

“NBA全明星周末”春节假期开赛,杨瀚森亮相新秀赛 篮球“年夜饭” 好戏连台看

2026年NBA全明星周末在北京时间2月14日-16日(农历二十七至二十九)举行,新春假期的篮球迷有福啦!美国队对阵国际队的全新赛制;利拉德带伤冲击三分王;杨瀚森亮相新秀赛……这个春节,让篮球盛宴陪你热闹过大年!

玩法翻新

美国队对上国际队

今年的NBA全明星正赛玩出了新花样,比赛取消了东西部对抗的传统,改为两支美国队和一支国际队(每队8名球员,共24名球员参与)的对决,并以小型锦标赛模式进行。

三支球队先进行单循环比赛,战绩排在前二的球队进行最后一场总决赛的争夺,以确定最终的胜者。

24名全明星球员里,既有詹姆斯、杜兰特、伦纳德等球迷熟知的老将,也有爱德华兹、杰伦·布朗、霍姆格伦等后起之秀,还有东契奇、约基奇、文班亚马等国际球星。其中,詹姆斯连续第22年入选NBA全明星阵容,继续刷新由自己保持的入选总次数和连续入选次数纪录。

除了正赛赛制变化外,本届全明星周末还迎来了老戏码:全明星



杨瀚森将亮相NBA全明星新秀赛。

投篮之星大赛时隔11年后回归。

比赛会由4支3人队伍展开角逐,每队均由2名NBA现役球员和1名NBA传奇球星组成,赛制采用两轮制,前两名晋级决赛轮。各队将按顺序依次出场,在1分10秒内通过全队三名球员按固定顺序,依次在七个指定投篮点完成投篮来取得分数,决赛轮中得分最高的队伍将获得冠军。

带伤登台

“表哥”出战三分大赛

本届全明星三分球大赛成为星味最足的单项赛,比赛会集了包括利拉德、穆雷、米切尔、鲍威尔、布克、马克西、波蒂斯、克尼佩尔在内的八位联盟顶尖射手,竞争空前激烈。

最让人意外的名字,当数“表哥”利拉德。这位开拓者的当家球星,在去年4月遭遇了跟腱撕裂的重伤,整个赛季都没出战过一场比

赛,他却选择带伤出战。

作为两届三分球大赛冠军得主,利拉德此次若成功实现三冠加身,将追平拉里·伯德和克雷格·霍奇斯分别创下的历史三分球大赛夺冠次数纪录。

不过,其他几名顶级射手不会让他轻松如愿。波蒂斯、克尼佩尔、穆雷、米切尔本赛季的三分命中率均超过40%;上届冠军布克虽然本赛季外线投射手感不佳,但仍

是赛事冠军的有力争夺者。

中国面孔

杨瀚森亮相新秀赛

本次全明星人员名单中,最让中国球迷感到惊喜的,莫过于杨瀚森入选,他将在北京时间14日以G联赛球员的身份出战新秀挑战赛。

这是中国球员时隔15年再次亮相NBA全明星新秀赛,20岁的杨瀚森也成为继姚明、易建联之后,第三位登上该项赛事的中国球员。

作为新科16号秀的杨瀚森,在NBA还在摸索阶段,依然是开拓者的边缘轮换球员。本赛季至今,小杨在NBA出场32场比赛,只有1场进入先发,场均出战7.6分钟,仅得到2.2分1.7篮板,投篮命中率不足三成。

不过,在G联赛杨瀚森打出了极为出色的表现。他出战过8场比赛,场均得到17分9.5篮板3助攻,成为开拓者下属球队混音队的战术轴心,这也为他跻身全明星新秀赛提供了数据支撑。

新秀挑战赛采用3支NBA全明星队和1支G联赛精英队的全新赛制,杨瀚森与伊斯特二世、小哈珀等7名G联赛顶尖球员组成独立战队,将与2025届状元秀弗拉格等顶级新星同场竞技。值得一提的是,杨瀚森的开拓者队友、二年级中锋克林根入选二年级阵容,两人将在全明星舞台上演“开拓者德比”。

