去改变自己的命运，才会想到去求菩萨保佑。转心等于转业。把生活中的一切苦转化为乐。有一句话叫“苦中有乐，其乐无穷”。以苦为乐是一个很高的境界。苦是乐之因，乐是苦之果。上班很辛苦吧，但是当你拿到工资的时候就乐了，这些钱可以付房贷了，可以度假了。种了这个苦的因才想到祈求菩萨，求菩萨灵验了，乐了，果不就出来了吗？

学佛是理与事。理是理论上学佛法。事是心，是用行动去做的。事是实修的一种境界。我们现在学的是理论，那么怎样体现在行动上呢？怎样体现在弘法救人上呢？大家要懂得理事要圆融，就是心想和实做要圆融，心和口要合一。修心的人心里想的和嘴巴上说的、行为上做的要合一。这些都是人间的东西，说简单一点就是言行要一致。口与心的结合很重要。

师父现在教你们的法门不是空谈的，要修正自己心中的宇宙天地。每个人心中有一个宇宙，就是我们平常讲的胸怀大志、胸怀祖国、放眼世界。师父叫你们修的是你们自己心中的宇宙，要做一个敢于走出去放眼全世界的人。昨天有位听众台长叫他许愿，他说：“台长啊，我要是许愿后做不到怎么办呢？”这样的人本身就是没有很好许愿的基础。如果你许愿心里想“我一定能够做到”，你就可以许。地藏王菩萨说：“地狱不空，誓不成佛”。现在地狱空了吗？但是就是因为菩萨有这么大的愿力使多少人可以投生啊。但是他实实在在地许了这个愿，他成了佛。如果你们许愿心里一定要想“我一定要怎么做，要怎么去救人”，当然要真的去做的。如果做不成那是另外一事情。你用实实在在地行动去做了你就是菩萨。

师父说了：“我在有生之年只要活一天，我一定要弘扬佛法、救度全世界有缘之人。”这就是我的愿力。你们敢不敢天天在观世音菩萨面前这样讲？师父天天跟观世音菩萨这么讲“我要救全世界的有缘之人”。我可以用自己的生命来许愿弘法。愿力越大得到的功德越大；愿力越大得到的反馈越大。师父现在的法力这么大你们知道怎么来的吗？这就是功德所为。救的人越多、愿力越大你的法力和功德都是成正比增长。

修心修行就是要修自己心中的宇宙。如果你没有经过实修和实证，就是说如果你没有经过实实在在地修心和验证修心后得到的果，你感觉你修成功了，那你还是局限在一个“理”字，局限于嘴巴里的道理，而没有实践的东西。

单修法门而不修心的人是越修越执著入魔不知道。比如某个人经常说：这个人能

够看见了，那个人也能够看见了，我最好也能够看见。法有两种：一种是佛法；还有一种是魔法。单修法的人你能够知道是佛法还是魔法吗？如果修不到佛法不就是魔法了吗？你修魔法了不就得不到佛法了吗？正和魔就差那么一点点。犹如钟走不准时不是好的钟。所以一定要修心而不能单修法。

未达究竟。如果修心还没有达到究竟，就是还没有修到正、还没有修到底，你的心已经变异，甚至已经把你的心修到丢失了。你要找到的是迷失的心，否则你要永远在六道中轮回。一个人为什么很喜欢某个特定的人，就是有一种痴迷在里面。迷没有关系，但是迷过头了就是痴迷，就找不到真正的自己了。师父叫你们不要丢掉自己迷失的心。

实际上修心比修法更重要。修法是表面的东西。比如嘴巴里讲起佛法一套一套的，说这个法门好那个法门不好。今天去这个庙里拜拜，明天去那儿烧烧香等等。如果不修心连做人最基本的道理都不懂，能够真正地懂法吗？师父情愿你们把心修得好一点，也不要只做表面的东西给师父看。修法不如修心，因为万法唯心造。所有人间的东西可以称为人间法，都是由心造成的。心在想什么这个世界就会变成什么样子。举个例子：过去有些人开会之前就会想：今天要挨领导批评了。一进场看到别人的脸就会觉得别人要斗他了。世界上所有的东西都是你心中想出来的。你今天想生意很好，实际上生意今天就是好。有些人觉得风水不好在家里搬来搬去的，还是觉得不好，他们就是不懂去念经、调节和改变风水的问题。人的心也是很重要的。有一句话叫“福人住福地”就是这个道理。人的心不好住地风水再好，也是没有用的。心即是法，法即是心。

学法的人想着要修出各种花样来。实际上修出各种花样并不是好事。只有佛菩萨是先天无极正法，修出来就是正法。这个已经跳出三界不在五行之中了。学法的人想学这些东西就变成魔了。因为这个东西对于他们来讲太高深了。比如说，中学生想学博士的课程是读不了的。但是我偏要读，能读吗？可以读。读偏了。最后跟大家讲，一个念头、清净心。把你的心放平静，什么



