

大华府社区健康服务中心健康讲台 2026老年健康及公共医疗福利资源在线系列讲座第二场预告 癌症筛检的观念及迷思

为了更好地服务社区居民尤其是低收入华裔民众,普及健康保健知识,提高社区居民对现有资源的认识和了解,以获取优质的保健服务,大华府社区健康服务中心(Chinese American Community Service Services, CACHS)将主办2026老年健康及公共医疗福利资源系列讲座。此系列讲座得到了蒙哥马利郡卫生局亚裔美国人健康促进协会(Asian American Health Initiative, AAHI)的资助。

2026年度将进行八场在线讲座,内容以老年人健康、保健和生活方式为主题,综合介绍年度体检、疫苗接种、癌症筛检、糖尿病的诊断和治疗、冠状动脉硬化和心脏病的诊治和预防、失智症的诊断和家人的沟通和管理,同时还将向听众介绍蒙郡老人和低收入者的健康福利、相关资源、计划和项目,以及医疗保险等信息。

首次讲座已于2026年1月22日完成,由金冲飞医生带领大家系统地梳理了年度健康体检相关的内容。

第二场讲座将于2月26日(周四)晚8点至9点半通过Zoom在线举办。将由周武屏医师主讲。

第二场讲座题目:癌症筛检的观念及迷思

讲座内容摘要:在众多的疾病

中,大部分人都闻「癌」色变,认为这大多是可以导致死亡的不治之症。而且癌症似乎不断地出现在亲朋好友中,无处不在,令人寝食难安。虽然目前各种癌症的诊断和治疗仍然面临很多挑战,可是大家是否知道,癌症致死的数字其实是在每年递减,可以治愈和缓解的癌症也越来越多呢?其实这主要是得益于早发现、早诊断、早治疗。但为了提早发现癌症,很多人用各种方法,包括定期验血及做全身扫描,这些办法是否合适呢?癌症筛检有什么可以依循的原则呢?不同的种族在筛检方面是否有所不同呢?癌症筛检是否有年龄的限制呢?人的生命有限,各种检查及治疗都是希望在有限的生命中,活得更有品质、更有尊严。面对癌症也是一样。对这个题目和以上问题,周医师将用他40年的从医经验及思考与大家分享和探讨。

主讲人简介:周武屏医师(Dr. Mo-Ping Chow)拥有四十余年的临床经验,是大华府地区知名的家庭医生。周医师长期积极参与并支持社区公益活动,是蒙郡 CCACC 泛亚诊所的创办人之一,同时也是深受喜爱的医学科普专家,其公益医学专题讲座广受好评。目前虽已退休,周医师仍坚持为社区开展

公益讲座,并每周参与蒙郡美京华人活动中心泛亚门诊的义诊工作。过去两年间,在大华府社区健康服务中心举办的“老有所乐”活动中,周医师多次担任主讲,内容专业、实用,深受华裔长者欢迎,听众普遍反映收获良多。

第二场在线Zoom讲座信息:

时间:2月26日星期四,晚8点开始(美国东部时间),7点40分可以进场,准入上限为100人。

讲座链接: <https://us06web.zoom.us/j/86015062364?pwd=dlqWtmafaYJamaEHSy5fvGlbbWabwY.1#success>

有关本系列在线讲座的问题或寻求其它帮助,请拨打大华府社区健康服务中心中文服务热线电话:240-658-9228。本热线电话提供中文普通话和广东话服务,也可以发中文短信联系。

大华府社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services)是主要由义工工作的非营利社区组织(联邦税务局批准的501(c)(3)非营利机构),致力于慈善及公益性社区健康服务。获取CACHS活动和服务的更多信息请查询服务中心的网站 www.cachhs.org。

(大华府社区健康服务中心供稿)

Chinese American Community Health Services
大华府社区健康服务中心
 2026老年健康及医疗资源系列在线公益讲座二



癌症筛检的观念及迷思

--如何筛查癌症?