2比5遭土超队暴打 尤文图斯这一回只能怪自己了

上周末意甲“国家德比”2比3不敌国际米兰,尤文图斯在赛后搞出了大新闻。主帅帕莱蒂、首席执行官科莫利和足球机构关系负责人基耶利尼“三巨头”围攻裁判,显露出尤文俱乐部想要“对外强硬”的气势。可场外硬气,场内斑马军团还是继续泄气,周中欧冠淘汰赛附加赛首回合客战加拉塔萨雷,尤文图斯又来了个“大的”,2比5不敌土超劲旅,晋级16强的形势显得非常危急。

原本,这场比赛看起来像是尤文反败为胜的剧本。作客的意甲豪门开场仅15分钟便因中卫布雷默解围不干净被攻破城池,但他们扳平比分也仅仅用了1分钟而已。又过了16分钟,中场科普迈纳斯便完成梅开二度,同时助尤文图斯2比1实现反超。而这一快速变化,足够证明主场作战的土超豪门也不过是顾头不顾腩的“纸老虎”,若尤文稳扎稳打,在客场抢得先机绝不是空话。

然而问题在于现在的尤文“稳”不了,而主帅帕莱蒂也出了一招臭棋。中场休息过后,尤文主帅用替补卡瓦尔换下后卫坎比亚索,成为本场的重要转折点。理论上,换下坎比亚索是可以理解的操作,毕竟他开场第18分钟就吃到黄牌,有再度染黄被罚下的风险。但遗憾的是替补登场的卡瓦尔吃牌更快,第59分钟第一黄,第67分钟第二黄,尤文很快就只能10人作战。而在少一人之前,尤文就已经被再度超出了比分。不久前才从意甲那不勒斯租借到加拉塔萨雷的荷兰边锋诺阿·朗在第49分钟将比分扳为2比2,然后他又在第75分钟打进本场主队的第4

球,个人的第2球。此前诺阿·朗在那不勒斯,总计出战27场各项赛事只打进1球。

再加上第86分钟的丢球,尤文最终2比5落败,3球的差距让球队晋级形势十分危急。赛后帕莱蒂批评球队“不是退了一步,而是退了三步”,并表示自己“不记得尤文上一次丢了5球是什么时候”。事实上本场也是尤文在欧冠联赛历史上首次单场丢5球。在帕莱蒂看来,换下坎比亚索是正确的选择,但下半时前15分钟就连吃两张黄牌,证明球队并没有“风险意识”,所以最终自己给自己添乱。

在被问到“丢球多是否是因为结构性问题”时,帕莱蒂则表示:“我相信只要我们踢出自己的足球,就能减轻防线的压力。如果我们摆大巴、打反击,我们没有那种适合死守的球员,没有那种能把所有缝隙都堵死的硬度。所以我认为最好的防守就是进攻,是主动出击。只是如果我们的表现下降,那就随时都有丢球的风险。”

不过随后帕莱蒂也承认,球队或许应该更多的开大脚解围,而不是任何情况下都想着从后场进行短传组织,“在正常情况下,我希望他们把战术踢出来、组织进攻。但在极端危险的情况下,你就该把球解围。不是每个情境都一样,有时候你就该把球踢远,缓一口气。我总体上喜欢从后场组织,但情况不同,处理方式也不同。”

由于大比分落败,一周后进行的次回合较量,尤文需要净胜3球才能把比赛至少拖进加时赛,这将是非常艰巨的任务。更不用说帕莱蒂还要面对新的伤停问题。除了卡瓦尔将红牌停赛,中卫布雷默的伤病也令人担心。这位巴西人首发只踢了34分钟就被加蒂换下,赛后帕莱蒂表示,俱乐部需要进一步的评估才能确定布雷默的肌肉伤势有多严重。