事情都没有了。

修心得成就全在于一个心地。心地善良的人能够修正；心地不善良的人就算修出来的也是歪东西。为什么有的人修善良还是出邪恶？功夫在于心。修心的人要懂得用心来控制善良、阻碍邪恶，用佛的智慧来观照自己的良心。观照就是用眼睛看着自己的良心，看看自己今天是在行善事还是在做恶事？是否充满恐惧？等。按照佛陀的法意探讨你自身的佛识。你自己要经常想想，我所学的佛菩萨的意识在不在？我今天做的这件事情是否有佛菩萨的意识在里面呢？

意识就是意念。如果你今天做了一件事情你的意识认为“我这样做是好的，是修心、是做功德”。那就是有佛菩萨的意识，叫佛识。要注意自己心的动态，做任何事情心都在动。人的意识是超控人的肉体的。所以要记住：佛的意识时刻在你心中。你要控制住自己心中的意识和心的行为、心的动态，要懂得调心、制心，那么你就能够净化、转化和度化你的心。度化就是慢慢地把自己不好的东西去除掉。每个人身上都有魔，就像每个人身上都有癌细胞一样。只有战胜自己身上的魔，才能够使自己成为佛。

美国心灵法门大华府观音堂

联系电话:202-656-9897

邮箱:

xlffmmd0822@yahoo.com

地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

坐标: 大华府观音堂近邻 Koren Korner 城市, 两者相距步行5分钟。

乘公交车: 从 Rockville 方向, 乘车至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口, 步行5分钟, 从 Silver Spring 和 Weaton 方向乘车, 至 Heritage Park, 步行即达。]

心灵法门大华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

“观世音菩萨心灵法门”是末法时期观世音菩萨为救众生之苦，应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓，运用“念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝，通过如理如法地修心修行，及早消除业障，从而迅速改善命运，令工作顺利，得好姻缘，求子成功，家庭和谐，身体健康等，最适合在家居士修行的方便法门。

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话: 202-656-9897 地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

日本富士山城为何取消樱花祭

日本富士山附近的日本城镇当局宣布取消今年的樱花祭，原因是游客激增已令当地居民难以承受。

涌入富士吉田市(Fujiyoshida)的游客人潮导致长期交通堵塞与垃圾四散，有些居民更抱怨游客擅闯民宅、私人花园，甚至在里面便溺。

这片区域在春天极为热门，因为日本举世闻名的樱花盛开时，衬着富士山背景的美景令人陶醉。

然而，富士吉田市市长堀内茂(Shigeru Horiuchi)对外解释，这如画般风景正威胁着“市民宁静的生活”，他表示：“我们深感危机。”

“为了守护市民的尊严与生活环境，我们决定为这持续十年的祭典落下帷幕。”堀内市长在周二(2月3日)宣布说。

早在2016年4月，当局便开放新仓山浅间公园(Arakurayama Sengen Park)的大门，

迎接樱花季的游客。这座公园从五重塔可俯瞰全城美景，拥有数处极适合拍照、堪称“Instagram打卡圣地”的绝美地点。

富士吉田市政府原希望透过举办年度樱花祭，提升区域魅力，营造热闹氛围，吸引更多访客。

然而，近年来游客人数急剧增加，已远超城市负荷，造成过度观光(overtourism)，对当地居民的生活环境带来严重影响”。

当地政府指出，樱花盛开高峰期，每天涌入多达一万余名游客。

这股热潮“源自日圆疲软，以及社群媒体引爆的网红效应”。

市政府还报告称一些游客还“未经许可擅开民宅大门借用厕所”、擅闯私人土地、乱丢垃圾，甚至“在私人庭院便溺，当居民出声制止时还大吵大闹”。

虽然樱花祭将停办，但市政府已为四月与五月的游客增加做好准备。

这并非日本首次针对热衷拍照的游客采取措施。

2024年，官员曾在富士河口湖以一道巨大的黑色布幕挡住日本最具代表性的拍照点之一，只为阻挡不守规矩的游客。当地居民指责外国游客乱丢垃圾、违规停车，只为捕捉完美画面。

那幅著名照片的前景是一间便利商店，背景则是日本最知名的地标巍然耸立。

不过，日本并非唯一试图缓解游客过度拥挤的国家。

就在周一，义大利政府对罗马最具标志性的特雷维喷泉(Trevi Fountain)观景区引入2欧元入场费，

此前该处免费开放。相关单位表示，此费用将用于管理游客人数，并筹措古迹维护资金。

在威尼斯，计划于四月至七月特定日期到访的当日来回游客，若提前预约需支付5欧元，临时预约则为10欧元。