癌症似乎不断地出现在亲友中,无处不在,令人寝食难安。癌症筛检有什么可以依循的原则呢?不同的种族在筛检方面是否有所不同呢?癌症筛检是否有年龄的限制呢?周医师将以他的经验及思考与大家分享

周武屏 医师
 Dr. Moo-Ping Chow
 Internist
 40年执业经验美国家庭医生

Meeting ID: 860 1506 2364
 Passcode: 12345



ZOOM讲座 扫码进入

2月26日(周四)晚8点至9点半

中文帮助电话: 240-658-9228

This program and its activities are funded by the Asian American Health Initiative(AAHI), a part of the Montgomery County Department of Health and Human Services.

CACHS作为美国501(C)(3)非营利慈善机构,致力于健康服务的可及性和公平性,多年来在大华府地区开展多项健康服务活动,热诚欢迎新义工加入。

广东同乡会 2/22/2026 春节联欢晚宴



马年伊始,万象更新。华盛顿广东同乡会将于3月8日(星期日)晚上六时正在马利兰州汉宫大酒楼 China Garden Han Gong (11333 Woodglenn Dr, Rockville, MD 20852) 举行一年一度的春节元宵联欢晚宴,让广东乡亲及朋友能欢聚一堂,共举酒杯,同诉乡情,迎接新一年的来临。届时大家不但可以享受到精美的广式佳肴,还能欣赏到本会所安排丰富多彩的节目,包括醒狮、歌舞表演、卡拉OK。

这次晚会除了像往年一样,每位宾客都有普通抽奖的机会,我们新设了特别抽奖环节给购买

特别抽奖券的来宾。奖品包含丰厚现金,名贵礼物,美国国内往返机票及三日两夜邮轮旅游。

相信晚宴将会使乡亲和朋友们享受一个欢乐的晚上,留下美好的回忆。敬请所有新、旧会员,携带家属及朋友踊跃参加,提前订位。也欢迎团体订位。一席十位,普通席\$450(每位\$45),贵宾席\$550。欢迎赞助商联络我们。

订位请与您认识的或下列执委联系:叶爱军(240-888-6833),伍伟森(703-303-1633),王起云(301-404-5639), Michael Liu(301-404-5639)。您亦可通过电邮报名: gra.dcmails@gmail.com。

网上报名: <https://forms.gle/JwQx4orZbt19qX3h7> 或扫描:
 欢迎参阅本会网站及入会:
<http://gradcweb.wixsite.com/grade>



大华府地区资深贷款专家 A-Z Mortgage



周芳
 Amy Zhou
 NMLS#212791

当你购房需要贷款,或者重新免费贷款,只需一通电话: 301-661-2169

诚聘 欢迎有经验的 Loan Officer, Loan processor, 加入我们的团队。也欢迎 Realtor 来电咨询

手机: 301-661-2169
 办公室: 240-428-1723
amy.zhou@azmortgage.net

751 Rockville Pike 17-18B, Rockville, MD 20852

POLAR DREAM TRAVEL

极地梦
 极地美景 别样人生



Phone: 571-645-5886
www.polar-dream-travel.com
reservation@polar-dream-travel.com

金牌房地产经纪人



徐捷
 Jane Shue



杨莉
 Lily Yang

Profound Realty Inc.
 (301)-217-9667(O)

您的需要=我的需要 您的烦恼=我的烦恼 您的房子=我的房子 您的微笑=我的微笑

*Silver Spring, 大型连栋屋, 双车库, 阳台, 6年新, 交通方便, 近FDA, \$398,000.00 最低要价!
 *Potomac, 银行拍卖! 独栋, 三层, 近6000sqft. 占地面积2亩, \$1,050,000.00, 低于市场价!
 *Va, Great Falls, 学区一流, 5房, 4浴, 3车库。三层近7000sqft. 占地面积1.5亩。\$1,200,000.00。10年新!
 *商业地产投资! 生意买卖! 铺位出租! 服务一流! 欢迎咨询!

(301)-213-3051(C)
janeshue@gmail.com

240-731-8116 (C)
lilyyanghomes@gmail.com

1-008