在另一场欧冠淘汰赛附加赛中,代表意甲出战的亚特兰大也吃到了败仗,客场0比2不敌德甲多特蒙德。



申花0比2武里南联 拉唐染红

2月17日20时15分,亚冠精英联赛东亚区第8轮,上海申花做客象鼻竞技场挑战武里南联。最终,凭借古德和索帕那的进球,武里南联2比0击败上海申花。8轮亚冠精英联赛小组赛战罢,申花队1胜1平6负只得4分,未能闯入淘汰赛阶段。

此役之前,申花队已经提前小组赛出局,因此,这场与武里南联的较量堪称荣誉之战。开场第9分钟,申花队率先制造出杀机,前锋米内罗尝试一脚远射,皮球绵软无力,埃瑟里奇倒地没收。

第11分钟,彼得·祖伊主罚角球,古德抢点头球破门,武里南联1比0领先。第16分钟,申花队险些再丢掉一球。辛德勒右路传中,索帕那包抄近距离垫射打高。

第22分钟,武里南联再次主罚角球,朱辰杰头球解围,索帕那后点凌空抽射破门,武里南联2比0领先。4分钟后,申花队错失进球良机,米内罗左路突破后倒三角传球,盖伊得球调整射门,皮球被武里南联后卫封堵。

第28分钟,申花队率先做出换人调整,高天意上,米内罗下。第31分钟,吴曦传中,金顺凯跟上射门击中边网。第33分钟,拉唐被罚第二张黄牌,两黄变一红被罚下,申花队只能以10人作战。第41分钟,索帕那在禁区中央的头球偏向左侧飞出球门,2分钟后,高天意送出传中,特谢拉头球偏出。随后半场哨响,申花队在客场0比2落后。

进入下半场,两队并未进行调整。第52分钟,吴曦妙传,特谢拉在35码开外右脚射门,皮球偏出球门左侧。2分钟后,戈兰·乔西奇禁区外的右脚射门,被薛庆浩左下角奋力挡出。随后,沃什送出妙传,彼得·祖伊禁区外左脚

射门被薛庆浩没收。

第61分钟,罗伯特·祖伊妙传前锋索帕那,后者在禁区内中路右脚射门被挡出。此后,武里南联做出换人调整,高中锋索帕那差换下索帕那,鲁本·桑切斯换下沃什。第65分钟,申花队安排刘诚宇换下盖耶。第68分钟,索帕那差延左路突破传中,罗伯特·祖伊抽射高出横梁。

第71分钟,武里南联换下汶玛探和容克,比索利、乔西奇下场。2分钟后,申花队利用角球机会制造出杀机,吴曦头球击中门框,随后,马纳法抽射高出横梁。第78分钟,申花队连换三人,杨皓宇、吴启鹏、杨泽翔登场,吴曦、李可、马纳法被换下。第81分钟,刘诚宇在争抢身位时手臂击打到汶玛探脸上,随后,武里南联换下汶玛探,27号比提瓦披挂登场,刘诚宇因此被出示黄牌。

第85分钟,罗伯特·祖伊送出妙传,鲁本·桑切斯内切抽射被薛庆浩没收。此后两队互有攻守,未能改写比分。最终,申花队客场0比2不敌武里南联,以1胜1平6负结束本赛季亚冠精英联赛小组赛征程。

武里南联阵容(433):13-埃瑟里奇/40-埃杜·曼查、22-高明锡、6-古德、14-沃什(62' 28-鲁本·桑切斯)/23-乔西奇(71' 3-汶玛探(82' 27-比提瓦))、32-罗伯特·祖伊、44-彼得·祖伊/19-辛德勒、7-比索利(71' 77-容克)、10-索帕那(62' 9-索帕差)

上海申花阵容(433):1-薛庆浩/13-马纳法(78' 16-杨泽翔)、13-金顺凯、5-朱辰杰、27-陈晋一/10-特谢拉、5-吴曦(78' 43-杨皓宇)、23-李可(78' 38-吴启鹏)/11-绍洛·米内罗(28' 17-高天意)、18-拉唐、29-盖伊(65' 34-刘诚宇)