

编者按：科学研究表明，0-3岁是大脑发育的“黄金关键期”。这个阶段的脑容量可以达到成人的85%左右。这个时期的儿童大脑发育速度最快、可塑性最强的阶段，如果早期缺乏环境刺激和情感关爱的大脑结构固化后，长大可能会表现为注意力难以集中，学习能力差等，因此这一时期的发育状况直接影响其一生的认知、情感和社会能力发展。现在中国农村的许多年轻人外出打工，把孩子留给年迈的父母照顾，政府对这个年龄段的孩子的关照没有具体政策，因此早期的科学育儿在农村尤为重要。这一期，我们就走进云南省腾冲市妇联与公益组织“互满爱人与人”发起的“科学养育与儿童早期教育”项目，看他们如何托起每个孩子人生最初、也最重要的1000天。

## 爱润萌芽：守护生命最初1000天

转自：极边佳人 作者：陈琳、董宝艳 编辑：爱心志愿者

云南省腾冲市的“科学养育与儿童早期教育”项目，以“赋能家长、赋能儿童、赋能社区”的三重奏，谱写了一曲生动的育儿协奏曲。

### 赋能家长：推动“经验养育”向“科学陪伴”迭代升级

“以前觉得带孩子就是让Ta吃饱穿暖，现在明白了，我的每一句话、每一个眼神，都在塑造着他的大脑。”腾冲市五合乡村民黄荣转说。在腾冲，有很多像黄荣转这样的家长正经历着一场深刻的育儿观念蜕变。2022年10月启动的0-3岁儿童早期发展公益试点项目，以“普惠服务、科学育儿”为目标，已惠及618名儿童。

“移动课堂”进村寨。妇联干部和早教志愿者带着绘本、玩具和育儿手册，翻山越岭走进家庭，对留守儿童家庭普遍存在的隔代养育难题，特别搭建“隔代教育”智慧桥，将传统智慧与现代科学相结合，引领爷爷奶奶们也走上科学育儿之路。

“爸爸专场”破陈规。特别开设的父亲参与课程，让传统上“主外”的爸爸们学会亲子互动。通过系统培训，家长们逐渐从“经验型养育”转向“科学型陪



为家长们培训

逐渐从“经验型养育”转向“科学型陪伴”。监测数据显示，项目覆盖家庭的亲子阅读率逐步提升，父亲参与育儿的时间逐渐增加。“家园共育是基石，通过家访、家长培训、开放日等形式，让爷爷奶奶、爸爸妈妈们看到了科学育儿的魔力。从怀疑到配合，观念在转变，这才是能让孩子持续受益的根本。”上孟连村辅导员杨荣素这样说。

### 赋能儿童：促进每个孩子绽放独一无二的出彩光芒

后库亲子活动中心以绘本《五颜六色的花》为核心，通过“故事引导+分层实操”的互动模式，用“花瓣是什么颜色”“你想给叶子涂什么颜色”等开放性问题激发孩子兴趣。如今，多数孩子能准确辨别并说出5种以上颜色，从单字输出进步到完整句子表达。

兴龙村亲子活动中心为夏夏量身打造了爬行隧道、扶走障碍等亲子活动，利用中心的软垫等设备辅助训练。三联村的欣欣曾是个“特殊”的孩子，四岁半仍不会开口说话，不愿与陌生人接触，被幼儿园送回了家。辅导员周艳丽用玩具吸引欣欣注意力，帮助她摆脱对奶奶的依赖；通过重复记忆法、音乐舞蹈等方式，几个月后欣欣开口说话了。

项目更注重突破资源限制，让早期教育触手可及。“一平米游戏角”计划指导家长利用家中角落创设游戏空间，旧纸箱变成“故事屋”，碎布头做成“触摸板”，用最小成本实现最大教育价值；“特殊需求早期发现网络”培训乡村医生、妇联干部掌握儿童发育里程碑知识，建立“发现—转介—支持”机制，已有3名儿童获



孩子们展示自己创作的作品



亲子读绘本

得早期干预，避免了问题恶化。

这些大山深处的孩子们如绽放的“早教之花”，在科学呵护下茁壮成长。

### 赋能社区：构建“没有围墙”的普惠性早教服务生态

早期教育不再是机构的“专利”，而是整个社区的“共同事业”。腾冲市以“政府+高校+社区+公益”模式，整合各方资源，构建起覆盖广泛、可持续发展的社区早教服务体系，让亲子活动中心成为农村家庭的“早教加油站”。

项目创新推出乡村“科学养育与儿童早期教育中心”的样板模式，利用闲置的村级活动场所，甚至热心村民的庭院，让早教服务触手可及。场地虽简，但功能齐全，软垫、扶栏等设施一应俱全，为农村儿童打造了安全、舒适的成长空间。

同时，项目实施“本土婴幼儿发展指导员”培养计划，从当地妇女中选拔合适人选，由互满爱项目方提供职前、职中持续专业培训，解决了当地妇女就业问题，确保了服务的可持续性。

更值得称道的是，项目构建了“跨部门协作”新生态。由妇联牵头，整合卫健部门的儿童保健、教育部门的专业资源、民政部门的社区服务，形成“保健+教育+关爱”一体化服务网络。每个季度，多部门联合的“儿童成长集市”，为家庭提供从发育测评到营养指导的“一站式”服务。在社区层面，村民成立家长委员会参与活动中心管理事务，退休干部自发组织“故事奶奶团”义务讲故事，景区商家联盟设立“亲子友好角”，曾经很少往来的邻里因轮流值班“活动中心”而熟络起来，社区凝聚力显著提升。

### 赋能成长：以“生根的爱”托举看得见的美好未来

项目实施以来，一组组数据见证着显著成效。腾冲0-3岁儿童早期教育覆盖率逐步提升，家长科学育儿知识知晓率稳步提高，项目点早期教育服务项目点满意度达100%。

腾冲用实践护佑那些孩子健康成长，培育他们生命的种子生根、发芽。而这，正是腾冲献给未来的最珍贵礼物——一代被科学养育、被爱包围的孩子，和一个更温暖、更有力量社区。

“我们做的不仅是教育工作，更是生命奠基工程。”腾冲市妇联负责人说，“每个孩子都值得最好的开端，每个家庭都值得获得支持……”随着项目的持续深耕，这份“爱润萌芽”的力量，将继续照亮乡村婴幼儿的早期发展之路，让更多孩子在家门口就能遇见更好的成长。



后记：

爱心基金会衷心感谢来自美中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税待遇和美国联邦政府联合捐款(CFC # 10769)，如您有意支持中国农村的健康教育和公益组织支持、中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：  
[www.aixinfund.org](http://www.aixinfund.org)

如欲联系爱心基金会，可Email：

[aixinfund@gmail.com](mailto:aixinfund@gmail.com)

或致电 Tel: (202)-321-8558 张伊立博士 / (301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往：

AiXin Foundation, Inc., 13621 Valley Oak Circle, Rockville, MD 20850

BERHERT GROUP LLC

1803 RESEARCH BLVD SUITE 215  
ROCKVILLE, MD 20850

## PROPERTY MANAGEMENT

专注于马里兰州、弗吉尼亚州和华盛顿特区地区的物业管理公司



选择卓越的物业管理！

投资物业轻松无忧！

专业快速驱逐  
欠租租客(eviction)

提供英语，西班牙语，  
普通话，粤语，  
福州话的客户服务

提供广泛的专业  
物业管理服务

联络电话：240-907-2128 或电邮：PM@berhertgroup.org

地址：1803 Research Blvd Ste 215, Rockville MD 20850